

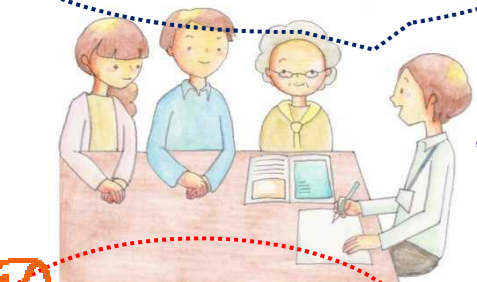
ホッピー♡ ハッピー 笑顔街道

住み慣れたこの町で
ずっと暮らせたらいいな



施設での生活
家での生活

28 施設やグループホームなど、ケアマネジャーに住まいの選択の相談をしています。



16 医師や相談窓口に勧められたので、介護保険の申請をしようと思います。

15 介護予防教室やサロン等、心と体を鍛える教室へお友達を誘って行ってみよう。

スタート

1 いつまでも元気にいたいから、ウォーキングなどの運動や食事に気を付けよう。人づきあいや趣味も大切だね。

2 もの忘れは他人事ではないから、友人と一緒に「認知症サポーター養成講座」を受講しました。

4 車の運転が不安になったから、免許を返納して無料バス、デマンドタクシー、仲間の車でお出かけしています。

14 認知症カフェで、同じような物忘れがある人達や、家族の気持ちを分かち合う場所があるんだね。

18 もの忘れをすることがあるので、自分で選んだ病院に相談をしてみよう。

17 介護保険について、ケアマネジャーに相談をしてみよう。

3 将来のために、ボランティア活動や、スマホ教室に参加してみよう。

4 車の運転が不安になったから、免許を返納して無料バス、デマンドタクシー、仲間の車でお出かけしています。

17 訪問診療で、医師や看護師が自宅に来てくれて、健康の管理をしてくれます。

27 訪問や泊りができる施設で趣味活動を楽しんでいます。同じ施設なので通いなれています。



5 お金の管理や遺言・相続・消費者トラブルについて、専門家に相談してみよう。

13 お金の管理や契約の事が不安になってきた。社会福祉協議会や包括に相談に行こう。

17 訪問診療で、医師や看護師が自宅に来てくれて、健康の管理をしてくれます。

27 訪問や泊りができる施設で趣味活動を楽しんでいます。同じ施設なので通いなれています。

29 自宅にいても緊急時は、医師や看護師さんに診てもらえます。

30 家族と共に住み慣れた家で生活しています。

規則正しい生活ができています。

施設に家族が会いに来てくれるのが楽しみ！



見慣れた景色をみる事ができて、安心です。



26 お金の事は、専門家に任せてあるので、安心して生活しています。

20 心身の調子が悪くなっても、一時的に入院をして治療ができるから安心。

11 認知症が進んでも、知り合いや家族がいるから安心です。

6 最後まで自分らしくいたいので、エンディングノートを書き、いざという時の事を家族と話し合いました。



25 薬の飲み忘れが出てきたので、薬剤師さんに相談をします。

22 お泊りができるサービスがあるので、家族がいない時でも安心です。

21 ヘルパーさんがうちに来て生活のお手伝いをしてくれます。

20 心身の調子が悪くなっても、一時的に入院をして治療ができるから安心。

11 認知症が進んでも、知り合いや家族がいるから安心です。

6 最後まで自分らしくいたいので、エンディングノートを書き、いざという時の事を家族と話し合いました。

7 介護者同士、お話しできる場所があるんだって。「ほっとカフェ」に友達を誘ってみよう！！



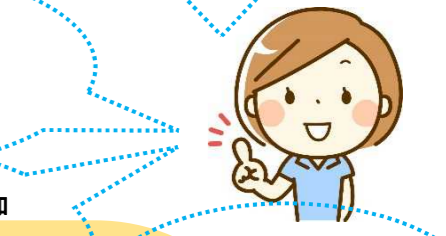
23 介護の事はケアマネジャーに何でも相談できるので、安心です。



24 テイクアに通ってリハビリを受けています。



12 住み慣れたこの家でいつまでも暮らしたいな～認知症地域支援推進員に相談をしてみよう。



9 生活を支援してくれる、町の「在宅福祉サービス」が、どんなものなのか、調べてみようかな。

8 鍋を焦がすようになって不安。宅配のお弁当をとったらバランス良い食事になった。

