



子育て支援センターだより9月号

秋を迎えましたが、残暑で汗ばむ日がしばらくは続きそうです。この時期は大人も子どもも疲れが出やすくなります。食事や休息、睡眠を適度に取り、健康管理に気をつけて元気に過ごしていきたいですね。9月14日は秋に桜と書く「コスモスの日」だそうです。涼しくなったら戸外に出て、コスモスを見ながら気分転換するのもいいですね。

- ◆対象 就学前児童及びその家族
- ◆時間 月曜日～金曜日 午前9時00分～11時30分 午後1時00分～4時00分
(土・日・祝日・旧盆、年末年始12/29～1/4は休み)
- ◆場所 子育て支援センター(どんぐり広場)

◆ミニ講座◆

『乳幼児の事故予防と応急処置講座』



日 時：9月9日(火) 10時00分～
場 所：子育て支援センター どんぐり広場
講 師：宝達志水消防署員
内 容：乳幼児の事故予防と応急処置や心肺蘇生法について
参加費等：無料
申込受付：7月28日(月)～
募集人数：10組

☆今月は、3月生まれのお子さんが対象です。キューピーハーフの着ぐるみを着て、記念写真を撮りませんか！また、制作も随時開催しています。
(行事の日はお休みしています)



◆子育てカレンダー◆

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 いっしょにあそぼう (リトミック) 10:30 予約不要	3	4	5	6
7	8	9 《ミニ講座》 乳幼児の事故予防 と応急処置講座 10:00	10	11 身体計測 栄養・保健相談 10:00 予約不要	12	13
14 	15 敬老の日 	16	17	18	19	20
21	22	23 秋分の日 	24	25 身体計測 予約不要  4か月健診	26 わらべうたの会 10:30 予約不要	27
28 	29	30 いっしょにあそぼう (誕生会) 10:30 予約不要	 おたんじょうび おめでとう			

◆来月のミニ講座◆

『ベビー体操』

日 時：10月15日(水) 10時00分～
場 所：子育て支援センター どんぐり広場
講 師：ベビーマッサージインストラクター
宮川 世奈 氏
参加費：500円
申込受付：9月11日(木)～
※定員(10組)になり次第締め切らせていただきます。

『骨盤シェイプアップ体操教室』

日 時：10月21日(火) 10時00分～
場 所：町民センター アステラス 和室
講 師：カイロプラクター 井上 栄子氏
参加費：500円
申込受付：9月22日(月)～
※定員(8人)になり次第締め切らせていただきます。

■お問い合わせ先

子育て支援センター
どんぐり広場(認定こども園相見保育所内)
TEL 28-3456

子育て応援室 こども家庭センター(アステラス)
TEL 23-4512
*詳細は町「母子健康カレンダー」をご覧ください