



子育て支援センターだより9月号

秋を迎えましたが、残暑で汗ばむ日がしばらくは続きそうです。この時期は大人も子どもも疲れが出やすくなります。食事や休息、睡眠を適度に取り、健康管理に気をつけて元気に過ごしていきたいですね。9月14日は秋に桜と書く「コスモスの日」だそうです。涼しくなったら戸外に出て、コスモスを見ながら気分転換するのもいいですね。

- ◆対象 就学前児童及びその家族
- ◆時間 月曜日～金曜日 午前9時～11時 午後1時～4時
(土・日・祝日・旧盆、年末年始12/29～1/4は休み)
- ◆場所 子育て支援センター（どんぐり広場）

◆ミニ講座◆

『乳幼児の事故予防と応急処置講座』

日 時：9月8日（火）10時～
場 所：子育て支援センター どんぐり広場
講 師：宝達志水消防署員
内 容：乳幼児の事故予防と応急処置や心肺蘇生法について話を聞いたり、実際に人形を使って実演していきます
対 象：就学前のお子さんをもつ保護者やそのご家族の方
参加費等：無料
申込受付：7月1日（水）～



『離乳食について』

日 時：9月15日（火）10時～
場 所：子育て支援センター どんぐり広場
講 師：COOPいしかわ 土井 花那子 氏
内 容：COOPいしかわ離乳食の試食をします
参加費等：無料
申込受付：7月1日（水）～

◆10月のミニ講座◆

『ほっこり整体体操』

日 時：10月20日（火）10時～
場 所：町民センター アステラス 和室
講 師：整体教室 ことりの庭 鉢川 咲恵子 氏
参加費等：500円
申込受付：9月1日（火）～
※定員(8人)になり次第締め切らせていただきます

- ☆ハーフバースデーに（3月生まれのお子さんが対象）キューピー ハーフの 着ぐるみを着て、記念写真を撮りませんか！
また、今月にお誕生日を迎えるお子さんのお祝いをしませんか！お誕生日カードをプレゼントしています。
（行事の日はお休みしています）
- ☆足形・手形制作は、随時行っています。
（行事の日はお休みです）
- ☆支援センターでは、ホームページも開設していますのでご覧ください。



◆子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 10:00 いっしょにあそぼう リトミック 予約不要	2	3	4	5
6	7	8 10:00《ミニ講座》 「乳幼児の事故予防 と応急処置講座」 要予約	9	10 9:00身体計測 10:00 栄養・保健相談 もぐもぐ離乳食教室 予約不要	11	12
13 	14	15 10:00 《ミニ講座》 「離乳食について」 要予約	16	17 4か月健診	18	19
20	21 敬老の日 	22 国民の休日 	23 秋分の日	24 9:00 身体計測 予約不要	25 10:00 わらべうたの会 予約不要	26
27 	28	29	30			

■お問い合わせ先

子育て支援センター
どんぐり広場（認定こども園相見保育所内）
TEL 28-3456

子育て応援室 こども家庭センター（アステラス）
TEL 23-4512
*詳細は町「母子健康カレンダー」をご覧ください