



子育て支援センターだより8月号



暑い暑い夏が、やってきました。この時期に気をつけたいのが熱中症です。乳幼児は体温調整機能が未熟な上、地面からの照り返しの影響を強く受けるため、体温が上昇しやすくなります。室内でもこまめに水分補給をし、元気に過ごしていきたいですね。

- ◆対象 町内に住所を有する、就学前児童及びその家族
- ◆時間 月曜日～金曜日 午前9時00分～11時30分 午後1時00分～4時00分
(土・日・祝日・旧盆・年末年始12/29～1/4は休み)
- ◆場所 認定こども園相見保育所内 子育て支援センター(どんぐり広場)



ミニ講座 『ベビーマッサージ』



日 時：8月6日(水) 10時00分～
場 所：子育て支援センター・どんぐり広場
講 師：ベビーマッサージインストラクター 宮川 世奈 氏
内 容：マッサージをとおして、赤ちゃん幸せなコミュニケーションをとっていきませんか。
持ち物等：バスタオル、赤ちゃんの水分、オムツ
参加費等：500円
参加人数：10組
申込受付：7月10日(木)～

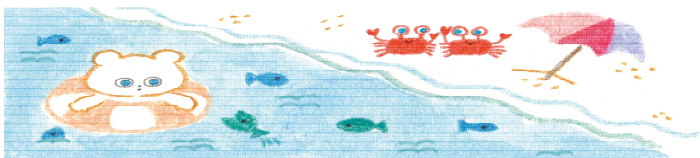
◆ミニ講座◆

『栄養講座(離乳食)』

日 時：8月19日(火) 10時00分～
場 所：子育て支援センター・どんぐり広場
講 師：保育所栄養士
申込受付：7月10日(木)～
※どなたでもご参加下さい。

◆『乳幼児の事故予防と応急処置講座』◆

日 時：9月9日(火) 10時00分～
場 所：子育て支援センター・どんぐり広場
対 象：就学前のお子さんをもつ保護者、その家族の方
講 師：宝達志水消防署員
参加人数：10組
申込受付：7月28日(月)～
予 約：支援センターまでご予約ください。



◆子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 身体計測 栄養・保健相談 10:00	6 《ミニ講座》 ベビーマッサージ 10:00	7	8	9
10	11 	12	13	14 どんぐり お盆休み	15 どんぐり お盆休み	16
17	18	19 《ミニ講座》 「栄養講座(離乳食)」 10:00	20	21 4か月児健診 13:00	22	23
24/31	25	26 いっしょにあそぼう (誕生会) 10:30 予約不要	27 	28 身体計測 	29 わらべうたの会 10:30 予約不要	30

■お問い合わせ先

子育て支援センター
どんぐり広場(認定こども園相見保育所内)
TEL 28-3456

子育て応援室 こども家庭センター(アステラス)
TEL 23-4512
*詳細は町「母子健康カレンダー」をご覧ください