



健診

※対象の方へは、健診日の約1か月前に案内を送付します。

4か月児健診（木）

・会場 アステラス 検診ホール
・時間 13:00～

4/30	R7年12月生
5/28	R8年1月生
6/18	R8年2月生
7/30	R8年3月生
8/20	R8年4月生
9/17	R8年5月生
10/22	R8年6月生
11/26	R8年7月生
12/24	R8年8月生
1/28	R8年9月生
2/25	R8年10月生
3/25	R8年11月生

1歳6か月児健診（水）

・会場 アステラス 検診ホール
・時間 13:00～

4/15	R6年8月～10月生
7/15	R6年11月～ R7年1月生
10/21	R7年2月～4月生
1/20	R7年5月～7月生

3歳児健診（水）

・会場 アステラス 検診ホール
・時間 13:00～

5/20	R4年10月～12月生
8/19	R5年1月生～3月生
11/18	R5年4月～6月生
2/24	R5年7月～9月生

5歳児健診

・会場 町内保育所
・時間 9:00～
・日程 10月～11月頃
・対象 年中児



1か月児健診、9～11か月児健診

★産科、小児科で個別に受ける健診です。
★妊婦健診受診票の冊子にある
受診票(乳1、乳2)を持参し、
予約して受診しましょう。



予防接種

定期予防接種

【～就学前】

赤ちゃん訪問時に「予防接種券つづり」の配布

【就学後～】

接種対象年齢に応じ個別発送

△有効期限が過ぎると、全額自己負担となります。

△医療機関には、事前に予約をしてください。

こども

任意予防接種

【インフルエンザ】

・対象 1歳～高校3年生
・助成 小学生まで 2回助成(1回2,000円)
中学・高校生 1回助成(2,000円)

【おたふくかぜ】

・対象 1歳～年長児まで
・助成 1人2回まで助成(1回2,000円)
△助成券は事前に窓口まで取りに来てください。



おとな

【インフルエンザ】

・対象 妊婦
・助成 1回上限2,000円

【風しん】

・対象 風しん抗体価が低く、以下に該当する人
①:妊娠を希望している女性 ②:①の同居者
③:妊婦の同居者
・助成 風しん単独ワクチン (上限3,000円)
風しん・麻しん混合ワクチン (上限5,000円)
△接種後、申請書・領収書等の書類を窓口まで提出してください。



子育てサービス

出産後のママのリフレッシュに！

産後ケアサービス

出産後のママを心身ともにサポート
するため、医療機関での宿泊または
日帰りのケアが受けられます。

家事や育児をサポート！

子育て世帯訪問支援事業

親族などの支援を受けられない妊産婦や
ヤングケアラーの方を対象に、ヘルパーが
訪問して家事・育児をサポートします。



・時間 平日9:00～17:00まで
(1日1回、2時間まで)
・料金 1時間につき300円
・回数 20回まで

すこやか子育て相談（金）

落ち着きがない・こだわりが強いなど、お子さんの発達について気になることや、何となく
育てにくいと感じていることについて、心理師・保健師が個別に相談に応じます。

・会場 アステラス 検診ホール
・対象 1歳～小学生までのお子さんを持つ保護者
・時間 13:30～16:30(1人約1時間、予約制)



4月	5月	6月	7月	8月	9月
24日	15日 29日	12日 26日	10日 24日	7日 28日	4日 18日

10月	11月	12月	1月	2月	3月
		4日 18日	15日 29日	5日 19日	5日

妊娠

0

1

2

3

4

5

6

7

12

にこにこママサロン（木）

これからママになる方向けの育児体験教室です。
妊娠・出産時の心と体の変化に関するお話や、妊婦
体操・呼吸法を通した体づくりも学べます。
ご家族の方も大歓迎♪妊婦体験もできます。

・会場 アステラス検診ホール
・時間 13:00～15:00

第1回	第2回	第3回	第4回
4/16	7/2	10/1	1/7



保健・栄養相談（木）

お子さんの成長や食に関する悩みなど、ぜひ
保健師や管理栄養士に聞かせてください。
身長・体重測定もできます♪

・会場 子育て支援センター
どんぐり広場(相見保育所横)
・日時 毎月第2木曜日10:00～12:00
※日程は変更することがあります。



助産師相談（木）

助産師による、授乳や育児に関する個別の子育て相談です。
お子さんの体重測定もできます♪

・会場 アステラス 健診ホール
・時間 9:00～12:00(1人約30分、予約制)

4月	5月	6月	7月	8月	9月
16日	14日	11日	2日	6日	3日

10月	11月	12月	1月	2月	3月
1日	5日	3日	7日	4日	4日



詳しい内容は、[宝っ子すくすくアプリ\(母子モ\)](#)をご確認ください。



子育て情報の配信のほか、おこさんの成長記録や予防接種
の案内、相談事業の予約など、妊娠期から子育て期
までに役立つアプリです。

ダウンロードはこちらから！→



妊娠中の悩みやお子さんに関することなど、
お気軽にご相談ください。



宝達志水町子ども家庭センター
(子育て応援室内)
☎0767-23-4512