



宝達志水

2

No. 252
2026/February
(令和8年)

育てよ！町の宝

～未来を担う若者が育ち、
みんなが誇れるまちづくり～



主な内容

衆議院議員総選挙・石川県知事選挙 …	2～3
【特集】町の健康課題解決に向けて ……	4～5
確定申告について ……	6～7

衆議院議員総選挙

最高裁判所裁判官国民審査

- 投票は3種類
- ① 衆議院小選挙区選出議員選挙
 - ② 衆議院比例代表選出議員選挙
 - ③ 最高裁判所裁判官国民審査

投票日 2月8日(日)

投票時間 午前7時～午後8時

期日前投票

注意! ③最高裁判所裁判官国民審査のみ2月1日(日)からとなり、期日前投票の開始日が異なります。

1月28日(水)～2月7日(土)

投票時間 午前8時30分～午後8時

投票できる人(選挙人名簿に登録がある人)

- ▶ 満18歳以上(平成20年2月9日以前生まれ)で、令和7年10月26日以前から引き続き宝達志水町に住民基本台帳の登録がある人など

石川県知事選挙

投票日 3月8日(日)

投票時間 午前7時～午後8時

期日前投票

2月20日(金)～3月7日(土)

投票時間 午前8時30分～午後8時

宝達志水町で投票できる人

- ▶ 満18歳以上(平成20年3月9日以前生まれ)で、令和7年12月1日以前から引き続き宝達志水町に住民基本台帳の登録がある人
- ▶ 令和7年12月2日以降に宝達志水町から県内市町へ転出した人(最寄りの市町が発行する証明書が必要)

宝達志水町以外で投票できる人

- ▶ 令和7年12月2日以降に県内市町から宝達志水町へ転入した人は、証明書を提示し、転入前の市町で投票ができます。

期日前投票 (「投票所入場券」をお持ちください)

- ▶ 仕事や旅行などで投票日に投票できない場合、事前に投票ができます。
- ▶ 投票所入場券(ハガキ)は、公示・告示日から郵送します。期日前投票をする場合には、裏面の「期日前投票宣誓書」欄にあらかじめ必要事項を記入していただくことで、受付がスムーズになります。

期日前投票をご利用ください	
期 間	2月20日(金)から3月7日(土)までの毎日
時 間	午前8時30分から午後8時まで
場 所	宝達志水町選挙管理委員会(宝達志水町役場2階)
持 ち 参 り	投票用紙(封筒) 期日前投票券(ハガキ) 投票所入場券(ハガキ)
持 ち 参 り	投票人用票(このハガキ)
<p>※期日前投票の際は、下記の投票券にあらかじめ記入し、投票所へ持参してください。</p> <p>期日前投票宣誓書(裏面)</p> <p>私は、投票用紙等選挙の公正、透明の確保のために、以下の事項に同意する旨を宣誓し、投票用紙等選挙の公正、透明の確保に努めます。</p> <p>(署名)</p> <p>氏名、年齢、住所、職業等</p> <p>※投票用紙等選挙の公正、透明の確保に努めます。</p> <p>※投票用紙等選挙の公正、透明の確保に努めます。</p>	
氏 名	姓 名
生 年 月 日	年 月 日
住 所	宝達志水町宝達志水町
<p>〒929-0402 石川県宝達志水町宝達志水町</p> <p>宝達志水町選挙管理委員会</p> <p>TEL:076729-8210</p>	

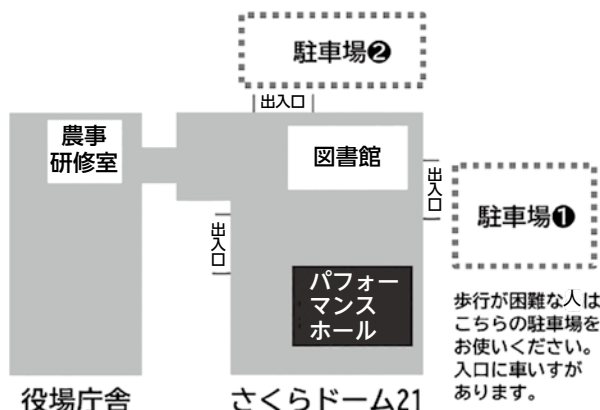
期日前投票所の場所

※ 住んでいる地域に関わらず、どちらの場所でも投票できます。

さくらドーム21 1階 パフォーマンスホール

アステラス 1階 小会議室

期日前投票所の会場が変わります。



役場庁舎の改修工事に伴い、選挙の期日前投票所を「さくらドーム21」に変更します。改修工事は令和8年5月頃までの予定です。

さくらドーム21の駐車場は台数に限りがあります。駐車場①は歩行が困難な人が優先して駐車できるよう、駐車場②をお使いください。

※アステラス会場は変更ありません。

投票所と区域

投票日当日は、
入場券に記載された
投票所で投票して
ください。

投票区	投票所	投票区域
第1投票区	北大海第一保育所	森本、免田、北川尻
第2投票区	紺屋町会館	東間、東野、紺屋町、正友、坪山、冬野
第3投票区	アステラス	御館、中野、三日町、上田出、上田、門前、沢川、宝達、山崎、河原
第4投票区	宝達中学校	小川、米出
第5投票区	相見保育所	麦生、今浜
第6投票区	宿会館	南吉田、竹生野、宿
第7投票区	旧樋川小学校	敷浪、敷波、出浜、柳瀬、荻島、荻谷
第8投票区	中央保育所	荻市、子浦、吉野屋、海老坂、針山、聖川 (旧第10投票区) 原、当ノ熊、新宮、散田、下石、石坂、向瀬、所司原、走入、見砂、清水原
第9投票区	菅原会館	菅原、二口、杉野屋



大事な投票、忘れずに!



第10投票区 → 第8投票区へ投票場所が変わります。

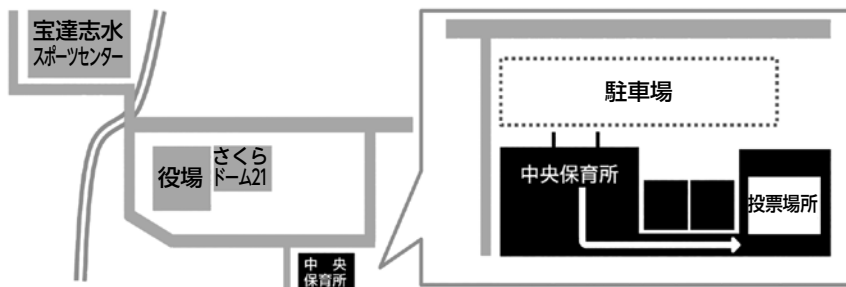
宝達志水
スポーツセンター

中央保育所

選挙管理委員会は、第10投票区の投票所の宝達志水スポーツセンターに冷暖房設備が整っていないことなどの状況をふまえ、投票区及び投票所について見直しました。

2月の選挙より、第10投票区は第8投票区に統合され、投票所が中央保育所に変更となります。

入場券をよく確認していただき、お間違えのないようご対応をお願いします。



不在者投票

▶ 指定病院などにおける不在者投票

石川県選挙管理委員会が指定した病院・老人ホームなどに入院または入所中の人は、その施設で不在者投票をすることができます。この場合は、あらかじめ病院長などに申し出てください。

▶ 町外滞在先における不在者投票

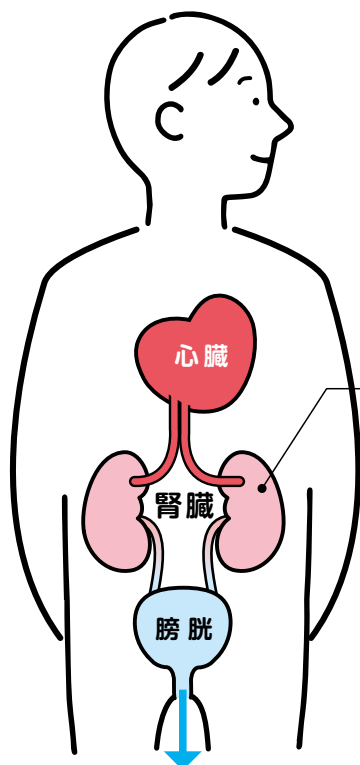
滞在先の市町村の選挙管理委員会では不在者投票ができます。この場合は、あらかじめ宝達志水町選挙管理委員会から投票用紙の交付を受ける必要があります。投票用紙は郵便で送りますので、早めに請求してください。

▶ 郵便などによる不在者投票

身体に障害のある人（障害の程度に要件があります。）および介護保険法上要介護5の人は、投票用紙を請求し、郵便により不在者投票ができます。この場合は、あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要がありますので、選挙管理委員会に申請をお願いします。

～ ヘモグロビン・エー・ワン・シー (HbA1c) の高い人の割合が県内トップ～

腎臓の働きって知っていますか？



腎臓の働きが悪くなると人工透析が必要になるということは知っている人が多いと思います。しかし、腎臓がどんな働きをしているか知っていますか？ 腎臓は尿を作るだけではなく、体内の水分やミネラルのバランスの調整などをしていて、健康に過ごすための「体の見張り番」です。この腎臓の働きが**60%以下に低下するか、あるいは尿にタンパクが出る**といった異常が続く状態を「慢性腎臓病 (CKD)」といいます。年をとると腎機能は低下していくので、高齢者になるほどCKDが多くなります。町の健診を受けた人で、CKDに該当する人は3人に1人、後期高齢者では2人に1人なんです。(R5年度特定健診)

参考：日本腎臓病協会

腎臓の働き

- 1 体に不要なもの(老廃物)を尿にして捨てる
- 2 血圧の調整をする
- 3 血液を作る
- 4 強い骨を作る
- 5 体の中の水分量、イオンバランスを調節する

腎臓は働きもの

腎臓は腰の辺りに2個あり、ソラマメのような形をした、握りこぶしくらいの大きさです。小さい臓器ですが、毎日風呂おけ一杯(200ℓ)もの血液をろ過して、約1.5ℓの尿を作ります。

健康にとって重要な役割があり、『**肝腎かなめ**』の臓器です。

血糖が高いと腎臓を悪くします

血液中の老廃物を「ろ過」し、尿として体の外に排出するのが腎臓の中にある「糸球体」です。細い血管が毛糸の球のように丸まってできているので「糸球体」と呼ばれています。**高血糖や高血圧・肥満**などがあると糸球体が傷み、血液がろ過できなくなってしまいます。人工透析となる原因で一番多いのが糖尿病(糖尿病性腎症)です。最近増えているのが高血圧による「腎硬化症」です。

健康な糸球体

- 入口(輸入細動脈) → 出口(輸出細動脈)
- 糸球体の中の圧力はいつも一定
- 1 腎臓に入る血管で「捨てる物と大事な物が混ざった血液」が入る
 - 2 捨てる物が腎臓でろ過され、「**きれいな血液**」が出ていく
 - 3 入口と出口の血管が伸び縮みして、ちょうどいい量の血液が入り出るので、糸球体の中はいつも同じ圧力

他にもいろいろあります

その他の腎臓を傷める原因

- 高尿酸 ● 脂質異常
- 喫煙 ● 過剰な飲酒
- 脱水 ● 塩分の取り過ぎ
- 加齢 など

血糖が高い、肥満がある人の糸球体

- 入口(輸入細動脈) → 出口(輸出細動脈)
- 圧が高くなる
- 1 入口の血管が開き、**たくさんの血液が腎臓に流れ込む**
 - 2 出口の血管が細くなり、**出ていく量が減る**
 - 3 糸球体にたくさんの血液が入ると、中の圧が高くなり、薄い膜が壊れて、**血液をろ過できなくなる**
- 注意!!!**
ここに高血圧が加わると、さらに多くの血液が流れ込んで大変です!

糖尿病や肥満の人は、たくさんの血液が高い圧で押し出されるので、早い段階から尿にタンパクが出ます。「アルブミン尿検査」をすると、腎臓の傷み具合が早い段階で分かります。

尿からタンパクが出ている状態は、腎臓だけでなく、全身の血管が傷んでいます。



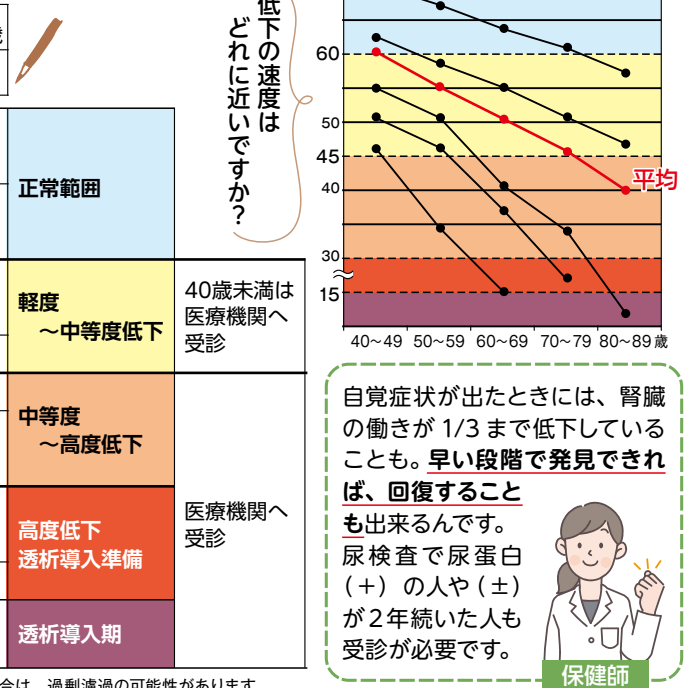
保健師

自分の腎臓の具合は、どうですか？

腎臓は「**沈黙の臓器**」と呼ばれ、悪くなるまで自覚症状がほとんどありません。症状が出始めると、急激に悪化しやすいです。定期的に健康診断を受けて、早期発見することが大切です。

健康診断の**eGFR**（イー・ジー・エフ・アール）の値から、自分の腎臓の働き具合がどれぐらいか分かります。年齢による腎機能の低下速度は、1～3年でeGFRが1下がるぐらいです。1年間でeGFRが5以上低下した場合や1～3年間でeGFRが30%～40%低下した場合は、急速に腎機能が低下した可能性があります。自分の値をグラフにしてみると、低下速度が予測できます。低下速度がゆっくりかどうか、**これまでの値をグラフに書いてみましょう。**

年齢	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳
eGFR							
80							
70							
60							
50							
45							
40							
30							
20							
15							



* eGFRは血清クレアチニン、年齢、性別から推定した値です。eGFRが90を超えている場合は、過剰濾過の可能性あります。

腎臓を守るために

健診データの改善

肥満の改善
(BMI 25未満)

高血糖の改善
(HbA1c 5.5%以下)

高血圧の改善
(家庭血圧 135 / 85mmHg 未満)

脂質異常症の改善
(LDL コレステロール 120mg/dl 未満)

高尿酸の改善
(7.0mg/dl 以下)

生活の改善

禁煙する たばこは血圧をあげたり、動脈硬化を早めます。喫煙本数が多いほど、腎機能は悪化します。

アルコールは適量に 1日:ビール1本・日本酒1合 (広報1月号 参照)
多量の飲酒は血圧が高くなり、腎臓に負担がかかります。

塩分を減らす 1日の塩分は6g未満
塩分を取り過ぎると血流量が増加して、腎臓の負担が増加します。

野菜をたくさん食べる 1日に400～450gを目標に
野菜は、体内の余分な塩分(ナトリウム)を排泄しやすくします。積極的に食べましょう。※カリウム制限のある人は、注意してください

水分をこまめに取る 1日2ℓをめやすに
水分不足は腎臓に大敵です。冬は暖房で乾燥しやすくなります。こまめに水を飲みましょう。

腎臓の機能が回復しました！

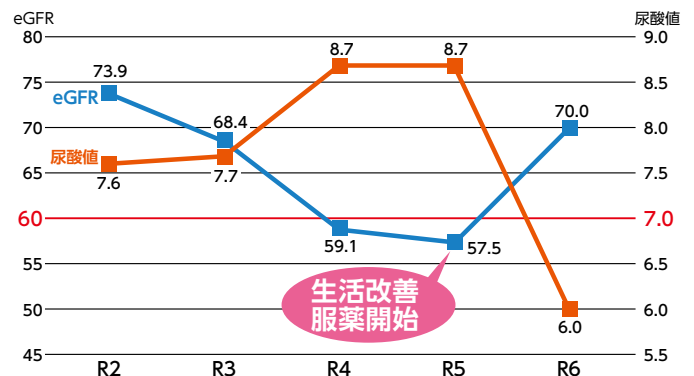


Yさん
40代 男性

R4年にeGFRが59.1まで下がり、尿蛋白も(±)になりました。R5年に「**野菜を多く食べるようにして、お肉を減らしました。水分も十分にとるようにしました。尿酸の薬を飲み始めました。**」これを続けたことで、R6年に尿蛋白が(－)になって、eGFRも70に回復しました。尿酸値も基準値以下になりました。

	R2	R3	R4	R5	R6
eGFR	73.9	68.4	59.1	57.5	70.0
尿蛋白	－	－	±	±	－
尿酸値	7.6	7.7	8.7	8.7	6.0

生活改善・服薬開始



税の申告をお忘れなく

申告期間 2月16日(月)～3月16日(月)

受付時間 午前9時～正午、午後1時～4時

- 問 確定申告に関すること
七尾税務署 ☎0767-52-3381
- 問 町県民税に関すること
税務住民課 ☎0767-29-8150

令和8年度町県民税(住民税)、令和7年分所得税の申告が始まります。
この申告は、町県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の算定の基礎となるほか、福祉、年金、児童手当などの受給手続きに必要な重要な手続です。申告もれのないよう、期限までに必ず提出してください。
申告が必要かどうかについては次ページのチャート図を参考にしてください。

毎年、申告会場は大変混雑します。

営業・農業・不動産の収支内訳書、医療費控除の明細書は必ず作成・集計のうえ、お越しください。

初日、2日目は例年大変混み合います。

期 日	2月														3月														
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
	●	●	●	●	●	－	● ※1	－	●	●	●	●	－	－	●	●	●	●	● ※2	－	－	●	●	●	●	●	－	－	●
場 所	アステラス 2階研修室														さくらドーム21 2階第1会議室														

町での申告相談 ※受付時間にご注意ください。

受付期間 2月16日(月)～3月16日(月)

受付時間 午前9時～正午、午後1時～4時

(土日祝日を除きます)

ただし、2月22日(日)は受け付けます(※1)
3月6日(金)は午後7時まで受け付けます(※2)

申告会場

2月は「アステラス」

3月は「さくらドーム21」で受け付けます。

お住まいの地区にかかわらず、どちらの会場でも申告ができます。

次の人は七尾税務署での申告をお願いします

- 地震などで雑損控除を受ける人
(税務署などで事前計算してある人を除く。)
- 青色申告をする人
- 土地や家屋を売った人
- 株の売買や先物取引の申告をする人
- 亡くなった人の確定申告をする人
- 住宅借入金等特別控除を初めて受ける人
- 相続等生命保険年金の支払いを受けた人
- 山林所得がある人
- 過去の年分の申告をする人

七尾税務署での申告相談

受付期間 2月16日(月)～3月16日(月)

受付時間 午前9時～午後4時(土日祝日を除く)

(注1) 会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は国税庁LINE公式アカウントから事前発行ができます。

当日分の入場整理券(数に限りがあります。)は、申告会場でも配付しています。

(注2) 申告会場へは、2月中の来場をお勧めします(3月に入ると会場の大変な混雑が予想されます)。

(注3) 1月から3月までの間は、申告相談の予約は受け付けておりません。

(注4) ご自身で作成された還付申告書は1月から提出できます。

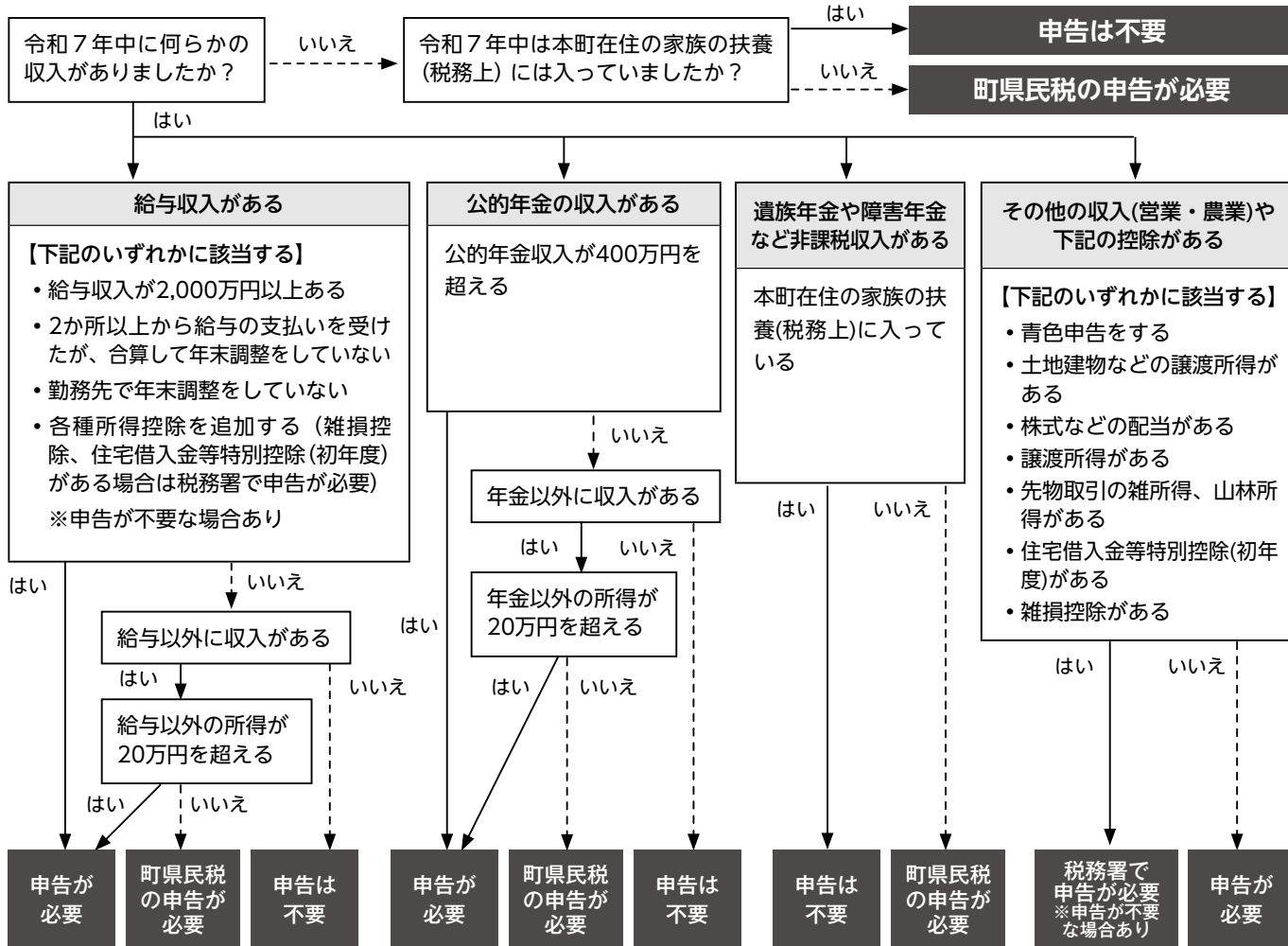


← 国税庁のLINE公式アカウント
友達追加はこちらから

あなたは申告が必要？ 不要？

※このチャートはあくまでも目安です。

令和8年1月1日現在宝達志水町に住んでいる人



《申告に必要なもののチェックリスト》

本人確認のため	
<input type="checkbox"/>	「マイナンバーカード」または「通知カード+身元確認書類(運転免許証など)」
<input type="checkbox"/>	税務署から送られるハガキなど、利用者識別番号がわかるもの(お持ちの人のみ)
所得確認のため	
<input type="checkbox"/>	給与、公的年金などの源泉徴収票
<input type="checkbox"/>	源泉徴収票を紛失した場合、給与は勤務先に、公的年金などは七尾年金事務所、または、年金などの支払機関に再発行をご依頼ください。
<input type="checkbox"/>	収支内訳書(営業・農業・不動産の収入がある人) ※事前に作成が必要です。
<input type="checkbox"/>	収入金額と必要経費のわかる帳簿、領収書、出荷証明書(農業所得がある人)
<input type="checkbox"/>	保険満期の通知や個人年金の受取金通知など
<input type="checkbox"/>	生命保険などの満期返戻金や個人年金などの支払いを受けた人は、郵便局や保険会社などから交付された通知書などをお持ちください。
控除確認のため	
<input type="checkbox"/>	社会保険料(国民年金保険料など)の領収書や証明書など支払金額のわかるもの
<input type="checkbox"/>	生命保険料、地震保険料の控除証明書
<input type="checkbox"/>	保険会社などが発行する控除額の証明書をお持ちください。
<input type="checkbox"/>	医療費控除の明細書、医療費通知
<input type="checkbox"/>	事前に「医療費控除の明細書」の作成が必要です。1年間に支払った医療費(保険などからの補てん分は差し引く)の合計額が10万円または所得金額の5%を超える場合に医療費控除の対象となります。
<input type="checkbox"/>	障害者手帳、要介護認定者の障害者控除対象認定書
<input type="checkbox"/>	寄附金領収書
<input type="checkbox"/>	一定の要件に当てはまる寄附を行った場合、寄附金控除の対象となります。
還付を受けるため	
<input type="checkbox"/>	口座番号がわかるもの(本人名義)

医療費控除を受けられる人へ

医療費控除を受けるためには、医療費控除の明細書の提出が必要です。必ず事前に作成してください。医療費の領収書の提示・提出は不要です。また、医療保険者などから交付を受けた医療費通知を添付すると、明細書の記載を省略できます。

年分 医療費控除の明細書【内訳書】

※この控除を受ける方は、必ず「医療費通知」を添付してください。

住所 氏名

1 医療費通知に記載された事項

医療費通知(1)を添付する場合は、右記の1～4までを記入します。

2 医療費(上記1以外)の明細

(1) 医療費を支払った方の氏名 (2) 医療費を支払った医療機関の名称 (3) 医療費の区分 (4) 支払った医療費の額 (5) 支払った医療費の明細

3 控除額の計算

医療費(上記1以外)の合計額(円) 医療費(上記1)の合計額(円) 医療費(上記1以外)の合計額(円) 医療費(上記1)の合計額(円) 医療費(上記1以外)の合計額(円) 医療費(上記1)の合計額(円)

受診者の氏名、病院、薬局ごとに医療費を合計して記載します。

様式は国税庁ホームページからダウンロードできます

予約が
必要です

マイナンバーカードの時間外受付を行います

(申請・受け取り・電子証明書の更新)

☎ 税務住民課 ☎ 29-8120

- 平日の日中にカードを受け取りに来れない人やカード申請がご不明な人は時間外窓口をご利用ください
(ご希望の場合は前日までにご予約をお願いします)。
- マイナンバーカードの電子証明書の有効期限(5回目の誕生日)を過ぎると各種証明書のコンビニ交付サービスやマイナポータルのログインなどができなくなります(本人確認書類としては使用可能です)。
「電子証明書の有効期限のお知らせ」が届いたら早めに更新手続きをお願いします。

【2月の時間外受付日】

13日(金)	午後8時まで	<場所> 役場1階 税務住民課
14日(土)	午前9時～正午	

※カード受け取りは「個人番号カードの受け取りについて」に書かれている＜受け取りに必要なもの＞をお持ちください。

※平日の開庁時間(午前8時30分～午後5時)は事前予約不要です。

マイナンバーカードを受け取ったら 証明書はコンビニ交付が便利でお得です！

マイナンバーカードを利用してコンビニエンスストアなどの店舗内にあるマルチコピー機で住民票の写しなどの証明書を取得できます。通勤途中や出先でも、さらに早朝や夜間、休日を問わず最寄りの店舗で取得できます。(※マイナンバー入りの住民票の写しもコンビニで取得できます)

住民票の写しや印鑑登録証明書、戸籍証明書(全部・一部)、戸籍の附票の写しの手数料が窓口より**100円**お得です。

コンビニ交付サービスの一時停止について

☎ 税務住民課 ☎ 29-8120

メンテナンスのため、戸籍証明書、戸籍の附票、住民票の写し、印鑑登録証明書の交付、本籍地利用者登録のコンビニ交付サービスの利用ができなくなります。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いします。

2月21日(土) 午前6時30分～2月24日(火) 午前6時30分

広告



志水が応援します

出産お祝い金プレゼント

里帰り出産もOK

セレモニーステーション志水

〒929-1341

石川県羽咋郡宝達志水町宿巻七18番地1

0120-414-432 または 0767-28-4944



七尾税務署からのお知らせ

☎ 七尾税務署 ☎ 0767-52-3381

土地や建物、株式などの譲渡所得や贈与税については、
次の日程で申告相談・受付を行います。

2月	16日(月)、17日(火)、19日(木) 20日(金)、26日(木)
3月	2日(月)、4日(水)、6日(金)、10日(火)、12日(木)、16日(月)

○開設期間：2月16日(月) ～ 3月16日(月)

(土曜日、日曜日、祝日を除く。)

○受付時間：午前9時～午後4時

申告会場への入場には「入場整理券」が必要です。国税庁のLINE公式アカウントから
事前取得ができます。

※七尾税務署にお越しになる場合には、2種類の暗証番号を確認の上、マイナンバーカード
をお持ちください。

- ① 利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)
- ② 署名用電子証明書の暗証番号(英数字6桁～16桁)

宝達志水町入札結果をお知らせします(12月分)

☎ 財政課 ☎ 29-8220

種類	契約名	工事・業務 場所	期間	予定価格 (税抜)	最低制限価格(税 抜)	落札価格 (税抜)	落札率 (%)	請負業者
指名競争入札	廃止ため池整備工事(松ヶ池)	敷浪地内	3月31日	9,280,000	8,294,681	9,000,000	97.0	中建設(株)
	令和7年度 森林整備業務	菅原地内	3月13日	1,400,000	-	1,350,000	96.4	中能登森林組合
	樋川浄化センター高圧気中開閉器取替修繕 工事	柳瀬地内	2月25日	1,059,000	-	678,000	64.0	(一財)北陸電気 保安協会 七尾地区本部

地元の店 **にく焼 かつおちゃん**



宝達志水町小川4-106
0767-23-5081

皆さまのご来店を
心よりお待ちしております

予約はこちら



店主 松本 勝生

不要な**バイク**買取
します!!

状態により買取できない場合もありますが
まずはお気軽にご相談下さい

不動産・
事故車も
OK

 **0120-875-805**

バイク買取市場 10～19時 日祝定休

鹿島郡中能登町良川た6-11 服部 愛

広告

障害者が尊厳を持って地域で暮らしていくために

☎ 健康福祉課 ☎ 28-5506

障害者への虐待に気付いたら通報を

障害者を虐待することは、障害者の尊厳を害する行為であり、絶対にしてはいけません。法律（障害者虐待防止法）でも禁止されています。

家族が虐待をしているという認識がない場合も多く、また障害者自身もかばったり、知られたくないなどの思いがあるため、発見しにくい場合があります。そのため、障害者に関わる身近な人が、虐待を疑わせるサインを見逃さず、いち早く気づき対応することが大切です。



態度や様子がサインになります

虐待を受けた本人は、自身が受けていることが虐待だと認識できなかったり、無力感から直接訴えることができなかったりする場合があります。家族や利用している施設の職員、職場の人など、身近な人から受けることが多く、発見が難しい場合があります。

通報が両者を救うことにつながります

虐待をしている人は、しつけや指導のつもりで、虐待と思っていない場合もあります。介護疲れや障害への知識不足、世話をする人自身の障害などに起因することも多くあります。通報は、虐待を受けた人だけでなく、虐待をした人の問題解決にもつながります。

次のような行為は『虐待』です

1 身体的虐待

叩く、蹴る、無理に食事を口に入れたりする、やけどをさせるなど

2 ネグレクト (放棄・放置)

食事や水分を十分に提供しない、必要な医療や福祉サービスを理由なく制限したり使わせないこと。

室内にごみを放置するなど劣悪な環境で生活させること。



3 心理的虐待

悪口を言ったり、怒鳴ったり、意図的に無視したりすることなど。

4 性的虐待

性的な行為を強要したり、下半身を裸にして放置する、裸の写真を撮影することなど。

5 経済的虐待

障害年金や賃金を渡さない。日常生活に必要な金銭を渡さない、年金や預貯金を障害者の意思に反して使用すること。

虐待の発生要因

- 虐待者の介護疲れ・ストレス
- 虐待者の障害・疾病
- 障害者の障害特性
- 人間関係・経済的問題 など

虐待のきざし(兆候)

- 説明のつかないアザや傷がある
- 自分で自分を傷つける行為をする
- 空腹を訴える、学校や職場などに来ない
- 家から怒鳴り声が聞こえる など

【ご家族の皆さんへ】

障害者虐待は、家庭や施設、職場で起こる可能性がある身近な問題です。

悩みや心配ごとを一人で抱えこまず、専門機関や相談窓口を上手に活用しましょう。



【地域の皆さんへ】

『虐待かもしれない…』と感じたら、ためらわず健康福祉課までご相談・通報ください。守秘義務により、誰が連絡したかが周囲に漏れることはありません。地域での見守りが、障害者虐待の防止・早期発見につながります。

「医療費のお知らせ」を送ります

☎ 健康づくり推進室 ☎ 23-4545

医療費のお知らせは、実際にかかった医療費と健康に対する認識を深めていただくためにご案内しています。

医療費の還付金についてのお知らせや、請求書ではありません。

	国民健康保険	後期高齢者医療保険
送付対象	当該世帯の世帯主	被保険者(本人)
発送時期	令和7年1月～ 令和7年11月診療分 …2月上旬 令和7年12月診療分 …3月上旬	令和6年11月～ 令和7年4月診療分 …令和7年8月に発送済 令和7年5月～ 令和7年10月診療分 …2月中旬

※後期高齢者医療保険の令和7年11月・12月診療分については、医療費のお知らせに記載がないため、医療費控除を受けられる人は、「医療費控除の明細書」の記載が必要です。

※医療費控除については7ページをご覧ください。

結婚相談窓口を開設します！

☎ 健康福祉課子育て応援室 ☎ 28-5526

町では、偶数月の第4日曜日に結婚相談窓口を開設し、未婚者の婚活支援をしています。結婚アドバイザーがお話を伺い、お相手探しのお手伝いやお見合い段取りなどをしてくれます。費用などはありませんので、この機会に足を運んでみませんか？

<日 時> 2月22日(日) 午前10時～正午
<場 所> アステラス 第1相談室
<申込締切> 2月13日(金) ※事前予約が必要です



▲町ホームページ

オンラインによる事前予約が可能です。詳細は町ホームページをご確認ください。

宝たち検定チャレンジ上級合格者表彰式

☎ 学校教育課 ☎ 29-8300

本町では、各種検定の上級に合格した児童生徒を表彰しています。児童生徒の学習の努力をたたえる機会を設けることで、さらなる学習意欲・学力の向上を目指しています。

表彰対象は以下のとおりです。

- 小学生** ◇教育長賞 **3級**以上合格 ◇奨励賞 4・5級合格(漢検5級をのぞく)
ただし、令和8年度から、奨励賞は4級合格者のみとなります。
- 中学生** ◇教育長賞 **2級**以上合格 ◇奨励賞 準2級合格(英検準2級プラスを含む)

12月15日、1・2学期に各種検定の上級に合格した小学生12人、中学生17人へ細江教育長から表彰状が贈られました。

細江教育長はあいさつで「どの検定にもそれぞれ培える能力があるのでどんどん挑戦し、さらに上級を目指してほしい。自分の目標に向かって努力することはとても大切なことであり、次のチャレンジへ向けてまたスタートしてほしい。」と話しました。

また、「検定合格に向けて頑張りましたか」との問いにはほぼ全員が挙手し、目標の実現に向けた日々の粘り強い努力が感じられました。

英語検定2級に合格した本庄朱織さんは「このような賞をいただきとても光栄です。これからもさらに高い目標に向けて努力していきます。」と謝辞を述べました。

【宝たち検定チャレンジ】



3学期に受賞した児童生徒は、3月に表彰式を開催します。

さらに、本町では、学力向上・学習意欲向上のため児童生徒の各種検定受検料を補助しており、子どもたちのチャレンジを応援しています。詳しくは町ホームページをご覧ください。



▲受賞した児童生徒



▲一人ひとりに表彰状が手渡されている様子



▲細江教育長の問いかけに手を挙げる児童生徒



▲受賞者を代表して謝辞を述べる本庄さん

「英検上級に合格して」

英検上級に合格した児童生徒に、合格の喜びや学習の秘訣、今後の目標などを聞きました。

2級合格

宝達中学校 3年

ほん じょう あか り
本 庄 朱 織



英検2級を受検して、最後まで諦めない大切さを学ぶことができました。もともと、英語が好きだという理由で受けた英検でしたが、なかなかうまくいかず、直前まで不安な気持ちでいっぱいでした。しかし、最後まで諦めずに頑張って、合格することができてとても嬉しかったです。

高校生になっても、この経験を忘れず、英検準1級や1級に挑戦していきたいです。

2級合格

宝達中学校 2年

まつ だ だい き
松 田 大 輝



英検2級を受検して、難しかったのは一次試験です。読めない単語も多くあったけれど、しっかりすべての問題に答えることができました。

合格するために頑張ったことは、毎日単語を少しずつ覚えたり、熟語や文法を勉強したりしたこと。

今後の目標は、いつか英検準1級に合格することです。

3級合格

押水小学校 6年

まつ だ れ お
松 田 玲 緒



英検3級に合格するために、熟語をたくさん覚えました。難しい熟語を何度も練習し、長文問題にも答えることができました。

二次試験の面接では、文章に対しての答えや自分についての質問で、知っている単語を使ってうまく答えることができました。

これからも英語をたくさん勉強して、いつか世界の人とコミュニケーションをとったり、会話をしたりできるようになりたいです。

3級合格

志桜小学校 6年

さ さ き らん
佐 々 木 蘭



英検3級に合格できて嬉しいです。

一次試験の勉強は、テキストを使ってほとんど一人で頑張り、いい経験になりました。

二次試験では、人生初の面接試験だったので、お母さんに練習を手伝ってもらいました。本番で英文を音読するときに、わからない単語があり、合否発表まで不安でしたが、合格したと聞いたときは安心しました。

中学校卒業までに2級に合格し、日常の中でも英語を使えるようになりたいです。

認知症とともに生きる

認知症になっても安心して暮らすためには、地域の皆さんの理解や助け合いが大切です。一人ひとりが希望をもって自分らしく生き、認知症になっても安心して生活ができる町について一緒に考えてみませんか？



参加費
無料

定員150人

開催日

2月21日(土)

午後2時～3時30分(午後1時30分 受付)

会場

宝達志水町役場 2階 大集会室



基調
講演

『認知症治療の最新情報を知ろう!』

～ 認知症の人が希望を持って暮らすために ～

石川県立こころの病院 北村 立 院長

活動
紹介

『ほっとカフェ オレンジの輪』

～ 認知症の方もそうでない方も安心して過ごせる場を～

電話、FAXまたはメールで「氏名・住所・電話番号」をお知らせください。
申込書は、町ホームページからダウンロードできます。
定員になり次第、受付終了となりますのでご了承ください。

申込締切

2月18日(水)

申込・問合せ

健康福祉課 地域包括支援センター

TEL 0767-28-8110 FAX 0767-28-5569

メール hokatsu@town.hodatsushimizu.lg.jp

メール送信(申し込み)は
こちら→



広告

付き添いの方も一緒に！

能登で唯一の
ケアタクシー

お困りではありませんか？

通院 / 転院 / 入退院
冠婚葬祭 お墓参り
お花見 お買い物
お孫さんの運動会
など

お出かけを
お手伝いします！

ストレッチャー・車いす
そのままOK！
貸し出しもしています！



安心の
完全予約制！

ケアタクシーのご用命は

0120-29-2172

株式会社数浪タクシー 担当：源野(げんの)

〒929-1415
石川県羽咋郡宝達志水町数浪ホ 90 番地2
数浪タクシー 検索

ご予約日の1週間前までに
ご予約ください

まちの話題

Town
Topics



あなたの身近で起きた出来事や楽しい話題、イベントなどの情報を教えてください。

企画情報課
☎ 29-8230

12/10,17~18 食生活改善推進員による食育活動

健康的な食生活の実践にむけて

宝達高等学校の1年生31人を対象に、食生活改善推進員による食育活動がされました。10日の講話では、生活習慣病予防として「糖分・塩分の摂り方」や「朝食の重要性」について話がありました。

17日と18日の調理実習では、野菜たっぷりのタコライスを作り、健康的な食生活の実践にむけた活動をしました。



▲調理実習の様子



▲街頭キャンペーンの様子

町交通安全協会が街頭キャンペーン

飲酒運転の根絶などを呼びかけ

12/11

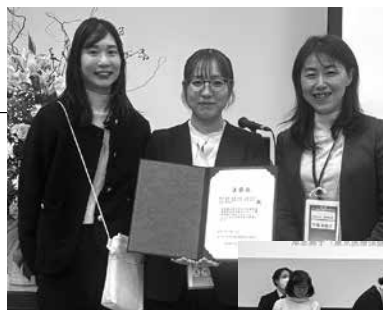
町交通安全協会では、交通事故防止を目的としてアルビス羽咋宝達志水店にて街頭キャンペーンを実施しました。来店客や通行者に対し、啓発チラシやカイロを配布し、飲酒運転の根絶や早めのライト点灯を呼びかけました。

12/14 優秀演題賞を受賞

健康維持に役立つ仕組みを創りあげる

「第14回日本公衆衛生看護学会学術集会」において、町の保健師がポスター発表した「KDB活用によるフレイル予防とPHR導入の産学官連携事業」が、優秀演題賞を受賞しました。

これからも町民の皆さんが元気に安心して過ごせるように、健康づくりや介護予防活動に力を入れていきます。



◀受賞した町の保健師

表学術集会会長より
賞状を受け取る時国保健師▶



▲表彰された皆さん

全国中学生人権作文コンテスト表彰式

さまざまな人権問題について作文を書く

12/20

全国中学生人権作文コンテストの表彰式が開かれました。次代を担う中学生がさまざまな人権問題について作文を書くことにより、人権尊重の重要性及び必要性について、理解を深め、豊かな人権感覚を身につけることを目的に昭和56年から毎年実施しており、令和7年度で44回目となります。

今年の石川県大会には83校9,627編に及ぶ多くの作品が寄せられ、この中から優秀賞に宝達中学校2年生、金曾梨子さんの「「また明日。」をあたりまえに」が選ばれました。



12/25 On Fleek 東間代表が町に寄付 被災地域の教育振興のため

合同会社On Fleek（石川県かほく市）の代表 東間健吾さんが、教育振興を目的とする復興支援金を本町に寄付されました。

イベント収益とオンラインショップ売上の一部を今回の寄付に充てたとのことで、「教育施設の整備、学習環境の改善、地域の子どもの成長を支える活動などに役立てていただければ幸いです。」と話されていました。



▲高下町長から感謝状を受け取る東間代表(右)



▲関係者一同で記念撮影

町交通安全協会が感謝状を贈呈しました 12/26 通学路の安全確保に貢献

町交通安全協会は、通学路の安全確保に大きく貢献いただいたとして、ファミリーマート宝達志水店へ感謝状を贈呈しました。店舗敷地にある縁石が見えにくく、児童がつまずく危険があり対策を要望したところ、同社が縁石をオレンジ色に塗装し安全確保に寄与したものです。町は地域と連携した取り組みを通して、今後も交通安全活動を推進していきます。

1/9 令和8年新年互礼会 今年1年の発展を願う

宝達志水町商工会の新年互礼会がウェルネス能登路で開催され、町商工会や町、区の関係者約110名が今年1年の発展を願いました。

町商工会の松田会長は「なりわいの再建に向けた歩みを止めることなく、行政と密に連携しながら地域経済の持続的な発展を目指す。」とあいさつしました。

高下町長は「合併20周年を経て、これからの10年を『而立』に向けて、自力で歩む基盤を築く時期としたい。過去の踏襲に満足せず、変化を恐れず学ぶ姿勢を持ち、皆様と新たな挑戦を続けたい。」と述べました。



▲あいさつする松田商工会会長

広告

家族葬から一般葬・回忌法要まで

事前相談 随時実施中

元気なうちに考えておこか、終活のことも...
そうお考えの方、『事前相談』をご利用ください

年中
無休



経済産業大臣認可 全葬連加盟葬儀社

セレモニー会館 COSMO

羽咋市新保町下78番地1

心 逝く思い...こころ尽くして



22-8882

24時間
電話受付

令和8年 二十歳の誓い

おうか
人生を謳歌しつつ さらに成長を



二十歳の決意
中村 駿文さん



二十歳の決意
村井 遥菜さん



謝辞
山本 治輝さん

令和8年宝達志水町二十歳の誓いが、1月11日に役場で開催されました。

代表して、中村駿文さんは「プロレスを通して体を鍛え、日本最大のプロレス団体でデビューし、全タイトルの王座を取ることを目標にしている。そして、観光大使として、町の魅力を全国に発信していきたい」、村井遥菜さんは「よさこいサークルの活動に力を入れており、サークルで学んだ自ら考え行動する力や仲間と支え合う力を糧に、それぞれの道で前向きに挑戦していきたい」と決意を語りました。また、山本治輝さんは「周りの人への感謝を忘れずに生きていきたい。そして、仲間たちと支え合いながら、社会に貢献し、今までお世話になった方々に少しでも恩返しができるよう努力していきたい」と謝辞を述べました。

今回対象となったのは、平成17年度生まれの104人。そのうち87人が式典に出席しました。色鮮やかな振り袖や真新しいスーツに身を包み、懐かしい顔を見つけては喜びの声を上げ、会場は笑顔で満ちあふれていました。



情報 ひろば

2月

今月の納期

納期限 **3月2日** (月)

- ・国保税 8期分
- ・介護保険料 9期分
- ・後期高齢者医療保険料 11期分

献血にご協力を

科学が進歩した現在でも、血液は人工的に作ることができず、長期保存することもできません。輸血に必要な血液を確保しておくためには皆さまの献血が必要となります。献血にご協力ください。

日時 2月13日(木)

場所 アステラス

午前9時30分～11時30分

さくらドーム21

午後1時～4時

☎ 健康福祉課 ☎28-5506

児童手当支給のお知らせ

令和7年12月・令和8年1月分の児童手当を、指定された金融機関口座に振り込みます。

【振込日】 2月10日(火)

【振込額(月額)】

0歳～3歳未満	
第1子・第2子	15,000円
第3子以降	30,000円
3歳～18歳の3月末まで	
第1子・第2子	10,000円
第3子以降	30,000円

☎ 健康福祉課子育て応援室
☎28-5526

県立七尾産業技術専門学校 令和8年度前期生募集

募集科 短期課程 土木建築科

応募資格 就職に向け、熱意を持って訓練を受けられる人なら、誰でも応募できます。

取得可能資格 車両系建設機械(整地)技能講習、玉掛け技能講習、小型移動式クレーン運転技能講習、ガス溶接技能講習、アーク溶接特別教育

訓練期間 6か月(4月7日～9月中旬)

応募期間 1月19日(月)～3月13日(金)

選考日時 3月24日(火)

合格発表 3月27日(金)

※申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。

☎ 最寄りのハローワークまたは
石川県立七尾産業技術専門学校
☎0767-52-3159

県立金沢産業技術専門学校 令和8年度入校生四次募集

募集科(応募資格)

・メカトロニクス科・電気工事科(令和8年3月高校卒業見込者および高校既卒者で概ね35歳以下)

・総合建築科(令和8年3月中学校卒業見込者および中学校既卒者で概ね35歳以下)

出願期間 2月9日(火)～

3月6日(金) 必着

選考日時 3月16日(月)

午前10時(受付9時30分)

合格発表 3月19日(木) 午前9時

※申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。

☎ 石川県立金沢産業技術専門学校
☎076-267-2221

消費者相談窓口よりお知らせ

困ったらすぐ相談

局番なしの ☎188

SNSで勧誘される投資話

SNSのアカウントに知らない異性から連絡があり、数日間メッセージのやりとりをしたあと、儲かるからと暗号資産の投資を勧められたという相談が全国で寄せられています。

《アドバイス》

SNSで勧誘される詐欺的な暗号資産の投資話。いったん振り込んでしまうと被害回復は極めて困難です。面識のない相手から暗号資産などの投資を勧められたら、すぐに詐欺を疑いましょう。暗号資産は価格が変動するリスクがあります。契約内容を十分理解しないで契約するのはやめましょう。

こんなことを相談しても大丈夫なのだろうかと思う相談でもまずはご相談ください。

一人で悩まず、まずは相談
大切なのはすぐに相談することです。



ポリテクカレッジ石川 令和8年度入校生募集中！

石川職業能力開発短期大学校(愛称：ポリテクカレッジ石川)は、企業で即戦力となるテクニシャン・エンジニアを育成し、石川県のものづくり産業を支えています。学生たちは、ものづくりの技能・技術を学び、多くの県内優良企業に就職しています。

高校卒業(予定)者のほか、就業経験がありものづくりに対して強い関心と技術を習得する意思のある人の社会人推薦入試、在職者向けの事業主推薦入試も随時募集していますのでお問い合わせください。

《推薦入試C日程》

募集科名：

生産技術科 電子情報技術科

出願期間：

令和7年12月22日(月)～

3月3日(火)

選考日：3月10日(火)

合格発表：3月13日(金)

その他の詳細は
公式サイトで！



☎ ポリテクカレッジ石川 学務援助課
☎0765-23-0169

*令和6年4月から北陸職業能力開発大学校(富山県魚津市)のキャンパスに一時移転して授業を行っています。

働くみんなに、
大きな安心。

中退共は、1959年の設立以来、119万社以上の中小企業に
ご利用いただいている国の退職金制度です。

中退共 小企業退職金共済制度

安心

確実な退職金支払
安心の資産運用

有利

掛金は全額非課税
掛金の一部を国が助成

簡単

外部積立型で管理が簡単
退職金試算額もお知らせ

(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211



詳しくは
ホームページをご覧ください。

町営住宅の入居者募集

【申込受付期間】 2月2日(月)～13日(金) (土日を除く)

☎ 29-8160 地域整備課

区分	名称・場所	間取り	家賃(月額)	募集戸数
特定公共賃貸住宅	ほうだつ団地(小川地内)	3LDK	45,000円	3戸
	やわらぎ団地(敷浪地内)	3LDK	45,000円	1戸
町営住宅	やわらぎ団地(敷浪地内)	3LDK	22,300円～(所得に応じて算定)	1戸

ほうだつ団地



▲町ホームページ
「ほうだつ団地」
◀外観

やわらぎ団地



▲町ホームページ
「やわらぎ団地」
◀外観

※家賃のほか、敷金(家賃3か月分)、共益費(2,000円)、駐車料金(1台につき2,000円または1,000円)が必要です。

※応募者多数の場合は抽選とします。※募集団地や戸数については、変動する場合があります。※入居資格など詳しくは町ホームページをご覧ください。

5000人の息吹をこの町に！

一人ひとりが「この町が好き」と声に出すだけ。

それを毎日、繰り返し。好きなところを認めあい
みんなでつくる宝達志水・はくいの魅力。

たったこれだけ、目標は1人がひとり増やすこと。
さあ、今日から始めましょう。



住まいと土地の総合案内所／不動産コンサルティング
心の通うまちづくり

みらい都志開発 有限会社

羽咋市石野町二107(石野町バス停並び)
ホームページ <http://mirai-toshi.jp/>
TEL (0767) 22-1537



広告

2月の 行事カレンダー



- ★健康いきいき教室 毎週月曜日 10:00 宝寿荘
 ★ステップアップ教室 毎週水曜日 13:30 宝寿荘
 ★送迎つき介護予防教室 毎週水曜日 10:30 多機能ホーム JA たんば
 毎週木曜日 14:30 里湯ちりはま
 ★介護予防(おたっしや)教室 毎週金曜日 10:00 宝寿荘

お問い合わせ先

- | | |
|------------------------------|-------------------------|
| 総務課 ☎ 29-8210 | 財政課 ☎ 29-8220 |
| 環境安全課 ☎ 29-8140 | 商工観光課 ☎ 29-8250 |
| 税務住民課(税務) ☎ 29-8150 | 企画情報課 ☎ 29-8230 |
| 税務住民課(住民) ☎ 29-8120 | 地域整備課 ☎ 29-8160 |
| 農林水産課 ☎ 29-8240 | 議会事務局 ☎ 29-8310 |
| 会計課 ☎ 29-8170 | 学校教育課 ☎ 29-8300 |
| 健康福祉センター(アステラス) ☎ 28-5506 | 生涯学習課 ☎ 29-8320 |
| 健康福祉課(福祉) ☎ 28-5506 | 公民館(さくらドーム21) ☎ 29-8320 |
| 健康福祉課(介護) ☎ 28-5505 | 町立図書館 ☎ 29-8350 |
| 地域包括支援センター ☎ 28-8110 | 埋蔵文化財センター ☎ 28-5180 |
| 健康づくり推進室(保健・国民・後期) ☎ 23-4545 | 宝達志水総合体育館 ☎ 28-4749 |
| 子育て応援室(児童) ☎ 28-5526 | 宝達志水病院 ☎ 29-3121 |
| 子ども家庭センター ☎ 23-4512 | (福)社会福祉協議会 ☎ 28-5520 |
| 子育て支援センター・どんぐり広場 ☎ 28-3456 | 宝寿荘 ☎ 28-4506 |
| 選挙管理委員会事務局 ☎ 29-8210 | |

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 移動図書館車 「わかばⅡ世」 ◆10:30 いっしょにあそぼう リトミック 子ど	4 移動図書館車 「わかばⅡ世」 ◆13:30 ほっとカフェ ～オレンジの輪～ 包ア	5 ◆9:00 助産師相談 図ア	6	7
8 ◆15:00 宝達志水町教育セ ミナー「子どもの 心に火を点ける」 学役	9	10	11	12 ◆9:00 身体計測 子ど ◆10:00 栄養・ 保健相談 子ど ◆13:30 健康相談 図ア	13 ◆9:30 献血 健ア ◆17:00 マイナンバーカード 時間外受付 図役	14 ◆9:00 マイナンバーカード 時間外受付 図役
15	16	17 ◆10:30 ミニ講座 栄養講座 (離乳食について) 子ど◆13:30 困りごと相談 図さ	18 ◆13:00 3歳児健診 図ア	19 ◆13:00 4か月児健診 図ア	20	21 ◆14:00 認知症フォーラム 包役 ◆14:00 宝達志水町歴史講座 埋
22	23	24 ◆10:30 いっしょにあそぼう 誕生会 子ど	25 ◆13:30 ほっとカフェ ～オレンジの輪～ 包ア	26 ◆9:00 身体計測 子ど	27 ◆10:00 第1回町議会定例 会開会 図役 ◆10:30 わらべうたの会 図ど	28
<div> ア アステラス 役 役場 羽 羽咋公民館 さ さくらドーム21 ど どんぐり広場 </div> <div> 埋 埋蔵文化財センター 町 町内 ウ ウェルネス能登路 </div>						



子育て支援センターだより 子育てサポーターズ

● どんぐり広場(相見保育所内) ☎28-3456

開館日時 月～金曜日

午前9時～11時30分、午後1時～4時

対象者 就学前児童とその保護者

2月の行事

event information

●ミニ講座 栄養相談「離乳食について」

・17日(火) 午前10時30分～

●いっしょにあそぼう 午前10時30分～

・3日(火) リトミック

・24日(火) 誕生会

●栄養・保健相談

・12日(木) 午前10時～

●身体計測

・12日(木)・26日(木) 午前9時～

●わらべうたの会

・27日(金) 午前10時30分～

※詳しくは二次元コードから
ご確認ください。



今月の 休日当番医 当番薬局

休日当番医

☎は小児科

午前9時～正午(事前連絡が必要)

当番医は急に変更する場合があります。当日の新聞などで確認してください。

当番薬局

午前9時～午後1時

(時間外については電話対応)



地域安全ニュース

☎ 羽咋警察署 ☎ 22-0110 羽咋郡市防犯協会連合会 ☎ 22-4970

不審な電話から身を守りましょう！

●みんなでとめよう！国際電話詐欺！！

国際電話からの特殊詐欺が増加中です。

国際電話サービスが不要な場合は、利用を休止すると安心です。

●自宅の電話に防犯対策を！

通話録音警告機は、だましの電話に出ることなく、犯人に犯行を断念させる効果があります。羽咋警察署では、特殊詐欺の被害防止のため、通話録音警告機の無料貸し出しをしています。

・申込方法

羽咋警察署生活安全課(☎22-0110)に電話してください。警察署員が設置します。その際、使用方法もご説明します。

・貸出期間

6か月間で、貸し出し・取り付けは無料です。



困りごと相談

☎ 税務住民課 ☎29-8120

日時：2月17日(火) 午後1時30分～4時
(受付時間は午後3時30分まで)

場所：さくらドーム21 ※事前申込不要

日	医療機関名	住 所	電話番号	当番薬局
1日 (日)	ひよりクリニック(内・外)	志賀町	☎42-2300	富来あおぞら 薬局 (志賀町) ☎42-2224
	おおの整形外科クリニック	羽咋市	☎22-8858	
	☎ 恵寿総合病院	七尾市	☎0767-52-3211	
8日 (日)	松柳医院(内)	羽咋市	☎22-0011	笠原健招堂薬局 (志賀町) ☎42-2606
	岡田医院(内)	志賀町	☎090-2521-3049	
	☎ さはらファミリークリニック	七尾市	☎0767-62-3765	
11日 (祝・水)	岩脇医院(耳鼻咽喉科)	羽咋市	☎22-0131	クスリのアオキ 志賀高浜店 (志賀町) ☎32-3785
	池野整形外科耳鼻咽喉科医院	志賀町	☎32-0040	
	☎ 志賀クリニック	志賀町	☎32-5307	
15日 (日)	松沼医院(内・小児)	宝達志水町	☎29-3188	瑠璃光薬局 志雄店 (宝達志水町) ☎29-4877
	田村眼科クリニック	羽咋市	☎22-0026	
	☎ 公立能登総合病院	七尾市	☎0767-52-6611	
22日 (日)	森田クリニック(形成・皮膚)	羽咋市	☎23-4775	羽咋菜の花薬局 (羽咋市) ☎22-7722
	羽咋診療所(内)	羽咋市	☎22-5652	
	☎ 恵寿総合病院	七尾市	☎0767-52-3211	
23日 (祝・月)	池野整形外科耳鼻咽喉科医院	志賀町	☎32-0040	はくい薬局 (羽咋市) ☎22-9122
	保志場内科クリニック	羽咋市	☎22-0807	
	☎ とどろき医院	羽咋市	☎22-7855	

町埋蔵文化財センターからのお知らせ

町制20周年記念①

企画展 「お殿様がやってきた ～前田^{まえだ}齊泰^{なりやす}と宝達志水～」

嘉永6年(1853)4月、加賀藩13代藩主前田^{まえだ}齊泰^{なりやす}(1811-84)は、海防視察のため能登半島を巡見しました。約250年ぶりとなる藩主の能登訪問で、かつての本町内には往路と復路を含めて3日滞在し、海防施設の視察と物見遊山^{ものみよ山}に興じています。今回の展示では、当時の藩主巡見の様子を、加賀藩十村役^{とむら}の家に伝来した古文書を中心に紹介します。また、齊泰は書家としても知られ、現在の本町には齊泰が揮毫^{きごう}した小学校^{へんがく}の扁額^{へんがく}が伝世しており、あわせて紹介します。

場 所：町埋蔵文化財センター

展示期間：2月13日(金)～2月23日(月・祝)

会期中無休

〔開館時間〕

午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

入 館 料：無料

展示解説：2月14日(土) 午前11時～11時30分

2月21日(土) 午前11時～11時30分

後 援：北國新聞社



前田齊泰写真
(金沢市立玉川図書館所蔵)

町制20周年記念②

宝達志水町歴史講座

「古代能登の国づくりと土器 ～宝達丘陵で焼かれた須恵^{すえ}器^きから～」

飛鳥時代(592-710)から約300年の間、宝達志水町南部の丘陵一帯では、須恵^{すえ}器^きと呼ばれる土器が集中的に焼かれ続けています。飛鳥時代に始まった大王^{おおきみ}(天皇)を中心とする国づくりの中で、土器は大きな役割を持ち、その形を何度も変化させてきました。今回の講座では、宝達丘陵の土器生産を中心に、古代能登の国づくりに果たした土器の役割について考えていきます。

日 時：2月21日(土) 午後2時～3時30分

講 師：川畑 誠(公財)石川県埋蔵文化財センター参事・町文化財保護審議会委員)

場 所：町埋蔵文化財センター 1階 多目的ホール

定 員：30人(要申込)

申込方法：氏名(ふりがな)・住所・電話番号を、電話・メールにて下記へ
申込ください。

申 込 先：町埋蔵文化財センター ※月-木は町生涯学習課へ転送されます。

住 所：小川ハ249-1 電話：28-5180 FAX：28-2483

メー ル：bunkazai@town.hodatsushimizu.lg.jp

後 援：北國新聞社





家にある「残った薬」どうしてますか ～処方薬の正しい扱い方～

病院から以前処方された薬が家にあり、「症状が同じだから」という理由で、残っていた薬を飲んでいませんか。思いがけない健康被害を招くことがあり、注意が必要です。

なぜ「残った薬」を飲んではいけないのか？

■原因が「今」と同じとは限りません

例えば同じような喉の痛みや腹痛でも、前回は「細菌」が原因で、今回は「ウイルス」や「老化に伴う機能低下」かもしれません。原因が違えば薬は効かないばかりか、受診が遅れて悪化を招くかもしれません。

■薬が劣化しているかもしれません

以前から処方されている薬でも、病院で処方される薬はしっかりした包装がされていないことが多く、湿気や光、温度変化に非常に敏感です。成分が劣化して効果が落ちたり、有害な物質に変わったりすることがあります。

■抗生物質の服用は医師の指示が必要

抗生物質は細菌感染の治療に重要ですが、ある程度の服用を続けることが必要です。中途半端な服用は、体内で菌が生き残り、薬に耐性を持つ薬剤耐性菌（薬が効かない菌）を作ってしまう原因になります。必ず指示どおりに飲みましょう。

い菌）を作ってしまう原因になります。必ず指示どおりに飲みましょう。

残った薬はどうすればいい？

■医師・薬剤師に相談する

「以前もらったお薬ですが、まだ使えますか？」と聞くのが一番確実です。

■処方量を調整してもらう

もし飲み忘れなどで薬が余りがちなら、医師や薬剤師に相談すると次回の処方量を減らして調整してくれることもあります。いつ処方されたか確認できない場合は、もったいないですが処分しましょう。

■他人に譲らない

自分に効いた薬でも、他人の体質や持病によっては重大な副作用を招く恐れがあります。譲渡は法律でも禁止されています。

似たような症状でも、原因が全く異なることは珍しくありません。過去の薬を自己判断で飲むことは避け、医師の診察を受ける、あるいは、薬局の薬剤師に相談しましょう。その時に残っていた薬を持参するのも良いでしょう。専門家の目を通した適切な処方を受けることこそが、確かな治療や薬の副作用を防ぐ唯一の確実な手段です。ご自身の大切な体を、不確かな判断に委ねないようにしましょう。

公民館講座のご案内

公民館のさまざまな講座で「自分づくり」「仲間づくり」をしてみませんか。
お気軽にご参加ください。



多文化交流事業共催

モルックを体験しよう！



外国の人と交流しながらフィンランド発祥のニュースポーツ「モルック」を楽しみましょう。

日 時 3月1日(日)
午後1時30分から3時30分まで
場 所 さくらドーム21 3階 なぎさ
参加費 無料
対 象 特定技能外国人・中学生・高校生など
定 員 30人程度
申込期間 2月12日から2月25日まで

トレジャーふあーむ

いちご狩り体験

3種類のイチゴを30分間食べ放題で楽しめます。地元の観光農園を楽しく学んでみませんか。



日 時 3月5日(木)
午前10時30分から11時30分まで
場 所 トレジャーふあーむ ※現地集合
参加費 2,500円(70歳以上2,200円、0～2歳無料)
対 象 町内にお住いの人
持ち物 タオル(ウェットティッシュ)、マスク
申込期間 2月12日から2月27日まで
※申し込みのとき年齢をお聞きます

お問い合わせ

宝達志水町公民館（生涯学習課）

☎ 29-8320 FAX 29-2333

受付時間 午前9時～午後5時 ※土・日・祝日休み

※講座への参加には電話での予約が必要です。(受付時間 午前9時～午後5時)
※講座によっては、参加費や持ち物が必要な場合があります。
※当日はケーブルテレビの撮影などが入る場合があります。また、撮影した映像、写真は公民館活動広報などに使用させていただく場合があります。
※講座内容や運営方法が一部変更になる場合がございます。
※定員があるものは、定員に達し次第受付終了となりますので予めご了承ください。

消防出初式

図 環境安全課 ☎ 29-8140

1月10日、消防団員や消防署員約100人が参加し、令和8年消防出初式が行われました。大集会室での式典後、団員らは役場庁舎前駐車場で分列行進を行い、子浦川沿いで一斉放水しました。

表彰を受けた皆さんは、次のとおりです。



石川県知事表彰

○功労章（消防職員：勤続20年以上、消防団員：勤続20年以上）

岡 山 秀 一（消防職員 消防司令補）

○永年勤続功労章（消防職員：勤続15年以上、消防団員：勤続15年以上）

高 嶋 真 司（消防職員 消防司令補） 南 陽 介（消防職員 消防司令補）

大 鍋 誠（第4分団 班長） 山 田 隆 支（第3分団 団員）

出 倉 裕 一（第4分団 団員） 北 野 徳 一（第4分団 団員）

宝達志水町長表彰

○勤続章（勤続5年以上）

木 下 拓 也（第2分団 団員） 辻 口 義 也（第4分団 団員）

三 崎 徹（第4分団 団員） 上 田 洸 大（第4分団 団員）

○精績章（勤続15年以上）

大 鍋 誠（第3分団 班長） 山 田 隆 支（第3分団 団員）

出 倉 裕 一（第4分団 団員） 北 野 徳 一（第4分団 団員）

○功績章（勤続20年以上）

松 田 悟（第1分団 団員） 谷 辺 聖 則（第1分団 団員）

豊 田 賢 次（第4分団 班長） 中 橋 理 樹（第4分団 団員）

○功労章（勤続30年以上）

米 谷 竜 也（第1分団 部長） 伴 義 秋（第4分団 分団長）

○退職消防団員報償

（勤続5年以上10年未満）

坂 井 健 悟（第2分団 団員） 中 村 秀 哉（第4分団 団員）

上 月 正 美（機能別団員）

（勤続10年以上20年未満）

吉 村 昌 洋（第1分団 団員） 眞 田 忠 彦（第4分団 団員）

『防災』コーナー

～防災意識を高め災害に備えましょう！～

問 環境安全課 ☎ 29-8140

移動式コンテナ型トイレについて

町では、災害時にトイレが使用できない状況に備え、移動式コンテナ型トイレを購入しました。

このトイレの処理方法は循環方式を採用しているため、上下水道に接続する必要がありません。そのため、災害時に上下水道が使用できなくても、このトイレは使用できます。

また、このトイレはコンテナで作られているため、移動が簡単にでき、災害時には必要な場所へ運ぶこともできます。

普段は、白虎山簡易野球場と多目的運動広場に公衆用トイレとして設置されており、誰でも使用できます。
今後も、災害時に必要な機材を準備して、町の安心・安全に努めていきます。



▲移動式コンテナ型トイレ

町の気象状況やライブカメラの状況を確認できます。

総合防災システム



町からの防災情報や災害時の避難情報などを受け取れます。
下記二次元コードから登録してください。

PC、スマホ



フィーチャーフォン



LINE



ヤフー防災速報



※電話、FAX、SMS（ショートメッセージ）で避難情報などを受け取りたい場合は、環境安全課までお問い合わせください。

スポーツ推進委員を募集します

スポーツ推進委員は、町のスポーツ推進のため、町民に対してさまざまなスポーツ活動の場を提供し、スポーツに関する実技指導や助言を行っています。また、広域的な研修会なども開催されていますので、自己のスキルアップや他市町のスポーツ推進委員との交流も盛んに行うことができます。スポーツ経験の有無に関係なく、関心のある方からの応募をお待ちしています。

【募集人数】 若干名

【応募資格】 ・18歳以上の町内在住または在勤の人 ・会議、研修や事業に参加できる人

【活動内容】 ・地域スポーツイベントへの参加、運営協力 ・ニュースポーツ普及活動
・定例会議、研修会への参加

【任期】 2年間（委嘱の日から令和10年3月31日まで）※再任あり

【報酬】 1回 3,000円

【応募方法】 QRコードより応募ください。 応募締切：3月6日（金）

【選考方法】 応募内容により選考し、選考結果を案内いたします。

【お問合せ】 生涯学習課 TEL 29-8320



【応募用QRコード】

障害がある人の



障害のある人や家族が相談できます。相談は無料で、秘密は守ります。

●健康福祉課 ☎28-5506

障害福祉の制度や手続き、日常生活の中での不安や困ったことなどを相談できます。相談は、窓口のほか、電話や訪問でも受け付けます。※火・木曜日は相談支援専門員が対応します。

●サポートアメニティ・あらいぶ ☎28-8820

町から委託されており、専門の相談員が対応します。



高速インターネット

ケーブル光

ケーブル光「2ギガプラン」がこの価格で！

2ギガ

月額利用料

4,380円

月額

2,950円

※3年契約の料金（全て税込価格）

「でんき&ケーブル光まとめ割」330円割引 + 「ケーブル光スマホセット割」1,100円割引を適用の場合

事業所でもお申し込み可能です！

金澤スマホ

金沢ケーブル

年中無休
土日祝も営業

金沢市南町2番1号 北國新聞会館18階

0120-751-114

独自回線
安心快適

Wi-Fi6
最新ルータ
標準装備

新規加入
受付中

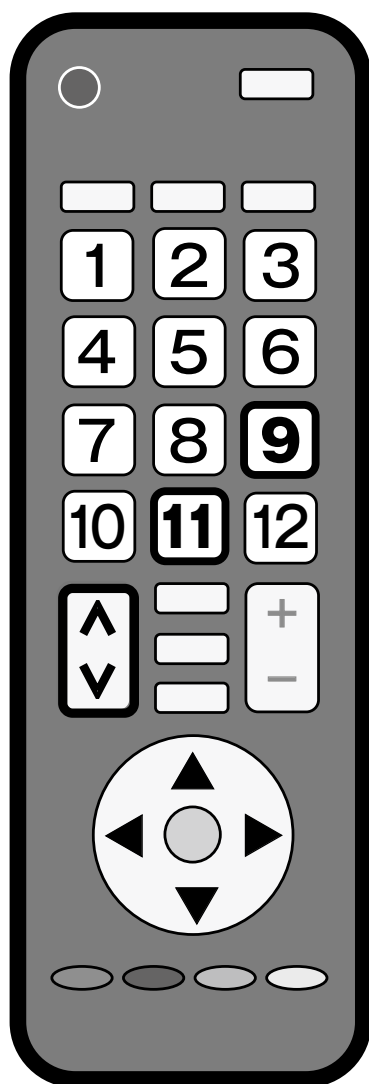
（広告）

地デジチャンネル追加のお知らせ

ケーブルテレビ加入者の皆さんへお知らせします。

金沢ケーブル株式会社では、宝達志水町エリアの地デジチャンネルの充実を図るため、**3月2日(月)**にチャンネルの追加を行います。

チャンネル追加後は、**テレビのチャンネルの再設定が必要**となりますので、ご協力くださいますようお願いいたします。



- 1 NHK総合
- 2 NHKEテレ
- 4 テレビ金沢
- 5 北陸朝日放送
- 6 MROテレビ
- 8 石川テレビ
- 9 北國新聞ニュース・プラス
- 9→△ ショッピング
- 11 さくらチャンネル

【チャンネルの再設定方法の一例】

※機種により操作が異なります。
※再設定できるのは、**3月2日以降**です。

1. テレビリモコン
[ホーム] [メニュー] など
2. 設定、初期設定
3. チャンネル設定、受信設定
4. 地上デジタル
5. 再スキャン

追加

追加

チャンネル番号変更

金沢ケーブル

お問い合わせ 金沢ケーブル サポートセンター

電話番号 **076-224-1130** (9:00 ~ 17:00 年中無休)

さくらチャンネル番組ガイド

問 企画情報課 ☎29-8230

2月

番組は、隔週金曜日午前6時以降に順次更新します。※都合により放送内容を一部変更することがあります。
放送内容は地上デジタルテレビの電子番組表(EPG)、北國新聞テレビ欄に掲載しています。
※月曜～金曜の午後0時30分～1時、午後8時～8時30分は「北國新聞ニュース」、午後3時30分～5時は「まちスタ330」をお伝えします。

ぐるり宝達志水

ニュース、企画番組、町からのお知らせや行事案内などを放送します。

【放送時間】

6:00 7:00 9:00 11:00 ★12:00
13:00 ★15:00 ★16:00 18:00 19:00
★20:00 23:00 1:00 (★は土日のみ)

ほっと劇場

行政機関の広報ビデオや団体が制作した作品、ドキュメンタリー番組などを紹介します。

【放送時間】 8:00 14:00 21:00 0:00

アーカイブ

以前にさくらチャンネルで放送したニュースや企画番組を再放送でお送りします。

【放送時間】 10:00 17:00 22:00

取材依頼について

さくらチャンネルで取材してほしい行事や団体がありましたら行事の2週間前までに企画情報課へご連絡ください。

※内容や時期によってはご希望に添えない場合があります。

ケーブルテレビの手続きなどについて

町のケーブルテレビ事業の運営が今年度から金沢ケーブル株式会社に変更になりました。

役場では手続きなどができませんので、金沢ケーブル問合せ窓口までご連絡いただくか、二次元コードからお問い合わせください。

金沢ケーブル問合せ窓口：0120-751-114



「宝達スポーツ文化コミッション(宝スポ)」は、元気な人づくり町づくりに向けて活動している宝達志水町の総合型スポーツクラブです

宝スポ通信



問・目 NPO 法人宝達スポーツ文化コミッション事務局 ☎28-4749 FAX 28-4009

令和7年度会員募集中!

受付時間 平日 午前9時～午後9時

～宝スポ会員になると、お得な特典がいっぱい～

○プレ教室案内について○

☆ストレッチ体操教室☆

- 開催日：2月5日、12日、19日、26日
3月5日、12日、19日、26日
- 時 間：午前10時～11時
- 場 所：宝達志水スポーツセンター
- 参加費：600円/回
- 持ち物：飲み物、タオル
- 講 師：越野 貴成さん
- ※参加を希望される人は、事前に体育館に申し込みをしてください。

☆健康体操教室☆

- 開催日：2月6日、13日、20日、27日
3月6日、13日、27日
- 時 間：午後1時～2時
- 場 所：宝達志水武道館2階和室
- 参加費：600円/回
- 持ち物：飲み物、タオル
- 講 師：鍛治 香さん
- ※参加を希望される人は、事前に体育館に申し込みをしてください。

○令和8年度会員募集案内について○

令和8年度グラウンドゴルフ協会会員募集

- 年間入会費 2,000円(県内全域の大会・北信越交歓大会などに参加できます)(未経験者、新入会員大歓迎!!)
- 申込締切 2月15日(日) ○申込先 宝達志水総合体育館窓口または下記まで
- 島田 妙子 ☎29-2859 川畑 清志 ☎29-2441
- 杉本 憲弘 ☎28-4840 中村 律子 ☎28-4307

探究学習中間発表会と振り返り

いしかわ教育ウィークの一環として、11月1日(土)に探究学習中間発表会を開催しました。1年生は奥能登や宝達志水町などの被災地を訪ねて学んできた「防災や減災」、3年生は「進路実現の取り組み」をテーマにステージ発表、2年生は「宝達志水町を知ろう」をテーマにポスター発表をしました。11月18日(火)には、フリーランス・コーディネーターで元金沢大学特任教授の宇野先生をお招きして、中間発表会の振り返りをしました。全学年が、学年別、班ごとに分かれて発表内容の説明をし、宇野先生から今後の進め方についてアドバイスをいただきました。



ボランティア清掃活動

11月13日(木)、全校生徒が、宝達高校周辺と宝達駅周辺の清掃活動をしました。通学で利用する駅周辺を3年生、学校周辺と通学路を1、2年生が担当し、清掃しました。地域の皆さんにも快適に利用していただけるように、協力して清掃活動に取り組みました。



フラワープランターづくり

11月27日(木)、1年生と教職員で、毎年恒例チューリップのフラワープランターづくりをしました。生徒はグループに分かれ、担当した鉢に球根を植え付けました。今後の予定として、これから3月中旬までの間は、文化委員が中心にプランター管理や世話をし、3月下旬に宝達駅前とホームに設置します。町内の皆さんに喜んでいただきたいと思います。



広告

思い出のビデオテープを
DVDにデジタル保存

1本(30分) 1,500円～

ビデオからDVDダビング
ビデオからDVD編集

DVDコピー・ビデオダビング料金
お見積もり無料!

株式会社
NAV.エヌ・エービデオプロダクション

石川県七尾市田鶴浜町4部15-2
(0767)68-3195

http://www.po6.nsk.ne.jp/navideo/
エヌ・エービデオ (検索) Click!!

例えばこんな時

昔のH18とか
ベータって
VHSとか
ミニDVは...
カビがはえた
ビデオは...

選び方は
無限太

仕事も遊びも
自分流

宝達志水町シルバー人材センター

羽咋郡宝達志水町子浦そ18-1 (☎29-4850)

詳しくは 宝達志水町シルバー で 検索

高齢者活躍人材確保育成事業



“たばこ火による火災防止”

火災を防ぐためには、喫煙マナーを守り、吸い殻を適切に処理することが重要です。特に、ポイ捨てや寝たばこは火災のリスクを高めるため、注意が必要です。下記のことを守り、火災の発生を防ぎましょう。

たばこのポイ捨てをしない！



寝たばこをしない！



灰皿に吸い殻を溜めない！



吸い殻をゴミ箱に捨てない



～枯草火災の防止について～

12月から2月までの時期は空気が乾燥し、枯草火災が発生しやすい時期です。枯草火災は一人ひとりが注意することで防ぐことができます。火災を起こさないよう次のことに注意しましょう。

- ☐ 枯葉や枯草など、燃えやすい物の近くで火を使用しない。
- ☐ 強風時は屋外で火を使用しない。
- ☐ 屋外で火を使用するときは、消火器や水バケツなどの消火手段を準備し、その場を離れるときは、必ず完全消火する。
- ☐ ガスバーナーなどを使用する際は、取扱い方法を遵守する。

チェック！



いしかわ救急安心センター事業

病院へ行く？ 救急車を呼ぶ？ 迷ったら…

石川県内全域 令和8年2月1日(日) スタート

#7119

に相談を！

- 相談受付時間：24時間365日
- 看護師、医師が電話相談により、医療機関の受診の必要性や対処方法などをアドバイスするほか、受診できる医療機関のご案内もします。

• その他

外国語：22 カ国語に対応

FAX・メールでの相談にも対応(聴覚に障害のある方など)

短縮ダイヤルがご利用できない場合(ダイヤル回線、IP電話など) は ☎ 076-213-7119



緊急・重症 の場合は、迷わず **119** へ



【お問い合わせ】

石川県危機管理部消防保安課 ☎ 076-225-1481

FDMA
住民とともに

総務省消防庁

Fire and Disaster Management Agency



図書館へ行こう

2月号



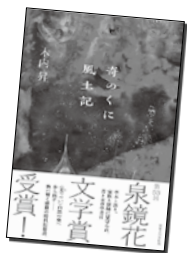
休館日 毎週月曜日・第3日曜日
開館時間 火～金 9:30～18:00
土・日・祝 9:00～18:00
固 町立図書館 ☎ 29-8350

「奇のくに風土記」

一般書

木内 昇／著 実業之日本社

う
美つつい奇のくにには、どこからか草木の「声」が聴こえてくる。後の本草学者・畔田翠山となる紀州藩士の息子・十兵衛は、草花の採取に出かけた山中で天狗と出会ってから、面妖な出来事が身の回りで次々と起こり始める。若き本草学者の、生き物や家族、恩師との温かな交感と成長を描いた時代幻想譚。第53回泉鏡花文学賞作。



「晴れの日の木馬たち」

一般書

原田 マハ／著 新潮社

病に倒れた最愛の父を支えるため、倉敷紡績で働く少女・すてら。社長の大原孫三郎の知遇を得、贈られた雑誌「白樺」でゴッホの絵を見て心打たれ、「ゴッホが絵を描いたように小説を書く」と、自身の道を定める。あることをきっかけに岡山を去ることになったすてらは、東京へと向かうが……。



「素人校長ばたばた日記」

一般書

川田 公長／著 三五館シンシャ

本書はある日突然、なんのビジョンも持たないままに県立高校の校長となった私の2年間の奮闘記である…。33年間地方公務員として勤務してきた県庁職員が、突然県立高校への異動を命じられて校長として働くことになる。保護者と生徒が知らない学校の舞台裏を赤裸々に綴った校長日記。



「放課後ミステリクラブ 8」

児童書

知念実希人／絵 ライツ社

「ね、サンタクロースっているのかな？」クリスマス前の夜。1年生からそんな不安を聞いていたときに見たのは、サンタクロース!? サンタが体育館のかべをすりぬけていて…? 4年1組、辻堂天馬・柚木陸・神山美鈴、通称「ミステリトリオ」が動き出す!



新刊案内 2月4日に立春を迎えますが、まだまだ寒い日が続きます。本を読みながらあたたかい春を待ちましょう。

小説

「墳墓記」

高村 薫

「メスを置け、外科医」 中山祐次郎

「シークレット・オブ・シークレッツ」 ダン・ブラウン

「ひとり旅日和 7」 秋川 滝美

「暁星」 湊 かなえ

「アフター・ユー」 一穂 ミチ

「成瀬は都を駆け抜ける」 宮島 未奈

「I」

「日ノ本一のおせち」 和田はつ子

「血脈のナイトメア」 知念実希人

「しっぽのカルテ」 村山 由佳

「オーロラが見られなくても」 近藤 史恵

その他

「考察する若者たち」 三宅 香帆

「上沼恵子の人生笑談白黒つけましょ」 上沼恵美子

「日本文化、寄り道の旅」 杉子女王

「ごきげんな40歳になりたい」 おづ まりこ

「ねえ、ろうそく多すぎて誕生日ケーキ燃えてるんだけど」 ジェーン・スー

「かえる生活」 群 ようこ

移動図書館車「わかばⅡ世」 2月巡回予定

巡回場所：各地区会館など

3日	火	9:40～10:00	10:10～10:30	10:40～11:00		14:20～14:40	15:00～15:20
		北川尻	免 田	冬 野		上 田	米 出
4日	水	9:40～10:00	10:10～10:30	10:40～11:00	14:00～14:20	14:30～14:50	15:00～15:20
		今 浜	埋蔵文化財センター(小川)	今浜新道	旧宿会館前広場	山 崎	宝 達

12月の図書館 利用状況

貸出冊数 4,691冊
利用人数 972人

みなさんのご利用をお待ちしています。



町立図書館
ホームページ



新刊検索

冬のこども読書マラソンスタート!

幼児や小学生を対象に、2月から3月末までの期間にこども読書マラソンを実施します。

借りた本の数だけカードにスタンプを押していき、30個たまるとゴール! ゴールした人には、図書館カウンターにて景品をお渡しします。

楽しみながらたくさん本を読みましょう。

- 図書館のホームページから図書の予約や利用状況の確認ができます。予約できる冊数は10冊までです。ご利用になるには図書館でパスワードの発行手続きをしてください。
- メールアドレスをご登録いただければ、予約された本が届いた際にメールで通知を受け取ることができます。
- 予約された本は移動図書館車の巡回場所で受け取ることも可能です。

本を借りて、ほっぴーさんポイントをゲット!

1月6日(火)から3月4日(水)までの期間中、町立図書館または移動図書館車で3回本を借りると、図書館カウンターでの申請でほっぴーさんカードに50ポイントが付与されます。

対象は中学生以上、1人1回のみ。

12月の月間貸出冊数トップ(一般書)



「鬼役35」

坂岡 真／著

「殺し屋の営業術」

野宮 有／著



戸籍のまど

12月11日～1月10日届出分

ご寄付のお礼(敬称略)

▶合同会社OnFleek 代表 東間健吾
教育振興のため

おめでた

生まれた人		保護者	住 所
角	柊 佳 <small>しゅう か</small>	(航 誠・洋子)	今 浜
澤 田	倅 杜 <small>ゆき と</small>	(恭 享・ともみ)	荻 島

おくやみ

お名前	年 齢	住 所
小 室 玲 子	88 歳	宿
中 村 和 美	78 歳	柳 瀬
中 島 茂	80 歳	北川尻
米 田 勝	81 歳	小 川
高 野 正 美	75 歳	荻 島
東 浦 晃 彦	80 歳	宿
中 山 重 雄	90 歳	坪 山
金 山 昭 光	75 歳	今 浜
谷 口 長 一	67 歳	荻 市
倉 邊 洋 子	83 歳	敷 浪
萩 山 教 審	95 歳	所司原
村 上 欣 子	100 歳	御 館
津 田 嘉 孝	85 歳	敷 浪
川 畑 たか子	103 歳	今 浜
大 窪 政 直	84 歳	今 浜

たかさごや

結ばれた人	住 所
柴 田 大 希 ♡ 田 中 杏 奈	子 浦
松 井 謙 吾 ♡ 山 下 樹里奈	子 浦



文芸のまど

短歌

― 天家短歌会 ―

もしかして見つけた瞬間胸踊る
私の春路の臺から

俊 子

冬ざれの色も侘しい庭隅に
南天の実の赤の明るし

豊 子

かくれんぼの鬼が来る間のときめきを
供にしたりし人はいずべに

とし子

陽春の光る満月手を合わす
日本中守っていや世界中までも

和 子

震災の街に飛ぶトキ待ち望み
共に復興叶ふ日遙か

とよ子

今年初十六夜月を茶の間にて
友にラインし幸せ分かつ

都

町の人口(外国人住民を含む)

	12月31日現在	(前月比)
人口	11,632 人	(- 25)
男	5,638 人	(- 11)
女	5,994 人	(- 14)
世帯数	4,884 世帯	(- 2)



交通事故・火災発生状況

	12月31日現在	(前月比)
交通事故 1 月からの累計		
件数	5 件	(± 0)
負傷者数	6 人	(± 0)
死者数	0 人	(± 0)
死亡事故ゼロ日数	2,012 日	
火災件数 1 月からの累計		
建物	0 件	(± 0)
その他	1 件	(± 0)
死傷者数	0 人	(± 0)



雑談cafe

2月は旧暦で言うと如月。語源は諸説ありますが、まだ寒くて衣を更に着る、衣更着がしつくりきます。まだ寒い、でも春の兆しが見える、「端境」の季節感を言い表しているそうです。それで、2月の暦には、「節分」とか「立春」とかの記載があるのだと改めて納得。

まだしばらくは寒い時期が続きますが、季節は確実に移ろいでいます。ゆったりとした心持で、素敵な春の到来を待ちたいものですね。(小室)

二十歳の誓い

～ 恩師を囲んで ～

1月11日、二十歳の誓い式典終了後、恩師との交流会が開かれ、中学校3年生の時のクラスごとに記念撮影をしたり、友人と昔話に花を咲かせたりしました。



樋川小学校 タイムカプセル開封

小学校6年生の時に書いた二十歳の自分への手紙や、思い出の写真が入ったタイムカプセルを開封しました。



- ①②③ クラスごとの記念撮影
- ④ 恩師のあいさつ
- ⑤⑥ 交流会の様子

ハッピーバースデー

2月生まれ



次号は3月生まれです。2月10日(火)までに3歳以下のお子さんの名前と年齢、写真、メッセージ(30文字以内)、住所、父母の名前を添えて企画情報課へ直接持ち込みあるいは次のURLまたは二次元コードからお寄せください。遅れた場合は、掲載できないことがあります。ご了承ください。

<https://logoform.jp/form/imEH/703499>

※お申し込みにあたり、上記URLに募集要項が記載されていますので、ご確認の上、お申し込みください。



じゅの
岡山 珠之くん
(1歳：小川)

毎日癒しを
ありがとう♡
お誕生日おめでとう！

父 裕喜 母 麻奈



けいしん
北本 慶心くん
(2歳：北川尻)

お喋り上手になって
きたね！
アンパンマン会に行こうね！

父 崇平 母 里奈



れい
米澤 麗ちゃん
(3歳：宿)

歌もお喋りも上手な
れい♪
これからも笑顔
いっぱいいてね♡

父 秀哉 母 さくら



さき
金田 咲希ちゃん
(3歳：小川)

みんなを笑わせるの
が大好きな咲希♡
いつも笑いをくれて
ありがとう♡

父 康之 母 実希



そうま
北野 奏真くん
(3歳：菅原)

兄姉と遊ぶのが大好きな奏真♡
これからも元気に
大きくなあれ☆

父 徳一 母 遥



広報宝達志水

2026 第252号

令和8年2月1日発行

■発行 石川県宝達志水町
〒929-1492
石川県羽咋郡宝達志水町子浦そ18番地1
☎0767-29-3111

■編集 企画情報課
☎0767-29-8230 FAX 0767-29-4623
URL <https://www.hodatsushimiz.jp>
E-mail koho@town.hodatsushimiz.lg.jp



広報宝達志水は、植物油インクを使用しています。
宝達志水町は、環境保全活動を積極的に推進しています。