

# 母子健康カレンダー

お子さんに関することは気軽にご相談ください。

宝達志水町門前サ11番地 町民センターアステラス こども家庭センター（子育て応援室内）  
TEL：0767-23-4512 FAX：0767-28-5569



## ★乳幼児健診（集団）

＜会場＞町民センター「アステラス」検診ホール  
※ 健診の約1か月前に案内を送っています。受付時間、持ち物等は案内を確認してください。

3・4か月児健診			1歳6か月児健診			3歳児健診		
日程 (木曜)	対象者 生まれ月	受付時間 13:00～13:15	日程 (水曜)	対象者 生まれ月	受付時間 13:00～	日程 (水曜)	対象者 生まれ月	受付時間 12:50～
4/25	R5月12～R6年1月	健診内容 ●問診 ●身体測定 ●診察 ●離乳食相談 ●育児相談 ●ブックスタート (図書館より絵本の紹介、プレゼント)  ※月齢により日程が前後する場合があります。	4/17	R4年8～10月	健診内容 ●問診 ●身体測定 ●栄養相談 ●内科診察 ●歯科健診 ●フッ素塗布 ●心理相談 ●育児相談	5/15	R2年10～12月	健診内容 ●尿検査 ●聴力検査 ●視力検査、屈折検査 ●問診 ●身体測定 ●栄養相談 ●内科診察 ●歯科健診 ●フッ素塗布 ●心理相談 ●育児相談
6/27	R6年2～3月		7/17	R4年11～R5年1月		8/21	R3年1～3月	
8/29	R6年4～5月		10/16	R5年2～4月		11/20	R3年4～6月	
10/24	R6年6～7月		1/22	R5年5～7月		2/19	R3年7～9月	
12/26	R6年8～9月							
2/27	R6年10～11月							

## 5歳児すこやか健診

日程	10月～11月	受付時間	8:30～9:00	○お子さんが集団の中で困っていることはないか、健診を通して確認します。 ○町内の保育所に通っているお子さんは、通っている保育所で健診を行います。 ○町外の保育所に通っているお子さんは、健診の案内に日程、場所が書かれていますので、確認してください。
※対象者には個別に通知します。		健診内容	●小学校の先生の講話 ●集団遊び ●心理相談 ●育児相談	
対象	保育所年中児			
場所	町内各保育所			

## ★乳幼児健診（個別）

### 1か月児健診、9～11か月児健診

○産科、小児科で受ける健診です。お子さんの発達を確認する大事な機会となりますので、健診は受けましょう。  
○妊婦健診受診票の冊子に黄色い受診票がそれぞれついています。受診票を使って受診してください。（※紛失の場合再発行可能）

## ★予防接種

### 定期予防接種について

○医療機関での個別接種です。「予防接種券」を使うことで無料で受けられます。  
○「予防接種券」は赤ちゃん訪問時に予防接種カレンダーと一緒にお渡ししています。カレンダーを確認して接種を進めてください。

※予防接種券の有効期限を過ぎると任意接種となり、全額自己負担となりますのでご注意ください。

※医療機関には事前に予約してください。

### 任意予防接種について

#### ○お子さん

＜インフルエンザ＞

【対象】1歳～高校3年生

【助成】小学生まで 2回助成（1回2,000円）  
中学・高校生 1回助成（2,000円）

＜おたふくかぜ＞

【対象】1歳～年長児

【助成】1人2回まで助成（1回2,000円）

※助成券は事前に窓口にとりに来てください。  
(母子健康手帳を持参)

#### ○成人の方 ※一人1回まで

＜風しん予防接種＞

【対象】風しん抗体価が低く、以下に該当する方

① 妊娠を希望している女性 ② ①の同居者 ③ 妊婦の同居者

【助成】風しん単独ワクチン（上限3,000円）  
風しん・麻しん混合ワクチン（上限5,000円）

※接種後、申請書・領収書・風しん抗体価が確認できる書類を提出してください。

＜インフルエンザ＞

【対象】妊婦 【助成】1回上限2,000円

※接種後、申請書・領収書・接種が確認できる書類を提出してください。

## ★利用できるサービス

※ 詳しい内容は町ホームページ、「宝っ子すくすくアプリ」などに載っていますのでご確認ください。

### 電話・来所相談・家庭訪問

妊娠期から子育て期まで切れ目なく様々な相談に応じています。  
産前・産後の体やこころのこと、お子さんの発育や発達、育児のことなど、気軽にご相談ください。希望する方には家庭訪問もしています。  
※お子さんが生まれましたら、全ての家庭に対し、お子さんの発育・お母さんの体調の確認のために保健師や助産師が家庭訪問をしています。

### 子育て世帯訪問支援事業

親族などの支援を受けられない妊婦、産婦、ヤングケアラーの方を対象に、ヘルパーが訪問し家事や育児をサポートします。希望の方はご相談ください。

【利用時間】 平日9時から17時(1日1回2時間まで)

【利用料金】 1時間につき300円 【利用回数】 最大20回まで

### 宝っ子すくすくアプリ（母子モ）

お子さんの成長記録や予防接種の案内、子育て情報の配信、相談事業の予約など、妊娠中から子育て期まで役立つアプリです。



スマホの方はこちらからダウンロードできます

### 助産師相談

初めての育児に対する不安や、授乳量がわからない、体重の伸びが心配、おっぱいケアについて聞きたい、卒乳についてなどのお悩みに助産師が対応します。

【日時】 月1回（木曜日）9:00～12:00  
（1人30分ずつ、予約制）

【会場】 アステラス検診ホール  
【参加費】 無料

4/11	5/9	6/6	7/4	8/1	9/5	10/3	11/7	12/5	1/9	2/6	3/6
------	-----	-----	-----	-----	-----	------	------	------	-----	-----	-----

### すこやか子育て相談

友だちと遊べない、落ち着きがない、手が出る、困った癖、こだわり、かんしゃくなど、お子さんの気になること、不安なこと、なんとなく育てにくいと感じることに対して心理士、保健師による個別の相談です。

【対象】 1歳～小学生までのお子さんを持つ保護者、支援者

【日時】 月2回（金曜日） 13:00～16:30（予約制） 【費用】 無料

4/12	5/17	6/14	7/12	8/2	9/6	11/22	12/13	1/10	2/14	3/7
4/26	5/24	6/21	7/26	8/23	9/20		12/20	1/24	2/21	3/14

### 母子健康手帳交付

妊娠がわかったら、町に妊娠届出が必要です。母子健康手帳と妊婦健診等の受診票をお渡しします。健診は無料です。  
※届出に必要な書類等は町ホームページを確認してください。

### プレパパ・ママ教室

これからパパとママになる方向けの育児体験教室です。妊娠・出産時の体と心の変化についてのお話や、沐浴などの育児体験、パパの妊婦体験を行っています。

【日時】 年4回(木曜日) 10時～12時(予約制)

4/18	7/18	10/17	1/16
------	------	-------	------

【会場】 アステラス検診ホール 【参加費】 無料

### 出産後のママをサポートする「産後ケアサービス」

出産後のお母さんを心身ともにサポートするため、医療機関で宿泊または日帰りでケアが受けられます。希望の方はご相談ください。

