

# 認知症の方、家族のためのサービス早わかり表

ホッピーハッピー街道番号

**本人**  
(進行過程)

予防の時期 →

気づき～  
診断の時期 →

軽度認知症 →

中程度認知症 →

重度認知症 →

**本人  
家族**  
を支援する取り組み

物忘れはあるが  
日常生活は自立

約束を忘れる  
同じことを言う  
物が失くなると言う  
など

薬の飲み忘れ  
火の消し忘れ  
意欲低下  
身だしなみを気にしなく  
なる  
など

お金の管理ができない  
電話の対応が難しい  
道に迷う  
家族とトラブル  
入浴を嫌がる  
攻撃的になる  
など

思いが伝えられない  
食事に介助が必要  
トイレを失敗  
歩行が不安定  
ほほ寝たきりになる  
など

①  
②  
③  
⑦  
⑭  
⑮

**地域での役割**

ボランティア活動、道路・河川愛護、シルバー人材センター  
介護予防サポーター、認知症サポーター  
民生委員、区長、健康づくり推進員、食生活改善推進員など

**社会参加  
仲間づくり**

宝寿荘、介護予防教室、老人会  
地域のサロン、認知症カフェ、趣味の自主グループ

**介護予防  
認知症予防**

ウォーキングなどの運動、バランスの良い食事、規則正しい生活  
趣味や仲間づくり、補聴器の利用など

⑩  
⑫  
⑬  
⑬  
⑱  
⑲  
⑲  
⑳  
㉑  
㉒

**相談  
診断・治療**

(相談・診断) かかりつけ医、物忘れ外来、認知症疾患医療センターなどの専門病院  
(相談) 地域包括支援センター、認知症地域支援推進員、ケアマネジャー  
(初期対応) 認知症初期集中支援チーム  
(治療) かかりつけ医、認知症疾患医療センター 往診、訪問診療、訪問看護  
(お薬のこと) かかりつけ医、かかりつけ薬局、訪問看護

④  
⑧  
⑨  
⑪  
⑪  
⑫  
⑫  
⑲  
⑲  
⑳  
㉑

**在宅サービス**

(移動支援) 家族・友人の送迎、デマンドタクシー、コミュニティバス 介護タクシー  
(食事や買い物) 宅配弁当、移動スーパーとくし丸、生活支援ボランティアの買い物支援、訪問介護 (ホームヘルプサービス)  
(福祉サービス) 緊急通報装置、配食サービス、オムツ購入助成  
(介護保険) 訪問介護、デイサービス、住宅改修、福祉用具、GPS、訪問看護、通所リハビリ、ショートステイ、小規模多機能ホーム  
(生活支援ボランティア) 買い物支援、電球の交換、ゴミ捨て、草むしり、その他家のこと  
(助け合い) 近所や友人同士での買い物支援や送迎など  
(見守り) 民生委員、区長、交番、認知症見守り支援事業 (どこシル伝言板・SOSネットワーク) の登録、見守り協定事業所 (北陸電力、コープいしかわ、LPガス協会、町内郵便局、アルビス)  
(その他) 傾聴ボランティアの利用、避難行動要支援者名簿の登録

⑳  
㉑

**施設サービス**

ケアハウス、サービス付き高齢者向け住宅  
養護老人ホーム  
グループホーム (認知症対応型共同生活介護)  
介護老人保健施設・特別養護老人ホーム

⑳

**医療サービス**

訪問看護、地域医療連携室による入退院支援  
入院 (一般・包括ケア病床)

⑤  
⑥  
⑬  
⑬  
㉒

**権利や財産のこと**

エンディングノートの作成  
消費生活センターへの相談  
福祉サービス利用支援事業の利用  
成年後見制度の利用  
(弁護士、司法書士、行政書士、社会福祉士等)