

HODATSUSHIMIZU

医療と介護の ガイドブック



宝達志水町健康福祉課
(令和5年10月改訂)

はじめに

宝達志水町では、医療と介護の両方が必要になっても、自分らしく住み慣れた地域で安心して住み続けられるよう医療と介護の一体的な提供を目指して、関係者の顔の見える関係づくりに取り組んでいます。また、今後の在宅医療に備え「日常的な医学管理」や「看取り・ターミナル」等の機能を持つ、医療・介護・福祉サービスの充実を進めています。

この取組の一環として、町内や近隣の市町の医療・介護等のサービスをまとめた「医療と介護のガイドブック」を作成いたしました。

作成にあたり、各医療機関・各種事業所の方々の多大なご協力をいただきました。厚く御礼申し上げます。

なお、情報の詳細につきましては随時変更がありますので、各医療機関や事業所に直接お問い合わせくださるようお願いいたします。

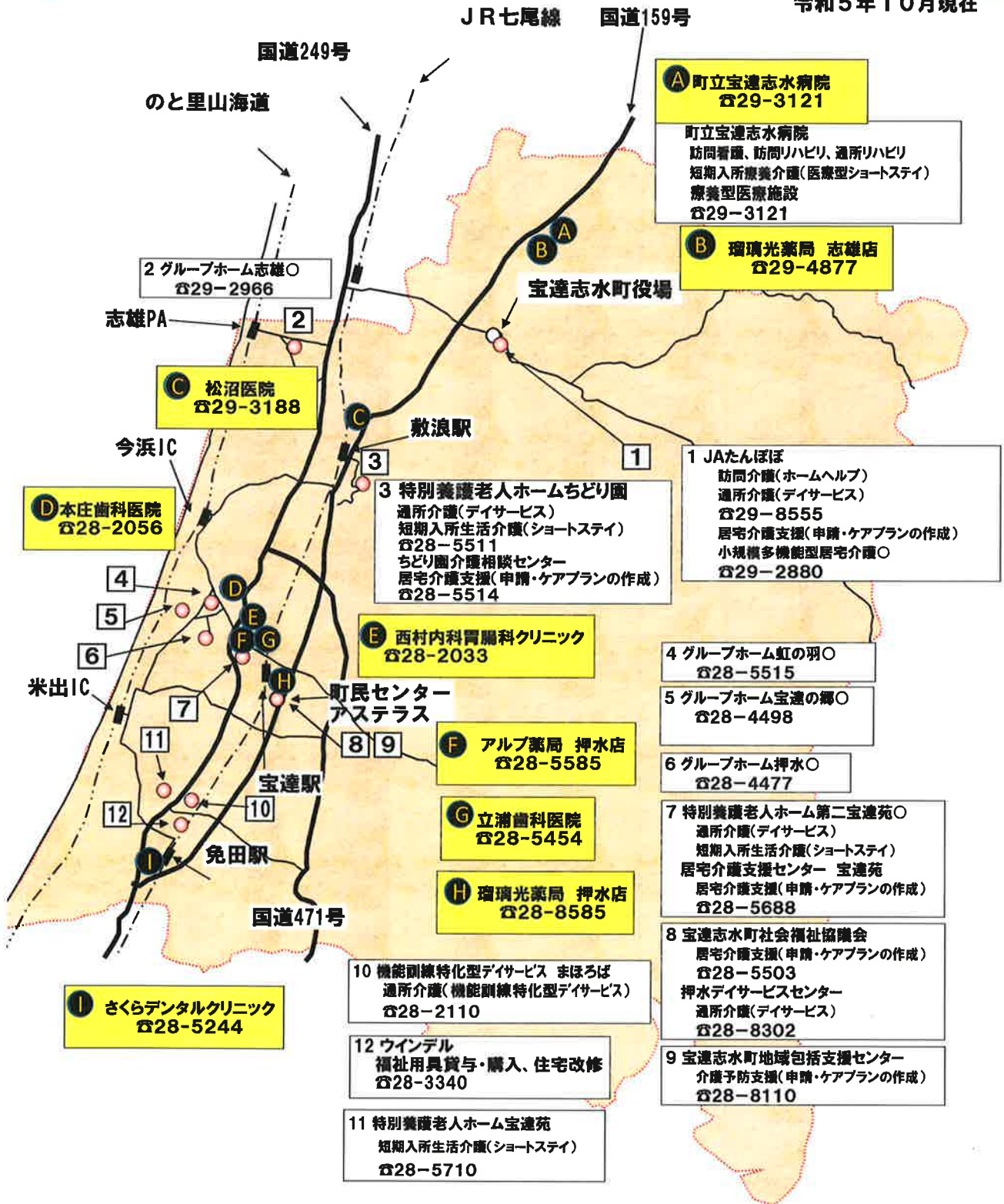
令和5年10月

〇もくじ〇

1	町医療機関・介護保険サービス事業所マップ	1 ページ
2	医療機関一覧	2 ページ
3	調剤薬局一覧	4 ページ
4	介護事業所等一覧	5 ページ
5	在宅での生活が困難になったときの入所施設	11 ページ
6	認知症に関するサービス	13 ページ
7	高齢者を支える福祉サービス	17 ページ
8	生活に役立つ情報	19 ページ
9	指定緊急避難場所一覧	23 ページ
10	地域包括支援センターにご相談ください	25 ページ
11	公共交通時刻表	26 ページ
12	困ったときの連絡先	31 ページ

1 町医療機関・介護保険サービス事業所マップ

令和5年10月現在



○は地域密着型サービス

2 医療機関一覧

(1) 医科(宝達志水町内)

○:1日 △:午前のみ

医療機関	所在地	連絡先	診療日							受付時間		訪問診療	在宅医療	処方	車いす利用	認知症対応	地域包括ケア病床	
			月	火	水	木	金	土	日	午前	午後							
西村内科 胃腸科クリニック	宝達志水町 今浜169	電話28-2033 FAX28-8007	○	○	○	○	○	○	△	△	9:00~13:00	14:00~18:00	あり	○	○	○	○	○
松沼医院	宝達志水町 敷波247	電話29-3188 FAX29-2991	○	○	○	△	○	△	△	△	8:30~12:30	14:30~18:30	あり	○	○	○	○	○
町立宝達志水病院	宝達志水町 子浦口11-1	電話29-3121 FAX29-3136	○	○	○	○	○	○	○	△	8:15~11:30	13:00~16:30	あり	○	○	○	○	○

※木曜日午後休診
※土曜日午後休診

※土曜日...第2・4・5午前のみ

相談窓口(医療介護コーディネーター): 地域医療連携室
(連絡先は左記病院代表へ)

※地域包括ケア病床とは、入院し急性期の治療を受けて病状が安定した方が、安心して在宅などへ戻ることを目的に、医師の指示により転室することのできる病床です。

(2) 医科(近郊の病院)

医療機関	所在地	連絡先	診療日							受付時間		相談窓口 (直通連絡先)
			月	火	水	木	金	土	日	午前	午後	
公立羽咋病院	羽咋市 松崎24	電話 0767-22-1220 FAX 0767-22-5598	○	○	○	○	○	△	△	8:15~11:30	14:00~15:30	医療サービス推進室 (電話22-1264、FAX22-0736)
二ツ屋病院	かほく市 二ツ屋72	電話 076-281-0172 FAX 076-281-0161	○	○	○	○	○	○	△	8:30~11:30	14:00~16:00	地域連携室(左記電話番号) ※訪問診療あり
石川県立こころの病院 石川県認知症患者 医療センター	かほく市 内高松ヤ36	電話 076-281-1125 FAX 076-282-5356	○	○	○	○	○	○	△	8:30~12:00	午後は予約のみ	地域医療連携室(左記電話番号) 認知症患者医療センター (電話076-281-2600)
金沢医科大学病院	河北郡内灘町 大字1-1	電話 076-286-3511 FAX (-)	○	○	○	○	○	△	△	8:00~13:00	※初診...8:30~13:00 ※土曜日...8:00~12:00	医療福祉相談窓口 (左記電話番号)

(3) 歯科(宝達志水町内)

○:1日 △:午前のみ

医療機関	所在地	連絡先	診療日							受付時間		訪問診療		車いすの 利用	
			月	火	水	木	金	土	日	午前	午後	可能	不可能		
本庄歯科医院	宝達志水町 今浜へ277-1	電話28-2056 FAX28-2822	○	○	○	○	○	○	○	△	8:30~12:00	13:30~18:00		○	○ ※トイレは不可
立浦歯科医院	宝達志水町 小川2-20-3	電話28-5454	○	○	○	○	○	△			9:00~13:00 ※土曜日 9:00~12:30	14:00~18:00	応相談		○ ※トイレは不可
さくらデンタル クリニック	宝達志水町 免田3-8-4	電話28-5244	○	○	○	○	○	○	○	○	9:00~12:30	14:00~18:00 ※土曜日 14:00~17:00	○		○
町立宝達志水病院	宝達志水町 子浦口11-1	電話29-3121 FAX29-3136	○	○	○	○	○	○	○	○	月曜日 9:30~11:30 水・金曜日 8:30~11:30	月・水曜日 13:30~16:30 金曜日休診		○	○

3 調剤薬局一覧

(1) 宝達志水町内

薬局	所在地	電話番号	訪問		
			いつでも可能	曜日・時間により可能	応相談
瑠璃光薬局志雄支店	宝達志水町子浦ハ7-1	29-4877	●		
押水瑠璃光薬局	宝達志水町門前150番地9	28-8585			●
押水アルプ薬局	宝達志水町今浜ト 176番地5	28-5585			●

(2) 羽咋市

薬局	所在地	電話番号	訪問		
			いつでも可能	曜日・時間により可能	応相談
さくら薬局羽咋的場店	羽咋市町場町 稻荷山出口10-1	22-9383		月～金 (14:00～17:00)	
クスリのアオキ羽咋店 青木二階堂薬局	羽咋市石野町ト37	22-3033			●
羽咋菜の花薬局	羽咋市柳町堂田55-1	22-7722			●
はくい薬局	羽咋市的場町 稻荷山出口8-2	22-9122		火・木 (14:00～18:00)	
ヒラバ薬局	羽咋市河原町エ168-2	22-7788			●
瑠璃光薬局 碁石ヶ峰登り口店	羽咋市大町イ8-8	23-4368		月～土 (13:00～15:30)	●

令和5年7月現在

【出典：石川県薬剤師会 在宅介護マップ(押水アルプ薬局は除く)】

4 介護事業所等一覧 (在宅での生活を支援する事業所情報)

介護サービス事業所について、町内と近隣の事業所を載せてあります。(事業所が受け入れ可能であれば、金沢等の事業所サービスも利用は可能です。) 受け入れ可能であるかの確認につきましては、居宅介護事業所のケアマネジャー(介護支援専門員)にお問い合わせ下さい。

居宅介護支援事業所

ご本人に合った介護サービスを利用できるようにするために、ケアマネジャー(介護支援専門員)が介護サービスの計画を立てます。

	事業所	住 所	電話番号
1	居宅介護支援センター 宝達苑	宝達志水町小川ハ 250 番地 1	0767-28-5688
2	JA はくい介護支援センター たんぼぼ	宝達志水町子浦そ 16 番地 1	0767-29-2880
3	宝達志水町 社会福祉協議会	宝達志水町門前サ 11 番地	0767-28-5503
4	ちどり園 介護相談センター	宝達志水町宿 5-10-2	0767-28-5514
5	あわら 居宅介護支援事業所	羽咋市粟原町イ 110 番地	0767-22-0010
6	オールケアサービス羽咋	羽咋市大川町 2-77-1	0767-23-4335
7	介護相談センター羽咋	羽咋市柳橋町堂田 53-1	0767-22-3257
8	ケアサービス 夢の華	羽咋市四柳町つ 17 番地	0767-26-8011
9	SOMPOケア羽咋 居宅介護支援事業所	羽咋市旭町コ 112-1	0767-22-7430
10	介護センター海青	かほく市秋浜へ 20 番地 4	076-283-5648
11	かほく高松訪問看護ステーション	かほく市高松ク 42-1	076-281-3712
12	芙蓉会 居宅介護支援センター	かほく市学園台 5 丁目 19 番 1	076-282-9231
13	居宅介護支援事業所 FLOS	金沢市小坂町西 72 番地 2	076-254-6920

具体的にケアマネジャーは何をしているの？

- ・要介護認定の申請代行
- ・ケアプランの作成
- ・介護サービス事業者との連絡調整
- ・サービスの再評価とサービス計画の練り直し など

訪問看護

かかりつけ医の指示によって、看護師が自宅等を訪問し、必要な医療処置や健康管理等、病気や状況に応じたサービスを提供します。安心して生活が送れるように、医師やケアマネジャー、ヘルパー等と連携をとりながら、療養上のお世話や助言等を行います。

	事業所	住 所	電話番号
1	町立宝達志水病院	宝達志水町子浦口 11-1	0767-29-3121
	かかりつけ医が宝達志水病院の場合のみ利用できます。		
2	介護センターほのぼの 訪問看護	羽咋市石野町ト 40	0767-23-4081
3	訪問看護ステーション あわら	羽咋市粟原町イ 110 番地	0767-22-0105
4	かほく高松訪問看護ステーション	かほく市高松ク 42-1	076-281-3711
5	ニツ屋病院 訪問看護ステーション	かほく市ニツ屋ソ 72 番地	076-281-0172
6	コミュニティナース 虹いろケア	羽咋市千里浜町ソ 3 番地 3	0767-22-0055
7	訪問看護ステーション FLOS-Mare Kahoku-	かほく市白尾ヌ 12 番地 2	076-204-6790

具体的に訪問看護は何をしてくれるの？

- ・健康状態の観察
- ・医師の指示による点滴
- ・日常生活の看護（入浴のお手伝い、おむつ交換など）
- ・療養環境のアドバイス
- ・リハビリテーション
- ・介護者の相談
- ・精神・心理的な援助
- ・在宅で受けられる医療や介護サービスなどについての相談
- ・認知症の相談
- ・在宅医療機器の管理指導（酸素・呼吸器など）
- ・終末期ケア など

【受け入れ可能な在宅での医療】

- | | | |
|-------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 経管栄養 | <input type="checkbox"/> 中心静脈栄養（IVH） | <input type="checkbox"/> 点滴・静脈注射 |
| <input type="checkbox"/> 膀胱留置カテーテル | <input type="checkbox"/> 胃ろう・膀胱ろう | <input type="checkbox"/> 酸素療法（HOT） |
| <input type="checkbox"/> 人工呼吸器 | <input type="checkbox"/> 自己腹膜灌流 | <input type="checkbox"/> 人工肛門（ストーマ） |
| <input type="checkbox"/> 人工膀胱 | <input type="checkbox"/> 気管カニューレ | <input type="checkbox"/> 吸引 |
| <input type="checkbox"/> 麻薬を用いた疼痛管理 | <input type="checkbox"/> 創傷処置 | <input type="checkbox"/> 血糖測定 |
| <input type="checkbox"/> ターミナル期のケア | <input type="checkbox"/> ドレーン類の管理 | |

訪問リハビリテーション

施設（病院）への通院が困難な方を対象に、理学療法士・作業療法士・言語療法士などが自宅を訪問し、主治医の指示に基づいてリハビリテーションを行う介護サービスです。

	事業所	住 所	電話番号
1	町立宝達志水病院	宝達志水町子浦口 11-1	0767-29-3121
2	公立羽咋病院	羽咋市の場町松崎 24	0767-22-1220
3	羽咋診療所	羽咋市柳橋町堂田 53-1	0767-22-5652
4	ニツ屋病院	かほく市ニツ屋ソ 72	076-281-0172

※注：かかりつけ医からの在宅でのリハビリテーション指示書が必要です。

訪問介護（ホームヘルプサービス）

訪問介護員（ホームヘルパー）が自宅を訪問して、介護を必要とする方の日常生活を支援するサービスです

【身体の介護（体に直接触れる援助）】

食事介助、着替え、体を拭く、入浴介助、トイレ誘導、おむつ交換、体の向きを変える、通院介助 など



【生活の介護（体に直接触れない援助）】

調理、掃除、洗濯、衣類の整理、生活必需品の買い物、ゴミ出し、薬の受け取り など



	事業所	住 所	電話番号
1	JA はくい ヘルパーステーション たんぼぼ	宝達志水町子浦そ 15-1	0767-29-8555
2	介護センターほのぼの	羽咋市石野町ト 40 番地	0767-22-8512
3	SOMPOケア羽咋	羽咋市旭町コ 112-1	0767-22-7431
4	眉文園	羽咋市南中央町キ 154 番地 13	0767-22-5616
5	ヘルパーステーションあわら	羽咋市粟原町イ 110 番地	0767-22-0160

通所介護（デイサービス）

デイサービスセンターなどに通い、健康チェック、入浴、食事など日常生活の支援や、機能訓練を行う介護サービスです。レクリエーションや体操を通じて同年代の方々やスタッフとの社交の場でもあります。

●地域密着型（18人以下の小規模なデイサービス）

※**注意** 利用は原則、事業所の所在地の住民が対象です。利用の希望があれば、ケアマネジャーへご相談下さい。

★総合事業の「通所型サービスA」も実施

	事業所	住 所	電話番号
1	★押水デイサービスセンター	宝達志水町門前サ 11 番地	0767-28-8302
2	機能訓練特化型デイサービス まほろば	宝達志水町北川尻参 138 番地 1	0767-28-2110
3	★JA たんぼぼ デイサービスセンター	宝達志水町子浦そ 15 番地 1	0767-29-8555
4	★特別養護老人ホーム ちどり園	宝達志水町宿 5-10-2	0767-28-5511
5	デイサービス 第二宝達苑	宝達志水町小川ハ 250 番地 1	0767-28-5688
6	●あわら	羽咋市粟原町イ 109 番地	0767-22-0660
7	おうちの里	羽咋市飯山町ル 1-1	0767-26-8811
8	●機能訓練特化型デイサービス未来 羽咋	羽咋市大川町 2-122	0767-23-4337
9	●★リハビリデイサービス わたぼうし	羽咋市深江町ト 107-1	0767-22-8702
10	デイサービス 夢の華	羽咋市兵庫町巳 13 番地 1	0767-22-5050
11	芙蓉会 デイサービスセンター	かほく市学園台 5 丁目 19 番 1	076-281-2660

通所リハビリテーション（デイケア）

施設などに通い、食事、入浴などの日常生活の支援や、生活向上のためのリハビリテーションを行います。整形外科のリハビリ通院をされている方は、利用できません。

	事業所	住 所	電話番号
1	町立宝達志水病院	宝達志水町子浦口 11-1	0767-29-3121
2	公立羽咋病院	羽咋市的場町松崎 24	0767-22-1220
3	羽咋診療所	羽咋市柳橋町堂田 53-1	0767-22-3257

小規模多機能型居宅介護

住み慣れた環境での生活が続けられるように、「通い」のサービスを中心に、「泊まり」や「訪問介護」を柔軟に組み合わせて利用することができます。

	事業所	住 所	電話番号
1	多機能ホーム JA たんぽぽ	宝達志水町子浦そ 16-1	0767-29-2880

短期入所生活介護（ショートステイ）

家族が病気などで一時的に介護ができなくなったときや、介護されている方が短期間家を空けるとき、リフレッシュしたいときなどに、施設や医療施設に短期間入所して、日常生活上の支援（食事、入浴、排せつ）や機能訓練などが受けられます。

●短期入所生活介護（ショートステイ）

	事業所	住 所	電話番号
1	地域密着型特別養護老人ホーム 第二宝達苑	宝達志水町小川ハ 250 番地 1	0767-28-5688
2	特別養護老人ホーム 宝達苑	宝達志水町北川尻 2-55	0767-28-5710
3	特別養護老人ホーム ちどり園	宝達志水町宿 5-10-2	0767-28-5511
4	特別養護老人ホーム はくいの郷	羽咋市島出町上 1-3	0767-22-8811
5	特別養護老人ホーム 眉丈園	羽咋市町場町稻荷山出口 26-2	0767-22-5616
6	特別養護老人ホーム ことぶき園	かほく市学園台 5 丁目 19 番 1	076-282-5773



福祉用具貸与・購入

日常生活に支障がある方に、残存能力を伸ばし、自立した日常生活を送るための福祉用具のレンタルサービスです。ただし、入浴や排せつに用いる福祉用具に関しては購入することになっています。

【貸与できる福祉用具】

◎要支援1・2、要介護1の方

手すり・スロープ・歩行器・歩行補杖のみ

◎要介護2・3の方

上記に加えて、車いす、車いす付属品、特殊寝台、特殊寝台付属品、床ずれ防止用具、体位変換器、認知症老人徘徊感知機器、離床センサー、移動用リフト

◎要介護4・5の方

上記に加えて、自動排せつ処理装置
※尿のみを自動的に吸引できるものは要支援1・2、要介護1～3の人も利用できます。

【特定福祉用具の購入】

腰掛便座、特殊尿器（自動排せつ処理装置の交換部品）、簡易浴槽、入浴補助用具（入浴用いす・浴槽用手すり等）、移動用リフトのつり具部分が対象です。



	事業所	住所	電話番号
1	(有) ダイリカ	羽咋市大川町北新 237	0767-22-1156
2	(株) ウインデル	宝達志水町北川尻ナ 33	0767-28-3340

居宅介護住宅改修

生活環境を整えるための小規模な住宅改修に対して、住宅改修費の一部が支給されます。

【介護保険の対象となる工事】

- ・手すりの取り付け
- ・段差や傾斜の解消
- ・和式から洋式への便器の取り換え
- ・開き戸から引き戸等への扉の取り替え、扉の撤去
- ・滑りにくい床材、移動しやすい床材へ変更
- ・その他、上記の住宅改修を行うために必要な工事

※注：事前の申請が必要です。工事の前にケアマネジャーか、健康福祉課介護係までご相談下さい。

5 在宅での生活が困難になったときの 入所施設

認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

認知症の高齢者が、家庭的な雰囲気の中少人数で共同生活を送り、入浴・排せつ・食事などの介護や、その他の日常生活上のお世話、機能訓練を受けられる介護サービスです。

※対象者：要支援2以上で認知症と判断された方

	施設	住所	電話番号
1	グループホーム押水	宝達志水町今浜えびすが丘 59	0767-28-4477
2	グループホーム志雄	宝達志水町柳瀬レ 105-1	0767-29-2966
3	グループホーム虹の羽	宝達志水町今浜カ 10	0767-28-5515
4	グループホーム宝達の郷	宝達志水町今浜ウ 148-1	0767-28-4498

介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

常に介護が必要で、自宅では介護が難しい方が対象の施設です。食事・入浴などの日常生活の介護や健康管理が受けられます。

※対象者：原則要介護3以上の方

	施設	住所	電話番号
1	特別養護老人ホーム ちどり園	宝達志水町宿 5-10-2	0767-28-5511
2	特別養護老人ホーム 宝達苑	宝達志水町北川尻 2-55	0767-28-5710
3	特別養護老人ホーム はくいの郷	羽咋市島出町上 1-3	0767-22-8811
4	特別養護老人ホーム 眉丈園	羽咋市的場町稻荷山出口 26-2	0767-22-5616
5	特別養護老人ホーム ことぶき園	かほく市学園台 5丁目 19番 1	076-282-5670

地域密着型介護老人福祉施設

入所定員が29人以下の特別養護老人ホームで、入浴・排せつ・食事などの介護、その他の日常生活上のお世話、機能訓練、健康管理及び療養上の世話をを行うサービスです。

※対象者：原則要介護3以上の方

	施設	住所	電話番号
1	特別養護老人ホーム ちどり園	宝達志水町宿 5-10-2	0767-28-5511
2	地域密着型特別養護老人ホーム 第二宝達苑	宝達志水町小川ハ 250 番地 1	0767-28-5688

介護医療院（療養病床など）

病状が安定し、長期間の療養が必要な方が対象の施設です。医療や看護または介護などを受けられます。

※対象者：原則要介護1以上の方で入院療養が必要と判断された方

	医療機関	住所	電話番号
1	ニツ屋病院	かほく市ニツ屋ソ 72	076-281-0172
2	千木病院	金沢市千木町へ 33-1	076-257-8600
3	浜野介護医療院	七尾市小島町ニ-50-1	0767-52-3261
4	介護医療院 悠々	志賀町富来領家町ハ 30	0767-42-1151

—その他に・・・

介護認定のない方も利用できる施設として、

- 有料老人ホーム
- サービス付き高齢者向け住宅

などがあります。



宝達志水町内には上記の施設はありませんが、具体的な施設名等についてお知りになりたい場合は、地域包括支援センター（28-8110）までお問い合わせください。

6 認知症に関するサービス

物忘れ相談窓口

町内に配置されている認知症地域支援推進員が、物忘れや認知症に関する相談に応じます。認知症地域支援推進員は、認知症の人の状態に応じて必要なサービスが適切に提供されるように、医療機関や介護サービス、地域の支援機関の間の連携支援、認知症の人やその家族を対象とした相談業務などを行います。

	相談窓口	住所	電話番号	メールアドレス
1	宝達志水町 地域包括支援センター	宝達志水町門前サ 11	0767-28-8110	houkatsu@town.hodat sushimizu.lg.jp
2	東野社会福祉士事務所	宝達志水町柳瀬ト 218-6	0767-29-4215	ssyns919@wa3.sonet.ne.jp
3	特別養護老人ホーム ちどり園	宝達志水町宿 5-10-2	0767-28-5511	info@nagisa- chidori.com
4	多機能ホーム JA たんぽぽ	宝達志水町子浦そ 16-1	0767-29-2880	fukushi@hakui.is- ja.jp
5	特別養護老人ホーム 第二宝達苑	宝達志水町小川ハ 250	0767-28-5688	houdatsuen02@gmail. com
6	瑠璃光薬局 志雄店	宝達志水町子浦ハ 7-1	0767-29-4877	rurikou.shio@beach. ocn.ne.jp
7	特別養護老人ホーム 宝達苑	宝達志水町北川尻二 55	0767-28-5710	kouken@orion.ocn.ne .jp
8	宝達志水町社会福祉協議会	宝達志水町門前サ 11	0767-28-5503	houcare001@houshi- shakyo.or.jp

専門医療機関・認知症疾患医療センター

認知症に関する詳しい診断、行動・心理症状（BPSD）や身体の合併症への対応、専門医療相談などを行う医療機関です。かかりつけ医や介護・福祉施設、町とも連携し、地域の中で認知症の方やその家族に、適切な専門医療を提供する役割を担っています。

	医療機関	住所	電話番号
1	石川県立こころの病院	かほく市内高松ヤ 36	076-281-2600

認知症サポート医

認知症の患者さんやその疑いのある方が、早期から地域の中で必要な医療や介護に繋がることができるよう、案内役やパイプ役を担う医師です。また、地域の医療機関などで普段私たちが診察をしてもらうかかりつけ医へのアドバイスや、関係機関、他職種との連携・協力体制の整備などを行う、地域の認知症医療の指導者の役割も担っています。

	医療機関	住所	電話番号
1	町立宝達志水病院	宝達志水町子浦口 11-1	0767-29-3121
2	松沼医院	宝達志水町敷波 247	0767-29-3188

認知症初期集中支援チーム

認知症の方や認知症の疑いがある方、またその家族に対し、早期に診断や治療を受け、サービスに繋げることを目標にした専門職チームです。認知症があっても住み慣れた地域・ご自宅での生活が続けられるよう必要な医療や介護の導入・調整、家族支援などの初期支援を行います。

認知症相談

認知症専門医療機関である石川県立こころの病院（認知症医療疾患センター）の看護師が、認知症に関する相談に応じます。

	相談窓口	住 所	電話番号	開催日時
1	町立宝達志水病院	宝達志水町子浦口 11-1	0767-29-3121	毎月第 2 水曜日午後 (予約が必要です)

認知症カフェ「ほっとカフェ～オレンジの輪～」

認知症の方ご本人、ご家族、地域の方、介護保険の事業所の方など、どなたでも、気軽に、自由に集まれる場、話せる場です。認知症や介護について、地域について等、気軽に相談や交流をしませんか。

	開催場所	住 所	問い合わせ先	開催日時
1	町民センターアステラス	宝達志水町門前サ 11	0767-28-8110	毎月第 2 水曜日 14:00～16:00
2	柳瀬会館	宝達志水町柳瀬へ 45-2	0767-28-8110	毎月第 1 金曜日 10:00～12:00

家族の会

認知症の人を介護する家族がつらさを共有し、励まし合い、助け合うため、1980年に結成されました。会には介護家族、認知症の方ご本人はもちろん、誰でも入会でき、介護家族が集まり、介護の相談、情報交換、勉強会などを行っています。

	関係機関	住 所	電話番号
1	公益社団法人 認知症の人と家族の会 石川県支部	金沢市御所町未 10	070-5146-1025 (火・水・木 13:00～17:00)

行方不明時の連絡先

	関係機関	住 所	電話番号
1	羽咋警察署	羽咋市旭町ユ 20-4	0767-22-0110
2	羽咋消防署	羽咋市中央町ア 185	0767-22-0089

消費生活センター窓口

悪質商法等による被害に遭った、ある製品を使ってけがをしてしまったなど、消費者トラブルで困っていることの相談に応じます。また、生活に関する情報提供なども行います。

	相談窓口	住所	電話番号
1	宝達志水町税務住民課	宝達志水町子浦そ 18-1	0767-29-8120

認知症高齢者等SOSネットワーク事業

- 内 容：万が一の行方不明等に備え、早期発見に必要な個人の情報や写真を登録しておきます。必要な時に宝達志水町内の関係機関（警察署・消防署・協力関係機関等）にいち早く情報を提供し対応します。
- 対象者：認知症等により行方不明になる可能性のある高齢者を介護しているご家族等で登録を希望されるご家族

認知症見守り支援事業

- 内 容：認知症の人の衣服などに貼った見守りシールのQRコードを、発見者がスマートフォンなどで読み取ると、専用の「どこシル伝言板」が立ち上がり、ご家族などと連絡が取れる仕組みです。徘徊時の見守りや、早期発見に役立ちます。
- 対象者：町内に住所があり、徘徊などにより行方不明になる可能性がある、認知症の人。



認知症ケアパス

- 内 容：認知症の方やその家族を支えるため、状態に合わせた地域の情報や社会資源、サービスなどをわかりやすくまとめたものです。

認知症サポーター養成事業

- 内 容：小・中学校、地域、事業所で、認知症サポーター養成講座を開催し、認知症への理解、対応方法を学び、地域での活動に役立てています。

認知症キャラバン・メイトによる
寸劇『迷子になったはるばあちゃん
を家族・地域の人みんなで迎えた場面』
だよ



認知症の方、家族のためのサービス早わかり表

本人 (進行過程)	予防の時期 →	気づき～ 診断の時期 →	軽度認知症 →	中程度認知症 →	重度認知症 →
	本人 家族 を支援する取り組み	物忘れはあるが 日常生活は自立	約束を忘れる 同じことを言う 物が失くなると言う など	薬の飲み忘れ 火の消し忘れ 意欲低下 身だしなみを気にしなく なる など	お金の管理ができない 電話の対応が難しい 道に迷う 家族とトラブル 入浴を嫌がる 攻撃的になる など
地域での役割	ボランティア活動、道路・河川愛護、シルバー人材センター				
	介護予防サポーター、認知症サポーター				
	民生委員、区長、健康づくり推進員、食生活改善推進員など				
社会参加 仲間づくり	宝寿荘、介護予防教室、老人会				
	地域のサロン、認知症カフェ、趣味の自主グループ				
介護予防 認知症予防	ウォーキングなどの運動、バランスの良い食事、規則正しい生活				
	趣味や仲間づくり、補聴器の利用など				
相談 診断・治療	(相談・診断) かかりつけ医、物忘れ外来、認知症疾患医療センターなどの専門病院				
	(相談) 地域包括支援センター、認知症地域支援推進員、ケアマネジャー				
	(初期対応) 認知症初期集中支援チーム				
	(治療) かかりつけ医、認知症疾患医療センター			住診、訪問診療、訪問看護	
	(お薬のこと) かかりつけ医、かかりつけ薬局、訪問看護				
在宅サービス	(移動支援) 家族・友人の送迎、デマンドタクシー、コミュニティバス、				介護タクシー
	(食事や買い物) 宅配弁当、移動スーパーとくし丸、生活支援ボランティアの買い物支援、訪問介護(ホームヘルプサービス)				
	(福祉サービス) 緊急通報装置、配食サービス、オムツ購入助成				
	(介護保険) 訪問介護、デイサービス、住宅改修、福祉用具、GPS、訪問看護、通所リハビリ、ショートステイ、小規模多機能ホーム				
	(生活支援ボランティア) 買い物支援、電球の交換、ゴミ捨て、草むしり、その他家のこと				
	(助け合い) 近所や友人同士での買い物支援や送迎など				
	(見守り) 民生委員、区長、交番、認知症見守り支援事業(どこシル伝言板・SOSネットワーク)の登録、見守り協定事業所(北陸電力、コープいしかわ、LPガス協会、町内郵便局、アルビス)				
	(その他) 傾聴ボランティアの利用、避難行動要支援者名簿の登録				
施設サービス	ケアハウス、サービス付き高齢者向け住宅				
	養護老人ホーム				
	グループホーム(認知症対応型共同生活介護)				
	介護老人保健施設・特別養護老人ホーム				
医療サービス	訪問看護、地域医療連携室による入退院支援				
	入院(一般・包括ケア病床)				
権利や財産のこと	エンディングノートの作成				
	消費生活センターへの相談				
	福祉サービス利用支援事業の利用				
	成年後見制度の利用 (弁護士、司法書士、行政書士、社会福祉士等)				

7 高齢者を支える福祉サービス

軽度生活援助サービス

- 内 容：ホームヘルパーによる調理・買い物・洗濯・掃除などの家事援助を行います。
- 対象者：65 歳以上の一人暮らしまたは高齢者のみの世帯で、要介護認定非該当と認定された、日常生活上の援助が必要な方

食の自立支援サービス

- 内 容：栄養バランスのとれた高齢者用の食事（昼食）を宅配し、安否確認を行います。
- 対象者：65 歳以上の一人暮らしまたは高齢者のみの世帯で、調理不能による栄養改善と見守りが必要な方

外出支援サービス

- 内 容：週 1 回 1 往復を限度に町内または町外（30 分以内で移動できる範囲）の医療機関等への外出の支援を行います。
- 対象者：次のいずれかに該当する方
 - ①下半身が不自由で車いすを利用する 64 歳以下の身体障害者手帳所持者または、65 歳以上で車いすを必要とする方
 - ②人工透析者（更生医療の認定を受けた方）

家族介護用品購入助成事業

- 内 容：在宅で高齢者等を介助している親族等に、介護用品（紙おむつ・尿取りパッド）購入費の一部を助成します。
- 対象者：介護用品が必要な 65 歳以上の在宅高齢者または一人暮らし高齢者等を介護し、介助・交換している親族等

緊急通報装置設置事業

- 内 容：緊急通報装置等を貸与し、緊急時にオペレーターが緊急連絡先に対象者の安否確認を要請します（人感センサーにより高齢者の動きを 24 時間見守ります）。
- 対象者：65 歳以上の一人暮らし高齢者、または急病・災害等の緊急時に適切な対応を図ることができないと認められる方で緊急連絡が必要な高齢者

避難行動要支援者名簿

- 内 容：大規模災害発生時に安否の確認・避難支援などに活用します。
- 対象者：70歳以上の高齢者のみの世帯、日中一人暮らしの世帯、心身障害者など

障害者タクシー初乗り助成事業

- 内 容：通院のために利用する障害者タクシー乗車料金の一部を助成します。
- 対象者：次の条件すべてに該当する方
 - ①町内または羽咋市にない難病の医療機関へ受診するために利用する方
 - ②身体障害者手帳1級所持者
 - ③要介護4または5の方

在宅支援型住宅リフォーム推進事業

- 内 容：便所・浴室等の改造、手すり・スロープ等の設置、段差の解消などの経費の一部を助成します。
- 対象者：非課税世帯・生活保護世帯のみ

生活支援ボランティア

- 内 容：ゴミ出しや草刈り、話し相手、家事援助など、生活する上でのちょっとした困りごとを一緒に解決する活動です。「少しの手助けがあれば、自分でできる」ことをお手伝いして、一緒に作業をします。まずはご相談ください。
- 対象者：親族や近隣住民から協力を得ることが難しい高齢者又は障害者
利用料 200円（45分）

在宅介護者支援事業

- 内 容：在宅の要介護者を常時介護している家族に対して介護慰労金を支給します。
支給額：月額4,000円（年2回 口座振込）
- 対象者：1年以上宝達志水町に住所があり、下記のいずれかに該当する要介護者と同居し、3ヶ月以上にわたり介護をしている家族
 - ①要介護3、要介護4または要介護5の認定を受けている人
 - ②要介護2の認定を受け、かつ重度の認知症（「認知症高齢者の日常生活自立度」がⅡ以上）の人※1年間に介護サービスを10日以上利用している場合は対象になりません。
ただし、福祉用具貸与、特定福祉用具購入または住宅改修のみの利用の場合は対象となります。

※福祉サービスの詳しい内容や申請方法等については、地域包括支援センター（28-8110）までお問い合わせください。

8 生活に役立つ情報

●介護タクシー（車いすや寝台のまま移動可能なタクシーです）

	事業所	住所	電話番号	寝台車	車いす
1	ケアサービスはるか （有限会社マツシゲ内）	宝達志水町免田 2 の部 62	0767-28-3276	○	○
2	敷浪タクシー	宝達志水町敷浪ホ 90-2	0767-29-2172		○



●お弁当を配達してくれるお店

	事業所	住所/電話番号	内容	配達地区
1	キッチンクラブおしみず	宝達志水町麦生ネ 24 番地 0767-28-8100	平日昼食 きざみ食、減塩食、糖尿食、 油物控め対応可 350 円～	旧押水 地区
2	配食グループのぞみ	羽咋市柳橋町堂田 53-1 0767-22-9363	平日昼食 おかゆ、荒きざみ対応可 600 円～	旧志雄 地区 (山間部除く)
3	宅配クック 1 2 3	七尾市藤橋町未 12 0767-53-3323	毎日昼食・夕食(1/1-1/3 除く) 加り・塩分調整、たんぱく・ 減塩、糖尿食、やわらか・ ムース食等各種対応可 540 円～	一部地域 除く
4	コープいしかわ	白山市行町西 1 番地 0120-759-853	平日夕食(毎日配達、月～ 金(5日間)単位での注文、 土日冷凍対応可) 加り・塩分調整対応可 5 日分 2,670 円～	一部地域 除く
			毎週土曜に翌週 5 日分(2 食/日分)を冷蔵配達 健康介護食(やわらか・き ざみ・ムース対応)、4,428 円～ 健康管理食(糖尿病、腎臓 病、透析対応)、6,480 円～	町内全域

●移動スーパー



	事業所	住所/電話番号	内容	配達地域
1	アルビス羽咋宝達志水店 「とくし丸」	宝達志水町二口へ 7 0767-29-8100	食料品・日用品の移動販売 曜日と時間を決めて毎週 訪問 曜日によって区域が変わ るため、詳細は電話にて問 合せ要	町内全域

●食材等を配達してくれるお店



	事業所	住所/電話番号	配達内容	配達地区
1	J Aはくい (はくい農業協同組合)	羽咋市太田町と 105 0767-26-3339	食料品(米、一部調味料)、 トイレットペーパー、灯油 電話注文	町内全域
2	コープいしかわ	白山市行町西 1 番地 0120-759-853	コープいしかわ加入要 (加入出資金 1,000 円) 食料品、日用品等 カタログで注文し週 1 回配達	一部地域 除く
3	ヨシケイ石川	羽咋市吉崎町ム 53-2 0767-22-8311 0120-25-3711	夕食材料の宅配 電話・インターネット・FAX にて注文	町内全域
4	イオンスタイル白山	白山市横江町土地区画 整理事業施行地区内 1 街区 070-3288-9635	食料品、日用品 ネットスーパー(インターネ ット注文、会員登録要)	町内全域

●家の小修理や片づけをしたいとき

※具体的な作業内容、料金など詳細については各事業所にお問い合わせ下さい。

	事業所	住所/電話番号	作業内容								
			家の掃除	家具の移動	不用品処分	小修理	害虫駆除	庭木手入れ・除草	雪すかし	水のトラブル	日曜大工
1	宝達志水町 シルバー人材センター	宝達志水町子浦そ 18 番地 1 0767-29-4850	臨時・短期的、または軽易な仕事を中心 で、事前に現場を確認し、希望などをお 聞きした上でお引き受けいたします。高 齢者にとって危険・有害なお仕事はお引 き受けできません。								
2	林谷産業株式会社	宝達志水町上田フ 15-1 0767-28-5830	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3	有限会社マツシゲ	宝達志水町免田 2-62 0767-28-2553	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4	家工房かほく店	宝達志水町上田 9-4-5 0120-979-579	○	○		○		○	○	○	



●遺品整理をお願いしたいとき

	事業所	住所/電話番号	内容
1	セレモニーステーション志水	宝達志水町宿 17-18-1 0767-28-4944	具体的な作業内容、料金など詳細については各事業所に直接お問い合わせ下さい。 
2	林谷産業株式会社	宝達志水町上田フ 15-1 0767-28-5830	
3	有限会社マツシゲ	宝達志水町免田 2-62 0767-28-2553	
4	ASK金澤株式会社	金沢市南塚町 15-1 076-220-6974	

●家事を頼みたいとき

※介護保険サービス以外の民間家政婦・ヘルパー等による、高齢者と家族の暮らしのお手伝いをしてくれます。内容・料金など詳細は直接お問い合わせください。

	事業所	住所/電話番号	費用
1	応援サポートハウス おばちゃんち	宝達志水町小川タ 42-13 0767-35-0180	1時間 1,200円+内容ごとの費用 ※買い物代行、夕食作り+各 500円等
2	コープおたがいさまのど	七尾市東三階町マ 32-3 0767-57-2250	1時間 800円+交通費 30分追加毎 400円
3	かなざわ家政婦紹介所	金沢市高尾台 1丁目 442 0120-748-666	1時間 1,260円~+交通費 初回利用時 +1,000円 ※1回 2時間以上利用
4	オフィス清水 スマイルピカ	中能登町黒氏ヲ 183-1 090-7743-7317	1時間 2,500円~+交通費 ※1回 2時間以上利用 

●家で散髪をしたいとき

	事業所	住所/電話番号	内容等
1	塩山理容店	宝達志水町今浜ヨ 52-2 0767-28-2594	散髪、えり剃り 散髪代+出張料、町内一部地域除く
2	木下美容室	宝達志水町今浜タ 59 0767-28-3764	カット、ブロー カット代 2,500円+出張料 500円
3	ヘアーサロンいぶこたん	宝達志水町子浦乙 40-1 0767-29-3235	カット 3,000円 ※店への送迎もあり
4	カットハウスCOMA	宝達志水町子浦レ 250 0767-29-3741	散髪、えり剃り等 散髪料金 3,000円+出張料 1,000円
5	よし子美容院	宝達志水町子浦甲 35-1 0767-29-3165	カット 金額等電話で要相談、午前中予約受付
6	SALONCAR80(サロンカーエイティ) ~移動する美容室~	かほく市外日角ニ 31-43 070-1396-2563	トラックの荷台部分が美容室になっている移動美容車にて美容室と同等のサービスが利用できる 乗用車で自宅への訪問美容サービスも利用可 各種メニュー料金+出張料(かほく市から 30km 圏内無料、3名以上利用で無料)

「生活支援コーディネーター」が 地域の支えあい活動をお手伝いします！



生活支援コーディネーターは、地域の困りごと、今ある助け合い活動、人材を把握し、地域の皆さんと一緒に支援体制を構築します。

- 目的：地域住民相互の支え合い活動の推進
- 役割：地域にある活動や交流等を発掘し気にかかる人と気にかけている人をつなげること



■ 地域で高齢者を支えていくために必要な生活支援サービスの創出や担い手の養成、ネットワーク構築、ニーズ調査等を行う生活支援コーディネーターを宝達志水町社会福祉協議会に設置しています。

お問合せ先 社会福祉法人宝達志水町社会福祉協議会 ☎ 28-5520

9 指定緊急避難場所一覧

●指定緊急避難場所

災害発生時または発生のおそれがあり、その場にとどまるといふの危険がある場合に、危険から逃れるために避難する場所の一覧です。普段から避難経路等を確認しておきましょう。なお、この避難場所では長期の避難生活を想定していないので、備蓄等も置いていません。

令和3年4月1日時点

No	避難場所	住所	管理担当 連絡先	対象とする異常な現象の種類									想定 収容人数 (1人/2㎡)
				洪水	崖崩れ、 土石流及 び地滑り	高潮	地震	津波	大規模 な火事	内水 氾濫	火山 現象		
1	押水第一小学校体育館	冬野ヲ2	28-2129	○	○	○	○	○	○	○	○	—	193人
2	押水第一小学校運動場	冬野ヲ2	28-2129	○	○	○	○	○	○	○	○	—	4,560人
3	宝達志水広域勤労青少年ホーム	北川尻ミ1- 15	29-8320	○	○	○	○	○	○	○	○	—	65人
4	宝達志水サッカー場	北川尻ミ1- 15	29-8320	○	○	○	○	○	○	○	○	—	3,570人
5	宝達小学校体育館	上田キ50	28-2101	×	○	○	○	○	○	○	○	—	177人
6	宝達小学校運動場	上田キ50	28-2101	×	○	○	○	○	○	○	○	—	3,785人
7	宝達志水町民センター	門前サ11	28-5506	○	○	○	○	○	○	○	○	—	425人
8	宝達志水町民センター駐車場	門前サ11	28-5506	○	○	○	○	○	○	○	○	—	6,000人
9	産業センター	河原ト120	28-2301	○	○	○	○	○	○	○	○	—	269人
10	産業センター駐車場	河原ト120	28-2301	○	○	○	○	○	○	○	○	—	2,574人
11	山村広場	河原ト120	28-2301	○	○	○	○	○	○	○	○	—	2,250人
12	宝達中学校体育館	小川カ150	28-3121	○	○	○	○	○	○	○	○	—	466人
13	宝達中学校運動場	小川カ150	28-3121	○	○	○	○	○	○	○	○	—	12,950人
14	相見小学校体育館	麦生ト133	28-2017	○	○	○	○	○	○	○	○	—	184人
15	相見小学校運動場	麦生ト133	28-2017	○	○	○	○	○	○	○	○	—	4,904人
16	相見保育所プレイルーム	今浜えびす が丘31	28-2067	○	○	○	○	○	○	○	○	—	91人
17	宝達高等学校第1体育館	今浜ト80	28-3145	○	○	○	○	○	○	○	○	—	724人
18	宝達高等学校第2体育館	今浜ト80	28-3145	○	○	○	○	○	○	○	○	—	313人
19	宝達高等学校運動場	今浜ト80	28-3145	○	○	○	○	○	○	○	○	—	4,677人
20	宝達志水総合体育館	今浜イ4-1	28-4749	○	○	○	○	○	○	○	○	—	591人
21	宝達志水武道館	今浜イ4-1	28-4749	○	○	○	○	○	○	○	○	—	384人
22	宝達志水多目的グラウンド	今浜イ4-1	28-4749	○	○	○	○	○	○	○	○	—	6,143人

23	宝達志水クラウンドゴルフ場	今浜イ 4-1	28-4749	○	○	○	○	○	○	○	○	—	2,200 人
24	やわらぎの郷	敷浪 5 号1	29-2156	○	○	○	○	○	○	○	○	—	2,000 人
25	白虎山公園軽スポーツセンター	敷波口 44	29-8320	○	○	○	○	○	○	○	○	—	90 人
26	白虎山公園簡易野球場	敷波口 44	29-8320	○	○	○	○	○	○	○	○	—	5,925 人
27	樋川小学校体育館	萩島に 30	29-2044	×	○	○	○	○	○	○	○	—	195 人
28	樋川小学校運動場	萩島に 30	29-2044	×	○	○	○	○	○	○	○	—	6,083 人
29	南部保育所遊戯室	萩島に 11-1	29-2022	×	○	○	○	○	○	○	○	—	90 人
30	志雄小学校体育館	子浦ツ 18	29-2052	×	○	○	○	○	○	○	○	—	338 人
31	志雄小学校運動場	子浦ツ 18	29-2052	×	○	○	○	○	○	○	○	—	5,519 人
32	生涯学習センター	子浦そ 18-1	29-8320	○	○	○	○	○	○	○	○	—	492 人
33	宝達志水野球場	吉野屋ヲ 156	29-8320	○	○	○	○	○	○	○	○	—	6,296 人
34	宝達志水多目的運動広場	吉野屋ヲ 156	29-8320	○	○	○	○	○	○	○	○	—	8,080 人



宝達志水町

地域包括支援センターにご相談ください



～ 高齢者が住み慣れたまちで安心して暮らしていくために
必要な援助や支援をする地域の総合相談窓口です ～



☎ 地域包括支援センター ☎28-8110 / FAX 28-5569 / メール houkatsu@town.hodatsushimizu.lg.jp

保健師、主任ケアマネジャー、社会福祉士などの専門職などが「チーム」となって高齢者の生活を支えます。
高齢者の医療、介護、福祉、地域づくりなど、さまざまな面から応援します。

【相談内容(例)】

- ・介護やサービスに関すること
- ・高齢者の金銭管理で困っていること
- ・物忘れや認知症、閉じこもりほか困っていること
- ・成年後見制度に関すること
- ・地域サロン、送迎付き介護予防教室に関すること
- ・高齢者の虐待に関すること など

本人のほか、家族や民生委員などからの相談も受け付けています。

地域包括支援センターの主な取り組み



送迎付き介護予防教室(里湯ちりはま)

介護予防を推進します

閉じこもりや下肢筋力低下を予防する送迎付き介護予防教室の開催や地区で行われている地域サロン(集いの場)を広めます

地域ネットワークをつくります

暮らしやすいまちを目指し、医療機関やサービス事業所、民生委員などの関係機関と連携し、必要なサービスを提供します。



区長・民生委員との福祉座談会



高齢者虐待防止研修会

高齢者の権利を守ります(権利擁護)

成年後見制度に関する相談や利用、高齢者虐待の早期発見・防止を行います。また、悪質商法の被害を関係機関と連携して防止します。

家族介護者を支えます

認知症のある人や家族、支援する人が参加して話し合い、情報交換する場として、ほっとカフェ(認知症カフェ)を開催し、介護している家族や本人を応援します。



ほっとカフェ～オレンジの輪～(アステラス)

医療・介護コーディネーターと介護関係者が在宅の生活を支えます

高齢者が安心して自分らしい生活を最期まで続けることができるよう、入退院を含め、切れ目なく医療と介護が一体的に提供されるよう取り組んでいます。

お問い合わせ：宝達志水町地域包括支援センター ☎28-8110

11 宝達志水町公共交通 路線図・交通案内



デマンドタクシー
 ● デマンドタクシー
 運行範囲

南北シャトル便
 ● 山側ルート
 ● 海側ルート

コミュニティバス
 ● 北回りルート
 ● 東回りルート
 ● 南回りルート

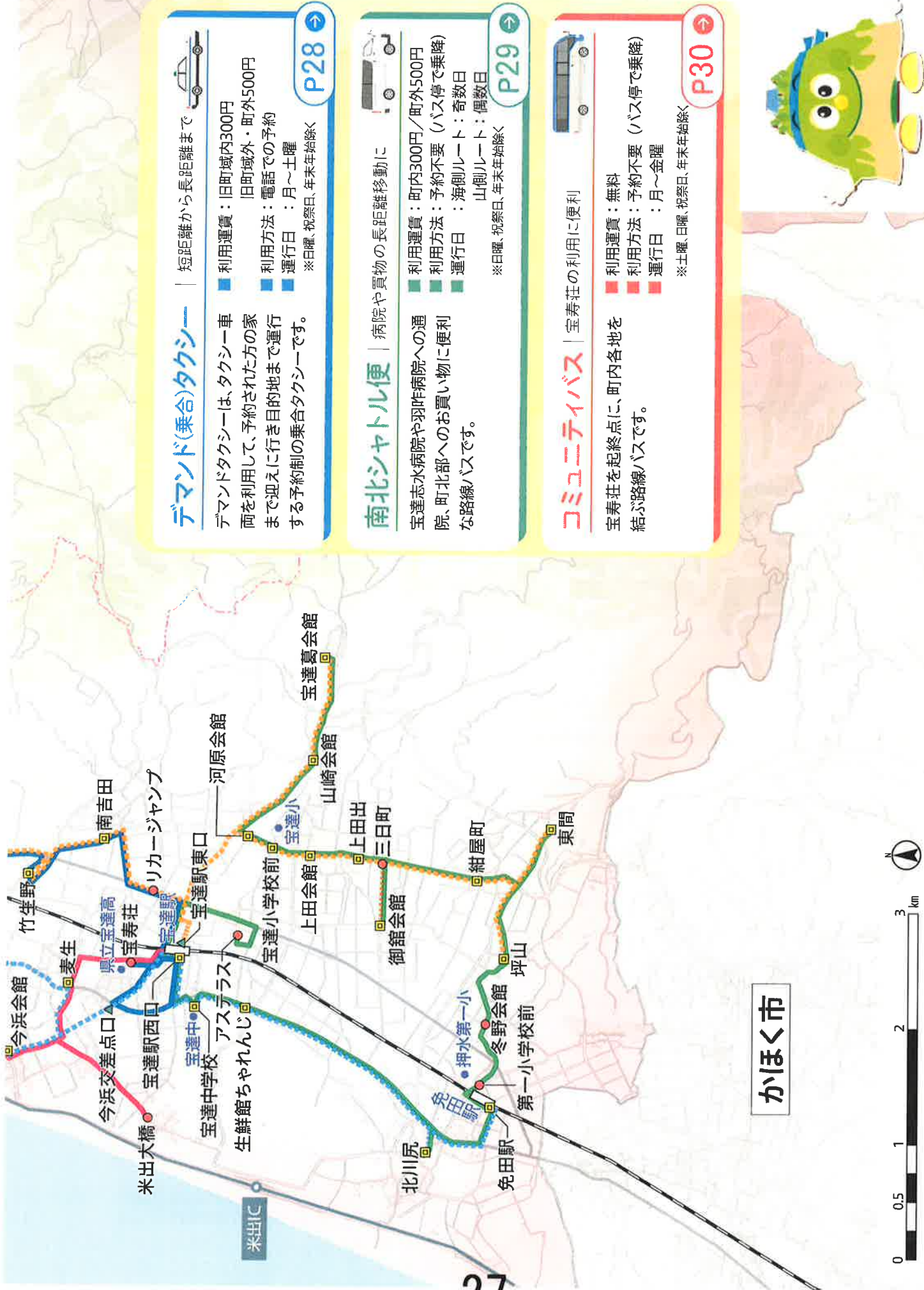
停留所
 ● 南北シャトル便・コミュニティバス兼用
 ● コミュニティバスのみ
 ● 南北シャトル便のみ

のと里山海道
 ● JR七尾線
 ● 主要施設
 ● 行政界
 ● 旧町界

停留所の
 看板はこれ!



バスが来たら、合図をお願いします



デマンド(乗合)タクシー

短距離から長距離まで

デマンドタクシーは、タクシー車両を利用して、予約された方の家まで迎えに行き目的の地まで運行する予約制の乗合タクシーです。

- 利用運賃：旧町域内300円
旧町域外・町外500円
- 利用方法：電話での予約
- 運行日：月～土曜
※日曜、祝祭日、年末年始除く

P28

南北シャトル便

病院や買物の長距離移動に

宝達志水病院や羽咋病院への通院、町北部へのお買い物に便利な路線バスです。

- 利用運賃：町内300円/町外500円
- 利用方法：予約不要 (バス停で乗降)
- 運行日：海側ルート：奇数日
山側ルート：偶数日
※日曜、祝祭日、年末年始除く

P29

コミュニティバス

宝寿荘の利用に便利

宝寿荘を起終点に、町内各地を結ぶ路線バスです。

- 利用運賃：無料
- 利用方法：予約不要 (バス停で乗降)
- 運行日：月～金曜
※土曜、日曜、祝祭日、年末年始除く

P30

かほく市



ご近所からちょっと遠くのおでかけに!



デマンド(乗合)タクシー

要電話予約

デマンドタクシーとは?

デマンドタクシーは、「予約制の乗合タクシー」のことで、予約された方の家まで迎えに行き、乗合で目的地まで運行します。

- 向かう方面ごとに、予約(お迎え)時間の設定があります。ご不明な場合は、電話予約時にご相談ください。
- 利用料金は、旧町域の内外で異なります。旧町域内であれば1回300円ですので、普段のお買い物などにもご利用ください。

- **運行日** 月～土曜日 ※日曜日、祝祭日、12/29～1/3を除く
- **利用料金**
 - 旧押水町・旧志雄町の旧町域内への移動 **300円**
 - 旧町域外・宝達志水町外への移動 **500円**
- **運行範囲** 宝達志水町内全域・羽咋市の一部区間(羽咋病院・石野町周辺)

予約(お迎え)時間の目安

- 下表は、タクシーがお迎えにあがる時間の目安です。相乗りのため、待ち時間や到着時間が前後する場合があります。
- 行き先は、宝達志水町の町内全域と羽咋市の羽咋病院・石野町バス停です。

		第1便	第2便	第3便	第4便	第5便	第6便	第7便
志雄地区 [○]	金沢・羽咋方面	7:30 ^{※1}	7:30 ^{※2}	8:30	10:10	11:50	13:30	15:10
	北志雄方面	9:20	11:00	12:40	14:20	16:00	16:40	
宝達・北大海・樋川・相見地区 [○]	羽咋・北志雄方面	7:30 ^{※1}	7:30 ^{※2}	8:30	10:10	11:50	13:30	15:10
	金沢方面	9:20	11:00	12:40	14:20	16:00	16:40	

※1 / 行き先は「宝達駅・アステラス」になり、8:15頃到着します。 ※2 / 行き先は「宝達志水病院・役場」になり、8:15頃到着します。

デマンドタクシー利用の流れ

① 事前登録

ご利用の前に下記の電話番号にて、氏名・住所・電話番号・生年月日をお伝えください。

② 予約する

運行の20分前までに電話で予約をしてください。
※ 朝7時30分の便は、前日までに予約してください

③ 利用する

小型タクシーまたはジャンボタクシーが指定の乗車場所にお迎えに行きます。

電話番号: **0767-29-8600**

受付時間: 午前7時30分～午後5時

[例] 予約電話のかけ方



お電話ありがとうございます。
デマンドタクシー予約センターです

デマンドタクシーを利用したいのですが?

利用される方のお名前と住所をお教えてください

志水茂子です。住所は〇〇〇です

利用予定日とお時間、お迎え場所と行き先をお教えてください

3月1日金曜日の8時30分に使いたいのですが
自宅から〇〇スーパーまでおねがいします

確認したところ予約が可能ですので
3月1日の金曜日の8時30分から45分頃お迎えに伺います

では、その時間でねがいします

お帰りの予約はいかがなさいますか?
時間がわかるようでしたらおねがいします

それでは11時頃〇〇スーパーから自宅までおねがいします

ありがとうございます。帰りは11時00分から20分頃に〇〇スーパーにお迎えに伺います。時間変更やキャンセルの場合はお電話ください。
旧押水町域内の移動ですので、利用料金は片道300円です

病院や買物の長距離移動に!



南北シャトル便

予約不要

南北シャトル便とは?

南北シャトル便は、宝達志水病院や羽咋病院への通院、町北部でのお買い物に便利な、町の南北を縦断する路線バスです。

- 運行ルートは2ルートで、各ルートを1日おきに運行します。
- 便数は、行き2便、帰り1便で、第1便は通院に、第2便はお買い物にも便利な時間帯の運行です。
- 乗車時は予約不要で、最寄りのバス停で車両の到着をお待ちください。

■ 運行日

海側ルート > 奇数日

山側ルート > 偶数日

※ 日曜日、祝祭日、12/29~1/3を除く

■ 利用料金

● 宝達志水町内のみで乗降

300円

● 宝達志水町外を含む乗降

500円

■ 海側ルート

奇数日に運行

停留所	行き		帰り
	第1便	第2便	
免田駅	7:28	9:10	13:02
	▼	▼	▲
北川尻	7:30	9:12	12:55
	▼	▼	▲
生鮮館ちゃれんじ	7:34	9:16	12:51
	▼	▼	▲
宝達中学校	7:36	9:18	12:49
	▼	▼	▲
宝達駅西口	7:38	9:20	12:47
	▼	▼	▲
今浜交差点口	7:41	9:23	12:44
	▼	▼	▲
今浜会館	7:43	9:25	12:42
	▼	▼	▲
麦生	7:46	9:28	12:39
	▼	▼	▲
宿旧会館	7:49	9:31	12:36
	▼	▼	▲
はらショッピング	7:52	9:34	12:33
	▼	▼	▲
出浜	7:54	9:36	12:31
	▼	▼	▲
柳瀬新町	7:56	9:38	12:29
	▼	▼	▲
柳瀬会館	7:59	9:41	12:26
	▼	▼	▲
宝達志水病院	8:05	9:47	12:21
	▼	▼	▲
二口	8:08	9:50	12:17
	▼	▼	▲
アルビス	8:11	9:53	12:14
	▼	▼	▲
石野町(マックスバリュ)	8:14	9:56	12:11
	▼	▼	▲
羽咋病院	8:27	10:09	12:03

■ 山側ルート

偶数日に運行

停留所	行き		帰り
	第1便	第2便	
坪山	7:27	9:21	13:12
	▼	▼	▲
東間	7:30	9:24	13:04
	▼	▼	▲
紺屋町	7:33	9:27	13:01
	▼	▼	▲
御館会館	7:36	9:30	12:58
	▼	▼	▲
上田出	7:38	9:32	12:55
	▼	▼	▲
上田会館	7:39	9:33	12:54
	▼	▼	▲
宝達小学校前	7:40	9:34	12:53
	▼	▼	▲
河原会館	7:41	9:35	12:52
	▼	▼	▲
山崎会館	7:43	9:37	12:50
	▼	▼	▲
宝達葛会館	7:45	9:39	12:48
	▼	▼	▲
宝達駅東口	7:53	9:47	12:41
	▼	▼	▲
南吉田	7:57	9:51	12:37
	▼	▼	▲
竹生野	7:59	9:53	12:35
	▼	▼	▲
敷浪駅	8:04	9:58	12:30
	▼	▼	▲
宝達志水病院	8:11	10:05	12:24
	▼	▼	▲
菅原	8:14	10:08	12:20
	▼	▼	▲
杉野屋	8:17	10:11	12:17
	▼	▼	▲
アルビス	8:20	10:14	12:14
	▼	▼	▲
石野町(マックスバリュ)	8:23	10:17	12:11
	▼	▼	▲
羽咋病院	8:36	10:30	12:03

お帰りの時間が、帰り便と合わない場合は、「デマンドタクシー」をご利用ください。

宝寿荘の利用に便利!



コミュニティバス

予約不要

コミュニティバスとは?

コミュニティバスは、宝寿荘及び周辺を起終点に、町内各地を結ぶ路線バスで、スクールバスの空き時間を活用して運行しています。

- 乗車時は予約不要で、最寄りのバス停で車両の到着をお待ちください。
- 宝寿荘からのお帰りは、専用の送迎バスも運行しています。送迎バスの運行内容については、宝寿荘担当者にご確認ください。



■ 運行日

月～金曜日

※ 土曜日、日曜日、祝祭日、12/29～1/3を除く

■ 利用料金

無料

■ 北回り ルート

	停留所	行き	帰り
1	走入	8:45	14:33
		▼	▲
2	向瀬	8:49	14:24
		▼	▲
3	石坂	8:51	14:22
		▼	▲
4	二軒町	8:54	14:19
		▼	▲
5	宝達志水町役場	8:56	14:17
		▼	▲
6	宝達志水病院①	9:00	14:14
		▼	▲
7	二口	9:03	14:10
		▼	▲
8	アルビス	9:06	14:07
		▼	▲
9	杉野屋	9:09	14:04
		▼	▲
10	菅原	9:12	14:01
		▼	▲
11	宝達志水病院②	9:16	13:58
		▼	▲
12	子浦	9:18	13:55
		▼	▲
13	ゲンキー志雄店	9:20	13:53
		▼	▲
14	荻島	9:22	13:51
		▼	▲
15	敷波	9:24	13:49
		▼	▲
16	敷浪駅	9:26	13:47
		▼	▲
17	JAはくい宝達	9:28	13:45
		▼	▲
18	竹生野	9:32	13:41
		▼	▲
19	南吉田	9:34	13:39
		▼	▲
20	リカージャンプ	9:37	13:36
		▼	▲
21	宝達駅西口	9:40	13:33
		▼	▲
22	宝寿荘	9:48	13:30

■ 東回り ルート

	停留所	行き	帰り
1	所司原	8:44	14:33
		▼	▲
2	下石	8:50	14:23
		▼	▲
3	新宮	8:53	14:20
		▼	▲
4	金谷	8:55	14:18
		▼	▲
5	散田室野	8:56	14:17
		▼	▲
6	二軒町	8:58	14:15
		▼	▲
7	宝達志水町役場	9:00	14:13
		▼	▲
8	宝達志水病院	9:04	14:10
		▼	▲
9	子浦	9:06	14:07
		▼	▲
10	ゲンキー志雄店	9:08	14:05
		▼	▲
11	柳瀬会館	9:11	14:02
		▼	▲
12	白虎山公園	9:14	13:59
		▼	▲
13	柳瀬新町	9:17	13:56
		▼	▲
14	出浜	9:19	13:54
		▼	▲
15	はらショッピング	9:21	13:52
		▼	▲
16	宿旧会館	9:25	13:48
		▼	▲
17	今浜会館	9:30	13:44
		▼	▲
18	米出大橋	9:34	13:40
		▼	▲
19	麦生	9:38	13:36
		▼	▲
20	宝寿荘	9:43	13:33
		▼	▲
21	宝達駅西口	9:48	13:29

■ 南回り ルート

	停留所	行き	帰り
1	宝達葛会館	8:58	14:10
		▼	▲
2	山崎会館	9:00	14:04
		▼	▲
3	河原会館	9:02	14:02
		▼	▲
4	宝達小学校前	9:03	14:01
		▼	▲
5	上田会館	9:04	14:00
		▼	▲
6	上田出	9:05	13:59
		▼	▲
7	三日町	9:06	13:58
		▼	▲
8	御館会館	9:09	13:56
		▼	▲
9	紺屋町	9:13	13:51
		▼	▲
10	東間	9:15	13:49
		▼	▲
11	坪山	9:18	13:46
		▼	▲
12	冬野会館	9:20	13:44
		▼	▲
13	第一小学校前	9:22	13:42
		▼	▲
14	免田駅	9:24	13:41
		▼	▲
15	北川尻	9:27	13:38
		▼	▲
16	生鮮館ちゃれんじ	9:32	13:33
		▼	▲
17	宝達中学校	9:34	13:31
		▼	▲
18	宝達駅西口	9:36	13:29
		▼	▲
19	宝寿荘	9:40	13:27
		▼	▲
20	アステラス	9:47	13:21

12 困ったときの連絡先

●かかりつけ医

氏名	病院・診療所名	担当医	電話番号

●かかりつけ薬局

氏名	薬局名	担当薬剤師	電話番号

●居宅介護支援事業所

氏名	事業所名	ケアマネジャー	電話番号

●介護サービス事業者

氏名	事業所名	担当者	電話番号

●緊急時の連絡先

氏名 _____ 続柄 _____ 電話番号 _____

氏名 _____ 続柄 _____ 電話番号 _____

HODATSUSHIMIZU



医療と介護のガイドブックについてのお問い合わせ

宝達志水町 地域包括支援センター
〒929-1311 石川県羽咋郡宝達志水町門前サ11番地
電話 0767-28-8110 FAX 0767-28-5569