

子育て支援センターだより10月号

少しずつさわやかな秋風が吹き、一日ごとに秋らしくなってきました。秋といえばスポーツの秋、読書の秋、芸術の秋、そしてなんといっても食欲の秋。何をするにも絶好な季節ですね。お子さんと一緒にいろいろな秋を楽しみたいですね。

- ◆対象 就学前児童及びその家族
- ◆時間 月曜日～金曜日 午前9時00分～11時30分 午後1時00分～4時00分
(土・日・祝日・旧盆・年末年始12/29～1/4は休み)
- ◆場所 認定こども園相見保育所内子育て支援センター(どんぐり広場)

◆ミニ講座◆

『ベビー体操』

日 時：10月15日(水) 10時00分～
場 所：子育て支援センター・どんぐり広場
講 師：ベビー体操インストラクター 宮川世奈 氏
内 容：手足や股関節の刺激により運動能力を高め、五感の刺激により脳や心の成長も促されます。

参加費等：500円

申込受付：9月11日(木)～

※定員(8組)になり次第締め切らせていただきます。

『骨盤シェイプアップ体操教室』

日 時：10月21日(火) 10時00分～
場 所：町民センターアステラス
保育場所：子育て支援センター・どんぐり広場
講 師：カイロプラクター 井上栄子氏
内 容：出産ですれた骨盤を矯正したり長時間の抱っこによる肩こり腰痛をカイロプラクティックで解消しましょう。

参加費等：500円

申込受付：9月22日(月)～

※定員(8人)になり次第締め切らせていただきます。

◆来月のミニ講座◆

『親子でりんご狩り』

日 時：11月7日(金) 10時00分～

場 所：金曾農園(宝達志水町聖川)

参加費等：親子1組 700円

(事前に集めます)

申込受付：10月7日(火)～

※雨天の場合は、11月11日(火)に延期します

『秋の自然物を使った飾り作り』

日 時：11月12日(水) 10時00分～

場 所：子育て支援センター・どんぐり広場

参加費等：無料

申込受付：10月9日(木)～

※ハーフバースデー(今月は、4月生まれのお子さんが対象です)を支援センターでお祝いしませんか。身長・体重・手形・キューピーハーフの着ぐるみを着たお子様の写真を撮って、お誕生日カードをプレゼントします。

※消防車の足型の制作は随時開催しています。(行事の日はお休みしています。)



◆子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 	2	3	4
5	6	7 いっしょにあそぼう (リトミック) 10:30 予約不要	8	9 身体計測 栄養・保健相談 10:00 予約不要	10	11
12 	13 スポーツの日	14	15 《ミニ講座》 ベビー体操 10:00	16	17	18
19	20	21 《ミニ講座》 骨盤シェイプアップ 体操教室 10:00	22	23 身体計測 4か月児健診 13:00 予約不要	24	25 
26 	27	28 いっしょにあそぼう (誕生会) 10:30 予約不要	29 	30	31 わらべうたの会 10:30 予約不要	

■お問い合わせ先

子育て支援センター
どんぐり広場(認定こども園相見保育所内)

子育て応援室 こども家庭センター(アステラス)
TEL 23-4512
*詳細は町「母子健康カレンダー」をご覧ください