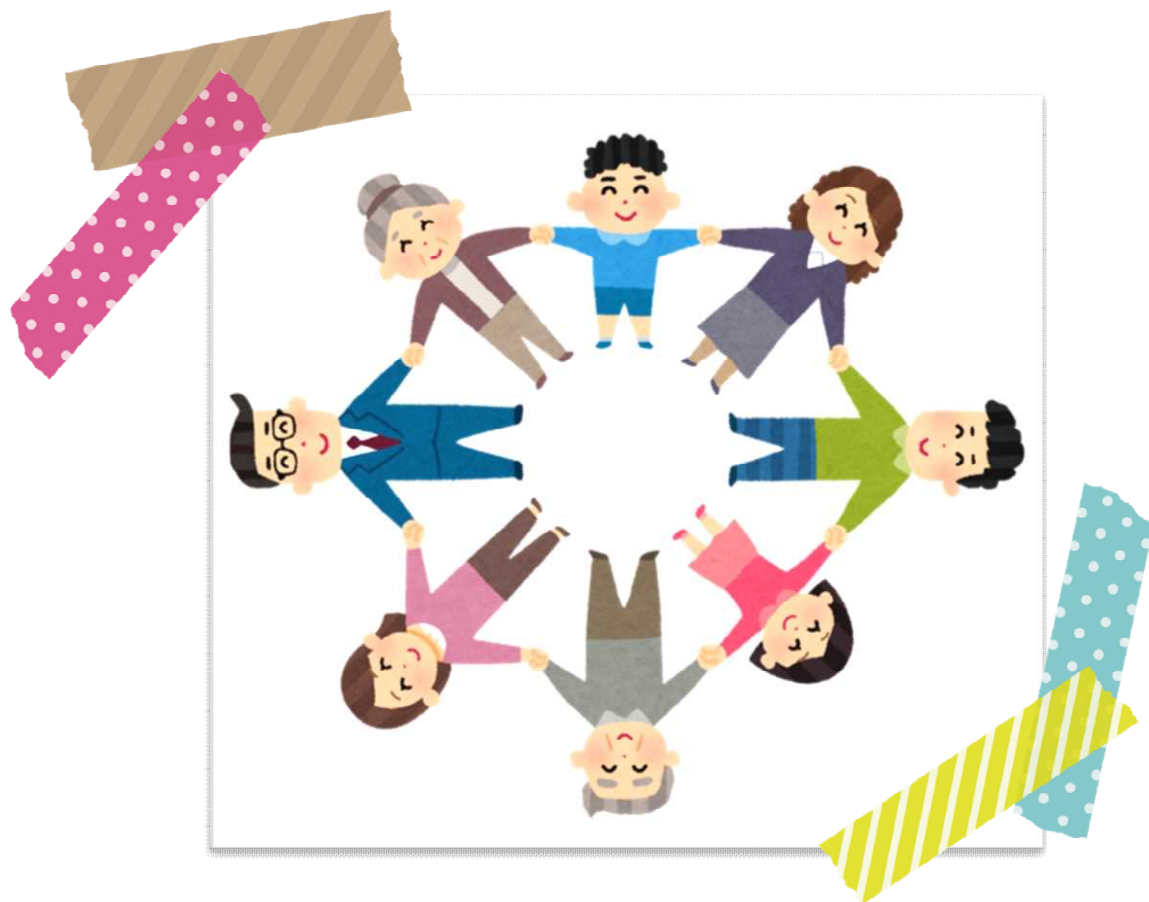


地域サロン一覧

令和3年度版



誰もが気軽に立ち寄れる集いの場づくり

目 次

集落名	サロン名	内容	頁
1 紺屋町	喜ばせ隊	食事・レクリエーション・口腔体操	1
2 坪山	サロン坪山	三世代交流	
3 免田	いきいき教室	健康体操	
4 宝達	宝達サロン	健康体操・レクリエーション	
5 山崎	山崎サロン	健康体操・レクリエーション・カラオケ	
6 小川	小川すこやかクラブ	グラウンドゴルフ	
7 米出	イキイキ会	健康体操・レクリエーション	
8 今浜	パソコンカフェ	パソコン教室	
9 今浜	ワイワイカフェ	講演等	2
10 今浜	カラオケ会	カラオケ	
11 今浜	ヨガ教室	ヨガ	
12 今浜	ほっとカフェ今浜	おしゃべり・ドライブ・食事会・ものづくり	
13 宿	長齢会交流会	ゲーム(麻雀、トランプなど)・おしゃべり	
14 宿	遊々サロン	健康体操・レクリエーション・季節の歌	
15 敷浪	いきいき教室	健康体操・レクリエーション・食事会	
16 敷波	いきいき教室	園芸活動・レクリエーション	3
17 敷波	じ-じ&と-との会	第1土曜:懇親会 第3土曜:健康マージャン	
18 出浜	いきいき教室	健康体操等	
19 出浜	よって笑わんかいね	趣味・脳活性・小物づくり	
20 柳瀬	福娘(アイルセラス)体操クラブ	健康体操	
21 柳瀬	福娘太極拳クラブ	太極拳	
22 荻島	いきいき会	健康体操など	
23 荻谷	木曜会	健康体操・歌・囲碁・将棋	
24 荻市	おしゃべりの会	季節の行事	4
25 荻市	どいちさんち	おしゃべり・ものづくり	
26 子浦	てんとう虫教室	健康体操・脳活性など	
27 子浦	喜楽会	健康体操・脳活性・イベント・食事会	
28 吉野屋	陽だまりサロン	脳活性・イベント・レクリエーション	
29 二口	おたのしみ会	健康体操・レクリエーション・お茶会など	
30 杉野屋	お楽しみ会イン杉野屋	ラジオ体操・ゲームなど	
31 宝寿荘	健康いきいき教室	健康体操・レクリエーション	5
32 宝寿荘	ステップアップ教室	転倒予防運動・筋力トレーニング	
33 宝寿荘	おたっしや教室	初心者向け運動・ストレッチング	
34 子浦	みんなの体操	健康体操	

1 紺屋町 喜ばせ隊

- ◎ 日 時 第3火曜 9:00~13:00
- ◎ 場 所 紺屋町集落センター
- ◎ 参加費 女性 200 円/回、男性 500 円/回
- ◎ 内 容 食事・レクリエーション・口腔体操
- ◎ 主 催 喜ばせ隊
- ◎ 対 象 紺屋町区民

2 坪山 サロン坪山

- ◎ 日 時 2か月に1回程度 10:00~12:00
- ◎ 場 所 坪山会館
- ◎ 参加費 内容に応じて
- ◎ 内 容 三世代交流
- ◎ 主 催 区
- ◎ 対 象 坪山区民

3 免田 いきいき教室

- ◎ 日 時 毎週火曜 10:00~11:00
- ◎ 場 所 免田集落センター
- ◎ 参加費 -
- ◎ 内 容 健康体操
- ◎ 主 催 有志
- ◎ 対 象 免田区民

4 宝達 宝達サロン

- ◎ 日 時 毎週金曜 9:30~11:30
- ◎ 場 所 宝達葛会館
- ◎ 参加費 100 円/回
- ◎ 内 容 健康体操・レクリエーション
- ◎ 主 催 有志
- ◎ 対 象 宝達区民



5 山崎 山崎サロン

- ◎ 日 時 第1日曜 10:00~11:00
- ◎ 場 所 山崎集落センター
- ◎ 参加費 -
- ◎ 内 容 健康体操・レクリエーション
・カラオケ
- ◎ 主 催 区・有志
- ◎ 対 象 山崎区民

6 小川 小川すこやかクラブ

- ◎ 日 時 毎週月・水曜 9:00~11:00
- ◎ 場 所 小川こども広場
- ◎ 参加費 適宜徴収
- ◎ 内 容 グラウンドゴルフ
- ◎ 主 催 老人会
- ◎ 対 象 小川区民

7 米出 イキイキ会

- ◎ 日 時 第1・3日曜 9:00~10:00
- ◎ 場 所 米出会館
- ◎ 参加費 100 円/回
- ◎ 内 容 健康体操・レクリエーション
- ◎ 主 催 イキイキ会
- ◎ 対 象 米出区民

8 今浜 パソコンカフェ

- ◎ 日 時 毎週火曜 9:30~11:00
- ◎ 場 所 町民センターアステラス
- ◎ 参加費 200 円/回
- ◎ 内 容 パソコン教室
- ◎ 主 催 能登まほらまの里会
- ◎ 対 象 希望者



9 今浜 ワイワイカフェ

- ◎ 日 時 月1回 13:00~15:00
- ◎ 場 所 今浜会館
- ◎ 参加費 500 円/回(ケーキとコーヒー)
- ◎ 内 容 講演等
- ◎ 主 催 能登まほらまの里会
- ◎ 対 象 希望者

10 今浜 カラオケ会

- ◎ 日 時 月2回 13:00~15:00
- ◎ 場 所 スナック和
- ◎ 参加費 300 円+カラオケチケット代金
- ◎ 内 容 カラオケ
- ◎ 主 催 能登まほらまの里会
- ◎ 対 象 希望者

11 今浜 ヨガ教室

- ◎ 日 時 毎週木曜 19:00~19:45
- ◎ 場 所 今浜会館
- ◎ 参加費 600 円/回
- ◎ 内 容 ヨガ
- ◎ 主 催 ヨガ同好会
- ◎ 対 象 希望者

12 今浜 ほっとカフェ今浜

- ◎ 日 時 第1月曜 14:00~16:00
- ◎ 場 所 松本さん宅
- ◎ 参加費 200 円/回
- ◎ 内 容 おしゃべり・ドライブ・食事会
・ものづくり
- ◎ 主 催 有志
- ◎ 対 象 興味のある方

13 宿 長齡会交流会

- ◎ 日 時 第2水曜 10:00~12:00
- ◎ 場 所 宿会館
- ◎ 参加費 100 円/回
- ◎ 内 容 ゲーム(麻雀、トランプなど)
・おしゃべり
- ◎ 主 催 老人会
- ◎ 対 象 老人会員

14 宿 遊々サロン

- ◎ 日 時 第4火曜 10:00~11:30
- ◎ 場 所 宿会館
- ◎ 参加費 100 円/回
- ◎ 内 容 健康体操・レクリエーション
・季節の歌
- ◎ 主 催 有志
- ◎ 対 象 宿区民

15 敷浪 いきいき教室

- ◎ 日 時 第1・3木曜 10:00~13:00
- ◎ 場 所 敷浪会館
- ◎ 参加費 400 円/回
- ◎ 内 容 健康体操・レクリエーション
・食事会
- ◎ 主 催 JAたんぼぼ・老人会
- ◎ 対 象 老人会員

16 敷波 いきいき教室

- ◎ 日 時 4月~11月開催(不定期)
9:30~11:30
- ◎ 場 所 敷波会館、屋外
- ◎ 参加費 -
- ◎ 内 容 園芸活動・レクリエーション
- ◎ 主 催 老人会
- ◎ 対 象 老人会員



17 敷波 じ-じ&と-との会

- ◎ 日 時 第1・3土曜 11:00~16:00
- ◎ 場 所 田村さん宅の納屋
- ◎ 参加費 500 円/回
- ◎ 内 容 第1土曜:懇親会
第3土曜:健康マージャン
- ◎ 主 催 有志
- ◎ 対 象 敷波区の男性

18 出浜 いきいき教室

- ◎ 日 時 毎週木曜 10:00~11:00
- ◎ 場 所 出浜会館
- ◎ 参加費 適宜徴収
- ◎ 内 容 健康体操等
- ◎ 主 催 区・JAたんぽぽ
- ◎ 対 象 出浜区民

19 出浜 よって笑わんかいね

- ◎ 日 時 当面 11 月は毎週火曜
12 月は隔週の火曜 9:00~11:00
- ◎ 場 所 出浜会館
- ◎ 参加費 100 円/回 (材料費は別)
- ◎ 内 容 趣味・脳活性・小物づくり
- ◎ 主 催 有志
- ◎ 対 象 出浜区民

20 柳瀬 福娘 (アイルセラス)体操クラブ

- ◎ 日 時 毎週金曜 10:00~11:30
 - ◎ 場 所 柳瀬会館
 - ◎ 参加費 -
 - ◎ 内 容 健康体操
 - ◎ 主 催 地域福祉活動グループ福娘
 - ◎ 対 象 どなたでも
- 

21 柳瀬 福娘太極拳クラブ

- ◎ 日 時 毎週火曜 13:30~15:00
- ◎ 場 所 柳瀬会館
- ◎ 参加費 2,000 円/月
- ◎ 内 容 太極拳
- ◎ 主 催 地域福祉活動グループ福娘
- ◎ 対 象 どなたでも

22 荻島 いきいき会

- ◎ 日 時 第2・4木曜 10:00~12:00
- ◎ 場 所 荻島会館
- ◎ 参加費 100 円/回
- ◎ 内 容 健康体操など
- ◎ 主 催 老人会
- ◎ 対 象 老人会員

23 荻谷 木曜会

- ◎ 日 時 第2・4木曜(4月~10月)
毎週木曜(11月~3月) 13:30~16:00
- ◎ 場 所 荻谷会館
- ◎ 参加費 100 円/回
- ◎ 内 容 健康体操・歌・囲碁・将棋
- ◎ 主 催 老人会
- ◎ 対 象 荻谷区民

24 荻市 おしゃべりの会

- ◎ 日 時 年5回程度 10:00~12:00
- ◎ 場 所 荻市農事集会所
- ◎ 参加費 内容に応じて
- ◎ 内 容 季節の行事
- ◎ 主 催 有志
- ◎ 対 象 荻市区民



25 荻市 どいちさんち

- ◎ 日 時 第1水曜 13:30~15:30
- ◎ 場 所 土一さん宅
- ◎ 参加費 100 円/回
- ◎ 内 容 おしゃべり・ものづくり
- ◎ 主 催 有志
- ◎ 対 象 どなたでも

26 子浦 てんとう虫教室

- ◎ 日 時 第2・4火曜(5月~10月)
第2火曜(11月~3月) 14:00~15:30
- ◎ 場 所 さくらドーム
- ◎ 参加費 100 円/回
- ◎ 内 容 健康体操・脳活性など
- ◎ 主 催 宝達志水健康友の会
- ◎ 対 象 健康友の会会員

27 子浦 喜楽会

- ◎ 日 時 第3木曜 9:30~13:00
- ◎ 場 所 子浦会館
- ◎ 参加費 100 円/回
- ◎ 内 容 健康体操・脳活性・イベント
・食事会
- ◎ 主 催 老人会
- ◎ 対 象 60 歳以上

28 吉野屋 陽だまりサロン

- ◎ 日 時 第4木曜 10:00~11:30
- ◎ 場 所 吉野屋集会所
- ◎ 参加費 食事のときは有
- ◎ 内 容 脳活性・イベント
・レクリエーション
- ◎ 主 催 区・民生委員・健康づくり
- ◎ 対 象 吉野屋区民



29 二口 おたのしみ会

- ◎ 日 時 毎月 11 日(8・1・2 月は休み)
10:00~14:00
- ◎ 場 所 二口老人会館
- ◎ 参加費 350 円/回
- ◎ 内 容 健康体操・レクリエーション
・お茶会など
- ◎ 主 催 二口老人クラブ和光会
- ◎ 対 象 二口老人クラブ和光会会員

30 杉野屋

お楽しみ会イン杉野屋

- ◎ 日 時 第2・4木曜 9:30~11:00
- ◎ 場 所 杉野屋集落センター
- ◎ 参加費 -
- ◎ 内 容 ラジオ体操・ゲームなど
- ◎ 主 催 お楽しみ会イン杉野屋
- ◎ 対 象 杉野屋区民



31 宝寿荘

健康いきいき教室

- ◎ 日 時 毎週月曜 10:00～11:00
- ◎ 場 所 宝寿荘
- ◎ 参加費 宝スポ年会費+800 円/月
+入館料 200 円/回
- ◎ 内 容 健康体操・レクリエーション
- ◎ 主 催 宝達スポーツ文化コミッション
- ◎ 対 象 60 歳以上

32 宝寿荘

ステップアップ教室

- ◎ 日 時 毎週水曜 13:30～14:30
- ◎ 場 所 宝寿荘
- ◎ 参加費 宝スポ年会費+800 円/月
+入館料 200 円/回
- ◎ 内 容 転倒予防運動・筋力トレーニング
- ◎ 主 催 宝達スポーツ文化コミッション
- ◎ 対 象 60 歳以上

33 宝寿荘

おたっしや教室

- ◎ 日 時 毎週金曜 10:00～11:00
- ◎ 場 所 宝寿荘
- ◎ 参加費 宝スポ年会費+800 円/月
+入館料 200 円/回
- ◎ 内 容 初心者向け運動・ストレッチング
- ◎ 主 催 宝達スポーツ文化コミッション
- ◎ 対 象 60 歳以上

34 子浦 みんなの体操

- ◎ 日 時 毎週月曜 13:30～14:30
- ◎ 場 所 さくらドーム
- ◎ 参加費 1,000 円/月
- ◎ 内 容 健康体操
- ◎ 主 催 宝達スポーツ文化コミッション
- ◎ 対 象 宝スポ会員

新たなサロンの立ち上げに 地域集いの場づくり初期活動事業助成金

目 的：高齢者等が通える範囲で体力づくりやレクリエーションなどを楽しむ
 サロンの立ち上げ支援のための補助金
対象経費：光熱水費、燃料費、備品購入費など
上限金額：初年度は5万円、2年目は3万円
お問い合わせ：地域包括支援センター ☎ 28-8110

サロンのさらなる活性化に 赤い羽根共同募金助成事業

目 的：ボランティアグループ等が実施する地域の課題に応える活動を
 支援するための助成
対象経費：事業実施に係る経費
上限金額：5万円
申請期間：毎年12月中旬予定（回覧等で別途ご案内します。）
交付時期：翌年6月頃
お問い合わせ：共同募金委員会（宝達志水町社会福祉協議会内） ☎ 28-5520