

子育て支援センターだより 2月号

節分の時に豆をまくのは、年男、年女、厄年の人など地方によって様々です。また、福を巻き込む「太巻き寿司」を恵方（その年の縁起の良い方向）に向いて無言で食べると、一年間健康に過ごせるとも言われています。ウマくいくことがたくさんある年にしたいですね。

- ◆対象 就学前児童及びその家族
- ◆時間 月曜日～金曜日 午前9時00分～11時30分 午後1時00分～4時00分
(土・日・祝日・旧盆、年末年始12/29～1/4は休み)
- ◆場所 子育て支援センター(どんぐり広場)

◆ミニ講座◆

『栄養講座(離乳食について)』

日 時：2月17日(火)10時30分～
場 所：子育て支援センターどんぐり広場
講 師：保育所栄養士
内 容：離乳食の進め方について
参 加 費：無料
持ち物等：ありません
申込受付：1月14日(水)～

◆来月のミニ講座◆

『ベビーマッサージ』

日 時：3月4日(水)10時00分～
場 所：子育て支援センター どんぐり広場
講 師：ベビーマッサージインストラクター
宮川 世奈 氏
内 容：マッサージをとおして、赤ちゃんと幸せな
コミュニケーションをとっていきませんか
参 加 費：500円
持ち物等：バスタオル、お子さんの水分、オムツ
申込受付：2月3日(火)～
定員(10組)になり次第締め切らせていただきます

☆ハーフバースデー

(今月は、8月生まれのお子さんが対象です)

☆節分の足型の制作は、随時開催しています

(行事の日はお休みしています)



◆子育てカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1	2 	3 10:30 いっしょにあそぼう リトミック 予約不要	4	5	6	7
8	9	10	11 建国記念の日	12 10:00 身体計測 栄養・保健相談 予約不要	13	14
15	16	17 10:30 《ミニ講座》 栄養講座	18	19	20	21
22	23 天皇誕生日	24 10:30 いっしょにあそぼう (誕生会) 予約不要	25	26 身体計測 予約不要	27 10:30 わらべうたの会 予約不要	28

■お問い合わせ先

子育て支援センター
どんぐり広場（認定こども園相見保育所内）
TEL 28-3456

子育て応援室 こども家庭センター（アステラス）
TEL 23-4512
*詳細は町「母子健康カレンダー」をご覧ください