



# 子育て支援センターだより7月号



梅雨から夏にかけて、気候の変化を大きく感じる時期。大人も子どもも、ちょっと油断すると夏バテをしてしまう時期です。水分補給はもちろん、食事や睡眠もしっかりとり、体調にはくれぐれも気を付けて元気に過ごしていきたいですね。

- ◆対象 就学前児童及びその家族
- ◆時間 月曜日～金曜日 午前9時～11時30分 午後1時～4時  
(土・日・祝日・旧盆、年末年始12/29～1/4は休み)
- ◆場所 相見保育所内 子育て支援センター(どんぐり広場)

## ◆7月のミニ講座◆

### 『ベビーマッサージ』



日時：7月8日(水) 10時～  
 場所：子育て支援センター どんぐり広場  
 講師：ベビーマッサージインストラクター  
 宮川 世奈 氏  
 内容：マッサージを通して、赤ちゃん幸せなコミュニケーションをとっていきましょう  
 参加費等：500円  
 申込受付：6月2日(火)～  
 定員(8名)になり次第締め切らせていただきます

## ◆7月のミニ講座◆

### 『親子でバランスボール教室』

日時：7月14日(火) 10時～  
 場所：子育て支援センター どんぐり広場  
 講師：バランスボールインストラクター  
 水野 萌 氏  
 内容：バランスボールを使い、体を動かしながら親子で触れ合って楽しめます  
 参加費等：500円  
 申込受付：6月2日(火)～  
 定員(8名)になり次第締め切らせていただきます

※ハーフバースデー(1月生まれのお子さんが対象です)、手形・足形の制作は随時開催しています。(行事の時はお休みしています)

※下記日程で水遊びをします。(10:30～11:00自由参加) 肌着と水遊び用オムツで水遊びをして濡れたら着替えます。

持ち物：お子さんを拭くタオル・水遊び用オムツ・着替え一式・濡れた物を入れる袋・お子さんの水分



## ◆子育てカレンダー◆



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 	7 10:00 いっしょにあそぼう (リトミック) 予約不要	8 10:00 《ミニ講座》 「ベビーマッサージ」 要予約	9 10:00 身体計測 栄養・保健相談 予約不要	10 10:30～11:00 水遊び 予約不要	11 
12	13	14 10:00《ミニ講座》 「親子でバランス ボール教室」 要予約	15	16	17	18
19	20 海の日 	21	22	23 身体計測  予約不要	24	25
26	27	28 10:00 いっしょにあそぼう (誕生会) 予約不要	29 	30 4か月健診	31 10:00 わらべうたの会 予約不要	

### ■お問い合わせ先

子育て支援センター  
 どんぐり広場(認定こども園相見保育所内)  
 TEL 28-3456

子育て応援室 こども家庭センター(アステラス)  
 TEL 23-4512  
 \*詳細は町「母子健康カレンダー」をご覧ください