



宝達志に

7

No. 245
2025/July
(令和7年)

育てよ！町の宝

～未来を担う若者が育ち、
みんなが誇れるまちづくり～



主な内容

参議院議員通常選挙	2～3
町長選挙結果	3
【特集】町の健康課題の解決に向けて	4～5

期日前投票

投票日当日、仕事や行事などの都合により投票所へ行けない人は期日前投票ができます。
投票日が近づくにつれて混雑が予想されますので、早めに投票をお願いします。

- 期 間 7月4日(金)～7月19日(土)
- 時 間 午前8時30分～午後8時
- 受付場所 宝達志水町役場、町民センターアステラス

指定病院などや郵便による不在者投票

- 1 指定病院や指定老人ホームなどに入院、入所している人
 - ・不在者投票をしたい旨を事前に病院長または施設長に申し出れば、その病院または施設で不在者投票をすることができます。
- 2 町外に滞在中の人
 - ・滞在先の市町村の選挙管理委員会で不在者投票ができます(事前に選挙管理委員会へご連絡ください)。
- 3 身体に重度の障害のある人
 - ・自宅から郵便で投票できます。
 - ・身体障害者手帳、戦傷病者手帳をお持ちの人(障害の程度に要件があります)または、介護保険被保険者証の要介護状態区分が要介護5の人が対象です。
 - ・郵便による不在者投票を行うには「郵便等投票証明書」が必要ですので、事前に選挙管理委員会に申請をお願いします。投票用紙の請求期限は7月16日(水)です。

宝達志水町長選挙の投開票結果

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎ 29-8210

6月15日、宝達志水町長選挙の投開票が行われ、投開票結果は次のとおりとなりました。

◆投票結果

当日有権者数	10,244人	投票者総数	7,016人	投票率	68.49%
--------	---------	-------	--------	-----	--------

◆開票結果 ・有効投票数 6,926票 ・無効投票数 90票

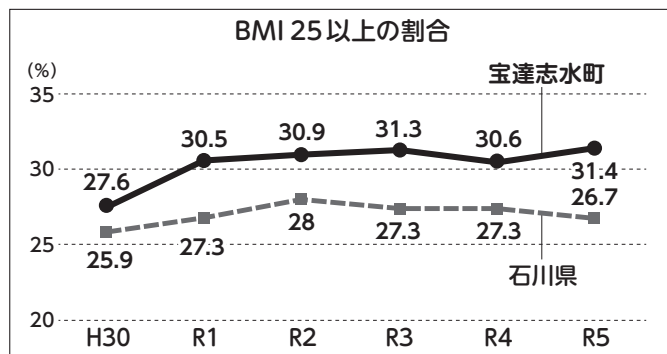
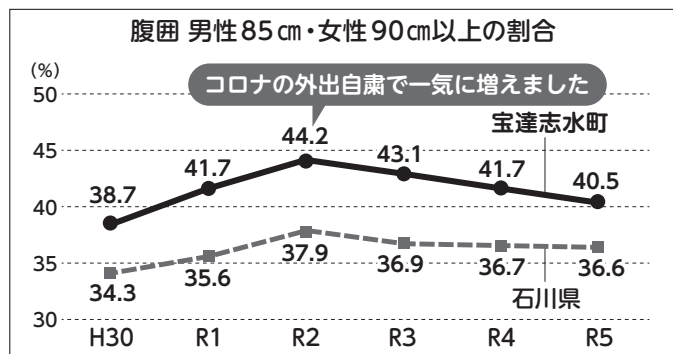
届出番号	党 派	候補者氏名	得票数
1	無所属	高 下 栄 次	4,030
2	無所属	松 榮 忍	2,896

～ヘモグロビン・エー・ワン・シー(HbA1c)の高い人の割合が県内トップ～

内臓脂肪が貯まった人の割合が県内トップ！ 外見はスリムでもお腹ぽっこの人が多い

健診結果で内臓脂肪が貯まっている人（腹囲が男性 85cm、女性 90cm以上）の割合が、令和元年から県内ワースト 1位が続いています！

身長と体重のバランスから肥満と判定される人（BMI25 以上）の割合は県内3位でした。外見上スリムに見えますが、お腹周りに脂肪が貯まった人が多く、お腹周りに脂肪が貯まると、血圧や血糖、脂質異常症を起こし血管を傷めている状態です。

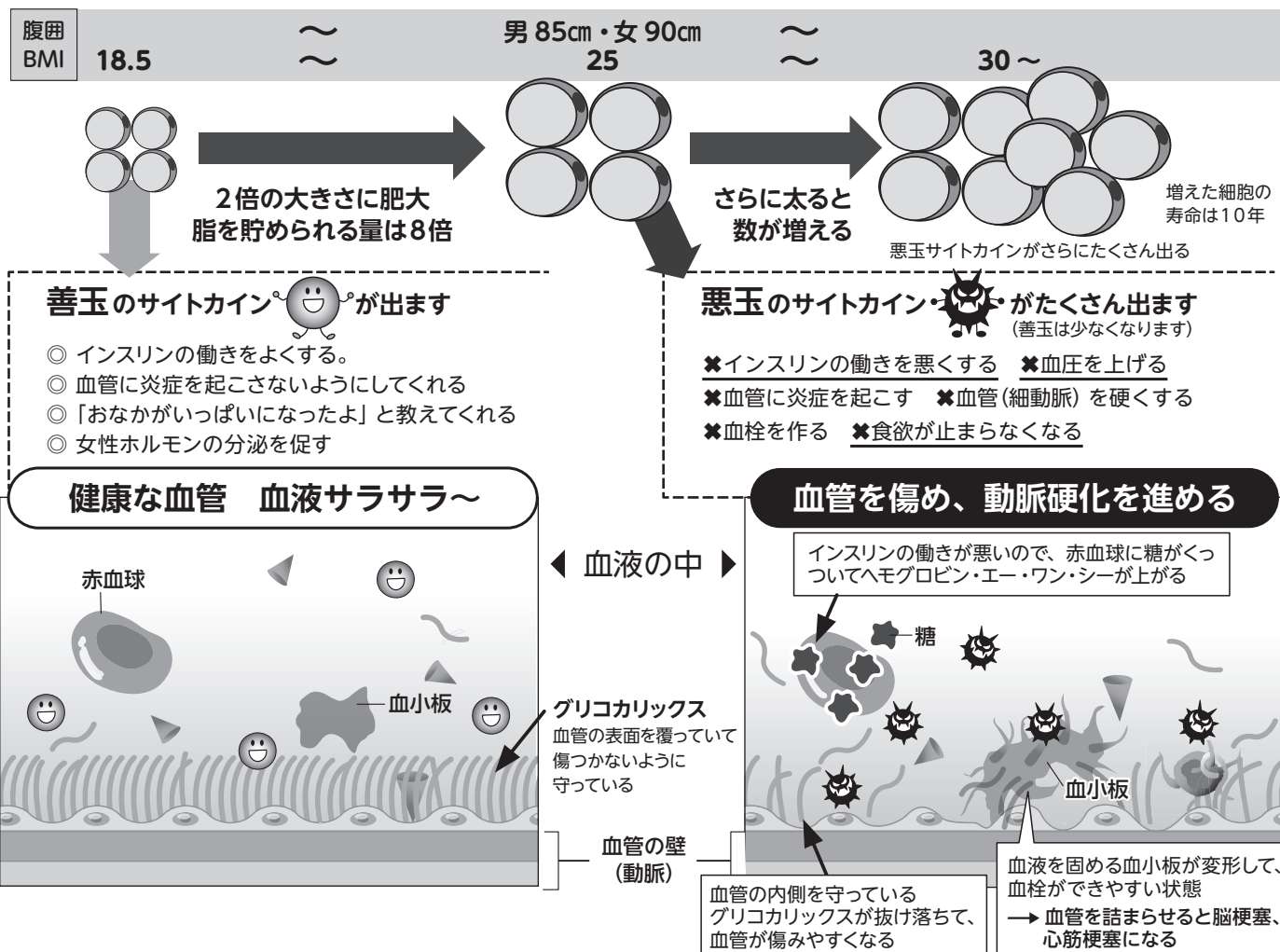


脂肪が増えたら
ダメなの？

脂肪は大事な働きをしていますが多すぎると問題が起こります

人間の体は、食べた物は捨てずに体に貯め込む仕組みを持っています。余分に食べたご飯や油は、長期保存に適した「中性脂肪」に変えて「脂肪細胞（倉庫）」に貯め込みます。

脂肪細胞は、腹囲や BMI が正常範囲の時は「善玉サイトカイン（通称）」を出してインスリンの働きを良くしたり、お腹がいっぱいになったと知らせてくれるなどの働きをしていますが、貯め込むものが多くなると脂肪細胞が肥大化して、善玉サイトカインが少なくなり「悪玉サイトカイン（通称）」がたくさん出るようになります。



内臓脂肪はつきやすいですが、減りやすいんです

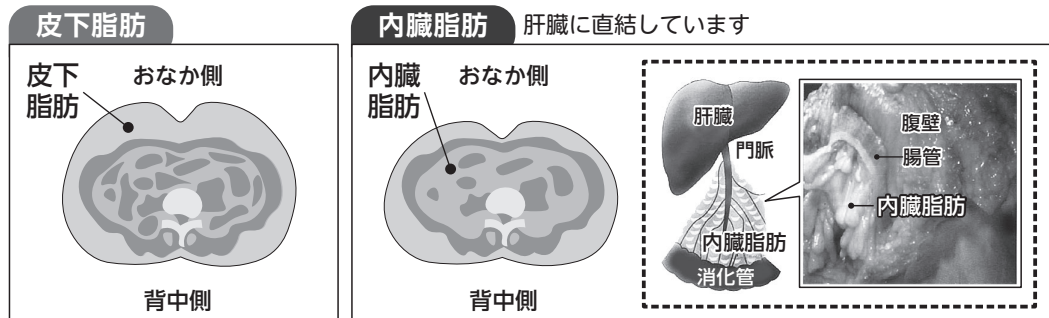
脂肪細胞には、皮下脂肪と内臓脂肪があります。

皮下脂肪 皮膚の下に脂肪細胞に蓄えられていて体温維持やエネルギーを貯蓄。いったん貯まると減りにくい

内臓脂肪 内臓の周りの脂肪細胞に蓄えられていてつきやすい反面、エネルギーとして燃料しやすく減りやすい

本来の脂肪を貯める倉庫である脂肪細胞がいっぱいになり、本来貯まる場所でない肝臓や膵臓、心臓、筋肉などの細胞の中に脂肪がつくことを「**異所性脂肪**」と言います。大事な細胞の中に脂肪が入り込むので、細胞を傷め十分な働きができなくなります。日本人は皮下脂肪があまり増えず太りにくい体質の方も多く、内臓脂肪や異所性脂肪が貯まりやすいようです。

肥満解消のためには、現在の体重から3～5%体重を減らすと善玉サイトカインの出方がよくなります。



内臓脂肪も皮下脂肪もどちらも悪玉サイトカインを出しますが、内臓脂肪から出た悪玉サイトカインは直接大事な肝臓に入り、全身の血管を駆け巡るので影響が大きくなります。



保健師

好きでよく食べているものはなんですか？

食品	分量	カロリー
アイスクリーム	1個	244kcal
まんじゅう	1個	223kcal
チョコレート	1枚(12g)	62kcal
栄養ドリンク	120ml	79kcal
デニッシュパン	1袋	535kcal
バナナ	150g	138kcal

1日にアイス1個分 250kcal 減らすと、1か月で体重を1kg減らせませす。

計算
250kcal × 30日 = 7,500kcal
体重1kgは 7,000kcal なので
7,500kcal ÷ 7,000kcal = 約1kgの体重に!



やせすぎにも注意!

脂肪は体温が失われないように「断熱材」の役割や、けがなどから守る「クッション」の役割もしています。また、女性ホルモンの分泌とも関係しているので、若い女性はやせすぎで生理不順を起こしやすくなります。自分の体や動き方にあった量を食べることが大事です。自分に合った食事量を知りたい人はいつでもご相談下さい。

住民さんと一緒に データ改善 に取り組んでいます!



Tさん 74歳
男性 (聖川)

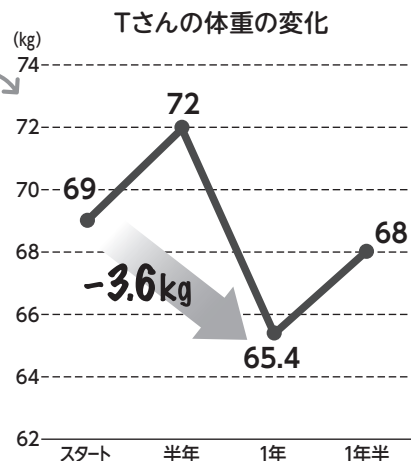
今までは砂糖入りのコーヒーを毎日飲んでいただけ飲む頻度を減らしたり、コーヒーの代わりにお茶を飲むようにしました。あと自分に必要なご飯の量も教えてもらって、**毎食180g**と決めて食べるようにしています。そうやって色々試してみたら、**1年で体重が3.6kg減りました**。それでもやっぱりご飯を多めに食べたい日もあるから、毎日完璧に続けることは難しいね。

ご飯は全身の細胞のエネルギー源!

自分に必要なご飯の基準量は BMI (身長÷体重²) をもとに計算されるため、**全身の細胞がよい状態(元気な状態)**を保つための量となります。そのため、ご飯の基準量は一人ひとり違います。食べたご飯の量が多いのか少ないのかを判断するためには、まずは自分に必要なご飯の量を知っておくことが大切です。



栄養士



男子プロゴルフ大会

「リチャール・ミル チャリティトーナメント2025」が開催されます

リチャール・ミル チャリティトーナメント2025

RICHARD MILLE CHARITY TOURNAMENT

2025

7 / 30 WED — ペアマッチ
決 勝

31 THU — 1 R

8 / 01 FRI — 2 R

02 SAT — 3 R

03 SUN — F R

能登カントリークラブ
(日本海コース、はまなすコース)

賞金総額

¥100,000,000

賞金の5%を能登半島復興支援として寄付

優勝賞金

¥20,000,000

主 催
リチャールミルジャパン株式会社

共催・主管
一般社団法人日本ゴルフツアー機構



協 賛
北陸コカ・コーラボトリング株式会社 他

特別協力
北國新聞社

協 力
能登カントリークラブ、宝達志水町商工会、輪島市朝市組合

後 援
石川県、宝達志水町、一般社団法人日本高等学校・中学校ゴルフ連盟、
一般社団法人ジュニアゴルフクラブチーム連盟、特定非営利活動法人日本ジュニアゴルフ協会
金沢市、白山市、小松市、加賀市、野々市市、七尾市、能美市、かほく市、輪島市、羽咋市、
珠洲市、津幡町、内灘町、志賀町、中能登町、能登町、穴水町、川北町

大会に関する情報、チケットのお申し込みはこちらからご確認下さい。

☎ 商工観光課 ☎ 29-8250



宝達志水大花火2025

販売コーナー出店者、ステージイベント出演者を募集!

☎ 商工観光課 ☎ 29-8250

宝達志水大花火実行委員会では、花火大会当日に特産品PRや飲食などの露店、キッチンカーの出店者と獅子舞、太鼓、踊りなどステージイベントの出演者を募集しています。

希望する人は、宝達志水大花火実行委員会ホームページで募集要項など(申込先も記載してあります)をご確認の上、お申し込みください。

日時

10月12日(日) 午後2時～7時30分

※荒天の場合は、花火大会にあわせて翌日の同時刻に延期

場所

宝達志水総合体育館駐車場特設会場

募集内容

(1) 露店10区画以内 キッチンカー 7台以内

出店料金 町内出店者 5,000円

町外出店者 10,000円

応募者多数の場合は、書類審査と抽選により出店者を決定します。

(2) ステージイベント

獅子舞、太鼓、踊り、演奏、ヨサコイなど多様な出演者を募集します。



大花火実行委員会HP



地域商品券(ほっぴーさん商品券)を支給します

☎ 企画情報課 ☎ 29-8230

エネルギー・食料品などの物価高騰対策として全町民一人あたり5,000円分の地域商品券(ほっぴーさん商品券)を支給します。

6月末から順次、世帯ごとにゆうパックで発送します。

【商品券1セット】 1,000円×5枚

【商品券有効期限】 7月15日(火)～12月14日(日)

【給付対象者】 令和7年6月1日現在、町内に住民登録のある人

【商品券取扱店】 宝達志水町ポイントカード会加盟店



<使用上の注意>

- ・転売、譲渡、換金はできません。
- ・たばこや他の商品券、金融機関などのお支払いには使用できません。
- ・商品券でのお買い物には釣銭は出ません。
- ・紛失、盗難などによる再発行はいたしません。
- ・有効期限の経過したものは無効になります。



～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

第75回「社会を明るくする運動」

強調月間：7月1日～31日

☎ 税務住民課 ☎ 29-8120

社会を明るくする運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

目標

- ◆犯罪や非行を防止し、安全で安心して暮らすことのできる明るい地域社会を築くこと。
- ◆犯罪や非行をした人が再び犯罪をしないように、その立ち直りを支えること。
- 期間中に町内スーパーで街頭啓発キャンペーンを実施します。
- 保護司、更生保護女性会員が支援協力しています。



▲昨年のキャンペーン

夏の交通安全県民運動

☎ 環境安全課 ☎ 29-8140

夏場を迎え、暑さによる疲労や行楽地へのレジャー機会が増えることにより、ドライバーも歩行者も注意力が低下しやすくなります。

「交通事故を起こさない」「交通事故にあわない」ために、一人ひとりが交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通安全を心がけましょう。

【期間】7月11日(金)～20日(日)

【運動の重点】

- ◇子どもと高齢者の交通事故防止(北陸三県統一重点)
- ◇自転車の安全利用の推進(ヘルメット着用と自転車保険への加入等)
- ◇飲酒・妨害運転等の根絶と運転マナーの向上

志賀斎場を整備します

☎ 羽咋郡市広域圏事務組合 ☎ 27-1153

現在の志賀斎場は建設から60年近く経過し、施設の老朽化が著しく、今後の安定的な火葬サービスを維持するためにも、施設整備が急務の現状で、現在、火葬場を運営しながら、できる限り短期間で火葬サービスを提供するため、昨年に羽咋斎場で設置したものと同様の、ユニットハウス型火葬棟を設置するため工事を進めております(令和8年3月末予定)。

利用者の皆さんにできるだけご不便がないよう、現志賀斎場を稼働したまま整備を進めていく計画ですが、工事の都合上やむを得ず志賀斎場を休業し、羽咋斎場をご利用いただく場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

下水道使用料基本料金の減免制度があります

☎ 地域整備課 ☎ 29-8160

家計の負担を少しでも軽減するため、下水道料金の減免制度がありますので、該当する人は申請してください。

▶減免の対象者

世帯全員の町民税が非課税であって税金や使用料の滞納がない世帯で、次の①～⑤のいずれかに該当する世帯(生活保護世帯は除く)

- ①70歳以上の単身世帯(別世帯が同居している場合は対象外)
- ②ひとり親家庭などで児童扶養手当を受給している世帯
- ③身体障害者手帳1・2級が交付されている人がある世帯
- ④療育手帳Aが交付されている人がある世帯
- ⑤精神障害者手帳1・2級が交付されている人がある世帯

▶減免の内容

基本料金330円/月(1か月の基本水量10m以内、消費税10%含む)を減免します。

▶必要書類など

- ・下水道使用料減免申請書
- ・世帯状況調査書
- ・証書または手帳の写し(減免の対象者条件②～⑤に該当する世帯)
- ・世帯課税証明書(転入してきた人がある場合)

▶提出先 地域整備課



～消防団員募集！～

地域を守る力に、あなたもなりませんか



☎ 環境安全課 ☎ 29-8140

◇消防団とは

消防団は消防組織法に基づき、各市町村に設置される消防機関で、地域防災の要として活動しています。

火災時の消火活動はもちろん、地震・風水害時の災害対応、防災啓発活動など、その役割は多岐にわたります。

宝達志水町消防団は現在、134名の団員が「自分たちの地域は自分たちが守る」という理念のもと、日々の訓練や災害出動など、精力的に活動しています。

また、女性団員も活躍しており、一人暮らしの高齢者宅への防火訪問や火災予防の啓発活動などを通じ、地域に根ざした防災支援をしています。



◇消防団の位置づけ

消防団員は、火災や大規模災害発生時に現場へ駆けつけ、消火活動や水防活動などを実践する、「非常勤特別職の地方公務員」です。

令和6年能登半島地震においても、発災直後から多くの団員が巡回広報、避難所運営・応急給水支援に従事し、地域の安心を支えました。

◇消防団に入るには

宝達志水町には4つの分団があり、町内に居住もしくは勤務している人であれば、誰でも入団可能です！

◆まずはお気軽にお問い合わせください

詳しくはお住まいや職場を担当する分団または、宝達志水町環境安全課までお問い合わせください。

あなたの力が地域の未来を守ります

地域の防災に関心のある人
新しい仲間とやりがいある活動してみたい人
ぜひ消防団へのご参加をお待ちしています！



付き添いの方も一緒に！

能登で唯一の ケアタクシー

お困りではありませんか？

通院 / 転院 / 入退院
冠婚葬祭 お墓参り
お花見 お買い物
お孫さんの運動会
など

お出かけを
お手伝いします！

自動昇降式で楽に乗れます

ストレッチャー・車いす
そのままでもOK！
貸し出しもしています！



安心の
完全予約制！

ケアタクシーのご用命は

0120-29-2172

株式会社数浪タクシー 担当：源野（げんの）

〒929-1415
石川県羽咋郡宝達志水町数浪水90番地2

数浪タクシー 検索



ご予約日の1週間前までに
ご予約ください

（広告）

国民健康保険の資格確認書または資格情報のお知らせが届きます

☎ 健康福祉課 健康づくり推進室 ☎ 23-4545

国から示されたマイナンバーカードと健康保険証の一体化により、従来の被保険者証は令和6年12月2日に廃止され、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行しています。

※マイナ保険証とは、健康保険証として利用登録したマイナンバーカードのことをいいます。

【資格確認書】

マイナ保険証をお持ちでない人や、マイナ保険証での受診が困難な高齢者や要配慮者の人に交付します。マイナ保険証をお持ちでなくても、資格確認書で医療機関などを受診できます。

【資格情報のお知らせ】

マイナ保険証をお持ちの人に交付します。受診される際にマイナ保険証の読み取りができない場合、医療機関などの受付で提示してください。

○特定記録郵便で郵送します○

8月1日以降使用できる資格確認書または、資格情報のお知らせを7月中旬から世帯主あてに特定記録で郵送します。有効期限が切れた被保険者証などは、8月1日を過ぎたら破棄してください。

○マイナ保険証をご利用ください○

<マイナ保険証のメリット>

- ・過去のお薬や診療データに基づくより良い医療が受けられる。
- ・手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除される。
- ・救急現場で救急搬送中の適切な応急処置や病院の選定、搬送先の病院で活用される。

<マイナ保険証の利用登録>

マイナ保険証の利用登録の申し込みは、医療機関などに設置されている顔認証端末やマイナポータル(デジタル庁が所管している行政手続きのオンライン窓口)からできます。

また、マイナ保険証の利用登録状況はマイナポータルのログイン後の画面で確認できます。

○健康保険の切り替えには届出が必要です○

<国民健康保険へ加入>

職場の健康保険(家族の扶養を含む)から脱退した場合、14日以内に国民健康保険の加入手続きが必要です。職場の健康保険を脱退したことがわかる書類、本人確認ができるもの(運転免許証やマイナンバーカードなど)をお持ちの上、手続きをお願いします。

<国民健康保険から脱退>

職場の健康保険(家族の扶養を含む)に加入した場合、14日以内に国民健康保険の脱退(喪失)手続きが必要です。職場の健康保険に加入したことがわかる書類(資格確認書や資格情報のお知らせなど)、国民健康保険の資格確認書または資格情報のお知らせ(交付されている人)、本人確認ができるもの(運転免許証やマイナンバーカードなど)をお持ちの上、手続きをお願いします。

なお、職場の健康保険に加入した日から国民健康保険は使用できなくなりますのでご注意ください。

◎令和7年度の保険税率および課税限度額

国民健康保険税は、「医療保険分」、「後期高齢者支援金分」、「介護保険分」で構成されています。被保険者の皆様のご理解とご協力をお願いします。

区 分 (対象者)		医療保険分 (すべての加入者)	後期高齢者支援金分 (すべての加入者)	介護保険分 (40歳以上65歳未満の加入者)
所得割率	所得に対して	7.25%	2.15%	1.75%
均等割額	加入者1人あたり	25,000円	8,500円	11,000円
平等割額	1世帯あたり	20,800円	6,100円	1,900円
課税限度額		660,000円	260,000円	170,000円

※未就学児の均等割は半額に軽減されます(未就学児の属している世帯が7割、5割、2割軽減に軽減されている場合は、軽減後の均等割が半額となります)。

◎収入の少ない世帯が受けられる軽減の基準となる所得金額について

税負担の軽減を図るため、2割軽減及び5割軽減の対象となる所得基準が引き上げられました。
(2割軽減 54.5万円→56万円、5割軽減 29.5万円→30.5万円)

2割軽減	総所得(※1)が 43万円+56万円×(被保険者数など※2)+10万円×(年金・給与所得者数の数-1)以下
5割軽減	総所得が 43万円+30.5万円×(被保険者数など)+10万円×(年金・給与所得者数の数-1)以下
7割軽減	総所得が 43万円+10万円×(年金・給与所得者数の数-1)以下

※ 世帯の中に未申告者(18歳以上)が1人でもいる場合は軽減されませんのでご注意ください。

※1 世帯主、被保険者および特定同一世帯所属者の合計総所得

※2 被保険者数など・・・被保険者数+特定同一世帯所属者数※3

※3 国民健康保険の被保険者から後期高齢者医療の被保険者に移行した人

宝達志水病院だより

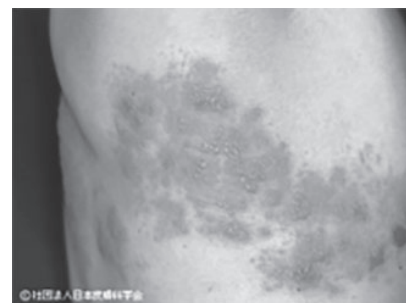
☎ 宝達志水病院 ☎ 29-3121

^{ほうしん} 带状疱疹と予防のためのワクチン接種について

带状疱疹は、子どものころにかかった水ぼうそうのウイルスが神経の中に残ってしまい、加齢などで免疫力が落ちてきたときに発症します。特徴は、皮膚に違和感・痛みを感じその数日から1週間程度を経て神経に沿った発疹があらわれ、時間とともに水泡が多発します。肋間神経に出てくるときは、背中に発疹が見られることもあります。带状疱疹で困るのは、皮疹そのものよりもその後の神経痛に悩まされます。そのため、気づいたらなるべく早く治療(抗ウイルス薬)を開始することが必要です。

带状疱疹^{ほうしん}を予防するためにワクチン接種が勧められており、2種類あります。一つは、生ワクチンで水痘予防のため子供が打つワクチンと同じです。もう一つは、組み換えワクチンで2回の接種が必要です。有効性と持続性は後者が優っていますが、価格が高いのが難点です。今年から65歳からの定期接種となり補助が出ますので、どちらを選択するかはこれらの条件を踏まえて判断してください。

带状疱疹 ^{ほうしん} に対する効果	生ワクチン	組換えワクチン
接種後1年時点	6割程度の予防効果	9割以上の予防効果
接種後5年時点	4割程度の予防効果	9割程度の予防効果
接種後10年時点	—	7割程度の予防効果



日本皮膚科学会 「ヘルペスと带状疱疹」より

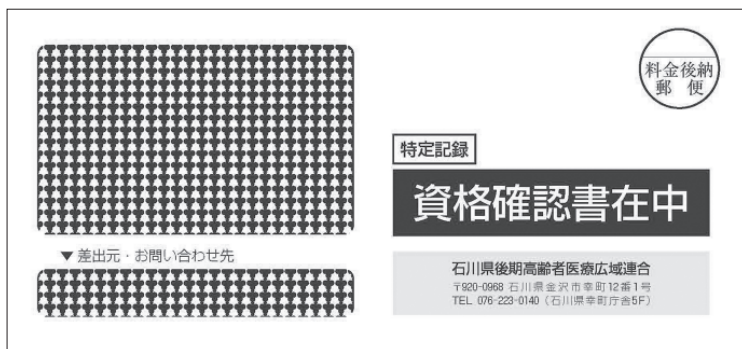
全ての人へ「資格確認書」が届きます

問 健康福祉課 健康づくり推進室 保険係 ☎ 23-4545
石川県後期高齢者医療広域連合 ☎ 076-223-0140

資格確認書の送付について

- ◎これまでお送りしていました被保険者証は、令和6年12月2日に廃止され、マイナンバーカードと健康保険証の一体化により、マイナ保険証※を基本とする仕組みに移行しました。
※マイナ保険証：健康保険証として利用登録したマイナンバーカードのこと。
- ◎上記の制度変更および資格確認書の更新に伴い、後期高齢者医療制度に加入する皆さまには今回暫定的な措置として、マイナ保険証の有無に関わらず、全ての人に令和8年7月末まで使える「資格確認書」をお届けします(色は桃色から水色に変わります)。
マイナ保険証での受付が難しい人でも、「資格確認書」で医療を受けられますのでご安心ください。
- ◎資格確認書(水色)は7月中頃に特定記録郵便でお送りいたしますので、8月以降に病院などを受診する際は、水色の資格確認書を提示してください。
なお、マイナ保険証を使われている人はこれまでどおりマイナ保険証をお使いください。

【封筒】



【後期高齢者医療資格確認書】 ※見本

後期高齢者医療資格確認書		有効期限	令和 8年 7月31日
被保険者番号	1 1 2 3 4 5 6 7		
氏名	広域 太郎		
生年月日	昭和 5年 11月 1日	性別	男
資格取得年月日	平成 20年 4月 1日		
交付年月日	令和 7年 8月 1日		
負担割合	3割		
・発効期日	平成 20年 4月 1日		
限度区分	現役Ⅲ		
・発効期日	令和 4年 8月 1日		
長期入院該当日	令和 7年 8月 1日		
特定疾病区分	区分A		
・発効期日	令和 7年 8月 1日		
保険者番号	3 9 1 7 2 0 1 0		
保険者名	石川県後期高齢者医療広域連合		

住所	
備考	
※ 以下の欄に記入することにより、臓器提供に関する意思を表示することができます。 記入する場合は、1から3までのいずれかの番号を○で囲んでください。	
1. 私は、脳死後及び心臓が停止した死後のいずれでも、移植の為に臓器を提供します。	
2. 私は、心臓が停止した死後に限り、移植の為に臓器を提供します。	
3. 私は、臓器を提供しません。	
(1又は2を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、×をつけてください。)	
【 心臓・肺・肝臓・腎臓・膵臓・小腸・眼球 】	
(特記欄：)	
署名年月日：	年 月 日
本人署名(自筆)：	家族署名(自筆)：

【おもて】※住所の記載がなくなりました

【うら】※現住所は手書きとなりました

使用できるのは8月1日からです

現在の保険証や既に資格確認書をお持ちの人の有効期限は、7月31日です。

8月以降は使用できませんので、裁断するなどして廃棄してください。

- ◎医療機関での一部負担金の割合(一般の人は1割、一定以上の所得のある人は2割、現役並み所得者は3割)は、前年中の所得をもとに決定されます。
- ◎資格確認書の裏面に、「住所欄」などが設けられています。表面には住所が印字されませんので、「住所欄」にはご自身の住所を任意で記入してください。

マイナ保険証の利用申し込みについて

◎マイナ保険証の利用申し込みは病院などでも受け付けします。

マイナンバーカードを医療機関・薬局にお持ちいただくだけで、健康保険証としての利用を申し込むことや、実際に利用いただくことが可能です。

8月1日以降の予定について

◎保険証の登録をしたマイナンバーカード（マイナ保険証）への切り替えのための期間として、令和8年7月末日までの間、マイナ保険証の有無にかかわらず、全ての被保険者に「資格確認書」が交付されます。マイナンバーカードをお持ちの人は、ぜひマイナ保険証への切り替えのご検討をお願いいたします。

保険料額の通知・納付方法について

◎保険料は前年中の所得をもとに決定し、7月中頃に令和7年度の「保険料額決定通知書」をお送りします。所得の低い人や被用者保険の被扶養者だった人は、基準により保険料が軽減されます。

詳しくは、資格確認書の送付時に同封のリーフレットまたは、石川県後期高齢者医療広域連合のホームページを確認してください。

通知書の特別徴収の欄に金額が記載されている人は、**年金からの天引き**となります。

普通徴収の欄に記載されている人は納付書または、口座からの引き落としとなります。

【石川県後期高齢者医療広域連合】 <http://www.ishikawa-kouiki.jp>

糖尿病教室を開催します

問 公立羽咋病院 ☎0767-22-1220

糖尿病がある人、ご家族の皆さん、糖尿病が心配な人

誰でも参加できます！（参加無料・申込不要）

◎日 時：7月30日(水) 午後1時～2時

◎場 所：公立羽咋病院 1階 情報プラザ前ホール



「糖尿病ってどんな病気？」 内科 宇野医師(糖尿病専門医)

「糖尿病のある方が生活で気をつけたいことは？」 看護師(日本糖尿病療養指導士)

【血糖チェック&健康相談コーナー】

★血糖値測定コーナー 血糖値を測ってみませんか？

★糖尿病健康相談コーナー もし健診結果などがあればお持ちください

おかげさまで

3周年

『ふるさと納税』
返礼品に登録
されました！

・地元バーグ
・ビーフシチュー
・くるくる巻き

くじ引き
開催中！

景品の一例

★生ビール1杯無料
★地元バーグ無料券
★500円クーポン券
★アイス人数分無料など

■お会計3,000円以上のお客様限定

地元の店

にく焼 かつおちゃん



店主 松本 勝生

★ご予約は

お電話またはQRコードから

☎ 090-1631
-4020

宝達志水町小川4-106



広告

～女性がん検診を受けましょう～

自覚症状がない今がチャンスです！

☎ 健康づくり推進室 ☎ 23-4545

7月から女性がん検診(乳がん・子宮頸がん)の医療機関検診が始まります。

がん検診は、無症状のうちに受診することで早期発見につながり、適切な治療によって治癒の確率も高くなります。女性がん検診は2年に1回の受診が推奨されています。

下記の実施医療機関からご都合に合わせて希望日を予約して受診することができます。医療機関検診用の「受診票」が必要になりますので、事前に「受診票」の申し込みをお願いします。



- ◆期 間：7～11月
- ◆料 金：1,200円
- ◆申し込み：「受診票」は右の二次元コードから申し込みが出来ます。
(健康づくり推進室の窓口・電話でも可)



女性がん個別検診受診
票申込用二次元コード

乳がん検診(40歳以上)

女性のがんの中で最も多いがんです。40歳代以降で多くなります。ふだんの乳房の状態を知って(ブレストチェック)、変化に気づいたら医師へ相談すること、定期的に検診を受けることが大切です。

【乳がん検診 実施医療機関】

市立輪島病院	予防医学クリニック
珠州市総合病院	いつきブレストクリニック
公立宇出津総合病院	公立つるぎ病院
恵寿総合病院	金沢医科大学病院
金沢有松病院	加賀市医療センター
城北病院	小松市民病院
金沢西病院	やわたメディカルセンター
北陸病院	芳珠記念病院
敬愛病院	能美市立病院
金沢メディカルステーション ヴィーク	
金沢消化器内科・内視鏡クリニック 野々市中央院	

子宮頸がん検診(20歳以上)

子宮頸がんは20歳代後半から増え、30～40歳代で多いがんです。定期的に検診を受けることで子宮頸がんになる前段階(異形成の段階)で見つけることができます。

【子宮頸がん検診 実施医療機関】

珠州市総合病院	公立松任石川中央病院
公立宇出津総合病院	せいだクリニック
市立輪島病院	恵愛会松南病院
公立穴水総合病院	公立つるぎ病院
桑原母と子クリニック	芳珠記念病院
恵寿総合病院	能美市立病院
公立能登総合病院	手取川クリニック
山田産婦人科医院	あらきクリニック
公立羽咋病院	川北レイクサイドクリニック
金沢医科大学病院	恵愛みらいクリニック
つねファミリークリニック	小松市民病院
向陽台クリニック	永遠幸レディースクリニック
ののいち産婦人科クリニック	なないろレディースクリニック
いこまともみレディースクリニック	加賀市医療センター

熱中症予防のために

熱中症とは、高温多湿な環境下で体温の調節ができなくなった状態で、めまいや吐き気、頭痛、失神などさまざまな症状をきたし、**場合によっては死亡**することもあります。屋外だけでなく、室内でなにもしていないときでも発症する場合があるので、注意が必要です。熱中症を防ぐためには、それぞれの場所で適切な予防行動を取ることが重要です。

◆ 熱中症予防のポイント

屋内では



屋外では



からだの蓄熱を避けるために



脱水を防ぐために



◆ 熱中症特別警戒情報（熱中症特別警戒アラート）が発表されます。

過去に例のない危険な暑さが予測され、人の健康に係る重大な被害が生じるおそれがある場合に発表されます。具体的には、県内の全ての暑さ指数情報提供地点において、**暑さ指数 35 以上**となる時などが該当します。その場合、町のメールや LINE などでお知らせします。
(下記二次元コードからの登録が必要です)



町のメール



町のLINE



熱中症予防情報サイト

より詳しい情報は「熱中症予防情報
サイト」からも確認できます。

出典：厚生労働省 熱中症予防のための情報・資料サイト
環境省 熱中症予防情報サイト

家族葬から一般葬・回忌法要まで

事前相談 随時実施中

元気なうちに考えておこか、終活のことも...
そうお考えの方、『事前相談』をご利用ください

年中
無休



経済産業大臣認可 全葬連加盟葬儀社

セレモニー会館 コスモ

羽咋市新保町下78番地1

👉 逝く思い...こころ尽くして



22-8882

24時間
電話受付

〔広告〕

本町に新しい仲間が加わりました ～企業進出で町がもっと元気に～

☎ 商工観光課 ☎ 29-8250

(1) 株式会社クチノトマーケット

小さな道の駅をテーマとしたオムライスと産直の店 **クチノトマーケット**

宝達志水町門前(アステラス前100m)に **7月17日(木) 午前9時30分グランドオープン**



クチノトマーケット

営業時間 産直、カフェ 午前9時30分～午後6時30分 ランチ 午前11時～午後2時30分
定休日 水曜日

クチノトマーケットのとりくみ

観光スポット

「ラングスキッズパーク」の開設

- ・スポーツイの製造・販売を手がける(株)ラングスジャパン 小林美紀社長(敦浪出身・東京在住)との連携でラングスキッズパークを開設します。
- ・本物の馬のように動き出すエコポニーミュージメントをはじめ、遊びながらバランス感覚・体幹・脳の発育を促す遊具をそろえています。



ラングスジャパン



エコポニー
ミュージメント

繋がり村「connection village」の開設

- ・チャノキカナザワ(金沢市)が創る繋がり村「connection village」のコンテナ3店舗が、クチノトマーケットとともにグランドオープンします。



mini bakery
by chanoki



ROUTE18



Smile Ring
Tea Garden

お店のなかみ

町内の生産者など約70者による直売

- ・イチジクやブドウ、紋平柿などの特産品のほか、その時々のお菓やお菓子、郷土料理、工芸品など、宝達志水町のお土産が充実しています。

能登豚、卵など地元食材を活かしたランチ

- ・(株)ナカヤマエッグ(麦生)産の卵、(有)TPF谷口ピッグファーム(南吉田)産の能登豚、宝達葛など、地元食材によるバリエーションに富んだオムライスが楽しめます。
- ・そのほか、日替わり定食やうどん、ソバなど、普段家で食べるような料理を提供します。

オリジナルコーヒーと地元スイーツのカフェ

- ・Nakayama coffee(今浜)による当店オリジナルなクチノトブレンドを、老舗の松月堂(小川)や谷口製菓(荻市)のほか、若手パティシエのスイーツとともに楽しめます。

宝達葛と黒イチジクのご当地ソフトクリーム

- ・宝達葛と米粉をパニラに練り込んだクチノトソフト。これに特製の黒イチジクソースをかけた黒イチジクソフトが楽しめます。



近年、人口減少という大きな課題に直面していますが、口能登地域に伝わる「宝物」を買って(食べて)もらい、「宝物」を作(造・創)るサイクルを元気にして、クチノトマーケットが「能登と未来をつなげる場所」の一翼になれるよう社員一同とりくみます。

(2) 石川可鍛製鉄株式会社

宝達志水工場の概要	石川可鍛製鉄株式会社の概要
立地場所：宝達志水町北川尻ム126	所在地：かほく市宇気い9
着工：令和7年4月 / 操業開始：令和8年1月	代表者：代表取締役社長 塩谷 栄治
人員数：14名(予定)	従業員数：155名(R7.4末)
事業内容： 米国向けトラック用エンジン部品の製造 新工場の生産品：	事業内容：自動車及び配管用の鋳造部品製造・加工 ホームページ： https://www.ishikawakatan.co.jp/



町では、産業の振興と雇用機会の拡大を図り地域経済の健全な発展に資するため、企業が町内に工場等の事業所を設置する場合に、その投資額の一部を助成しています。

広告

地元「宝達志水」にお住まいの方を募集しています

説明会も
随時
開催中

宝達志水に新工場

2025.8月NEWOPEN

製品検査スタッフ 正社員募集! 新工場で未経験から一緒にSTART! 詳細▶

石川可鍛製鉄株式会社 〒929-1121 石川県かほく市宇気9 TEL076-283-2128



町職員を募集します

問 総務課 ☎ 29-8210

令和7年10月、令和8年4月採用予定の職員採用候補者試験を実施します。

◆ 令和7年10月採用

【職種、採用予定人数及び受験資格】

職 種	採用予定 人数	受 験 資 格	
		年 齢	学 歴 ・ 資 格 等
一般事務 (行政職)	若干名	昭和60年4月2日 以降に生まれた人	学校教育法による大学、短期大学（高等専門学校および専修学校の専門課程を含む）および高等学校を修了し卒業した人
一般事務 (学芸員)	1人		学校教育法による大学において考古学または日本史学を専攻して卒業し学芸員の資格を有する人
保健師	1人		保健師免許を有する人

【試験期日・科目】

8月17日(日) 職務能力試験、職場適応性検査、面接

【試験会場】

さくらドーム21

宝達志水町役場

【受付期間】

6月30日(月)～7月22日(火) 午後5時15分まで

※受付期間中に受信したものを有効とします。

【受験手続】

インターネットによる電子申請でお申し込みください。

1 LoGoフォームによるオンライン申請のみ

(町ホームページログイン用URLまたは、

右記二次元コードから申込書を取得できます)

2 必要データ

ア 写真データ(正面向、上半身、脱帽、申請前3ヶ月以内のもの)

イ 最終学校の卒業証明書、保健師免許を有する人はその写し



◆ 令和8年4月採用

【職種、採用予定人数及び受験資格】

職 種	採用予定 人数	受 験 資 格	
		年 齢	学 歴 ・ 資 格 等
一般事務 (行政職)	若干名	平成7年4月2日 以降に生まれた人	学校教育法による大学、短期大学（高等専門学校及び専修学校の専門課程を含む）および高等学校を修了し卒業した人(令和8年3月までに卒業見込みの人を含む)
一般事務 (学芸員)	若干名		学校教育法による大学において考古学又は日本史学を専攻して卒業し(令和8年3月までに卒業見込みの人を含む) 学芸員の資格を有する人(令和8年3月までに取得見込みの人を含む)
業務員 (技能労務職)	若干名		高等学校を修了し卒業した人(令和8年3月までに卒業見込みの人を含む)
一般事務 (土木・建築)	若干名	昭和60年4月2日 以降に生まれた人	学校教育法による大学、短期大学（高等専門学校及び専修学校の専門課程を含む）および高等学校において、土木・建築課程を修了し卒業した人(令和8年3月までに卒業見込みの人を含む)
保健師	若干名	平成2年4月2日 以降に生まれた人	保健師免許を有する人(令和8年3月までに取得見込みの人を含む)

【試験期日・科目】

第1次試験 9月21日(日) 一般教養試験、
職場適応性検査

第2次試験 10月中旬予定 面接試験

【試験会場】

第1次試験 さくらドーム21

第2次試験 宝達志水町役場

【受付期間】

7月1日(火)から8月4日(月) 午後5時15分まで

※受付期間中に受信したものを有効とします。

【注意事項】

1 複数の職種への同時申し込みはできません(1種類のみ受験できます)。

2 メールに受験申込書などを添付して送信されても受験受け付けはいたしません。インターネットによる受験申込は、必ず電子申請を利用した申し込みをお願いします。

【受験手続】

インターネットによる電子申請でお申し込みください。

1 LoGoフォームによるオンライン申請のみ

(町ホームページログイン用URLまたは、

右記二次元コードから申込書を取得できます)

2 必要データ

ア 写真データ(正面向、上半身、脱帽、申請前3ヶ月以内のもの)

イ 最終学校の卒業(見込) 証明書、保健師免許を有する人はその写し



※詳しい受験資格などは町ホームページをご覧ください。総務課までお問い合わせください。

予約が
必要です

マイナンバーカードの時間外受付を行います

(申請・受け取り・電子証明書の更新)

☎ 税務住民課 ☎ 29-8120

- 平日の日中にカードを受け取りに来れない人やカード申請がご不明な人は時間外窓口をご利用ください。
(ご希望の場合は前日までにご予約をお願いします)
- マイナンバーカードの電子証明書の有効期限(5回目の誕生日)を過ぎると各種証明書のコンビニ交付サービスなどができなくなります。(本人確認書類としては使用可能です)
「電子証明書の有効期限のお知らせ」が届いたら早めに更新手続きをお願いします。

【7月の時間外受付日】

11日(金)	午後8時まで	<場所> 役場1階 税務住民課
12日(土)	午前9時～正午	

※カード受け取りは「個人番号カードの受け取りについて」に書かれている＜受け取りに必要なもの＞をお持ちください。

※平日の開庁時間(午前8時30分～午後5時)は事前予約不要です。

マイナンバーカード自宅出張申請サービス ～ 電話一本で職員がご自宅に ～

役場へ出向くことなくマイナンバーカードの申請や受け取りができます。ご希望の場合はご連絡ください。

利用できる日時 平日 午前9時30分～午後4時(開庁日を除きます)

利用できる人 マイナンバーカードを初めて申請する人
※今お持ちのマイナンバーカードが有効期限を迎える人については、条件によって受付できる場合があります。まずは、税務住民課までご相談ください。

マイナンバーカードを受け取ったら証明書はコンビニ交付が便利でお得です！

マイナンバーカードを利用してコンビニエンスストアなどの店舗内にあるマルチコピー機で住民票の写しなどの証明書を取得できます。通勤途中や出先でも、さらに早朝や夜間、休日を問わず最寄りの店舗で取得できます(※マイナンバー入りの住民票の写しもコンビニで取得できます)。

住民票の写しや印鑑登録証明書、戸籍証明書(全部・一部)、戸籍の付票の写しの手数料が窓口より**100円お得**です。

令和7年度(令和7年7月～令和8年6月)の 国民年金保険料免除の申請が始まります

☎ 税務住民課 ☎ 29-8120 七尾年金事務所 ☎ 0767-53-6511

経済的な理由により国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」があります。

保険料の免除や猶予を受けず保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

令和7年度の免除の受付は令和7年7月1日から開始され、令和7年7月から令和8年6月までの期間を対象として審査します。また、申請は原則として毎年度必要です。

また、申請漏れがあった人には過去2年分(2年1か月前)までさかのぼって申請ができます。

手続きは、年金事務所または税務住民課、健康福祉課ですることができます。

宝達志水町戦没者追悼式

☎ 健康福祉課 ☎ 28-5506

第20回宝達志水町戦没者追悼式を執り行います。

たくさんのご遺族のご参列をお願いします。

なお、町遺族会会員以外のご遺族には個別のご案内をしませんので、ご了承ください。

日時 8月8日(金) 午前10時～

場所 セレモニーステーション志水
(宝達志水町宿17-18-1)

〔広告〕

不要な**バイク**買取します!!

不動態・
事故車も
OK

状態により買取できない場合もありますが
まずはお気軽にご相談下さい

☎ 0120-875-805

バイク買取市場

10～19時 日祝定休

鹿島郡中能登町良川た6-11 服部 愛

選び方は
無限



仕事も遊びも
自分流

宝達志水町シルバー人材センター

羽咋郡宝達志水町子浦そ 18-1 (☎ 29-4850)

詳しくは **宝達志水町シルバー** で **検索**

高齢者活躍人材確保育成事業

自衛官などを募集します

募集種目	資格	受付期間
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者（32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者）	①7月1日(火)～9月2日(火) ②9月16日(火)～11月21日(金)
自衛官候補生 ※		年間を通じて募集しております。
航空学生	海:18歳以上23歳未満の者（高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含）） 空:18歳以上24歳未満の者（高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含））	7月1日(火)～8月29日(金)
防衛大学校学生(推薦)	18歳以上21歳未満の者 高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	9月5日(金)～9日(火)
防衛大学校学生(総合選抜)	18歳以上21歳未満の者(自衛官は23歳未満)	
防衛大学校学生(一般)	高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含）	7月1日(火)～10月16日(木)
防衛医科大学校医学科学学生	18歳以上21歳未満の者 高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含）	7月1日(火)～10月8日(水)
防衛医科大学校看護学科学学生(自衛官候補看護学生)		7月1日(火)～10月3日(金)

○詳しくは、自衛隊石川地方協力本部七尾出張所までお問い合わせください。

○以下二次元コードの自衛隊石川地方協力本部ホームページからも試験日程の確認・お問い合わせができます。



☎ 自衛隊石川地方協力本部 七尾出張所

七尾市小島町西部2番 ハローワーク七尾3階

☎ 0767-53-1691 (FAX 兼)

平日 午前9時～午後5時45分 ※土日・祝日はお休み

または、お近くの宝達志水町自衛官募集相談員

松田 雅美(河 原) ☎28-3753 橘 隆春(北川尻) ☎28-8282

岩根 信水(二 口) ☎29-3307 山岸奈津子(小 川) ☎28-5552

宝達志水町入札結果をお知らせします(5月分)

☎ 財政課 ☎ 29-8250

種類	契 約 名	工事・業務場所	期間	予定価格(税抜)	最低制限価格(税抜)	落札価格(税抜)	落札率(%)	落札者
指名競争入札	散策分包機	町立宝達志水病院	8月29日	7,200,000	-	7,000,000	97.2	セントラルメディカル(株)
	相見保育所空調機更新工事	今浜地内	7月31日	7,673,000	-	4,867,000	63.4	北陸電気設備(株)
	宝達志水町こども計画策定業務	門前地内	令和8年3月25日	4,300,000	-	4,230,000	98.4	㈱ジャパンインターナショナル総合研究所
	白虎山公園簡易野球場災害復旧工事	敷波地内	8月29日	13,600,000	12,366,621	12,880,000	94.7	盛進工業(株)
	校務用端末賃貸借	町内	令和12年9月30日	(月額) 745,092	-	(月額) 462,400	62.1	三谷産業㈱情報システム事業部
	宝達山頂展望図サイン製作及び設置業務	宝達山頂	9月12日	2,250,000	-	2,130,000	94.7	㈱部企画(株)本社事業所
	宝達志水町内集会施設消防用設備点検業務	町内	令和8年3月13日	1,210,000	-	1,110,000	91.7	㈱本田商会
	柳瀬地区造成工事	柳瀬地内	10月31日	15,650,000	14,112,098	14,860,000	95.0	勝二建設(株)
	空調・給湯・給排水衛生設備保守点検業務	町立宝達志水病院	令和8年3月13日	918,000	-	875,000	95.3	北陸綜合ビル管理(株)
	消防用設備機器保守点検業務	町立宝達志水病院	令和8年3月13日	1,032,000	-	870,000	84.3	㈱本田商会
	宝達志水町立図書館・学校図書館システム賃貸借	宝達志水町立図書館、宝達志水町立宝達中学校、宝達志水町立宝達小学校、宝達志水町立神宮小学校	令和12年9月30日	(月額) 455,500	-	(月額) 422,200	92.7	三谷産業㈱情報システム事業部
	宝達志水野球場既設バックネット金網改修工事	吉野屋地内	8月29日	1,900,000	1,741,044	1,800,000	94.7	盛進工業(株)
	小中学校施設空調設備保守点検業務	町内	令和8年3月31日	1,249,000	-	1,200,000	96.1	北陸綜合ビル管理(株)
	今浜処理区下水道災害舗装復旧工事(その2)	宿地内ほか	7月4日	2,803,000	2,484,489	2,760,000	98.5	加州建設(株)
	今浜浄化センター1系水処理施設 耐震診断(非線形解析)業務	今浜地内	12月24日	12,410,000	9,967,996	11,700,000	94.3	㈱中央設計技術研究所
	農業集落排水事業(機能強化) 上田地区事業計画概要書作成業務	上田地内	令和8年3月19日	4,300,000	3,451,890	4,040,000	94.0	石川県土地改良事業団体連合会
	農業集落排水事業(機能強化) 御館地区実施設計業務	御館地内	令和8年3月19日	2,110,000	1,697,187	1,980,000	93.8	石川県土地改良事業団体連合会
	町道宝達駅前米出線測量業務	小川地内	9月30日	3,640,000	2,805,962	3,400,000	93.4	羽咋測量設計(株)
	志雄浄化センター発電機購入	子浦地内	7月15日	4,480,000	-	1,690,000	37.7	㈱ヨシカフ羽咋営業所
	6 災5271号 町道御館北川尻1号線道路災害復旧工事	北川尻地内	10月31日	42,896,000	38,696,658	41,580,000	96.9	加州建設(株)
	6 災5272号 町道上田10号線道路災害復旧工事	上田地内	10月31日	35,531,000	31,967,802	34,460,000	97.0	加州建設(株)
	6 災5273号 町道御館三日町線道路災害復旧工事	三日町地内	10月31日	36,910,000	33,238,290	35,800,000	97.0	吉田道路(株)
	6 災10713号 町道菅原二口線道路災害復旧工事	二口地内	10月31日	33,778,000	30,407,562	32,750,000	97.0	盛進工業(株)
	旧押水第一小学校他2校 施設空調設備保守点検業務	町内	令和8年3月31日	1,103,000	-	1,060,000	96.1	北陸綜合ビル管理(株)

まちの話題

Town
Topics



あなたの身近で起きた出来事や楽しい話題、イベントなどの情報を教えてください。
企画情報課 ☎ 29-8230

5/15 100歳おめでとうございます 北村 よし子さん (坪山)

5月15日、100歳の誕生日を迎えた北村よし子さんの自宅を松榮副町長(町長職務代理者)が訪れ、祝状と祝品を送りました。

よし子さんは読売ジャイアンツの大ファンでその日の試合の結果に一喜一憂して野球観戦を楽しんでいるとのこと。

兵庫県神戸市出身のよし子さんは、石川県に越してきた当初は田舎の生活になかなかなじめなかったことが一番苦労したと話し、その反面楽しいこともいっぱいあったと嬉しそうに話していました。

「言いたいことははっきり言うことが長生きの秘訣」と語ったよし子さんは「これからも野球観戦をして楽しく過ごしたい」と話していました。



▲家族と写真を撮るよし子さん(中央)



町奉仕団として、防災組織作りのあり方について学ぶ

令和7年度 宝達志水町赤十字奉仕団総会・研修会の開催

5月15日(木) 町民センターアステラスで総会・研修会が開催されました。
町赤十字奉仕団員は現在89人です。総会では約30人が参加し、令和6年度の日本赤十字社活動資金の集金や穴水ボランティア、献血ボランティア、ボランティアフェスティバルin宝達志水等の実績報告、令和7年度の活動計画が協議されました。

研修会では、宝達志水町危機管理監兼環境安全課 藤井博樹課長による宝達志水町赤十字奉仕団の防災組織作りのあり方について学びました。

町奉仕団の今後の活動として「あらためて地域に根ざした奉仕団を目指し、地域での活動をより一層増やしていく」と会を結びました。

①総会の様子 ②研修を受ける町赤十字奉仕団員

5/15 自衛官志願者が増えるように 自衛官募集相談員委嘱状交付式

自衛官募集相談員委嘱状交付式が役場で開催され、相談員に委嘱状が手渡されました。

松榮副町長(町長職務代理者)は「自衛隊と地元の架け橋として、1人でも多くの人材を送り出してほしい」と激励しました。

任期は2年間で、自衛官募集のための広報活動などを行います。

町の自衛官募集相談員は以下の皆さんです。

松田 雅美(河原)、橘 隆春(北川尻)、
岩根 信水(二口)、山岸奈津子(小川) (敬称略)



▲交付式に参加した自衛官募集相談員の松田さん、山岸さん、岩根さん(前列)



▲おもてなしブースでライダーを応援する様子

12,500台のライダーを町ぐるみでおもてなし 5/24～6/1 SSTR2025 が開催

5月24日～6月1日に日の出とともに太平洋側をスタートし、日没までに千里浜なぎさドライブウェイにゴールするバイクイベント「サンライズ・サンセット・ツーリング・ラリー（SSTR）2025」が開催され、町内がライダーで賑わいました。

町では宝達志水SSTR応援実行委員会を中心に、宝達山や今浜海岸におもてなしブースを設置し、ライダーを歓迎しました。当日はあいにくの雨でしたがゴールしたたくさんのライダーは町の特産品で疲れた体を癒やしました。このほか、飲食店や入浴施設などでは歓迎のぼり旗を設置し、限定ステッカーを配布するなど町一丸となってライダーへの「おもてなし」しました。

5/26 優しさと思いやりの心を育てる 令和7年度「人権の樹」

人権の樹運動は、中学生を対象とした啓発運動で、中学校に植樹された「人権の樹」を生徒が協力しながら育成することを通して、協力・感謝することの大切さを学び、優しさと思いやりの心を育てることを目的としています。

金沢地方法務局七尾支局と七尾人権擁護委員協議会羽咋南部会が宝達中学校を訪れ、「人権の樹」として赤と白のハナミズキの木を贈り、生徒会役員6人と一緒に植樹をしました。



▲植樹する生徒会役員



▲金沢地方法務局七尾支局と七尾人権擁護委員協議会羽咋南部会、生徒会役員との記念撮影



▲町学芸員の説明を聞く参加者

館主不明の中世館跡、御館館跡を歩く 5/29 公民館講座

宝達志水町公民館では、御館地区に所在する中世の館跡を歩く講座を開き、17人が参加しました。

石川県の指定史跡「御館館跡」は、県内屈指の規模を有する館跡です。参加者は町学芸員の解説を聞きながら、館を構成する曲輪や、その周りを囲む土塁と堀を見学しました。

このあと町埋蔵文化財センタで、古文書や出土した土器から不明とされる館主の候補者について解説を聞き、理解を深めました。

参加者は、現地で説明を聞き「城攻めと城の守りについて想像ができ、楽しかった」と話してくれました。

情報 ひろば

7月

今月の納期

納期限 **7月31日(木)**

- ・固定資産税 2期分
- ・国保税 1期分
- ・介護保険料 2期分
- ・後期高齢者医療保険料 4期分

ひとり親家庭相談

日時 7月10日(木)
午前10時30分～午後3時
場所 アステラス

問・申 能登中部保健福祉センター
☎0767-53-2482

ポリテクカレッジ石川 夏のオープンキャンパス参加 者を募集しています！

石川職業能力開発短期大学校(愛称:ポリテクカレッジ石川)は、企業で即戦力となるテクニシャン・エンジニアを育成しています。学生たちは多くの県内優良企業に就職し、ものづくり産業を支えています。オープンキャンパスでは、当校の魅力をお伝えするプログラムをご用意しております。この機会に、ぜひ参加してください！

▶詳細は公式サイトで！



※令和6年4月から北陸職業能力開発大学校(富山県魚津市)のキャンパスに一時移転して授業を行っています。

問・申 ポリテクカレッジ石川学務援助課
☎0765-23-0169

第36回MOA美術館児童作品展作品募集

応募作品 絵画
対象 小学生(1～6年生)
テーマ 自由(未発表の個人作品 1人1点)
規格 四つ切画用紙(54cm×38cm)
(厚紙や色画用紙は不可)
表原材料 水彩絵の具・パステル・クレヨン・カラーペン(色紙、布地、貝がらなどの貼り付けは不可)
応募締切 9月1日(月)
提出先 各小学校
応募用紙(学校を通して配布)に記入して作品の裏に貼り提出

応募作品はすべて10月にさくらドーム21で展示されます。

問 「MOA美術館宝達志水町児童作品展」
実行委員会事務局 ☎0767-22-7576

令和7年度羽咋郡市広域圏事務組合 職員採用候補者試験のご案内

【試験区分】消防士
【採用予定人数】3人
【受験資格】
①平成8年4月2日以降に生まれた人
②高等学校卒業程度の学力を有する人で性別は問いません。
③消防業務に必要な体力及び健康を有することを求めます。
【受付期間】7月22日(火)～8月15日(金)
【第1次試験日】9月21日(日)
【試験会場】羽咋市内(申し込み締め切り後、受験者あてに通知)
【採用予定日】令和8年4月1日
【受験申込書】組合事務局総務課、消防本部、羽咋市市民窓口課、宝達志水町・志賀町の各総務課で受け取れます。
又は、羽咋郡市広域圏事務組合ホームページからダウンロードできます。
(URL: <http://www.hakuikouiki.jp/>)

問 羽咋郡市広域圏事務組合事務局総務課
☎0767-22-6610
消防本部消防総務課
☎0767-22-7814

警察職員採用募集

(1) 石川県警察官B(高校卒程度)採用募集
受付期間 7月28日(月)～8月29日(金)
第1次試験 9月21日(日)
第2次試験 11月上旬
受験資格 平成2年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人で、大学卒業および大学卒業見込みの人を除く
(2) 石川県警察行政職員(高校・短大卒程度)採用募集
受付期間 7月28日(月)～8月29日(金)
第1次試験 9月28日(日)
第2次試験 10月下旬
受験資格 平成15年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人で、大学卒業および大学卒業見込みの人を除く

(3) 石川県警察ウェブサイト



問 羽咋警察署 警務課
☎0767-22-0110

令和6年度 情報公開制度運用状況

情報公開条例第22条に基づいて、開示請求について公表します。

○情報公開制度

開示請求 件数	処理状況		不服 申立て
	全部開示	非開示	
2	1	1	0

問 企画情報課 ☎29-8230

障害がある人の



相談窓口

障害のある人や家族が相談できます。
相談は無料で、秘密は守ります。

●健康福祉課 ☎28-5506

障害福祉の制度や手続き、日常生活の中での不安や困ったことなどを相談できます。相談は、窓口のほか、電話や訪問でも受け付けます。
※火・木曜日は相談支援専門員が対応します。

●サポートアムニティ・あらいぶ ☎28-8820

町から委託されており、専門の相談員が対応します。

広告

地元へエールを！

志水が応援します

出産お祝い金プレゼント

里帰り出産もOK

セレモニーステーション志水

〒929-1341

石川県羽咋郡宝達志水町宿巻七18番地1

0120-414-432 または 0767-28-4944



小学校統廃合に伴い不用になった図書を 1冊50円でお譲りします

図 学校教育課 ☎ 29-8300

日 時 7月28日(月)～30日(水)
時 間 午前9時～午後3時
場 所 さくらドーム1階 パフォーマンスホール
対象の本 絵本、小学生向けの物語、図鑑など
(図書にはバーコードラベルと背ラベルが貼ってあり、除籍スタンプが押してあります)
※町内に住所を有する人または町内に通勤もしくは通学をしている人に限ります。
※冊数は1人5冊以内 1冊50円

空き家バンク自宅出張相談サービス

図 企画情報課 ☎ 29-8230

空き家、空き店舗について空き家バンクに登録できるかどうかご連絡いただければ担当者がご自宅まで伺います。

役場に出向くことなく、登録申請ができます。
ご希望の場合は町定住促進協議会 (電話080-8992-4972) まで。



空き家バンク制度について

空き家・空き店舗を活用しませんか。

<https://www.hodatsushimizu.jp/soshiki/johosuishinka/2/akiya/655.html>



『防災』コーナー

～防災意識を高め災害に備えましょう！～

図 環境安全課 ☎ 29-8140

県民一斉防災訓練(シェイクアウトいしかわ)が実施されます。

日時：7月8日(火) 午前11時(約1分間)

地震による人的被害の多くが、揺れによる家具等の倒壊や落下物による負傷とされています。

「県民一斉防災訓練(シェイクアウトいしかわ)」は、大地震が発生した際に、各自がどう行動したらよいかをあらかじめ考えたり、地震の揺れから自分の身を守るため「しゃがむ、隠れる、じっとする」といった「安全行動」をとる訓練です。

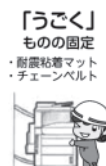
この訓練での取り組みを通じて、今一度、「地震への備え」について考えてみましょう。

安全行動とともに

地震の揺れから身を守るためには、とっさの安全行動だけでなく、建物の耐震補強や家具の固定などを行うとより効果的です。

それぞれの場所で身の安全を守る

安全行動を実践！



町の気象状況やライブカメラの状況を確認できます。

総合防災システム



町からの防災情報や災害時の避難情報などを受け取れます。
下記二次元コードから登録してください。

PC、スマホ



フィーチャーフォン



LINE



ヤフー防災速報



※電話、FAX、SMS(ショートメッセージ)で避難情報などを受け取りたい場合は、環境安全課までお問い合わせください。

町営住宅の入居者募集

【申込受付期間】7月1日(火)～11日(金)(土日を除く)

図・図 地域整備課 ☎ 29-8160

区分	名称・場所	間取り	家賃(月額)	募集戸数
特定公共賃貸住宅	ほうだつ団地(小川地内)	2LDK	40,000円	1戸
	ほうだつ団地(小川地内)	3LDK	45,000円	3戸
	やわらぎ団地(敷浪地内)	3LDK	45,000円	1戸
町営住宅	やわらぎ団地(敷浪地内)	2LDK	15,600円～(所得に応じて算定)	1戸
		3LDK	22,300円～(所得に応じて算定)	4戸

ほうだつ団地



▲町ホームページ「ほうだつ団地」
◀外観

やわらぎ団地



▲町ホームページ「やわらぎ団地」
◀外観

※家賃のほか、敷金(家賃3か月分)、共益費(2,000円)、駐車料金(1台につき2,000円または1,000円)が必要です。

※応募者多数の場合は抽選とします。※募集団地や戸数については、変動する場合があります。※入居資格など詳しくは町ホームページをご覧ください。

7月の 行事カレンダー



- ★健康いきいき教室 毎週月曜日 10:00 宝寿荘
- ★ステップアップ教室 毎週水曜日 13:30 宝寿荘
- ★送迎つき介護予防教室 毎週水曜日 10:30 多機能ホームJAたんぽぽ
- 毎週木曜日 14:30 里湯ちりはま
- ★介護予防(おたっしや)教室 毎週金曜日 10:00 宝寿荘

お問い合わせ先

総務課	☎ 29-8210	財政課	☎ 29-8220
環境安全課	☎ 29-8140	商工観光課	☎ 29-8250
税務住民課(税務)	☎ 29-8150	企画情報課	☎ 29-8230
税務住民課(住民)	☎ 29-8120	地域整備課	☎ 29-8160
農林水産課	☎ 29-8240	議会事務局	☎ 29-8310
会計課	☎ 29-8170	学校教育課	☎ 29-8300
健康福祉センター(アステラス)	☎ 28-5506	生涯学習課	☎ 29-8320
健康福祉課(福祉)	☎ 28-5506	公民館(さくらドーム21)	☎ 29-8320
健康福祉課(介護)	☎ 28-5505	町立図書館	☎ 29-8350
地域包括支援センター	☎ 28-8110	埋蔵文化財センター	☎ 28-5180
健康づくり推進室(保健・国民・後期)	☎ 23-4545	宝達志水総合体育館	☎ 28-4749
子育て応援室(児童)	☎ 28-5526	宝達志水病院	☎ 29-3121
子ども家庭センター	☎ 23-4512	社(福)社会福祉協議会	☎ 28-5520
子育て支援センター・どんぐり広場	☎ 28-3456	宝寿荘	☎ 28-4506
選挙管理委員会事務局	☎ 29-8210		

日	月	火	水	木	金	土
		1 ◆10:30 いっしょにあそぼう リトミック 子	2 ◆8:30 特定健診・若者健診 ・がん検診 関ア	3 ◆9:00 助産師相談 関ア ◆10:30 水遊び 子	4	5 ◆8:30 特定健診・若者健診 ・がん検診 関ア
6 ◆6:00 クリーンビーチ海 岸清掃 環海	7	8 ◆13:30 困りごと相談 関さ	9 ◆19:00 ふれあいにほんご ひろば 生羽	10 ◆10:00 議会開会 関役 ◆10:00 身体計測・栄養・ 保健相談 子 ◆10:30 ひとり 親家庭相談 関ア ◆13:30 健康相談 関	11 ◆8:30 特定健診・若者健診 ・がん検診 関役 ◆13:00 女性がん検診 関役 ◆17:15 マイナンバーカード 時間外受付 関役	12 ALL JAPAN JET SPORTS SERIES 2025[4th STAGE] 宝達志水千里浜大会 (~13日) 関今 ◆9:00 マイナンバーカード 時間外受付 関役
13	14	15 移動図書館車 「わかばⅡ世」 関町 ◆10:00 ミニ講座「ほんわ か心があたたまる 絵本のよみきかせ セラピー」 子	16 移動図書館車 「わかばⅡ世」 関町 ◆13:00 1歳6か月児健診 関ア	17 ◆10:00 プレパパ・ママ教室 関ア ◆10:30 水遊び 子	18 ◆14:00 議会再開 関役	19
20 ◆7:00 参議院議員通常選挙 選町	21 海の日 	22 ◆8:30 特定健診・若者健診 ・がん検診 関ア	23 ◆19:00 ふれあいにほんご ひろば 生羽	24 ◆9:00 身体計測 子	25 ◆10:30 わらべうたの会 関ど	26
27	28 ◆6:30 姉妹都市「下呂市」 を知らう第2弾 関ア	29 ◆10:30 いっしょにあそぼう 誕生会 子	30	31 ◆13:00 4か月児健診 関ア	ア アステラス 役 役場 羽 羽昨公民館 さ さくらドーム21 ど どんぐり広場 埋 埋蔵文化財センター 町 町内 今 今浜海岸 海 海岸全域	



子育て支援センターだより 子育てサポーターズ

● どんぐり広場(相見保育所内) ☎28-3456

開館日時 月～金曜日

午前9時～11時30分、午後1時～4時

対象者 就学前児童とその保護者

7月の行事

event information

● いっしょにあそぼう 午前10時30分～

1日(火) リトミック

29日(火) 誕生会



● 3日(木)・17日(木) 水遊び

● 10日(木) 栄養・保健相談

● 10日(木)・24日(木) 身体計測

● 15日(火) ミニ講座

「ほんわか心があたたまる絵本のよみきかせセラピー」

● 25日(金) わらべうたの会(パネルシアターなど)

※詳しくは二次元コードからご確認ください。



乳 幼 児 健 診

☎ 健康福祉課子育て応援室 ☎23-4512

会場：アステラス 検診ホール

● 1歳6か月児健診 7月16日(水)

受付：午後1時～

対象：令和5年11月～令和6年1月生まれ

● 4か月児健診 7月31日(木)

受付：午後1時～

対象：令和7年3月生まれ



困 り ご と 相 談

☎ 税務住民課 ☎29-8120

日時：7月8日(火) 午後1時30分～4時

(受付時間は午後3時30分まで)

場所：さくらドーム21 ※事前申し込み不要

ハク太郎



地域安全ニュース

☎ 羽咋警察署 ☎22-0110 羽咋郡市防犯協会連合会 ☎22-4970

～石川県警公式SNSをチェック！～

石川県警察では、X(旧ツイッター)、Instagramで安全安心に関する情報を発信しています！

- 犯罪発生情報
- 特殊詐欺注意喚起情報
- 不審者情報
- 防犯対策情報
- 防犯イベント情報

などを発信していますので、ぜひ、ご覧ください！



X(旧ツイッター)



@IP_ANZEN_ANSHIN
Instagram

※ アカウントへの投稿に対する返信はしていませんので、事件・事故に関して緊急を要する場合は、110番通報、羽咋警察署・交番などへの連絡をお願いします。

また、各種相談などは羽咋警察署や交番・駐在所#9110をご利用ください。

防災行政無線の放送内容を再度電話でも聞けます ☎29-2288

町では、防災行政無線で防災情報などをお知らせしていますが、自然条件などによって放送内容が聞き取りにくい場合は、上記の番号へ電話すると、放送内容を聞くことができます。(一部の放送を除きます)

羽咋郡市広域圏事務組合

火災情報テレホンサービス ☎22-2999

※いずれも通話料は利用者の負担となります。

広告

高速インターネット

第1位 GRAND PRIX

ケーブル光「2ギガプラン」がこの価格で！

2ヶ月額利用料 月額 2,950円

※3年契約の料金(全て税込価格)

「でんき&ケーブルまとめ割」330円割引 + 「ケーブル光スマホセット割」1,100円割引を適用の場合

事業所でもお申し込み可能です！

金澤 ケーブル 年中無休 土日も営業 ☎0120-751-114

金沢市南町2番1号 北國新聞会館18階

思い出のビデオテープを DVDにデジタル保存

1本(30分) 1,500円～

例えばこんな時

昔のHi8とかベータって

VHSとかミニDVは...

カビがはえたビデオは...

DVDコピー・ビデオダビング料金 お見積もり無料！

株式会社 NAV.エヌ・エービデオプロダクション

石川県七尾市田鶴浜町4番15-2 ☎(0767)68-3195

http://www.po6.nsk.ne.jp/navideo/ エヌ・エービデオ 検索 Click!!



今月の 休日当番医 当番薬局

休日当番医

 は小児科

午前9時～正午(事前連絡が必要)

当番医は急に変更する場合があります。当日の新聞などで確認してください。

当番薬局

午前9時～午後1時

(時間外については電話対応)

日	医療機関名	住 所	電話番号	当番薬局
6日 (日)	岩脇医院(耳鼻咽喉科)	羽咋市	☎22-0131	富来あおぞら薬局 (志賀町) ☎42-2224
	加藤クリニック(内)	志賀町	☎32-1251	
	 公立能登総合病院	七尾市	☎0767-52-6611	
13日 (日)	松沼医院(内・小児)	宝達志水町	☎29-3188	瑠璃光薬局志雄店 (宝達志水町) ☎29-4877
	池野整形外科耳鼻咽喉科医院	志賀町	☎32-0040	
	 恵寿総合病院	七尾市	☎0767-52-3211	
20日 (日)	羽咋診療所(内)	羽咋市	☎22-5652	羽咋菜の花薬局 (羽咋市) ☎22-7722
	森田クリニック(形成・皮膚)	羽咋市	☎23-4775	
	 松江クリニック	羽咋市	☎22-7888	
21日 (祝・月)	保志場内科クリニック	羽咋市	☎22-0807	クスリのアオキ羽咋店 青木二階堂薬局 (羽咋市) ☎22-3033
	岡田医院(内)	志賀町	☎090-2521-3049	
	 さはらファミリークリニック	七尾市	☎0767-62-3765	
27日 (日)	田村眼科クリニック	羽咋市	☎22-0026	さくら薬局 羽咋的場店 (羽咋市) ☎22-9383
	ひよりクリニック(内・外)	志賀町	☎42-2300	
	 公立能登総合病院	七尾市	☎0767-52-6611	



5月1日 遠足

5月1日(木)は天候に恵まれ絶好の遠足日和となり、全学年で遠足に出かけました。

1年生は、能登カントリークラブ・宝コミックフィールドへ行ってきました。宝達志水町の施設について学び、自由時間にはスポーツを楽しんだり、漫画を読んだりして交流を深めました。



2年生は千路駅に集合し、のどかな田園風景を眺めながら約5kmの道のりを歩き、国立能登青少年交流の家へ行きました。

国立能登青少年交流の家では、アーチェリー体験と革細工体験に分かれ楽しい時間を過ごしました。

3年生は、往復約9kmの道のりを歩き津幡町の森林公園へ行ってきました。森林公園では、バーベキューをしました。

作業分担しながら火おこしから片付けまで、美味しい肉をたくさん焼いて食べ満足した様子でした。

食事後の自由時間ではアスレチックで遊んだり、展望台で景色を楽しんだり、それぞれが思い思いの時間を楽しみました。

どの学年も、団体行動を通して、クラスの親睦や友達との絆を深めることができました。



さくらチャンネル番組ガイド

問 企画情報課 ☎29-8230

7月

番組は、隔週金曜日午前6時以降に順次更新します。※都合により放送内容を一部変更することがあります。
放送内容は地上デジタルテレビの電子番組表(EPG)、北國新聞テレビ欄に掲載しています。
※月曜～金曜の午後0時30分～1時、午後8時～8時30分は「北國新聞ニュース」、午後3時30分～5時は「まちスタ330」をお伝えします。

ぐるり宝達志水

ニュース、企画番組、町からのお知らせや行事案内などを放送します。

【放送時間】

6:00 7:00 9:00 11:00 ★12:00
13:00 ★15:00 ★16:00 18:00 19:00
★20:00 23:00 1:00 (★は土日のみ)

ほっと劇場

行政機関の広報ビデオや団体が制作した作品、ドキュメンタリー番組などを紹介します。

【放送時間】 8:00 14:00 21:00 0:00

議会

- 7月10日(木) 開会
7月15日(火)～7月17日(木) 19:00～
7月16日(水)～7月18日(金) 8:00～
- 7月18日(金) 再開
7月23日(水)～7月24日(木) 19:00～
7月24日(木)～7月25日(金) 8:00～

取材依頼について

さくらチャンネルで取材してほしい行事や団体がありましたら行事の2週間前までに企画情報課へご連絡ください。

※内容や時期によってはご希望に添えない場合があります。

ケーブルテレビの手続き等について

町のケーブルテレビ事業を譲渡し、今年度より運営が金沢ケーブル株式会社に変更になりました。

役場窓口では手続きなどができませんので、お手数ですが下記の金沢ケーブル問合せ窓口までご連絡いただくか、二次元コードからお問い合わせくださいますようお願いいたします。

金沢ケーブル問合せ窓口：0120-751-114



「宝達スポーツ文化コミッション（宝スポ）」は、元気な人づくり町づくりに向けて活動している宝達志水町の総合型スポーツクラブです

宝スポ通信



問・用 NPO 法人宝達スポーツ文化コミッション事務局 ☎ 28-4749 FAX 28-4009

受付時間 平日 午前9時～午後9時

令和7年度会員募集中！

～宝スポ会員になると、お得な特典がいっぱい～

☆宝コミックフィールドについて☆

○夏休み特別開館の案内○

7月28日から8月29日までの間

- 開館日：火・水・木・金(平日) 午前10時～午後3時 ※祝日は祝日用の開館時間になります。
土・日・祝日 午後1時～5時 ※従来どおり開館します。

◎ただし、臨時休館になる場合があります。ご了承ください。

◎月曜日は休館になります。月曜日が祝日の場合は次の日の平日が休館日になります。

- 場 所：広域勤労青少年ホーム内 ※宝達志水サッカー場の上にある建物

- 入館料：火・水・木・金(平日) 午前10時～午後3時 400円／高校生以上
200円／小中学生
土・日・祝日 午後1時～5時 400円／高校生以上
200円／小中学生

公民館講座 のご案内

公民館のさまざまな講座で「自分づくり」
「仲間づくり」をしてみませんか。
お気軽にご参加ください。



姉妹都市「下呂市」を知ろう第2弾

～山のまちの自然にふれるとともに下呂の子どもたちと交流する～

山のまちの壮大な自然あふれる、姉妹提携都市岐阜県下呂市に夏休みに訪れてみませんか。

日 時 7月28日(月) 午前6時30分 アステラス玄関前出発

参加費 2,000円

対 象 小学校5、6年生

定 員 25人程度 ※申し込み多数の場合は抽選で決定します。

持ち物 飲み物、エプロン、タオル、軍手、着替え、雨具、薬(酔い止めなど)、おこづかいなど

申込期間 7月3日(木)～7月7日(月) 午後5時

※学校を通じて配布するチラシの二次元コードのみで受け付けします。

～日程～

6:30	アステラス玄関前出発
10:00～11:30	厳立峡・小坂の滝めぐり
12:00～14:00	飛騨小坂ふれあいの森、五平餅づくり体験、昼食
14:20～14:50	道の駅 飛騨小坂はなもも
18:30	アステラス帰着予定

古代鏡づくり体験

低温で溶ける金属を鋳型に流し込む「鋳造」作業を見学したあと、ミニサイズの鏡を顔が映りこむまでピカピカに磨いてみましょう。

日 時 8月9日(土) 午後1時30分～3時

場 所 町埋蔵文化財センター(小川) 1階多目的ホール

参加費 無料

対 象 小学校4年生以上の親子(祖父母可)

定 員 10組 ※先着順です。定員に達し次第締め切ります。

持ち物 飲み物、タオル、汚れてもいい服装 など

申込期間 7月3日(木)～8月4日(月)



完成品(直径5.5cm)

お問い合わせ

宝達志水町公民館(生涯学習課)

☎ 29-8320 FAX 29-2333

受付時間 午前9時～午後5時 ※土・日・祝日休み

※講座への参加には電話での予約が必要です。(受付時間 午前9時～午後5時)

※講座によっては、参加費や持ち物が必要な場合があります。

※当日はケーブルテレビの撮影などが入る場合があります。また、撮影した映像、写真は公民館活動広報などに使用させていただく場合があります。

※講座内容や運営方法が一部変更になる場合がございます。

※定員があるものは、定員に達し次第受付終了となりますので予めご了承ください。

広告

無料出張査定

農機具 売るなら! セカンド

株式会社 **セカンド**

石川県 全域対応

☎ 076-456-2273

携帯 080-5858-7196 金沢倉庫: 金沢市大友1-15

LINEで簡単査定もできます!

代表 **柴田 光貴**



花火・火遊びによる火災の防止！

夏を迎え、子どもたちにとって楽しい季節となりました。皆さんもご自宅やキャンプなどで花火を楽しまれるのではないのでしょうか。しかし、気軽に楽しめる花火も、使い方を誤ると火災や火傷などの事故につながります。これらの事故が起こらないよう、十分注意して、楽しい夏の思い出を作りましょう。

また子どもの火遊びによる火災が起こらないよう、今一度子どもたちと火災の恐ろしさ・火の取扱いについて話し合うようにしましょう。

花火を安全に遊ぶポイント！

- 子どもだけで花火をしない、させない。必ず大人と一緒にする。
- 説明書をよく読み、注意事項を必ず守る。
- 風の強い時は花火をしない。
- 近くに燃えやすいものがなく、広くて安全な場所を選ぶ。
- ライターやマッチを子どもの手の届くところに置かない。
- バケツなどに水を用意し、遊び終わった花火を必ず水につける。



子どもや高齢者の熱中症は特に注意！

熱中症は生命にかかわる病気ですが、予防法を知っていれば防ぐことができます。日常生活における予防は、脱水と体温の上昇を抑えることが基本です。特に、子どもや高齢者は成人と比べて発汗した場合に脱水状態になりやすく注意が必要です。

子どもの特徴

汗腺などが
未熟



地面の照り返しで、
高い温度にさらされやすい

体温調節機能が未熟なため、
熱中症にかかりやすい

保護者の人へ

- ◇ 子どもの顔色や汗のかき方をしっかり見ましょう！
- ◇ 遊んでいる時は、こまめに水分や休憩をとらせましょう！
- ◇ 外出時は涼しい服装で、帽子をかぶりましょう！

高齢者の特徴

のどの渇きを
感じにくくなる



暑さを
感じにくくなる

体温を下げるための体の反応が弱くなっており、自覚がないのに熱中症になる危険性がある

熱中症にならないために

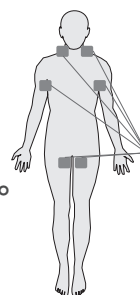
- ◇ 室温をこまめにチェックし、エアコンや扇風機を活用！
- ◇ のどが渇く前に、水分補給をしましょう！
- ◇ 調子が悪いと感じたら、家族や近くの人に伝えましょう！

まわりにいる人が熱中症かな？と思ったら…。

- ・ 涼しい場所へ移動し安静に寝かせる。
- ・ エアコン、扇風機、冷却剤などを使って体を冷やす。
- ・ 意識がある場合、スポーツドリンクなどで水分と塩分を補給する。

注意

意識がない(おかしい)場合、全身のけいれんがある場合は救急車を呼んでください！



首の横、
わきの下、
足の付け根など
太い血管を
冷やします。

図書館へ行こう

7月号



休館日 毎週月曜日・第3日曜日
開館時間 火～金 9:30～18:00
土・日・祝 9:00～18:00
固 町立図書館 ☎ 29-8350



「あやか」

一般書
瀬尾 まいこ／著 水鈴社

母親との関係に悩みながらも一人娘のひかりを慈しみ育てるシングルマザーの美空。美空の義弟で同性のことが好きな颯斗は、兄と美空が離婚した後も何かと二人の世話を焼こうとするが……。あなたの小さな、でも確かな支えとなる、感動の物語。



「真実の幻影」

一般書
堂場 瞬一／著 朝日新聞出版

その事件だけでは、触れてはいけなかった…。ノンフィクション連載を担当する新聞記者が、30年以上前に発生した未解決の女児誘拐事件を調べるうち、当時の県警の不可解な動きを知ることになり……。記者の視点から警察に鋭く切り込むサスペンス。



「定年後の仕事図鑑」

一般書
坂本 貴志／著 ダイアモンド社

ストレスのない仕事がしたい、体力が心配、年収はどれくらいもらえる？ 65歳以上・640万人のデータからわかった「定年後の働く不安が消える」仕事案内。65歳、再雇用後からのキャリアチェンジも可能な「厳選100職種」を徹底的に紹介した一冊。



「少年とクスノキ」

児童書
東野 圭吾／文 よしだるみ／絵 実業之日本社

「僕の未来を見せてほしいんです」。不幸なことが続き、将来が不安で泣いていた少年。そんな少年の願いに、クスノキの女神が見せる未来とは。東野圭吾「クスノキ」シリーズ初の子ども向け絵本です。

新刊案内 いよいよ夏休み！図書館では、読書感想文の課題図書や、自由研究・工作の本を用意しています。ぜひご利用ください。

小説	「潮音 第4巻」	宮本 輝	「ザ・ネバーエンディング・ストーリー」	小路 幸也	その他	「保身の経済学」	森永 卓郎
	「掟上今日子の保険証」	西尾 維新	「織部の妻」	諸田 玲子		「最低限の知識と道具で楽しむ釣り超入門」	原太一監修
	「鏡面のエリクサー」	知念実希人	「ユビキタス」	鈴木 光司		「その悩み、助成金が解決してくれます！」	北 慎二
	「人よ、花よ、」上下巻	今村 翔吾	「乱歩と千畝」	青柳 碧人		「恐竜はすごい、鳥はもっとすごい！」	佐藤 拓己
	「団地メシ！」	藤野 千夜	「札幌誕生」	門井 慶喜		「マリコにもほどがある！」	林 真理子
	「往来絵巻」	高瀬 乃一	「初瀬屋の客」	西條 奈加		「百一歳。終着駅のその先へ」	佐藤 愛子

移動図書館車「わかばⅡ世」 7月巡回予定

巡回場所：各地区会館など

15日	火	9:40～10:00	10:10～10:30	10:40～11:00		14:20～14:40	15:00～15:20
		北川尻	免 田	冬 野		上 田	米 出
16日	水	9:40～10:00	10:10～10:30	10:40～11:00	14:00～14:20	14:30～14:50	15:00～15:20
		今 浜	埋蔵文化財センター(小川)	今浜新道	旧宿会館前広場	山 崎	宝 達

5月の図書館 利用状況

貸出冊数 6,033冊
利用人数 1,339人

みなさんのご利用をお待ちしています。



町立図書館
ホームページ



新刊検索

夏休み手作り教室

「パクパク天才にゃんこ」をつくろう！

日時 8月2日(土) 午前10時～
場所 さくらドーム1階アトリエ
対象 小学生以下



画用紙で作る、おもしろい仕掛けの工作をしてみませんか。
参加費は無料です。申し込み・問い合わせは図書館まで。

夏のこども読書マラソン

7月1日(火) から9月14日(日) までの期間中、小学生以下を対象に読書マラソンを実施します。

本を1冊借りるごとに台紙にスタンプを1個押していき、30個たまるとゴール！ゴールした人には、図書館カウンターにて景品をお渡しします。夏休み中のゴールを目指して挑戦してみましょう。



図書館からのお知らせ

～長期間図書館の利用がない人の登録情報の整理について～

図書館では、運営上、図書館システム内の情報を整理するため、毎年1回、10年間で図書の貸し出しを一度も行っていない利用者の登録情報を削除し、必要な個人情報のみを保護・管理します。

登録情報を削除された人が再度登録する場合は、住所氏名等が確認できる証明書（マイナンバーカード、免許証、保険証など）をお持ちのうえ図書館で申込書にご記入ください。

みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

5月の月間貸出冊数トップ(一般書)



「ああうれしい」 畠中 恵／著

「交番相談員百目鬼巴」 長岡 弘樹／著



戸籍のまど

5月11日～6月10日届出分

ご寄付のお礼(敬称略)

▶石川県弓道連盟(100万円)
災害復旧支援のため

おめでた

生まれた人	保護者	住 所
山口 ^{わかば} 新葉	(鷹弥・香織)	河 原
加藤 ^{きょうのすけ} 叶之介	(文太・美佳)	敷 浪
加藤 ^{じょうのすけ} 丈之介		

おくやみ

お名前	年 齢	住 所
中 村 清 光	76歳	麦 生
階 戸 清	87歳	杉野屋
山 本 市 雄	81歳	北川尻
梶 原 禮 子	98歳	北川尻
藏 谷 喜代栄	104歳	北川尻
西 澤 キヨミ	88歳	敷 浪
松 井 宏 美	88歳	杉野屋
赤 池 美代子	81歳	門 前
法花堂 良 一	77歳	今 浜
寺 尾 敬 之	88歳	敷 浪
中 村 順次郎	88歳	北川尻
観 音 ミヨ子	95歳	杉野屋
稲 田 嘉 代	92歳	敷 波
中 川 香代子	95歳	冬 野
村 井 亮 吉	90歳	東 野
疋 島 信 雄	87歳	今 浜
伊 藤 真須子	65歳	荻 市

たかさごや

結ばれた人	住 所
二 口 幹 大♡杉 本 優	河 原
井 口 堅 斗♡松 田 梓 歩	今 浜
北 本 充♡高 橋 輝 衣	北川尻
松 田 一 哉♡豊 島 美 紀	坪 山



文芸のまど

俳句

― 若輩句会 ―

アカシアの花の屏風の能登路かな
坪庭のつばみふくらむ能登つつじ

弘子

夏木立手押し車の見え隠れ

遠眺む能登外浦は夏霞

美代子

春キャベツ割れてポトフや能登暮し
麦秋や聖書担いで手棒ついて

輝子

柿若葉蔵に小さき窓ひとつ

梵鐘の響く山寺朴の花

文子

あなたは今青葉若葉の千の風
残されしおくすり手帳あいの風

田鶴

儚くも過ぎたる日々や夏来たる
生け垣にからむ夏草夕日落つ

文彦

町の人口(外国人住民を含む)

	6月1日現在	(前月比)
人口	11,737人	(-12)
男	5,667人	(-9)
女	6,070人	(-3)
世帯数	4,906世帯	(+3)



交通事故・火災発生状況

	6月1日現在
交通事故 1月からの累計	
件数	4件
負傷者数	5人
死者数	0人
死亡事故ゼロ日数	1,798日
火災件数 1月からの累計	
建物	0件
その他	0件
死傷者数	0人



雑談cafe

7月7日は七夕ですね。

七夕の前に降る雨は、彦星が織姫に
会うために牛車を洗う水が雨となって
降ることから「洗車雨(せんしゃう)」と
呼ばれているそうです。

今年の七夕は晴れるといいですね。

(松榮)

結婚を希望するみなさんへ

あいぎゅん に登録して ぎゅん とする 出会い みつませんか

図 健康福祉課子育て応援室 ☎ 28-5526

宝達志水町では、(公財) いしかわ結婚・子育て支援財団 (いしかわ結婚支援センター) が運営する「いしかわ縁結びマッチングシステム」を使って結婚を希望する方の出会いを応援しています。

「いしかわ縁結びマッチング」に会員登録すると、年齢や職業、趣味などの条件からお相手検索やお見合いの申し込みが可能です。(10,000円/2年)

町では男女の出会いと結婚を支援するため、「いしかわ縁結びマッチング」会員登録料の半額を助成しています。(上限: 5,000円)

※助成には要件があります。
詳しくは子育て応援室までお問い合わせください。



町ホームページ



いしかわ結婚
支援センターHP



サマージャンボ宝くじが 発売されます

図 財政課 ☎ 29-8220

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

【発売期間】

7月11日(金)～8月11日(月)

【抽せん日】

8月21日(木)

【賞金】

■サマージャンボ

1等前後賞合わせて7億円、
1等5億円、前後賞各1億円 ほか

■サマージャンボミニ

1等前後賞合わせて5千万円、
1等3千万円、前後賞各1千万円 ほか



ハッピーバースデー

7月生まれ



次号は8月生まれです。7月1日(火)までに3歳以下のお子さんの名前と年齢、写真、メッセージ(30文字以内)、住所、父母の名前を添えて企画情報課へ直接持ち込みあるいは次のURLまたは二次元コードからお寄せください。遅れた場合は、掲載できないことがあります。ご了承ください。

<https://logoform.jp/form/imEH/703499>

※お申し込みにあたり、上記URLに募集要項が記載されていますので、ご確認の上、お申し込みください。



要 陸くん
(1歳:今浜)

パワフル陸!
いつもみんなを笑顔
にしてくれてありが
とう♪

父 徹治 母 莉子



因幡 とうか
因幡 橙夏ちゃん
(3歳:今浜)

いつも元気いっぱい
のパワフルとうか♪
お誕生日おめでとう
♡

父 活希 母 紘奈



SNS でつながろう!

宝達志水町はさまざまなSNSで皆さんに情報の発信をしています。
緊急時に必要な情報や、タイムリーな町の話なども知ることができます!
ぜひチェックしてみてください。



宝達志水町

ほっぴーさん

LINE



ID: @hodatsushimizu

Facebook



宝達志水町役場

YouTube



宝達志水町

Facebook



ほっぴーさん

X(旧Twitter)



@hoppysanlove

Instagram



@hoppysanlove

広報宝達志水

2025 第245号

令和7年7月1日発行

■発行 石川県宝達志水町
〒929-1492
石川県羽咋郡宝達志水町宇浦8番地4
☎0767-29-3111

■編集 企画情報課
☎0767-29-8230 FAX 0767-29-4623
URL <https://www.hodatsushimizu.jp>
E-mail koho@town.hodatsushimizu.lg.jp



広報宝達志水は、植物油インクを使用しています。
宝達志水町は、環境保全活動を積極的に推進しています。