

広 報

ほ う だ つ し み ず



宝達志水

9

No. 247
2025/September
(令和7年)

育てよ！ 町の宝
～未来を担う若者が育ち、
みんなが誇れるまちづくり～

主な内容

宝達志水大花火実行委員会からのお知らせ	2
【特集】「働く」を体験 わく・ワーク体験	4～5
【特集】町の健康課題の解決に向けて	6～7



宝達志水大花火実行委員会からのお知らせ

☎ 宝達志水大花火実行委員会 ☎ 090-3857-9826

開催日時

10月12日(日) 午後6時30分から花火打上開始

<雨天決行、荒天の場合は翌日同時刻に延期>

場 所

宝達志水総合体育館前特設会場

花火内容

★震災支援スペシャルスターメイン(大型スターメイン)

★音楽スターメイン(Mrs.GREEN APPLE「ケセラセラ」)

★創作花火「祝合併20周年・文字仕掛け」、「がんばろう能登・文字仕掛け」

★ナイアガラの滝 など

観覧券を販売します！

皆さんに花火大会をより快適に楽しんでいただくために、事前に前売券を販売します。数量に限りがありますので、お早めにお申し込みください。

○販売場所 宝達志水総合体育館窓口

○販売期間 9月1日(月)～12日(金) 午前9時～午後5時

※町内の保育所にお子さんがある世帯には、保育所を通じて「**無料駐車証**」を1枚お渡ししますので、「駐車券」を購入しなくても入場できます。

駐車券

500円※200枚限定

花火大会の運営協力金として駐車料金をいただきます。事前に駐車券をお求めいただくとスムーズに駐車できます。駐車券に余りがある場合のみ当日販売します。

観覧席券

1,000円※200枚限定

迫力満点の花火をゆったりと楽しんでいただくために観覧席(イス席)を設営します。

※当日、観覧席券は販売しません。

ペアテーブル観覧券

3,000円※30枚限定

観覧席の前列で夜空を彩る花火を楽しんでいただくため2人掛けのテーブル席を設営します。

*当日、テーブル席券は販売しません。

ボランティア募集

一緒に活動してくれる仲間を募集します！



10月12日(日)に開催する花火大会では、当日の会場準備や警備から後片付けまでをボランティアで担っていただいています。イベントなどのお手伝いに興味のある人は、お気軽にお問い合わせください。詳しくは宝達志水大花火ホームページをご覧ください。

大花火の写真を撮って、コンテストに応募しよう！！

宝達志水大花火Instagramアカウント(@hodatsuhanabi)をフォローし、会場で写真を撮影して「#宝達志水大花火2025」とハッシュタグをつけて投稿してください。

優秀作品に選ばれた投稿者には賞品をプレゼントします。



第27回参議院議員通常選挙 宝達志水町投開票結果

参議院選挙区選出議員選挙

当日有権者数	投票者総数	うち有効投票		投票率
		うち有効投票	うち無効投票	
10,325	6,342	6,171	171	61.42%

候補者の氏名(届出順)	党派	得票総数
村田 茂	日本共産党	233
宮本 周司	自由民主党	2,777
濱辺 健太	国民民主党	2,193
小澤 正人	NHK党	66
牧野 緑	参政党	902

参議院比例代表選出議員選挙

当日有権者数	投票者総数	うち有効投票			投票率
		うち有効投票	うち無効投票	持ち帰りその他	
10,325	6,341	6,125	216	0	61.41%

政党等の名称(届出順)	得票総数	政党等の名称	得票総数
1 日本共産党	172.000	9 日本誠真会	14.000
2 日本維新の会	231.000	10 社会民主党	77.000
3 無所属連合	13.000	11 れいわ新選組	318.000
4 日本保守党	171.000	12 日本改革党	3.000
5 立憲民主党	783.744	13 自由民主党	2,356.806
6 参政党	757.000	14 再生の道	45.000
7 国民民主党	813.448	15 公明党	288.000
8 チームみらい	41.000	16 NHK党	41.000
小 計			6,124.998
按分の際、切り捨てた票数			0.002
合 計			6,125.000

旧宝達小学校不用物品の「販売会」を開催します

☎ 財政課 管財係 ☎29-8220

閉校した宝達小学校の不用となった物品を販売します。

「下見会」と「販売会」を次のとおり開催しますので、皆さまのご来場をお待ちしています。

【場 所】 旧宝達小学校(宝達志水町上田キ50番地)

【下見会】 9月21日(日) 午前9時から正午

【販売会】 9月28日(日) 午前9時から午後3時

【販売物品】 ※先着順(100円～)

- ・学習家具、事務用品・備品、スポーツ関連、教材関連など

【注意事項】

- ・キズや汚れがあるもの、作動しないものもありますが現状引き渡しとします。
- ・購入後の返品・交換はできません。現品をよく確認してご購入ください。
- ・お支払いは現金のみとなります。
- ・購入されたものは当日時間内に搬出してください。
- ・購入されたものは他への転売をしないでください。
- ・購入されたものを入れる袋は各自でご用意ください。





特集

「働く」も体験!

わく・ワーク体験

宝達中学校2年生89人が、7月23日、24日の2日間、町内29か所の事業所でさまざまな職業を体験をしました。

初めての経験でわからないことばかりでしたが、働くことの楽しさや大変さなどたくさんのことを学べたと思います。この職場体験で学んだこと、感じたことは、これからの学校生活や自分の進路を考えるときに大いに生かされます。



役 場企画情報課にも、2人の生徒が広報作り・ケーブルテレビ撮影の職場体験にやってきました。町の行事の取材や、ほかの生徒の職場体験学習の様子を取材し、レポートする仕事をしました。取材計画を立て、取材依頼の電話をすることから始まった2人の仕事。このわく・ワーク体験のページは、2人がレポートしたものを基に構成しています。



金曾 梨子 記者

中橋 和音 記者



100歳のお祝い

100歳 おめでとうございます

岡山 幸子さん(坪山)

7月19日に100歳の誕生日を迎えられた岡山 幸子さんの自宅に高下町長が訪れ、祝状と祝品を贈呈しました。

手芸や折り紙が趣味で手先が器用な幸子さん。編み物が得意で昔は洋服を作るために、専用の大きな機械を担いで教室に通っていたそうです。

幸子さんは夕方の畑仕事や、新聞を読むこと、日記を書くことが好きだと話してくれました。

また畑仕事の他に、毎朝毎夕足場の悪い砂利道を歩いて足腰を鍛えているようで、体を動かすことが長生きの秘訣だと語ってくれました。

海軍に徴兵された兄清作さんが残した金鵝勲章を宝物として大事にしている幸子さんは、清作さんから贈られた言葉「至誠一貫」の気持ちを忘れずに、「毎日体を動かし、ご飯をしっかりと食べてこれからも家族と仲良く元気に過ごしたい」と話していました。



幸子さん(前列中央)、家族、高下町長(前列左)と記念撮影



インタビューをうける幸子さん(左)



幸子さんの宝物「清作さんの金鵝勲章」

金曾農園

金曾農園では、3人の生徒が作物を出荷する時に必要な段ボール箱を作っていました。体験した山本晃雅さんは「箱を丁寧に作るのは難しいが、スピーディーに質の高い箱作りができるようになりたい」と話し「この体験を通して製品を丁寧に作ることの大切さを学びたい」と意気込みを語ってくれました。

また、金曾農園は「気温が高くて暑い中大変だけど、みんな文句を言わずに真剣に作業に取り組んでくれたことが嬉しい」と話していました。



段ボール箱を作る生徒

北大海第一保育所

北大海第一保育所では、3人の生徒が保育所の夏祭りで使うたこ焼きを作っていました。体験した河端美咲さんは「用具の消毒や、子供たちの誘導が大変だったけど、子供たちの喜ぶ顔が見られて嬉しい」と明るく話してくれました。

所長の福田先生は「3人ともこの保育所の修了生で、久しぶりに会えて、大きくなった姿を見られたことや、手伝ってくれたことが嬉しかった」と笑顔で話していました。



夏祭りの準備をする生徒

宝達志水消防署

宝達志水消防署では、9人の生徒が心臓マッサージやAEDの使い方の訓練をしていました。将来、消防士を目指している千葉悠さんと体験した杉本貴啓さんはわく・ワーク体験を通して「救助が必要な場面に出会ったときに今回の経験を生かして人を助けられるように頑張りたい」と話してくれました。

担当の吉田消防士は「多くの生徒が救急に関心を持ってきていることが嬉しかった。命の大切さや、救急活動の必要性、いざという時に人を助けられるような力を身に付けてほしい」と話していました。



心臓マッサージの訓練をする生徒



AEDの使い方の訓練をする生徒

宝達志水病院

宝達志水病院では、白衣を着用した3人の生徒が医療従事者の関係の仕事や、患者さん側の状態の体験をしていました。体験した岡本結愛さんは「このわく・ワークを通して人に合わせて判断したり対応したりする力を身につけたい」と話し、他の2人とも協力して作業に取り組んでいました。

担当の浜田看護師は「いろいろな人が関わって、患者さんや地域の健康が守られていることを知ってほしい。その中で人に感謝する気持ちをもってほしい」と話していました。



車椅子の乗り方を練習する生徒

企画情報課で職場体験をして



取材をするとき質問する内容を考えたり、撮る位置を変えたりなど、臨機応変に対応することが難しかったです。2年生の頑張っている姿を取材できたのは良かったです。わく・ワーク体験では、撮影を二人掛かりでやったり、編集も協力してするなど人と協力することの大切さを学んだので、それを今後の生活にも生かしていきたいと思いました。

金曾 梨子

日常生活ではあまり触らないような機械（カメラなど）に触られたことや当事者しか知らない貴重な情報を取材できたことが良かったです。また撮影以外にも動画編集ができた、今までに触れ合う機会がない経験が出来て良かったです。今回のわく・ワーク体験の取材で得た経験を、これからの学校生活や大人になった時の職業選択の一つに役立てていきたいです。

中橋 和音



～血圧が高い方が増えています～

自分の血圧、知っていますか？

「血圧は測るたびに値が違う、どれが本当が分からない」と言われますが、どれも本当の値です。歩いたり食事をしたりと動作によって血圧は変わりますが、その時々で圧を変えることで頭の中から爪先まで酸素と栄養を送り込んで体を守っています。血圧は高い値で変化しているか、低い値で変化しているかが大事です。血圧が高いと血管を傷めるので日々の血圧を測定し、自分の値を知ることが大切です。

血圧の分類 (成人) 自分の血圧はどこに当てはまりますか？ 丸をつけてみましょう。 (mmHg)

分類		正常	正常高値	高値血圧	I度高血圧	II度高血圧	III度高血圧
家庭血圧 (家で測った値)	上の血圧 (収縮期)	115より下	115～124	125～134	135～144	145～159	160～
	下の血圧 (拡張期)	75より下		75～84	85～89	90～99	100～
診察室血圧 (健診や病院で測った値)	上の血圧 (収縮期)	120より下	120～129	130～139	140～159	160～179	180～
	下の血圧 (拡張期)	80より下		80～89	90～99	100～109	110～

(高血圧治療ガイドライン2019より)

※糖尿病や脳卒中、心臓病などのある人はより低い値が目標となります。かかりつけ医に確認してください。

血圧の基準値は、脳卒中や心筋梗塞などを起こしやすくなる値で決められています。最近では家庭で測った血圧の方が脳卒中などの発症とより強く関係することが分かってきたので、家庭血圧が重要視されています。基準の値は若い人も高齢者も皆さん同じです。

血圧は液体の中で一番重い「水銀」を使って測っています。水より13.6倍も重いので血圧の値を水圧にしてみると、

血圧(水銀)	水圧にすると
120mmHg	1m63cm
180mmHg	2m45cm

細い血管にすごい圧がかかっています。

「いつも健診では血圧高いけど家では高くない」 放っておいて大丈夫？

家での血圧は正常なのに健診や病院で血圧を測ると高くなる人はいませんか？それは白衣高血圧かもしれません。血圧にもタイプがあります。自分のタイプはどれですか？



保健師

健康づくり推進室では、希望する人に血圧記録手帳をお渡ししています。お気軽にご相談ください。

診察室血圧、家庭血圧のどちらも正常値

↓

非高血圧

適切な生活習慣を心がけましょう。健診受診を継続し、体のチェックをしましょう。

家庭血圧は正常なのに診察室血圧は高い

↓

【白衣高血圧】

非高血圧と比べて、将来の脳心血管病の発症リスクが高いです。家庭血圧を測定し、記録をつけましょう。次年度の健診を確実に受けましょう。

診察室血圧は正常なのに家庭血圧は高い

↓

【仮面高血圧】

治療が必要です。40歳以上の10人に1人が仮面高血圧と言われています。

診察室血圧、家庭血圧のどちらも高い

↓

【持続高血圧】

治療が必要です。血圧の記録をつけ受診しましょう。

上の血圧は高いけど下の血圧は低いから大丈夫？

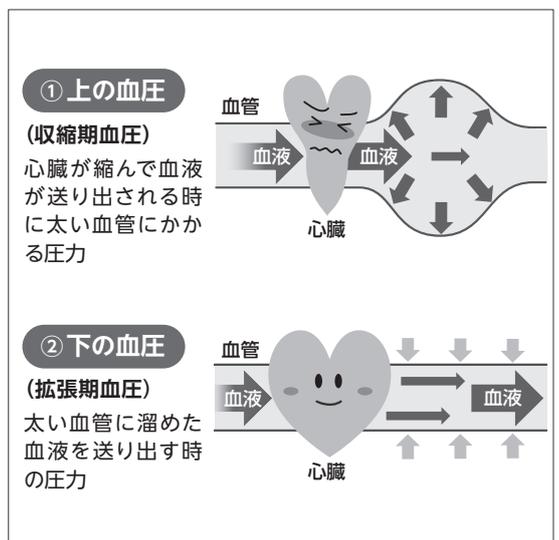
上の血圧が高くても下の血圧が低いのは動脈硬化が進んだ結果です！

心臓は縮んだり膨らんだりポンプのように動いて血液を全身に送り出しています。心臓がぎゅっと縮むと、心臓から血液が太い血管に送り出されます。送り出された血液は一気に細い血管に流れていくのではなく、半分ほどの血液は太い血管をふくらませて溜めて、しばらくしてから血管を縮めて残りの血液を末梢に押し出します。

太い血管が柔らかいと血管がよく膨らんでたくさんの血液を溜めることができますが、動脈硬化で血管が硬くなると少しの血液しか溜めることができなくなるので、下の血圧が低くなります。

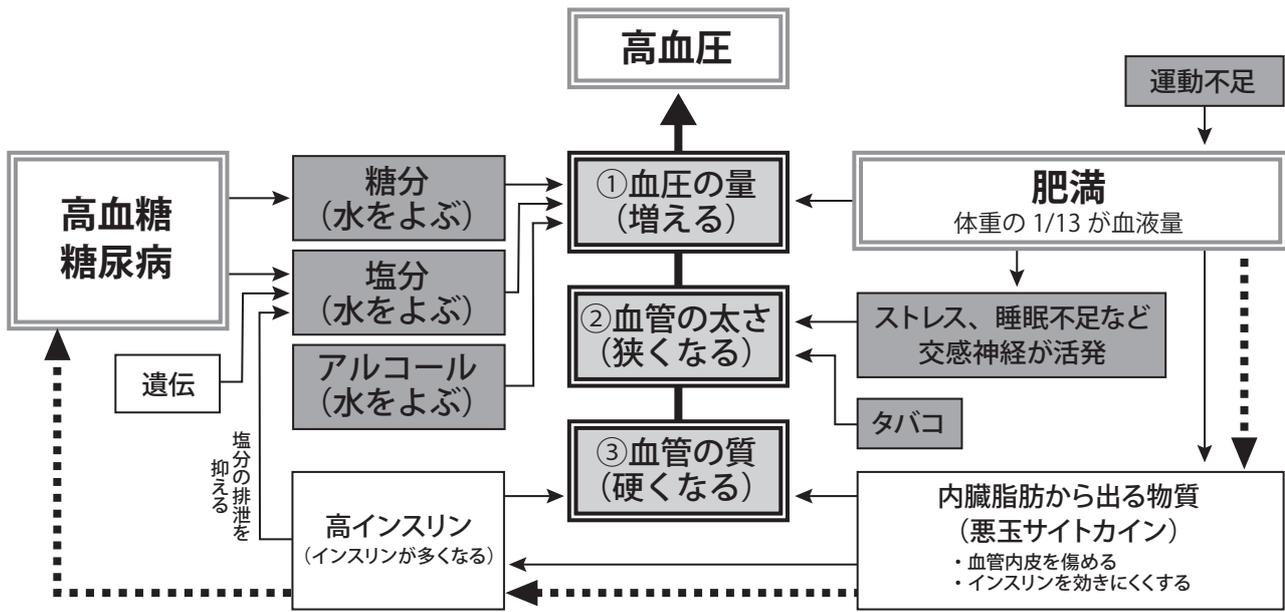
保健師

若い頃に下の血圧が高いとほぼ間違いなく将来上の血圧が高くなります。下の血圧だけ高い場合は、生活習慣の改善をまず考えましょう。上の血圧、下の血圧、どちらか一方だけ高くても、脳卒中などになりやすくなります。



私の血圧が上がる原因はなんだろう？

血圧の値は ①血液の量 ②血管の太さ ③血管の質(柔らかさ) で決まります。



糖尿病の人は高血圧になりやすいです。また、糖毒性により血管が傷みやすいため、血糖の管理と一緒に血圧の管理も必要です。

保健師
食塩を体ため込みやすい遺伝的要因を持つ人がいます。この体質の人は血圧が上がりやすく、脳心血管疾患、腎障害のリスクがあるため、治療が必要です。



家での血圧は低いので大丈夫だと思っていました！

血圧はいつも健診で測ると高くて家では低いので、大丈夫だと思っていました。保健師さんに血管が傷むという話を聞いて、2週間家庭で血圧を測って見たんです。そしたら、やっぱり血圧が高い日が多かったので測った記録を持って受診しました。血圧の薬が処方されて今は1日1錠飲んでます。薬を飲んでからは大体上の血圧は120～130くらい。毎日測って記録をつけて、1か月に1回病院の先生に診てもらっています。血圧に関して気をつけていることは、薬を飲み忘れないことと食事。塩分に気をつけてみそ汁はみその量を減らしたり、調味料を少なめに使うようにしています。

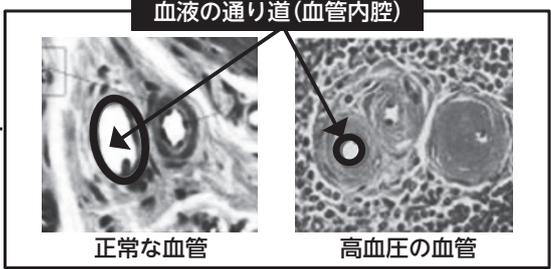


Aさん
71歳 女性(上田)

Aさんの健診での血圧

	68歳	69歳	70歳	71歳	72歳
上の血圧	153	153	162	126	129
下の血圧	82	77	86	68	66
経過			病院受診薬が処方される	1日1錠薬を飲むことを続ける	

保健師
薬だけに頼るのではなく、食事の塩分に気をつけることも血圧を下げるために大切です。



高血圧が続くと血管の中の細胞が高い圧にさらされ続けるので、血管の壁が厚くなり血液の通り道(血管内腔)が狭くなります。高血圧を早く発見し血管が傷む前に治療を開始することが大事です。高血圧の治療の目的は「血管を傷めないこと」です。

野外焼却 (野焼き)による火災が多発しています!

問 環境安全課 ☎ 29-8140

廃棄物(ごみ)を野外で焼却することを「野焼き」といいます。野焼きは法律で禁止されています。野焼きをすると、「煙が家の中に入る」、「洗濯物に臭いが付く」、「煙でのどが痛い」、「悪臭で気分が悪い」など、周辺の生活環境に悪影響を及ぼすこととなります。また、今年に入ってから全国的に野焼きやタバコのポイ捨てが原因で林野火災が山火事、建物火災が発生した例も多数あります。

野焼きは原則禁止されていますが、次のような場合は例外とされます。

- ・左義長などの風俗慣習や地域の行事における必要最小限度の焼却
- ・農業者がする稲わらなどの焼却 ・キャンプファイヤーなど

※野焼きの例外に該当するからといって…

むやみに燃やして良いということではありません。

※野焼きの例外に該当する焼却をする場合であっても…

必要最小限度とし、悪臭や煙などで周辺の方に影響を与えない。

風向きや時間帯、焼却場所に十分配慮しながら少量ずつ焼却してください。

※火災予防対策も十分にしてください。

※悪臭や煙などで周辺の人や通行者から苦情がある場合…

「周辺地域の生活環境に影響を与えている」と判断 ⇒行政指導の対象や取締・検挙の対象となる場合もあります。

※稲わらやもみ殻などは農地にすき込んで堆肥化し、剪定くずや刈り取った雑草などは可能な限り町指定ごみ袋で排出するか、クリンクルはくいに搬入するなど、野焼きに頼らない処分方法を検討しましょう。

環境安全課へ確認が必要です。

野焼きの例外に該当すると思われる場合は、個人で判断をせず必ず環境安全課(☎ 29-8140)に確認してください。

消防署への届け出が必要です。

環境安全課に確認後、宝達志水消防署(☎ 29-3707)に「火災とまぎらわしい煙または火災を発生おそれのある行為」について届け出てください。

違反した場合は、
5年以下の懲役もしくは
1,000万円以下の罰金、
または両方を科される
ことがあります!



防草対策にかかった費用を支援します!

問 環境安全課 ☎ 29-8140

～ 被災者建物跡地防草対策支援金制度 ～

◆対象になるのは?

次のような場合が対象です。

- ・令和6年能登半島地震で建物が被災し、跡地に防草シートなどを設置した人
- ・公費解体または町の認定を受けた自費解体跡地であること

◆どんな支援?

- ・支援金：かかった費用の2分の1分以内(最大3万円)
- ※資材だけの購入は対象外です。施工が必要

◆申請に必要なもの

- ・申請書(役場で配布またはホームページからダウンロード)
- ・写真(施工前、施工後)
- ・領収書(コピー可)
- *写真や領収書がない場合でも理由を書けば申請可能

- ◆受付時間 平日 午前8時30分～午後5時15分(祝日を除く)



▲ホームページ

申請受付中!



秋の全国交通安全運動

問 環境安全課 ☎ 29-8140

秋は日没時間が急激に早まります。運転者は早めのライト点灯を、歩行者は反射材などを利用し、お互い交通事故防止に心がけましょう。

【期間】9月21日(日)～9月30日(火)
9月30日(火)は交通事故死ゼロを目指す日

【運動の重点】

- ◇こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ◇夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転などの根絶
- ◇自転車などのヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

〔広告〕

高速インターネット

ケーブル光

第1位 GRAND PRIX

ケーブル光「2ギガプラン」がこの価格で!

2ヶ月額利用料 4,380円

月額 2,950円

※3年契約の料金(全て税込価格)

「でんき&ケーブルまとめ割」330円割引 + 「ケーブル光スマホセット割」1,100円割引を適用の場合

事業所でもお申し込み可能です!

金澤 ケーブル 0120-751-114

金沢市南町2番1号 北國新聞会館18階

思い出のビデオテープを DVDにデジタル保存

1本(30分) 1,500円～

DVDコピー・ビデオダビング料金 お見積もり無料!

株式会社 NAV.エヌ.エービデオプロダクション

石川県七尾市田鶴浜町4部15-2 ☎(0767)68-3195

http://www.p06.nsk.ne.jp/navideo/ エヌ.エービデオ

例えばこんな時

昔のHi8とかベータって

VHSとかミニDVは...

カビがはえたビデオは...



クマの出没にご注意ください

☎ 農林水産課 ☎ 29-8240

今年も春から夏にかけて、町内でクマの目撃が複数ありました。

さらに、今年度県内で実施されたクマのエサ資源調査の結果、今秋はブナの実が大凶作となることが予測されており、県内ではツキノワグマ出没注意情報が発令されました。人里でのクマの大量出没が懸念され、クマとの不意の遭遇による被害が起きる可能性が高いと考えられていて注意が必要です。



○クマに出会わないために

- ・鈴やラジオなどの音の出るものを身につけましょう。
- ・明け方、夕暮れ時には山中や、山際に近づかないようにしましょう。
- ・食べきれない、管理しきれない作物や果樹を放置していませんか？クマだけでなく、野生鳥獣を引き寄せる原因のひとつです。
- ・ヤブなどを刈り見通しをよくしましょう。

○もしクマに出会ってしまったら

- ・慌てず、騒がず、静かにその場から離れましょう。
- ・子グマを見かけたら、近くに親グマが潜んでいる可能性があります。近寄ってはいけません。

クマを目撃した場合は、「いつ」「どこで」「なにをしていたか」をお知らせください。

県内の出没状況については、石川県のホームページで確認できます。



石川県 ツキノワグマ 防止 検索

URL : <https://www.pref.ishikawa.lg.jp/sizen/kuma/navi01.html>

『防災』コーナー

☎ 環境安全課 ☎ 29-8140

～防災意識を高め災害に備えましょう！～

台風に備えて安全に過ごしましょう

台風が近づく季節です。強風や大雨による被害を防ぐため、事前の準備をしましょう。家の周りの飛ばされやすい物は片付け、排水溝を確認し必要なら掃除をする。懐中電灯や飲料水などの非常持ち出し品もチェックしてください。

台風接近時は不要な外出を控え、川や海の近くには近づかないでください。避難指示が出たら速やかに避難しましょう。最新の気象情報や町の防災情報をこまめに確認し、安全第一で行動をお願いします。

「スマホ教室」を開催します

町では、災害から身を守るための防災情報や災害時の緊急情報、町の気象状況、各種イベント情報などを配信するオンラインサービスを実施しています。

NTTドコモのご協力により、スマートフォンを用いたオンラインサービスの利用方法について講習会を次の日程で開催します。

オンラインサービスを知らない、サービスを利用したいが登録方法が分からないなどといった人は、この機会にぜひご参加ください。

- 日時：9月22日(月) 午前10時から
場所：さくらドーム21 視聴覚室
- 日時：10月16日(木) 午前10時から
場所：アステラス 第2研修室
- 日時：11月12日(水) 午前10時から
場所：さくらドーム21 視聴覚室

申込先：環境安全課 ☎0767-29-8140

- ※ 申し込み時には、参加希望日・氏名・連絡先をお伝えください。
- ※ 各講習会の参加人数は12人までです。
- ※ 講習会開催日の1週間前までにお申し込みください。

町の気象状況やライブカメラの状況を確認できます。

総合防災システム



町からの防災情報や災害時の避難情報などを受け取れます。

下記二次元コードから登録してください。

PC、スマホ



フィーチャーフォン



LINE



ヤフー防災速報



※電話、FAX、SMS (ショートメッセージ)で避難情報などを受け取りたい場合は、環境安全課までお問い合わせください。

家族葬から一般葬・回忌法要まで

事前相談 随時実施中

元気なうちに考えておこが、終活のことも...
そうお考えの方、『事前相談』をご利用ください

年中
無休



経済産業大臣認可 全葬連加盟葬儀社

セレモニー会館 コスモ

羽咋市新保町下78番地1

逝く思い...こころ尽くして



22-8882

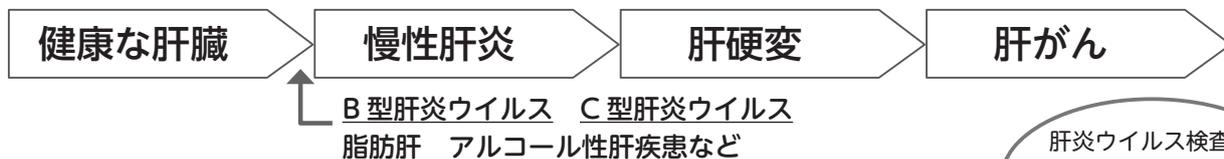
24時間
電話受付

〔広告〕

一生に一度は受けましょう！肝炎ウイルス検診でがん予防

☎ 健康福祉課健康づくり推進室 ☎ 23-4545

ウイルス性肝炎は感染することにより肝臓に炎症が起き、徐々に肝臓の細胞が壊れてしまう病気です。肝炎は自覚症状がない場合が多く、放置していると肝硬変や肝がんに進展する場合があります。ウイルス性肝炎は治療方法が進歩して、高い可能性で肝臓病から命を守ることができるようになってきています。



○対象者

年度内に満40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になり、これまでに肝炎検査を受けたことがない人

○受診方法

集団検診会場で受診できます（日程は健康カレンダーなどで確認してください）。検診日の14日前までに成人病予防センターへお申し込みください。
成人病予防センター ☎ 076-237-6262

宝達志水病院だより

☎ 宝達志水病院 ☎ 29-3121



オーラルフレイルを予防しよう!!

オーラルフレイル(口腔機能の衰え)とは、嚙んだり、飲み込んだり、話したりするための口腔機能が衰えることを指しています。嚙む力や舌の動きの悪化が食生活に支障を及ぼし、全身のフレイル進行の前兆となります。皆さん、以下に該当することはないでしょうか。

- ・最近食べ物が噛みづらい
- ・水分や汁物でむせやすくなってきた
- ・口の中が渇くようになってきた
- ・歯ごたえのある硬いものが食べにくい
- ・食べ物が口の中に残ってしまうようになった
- ・薬を飲みにくくなってきた
- ・滑舌が悪くなってきた
- ・食事の時間が長くなってきた

これらに一つでも当てはまる人はオーラルフレイルが疑われ、誤嚥ごえんのリスクが高まります。

今回はオーラルフレイルを予防する体操を紹介します！

あいうべ体操（お口の周りの筋力アップ）

唇や頬の筋力アップをすることは「食べこぼし」や「発音の衰え」の改善に役立ちます

1. 「あー」と、口を大きく開く 
 2. 「いー」と、首に、筋肉の筋が浮き出るくらい、口を大きく横に広げる 
 3. 「うー」と、くちびるをとがらせて、口を前に突き出す 
 4. 「べー」と、舌をおもいきり突き出して下に伸ばす 
- 1回5秒 1分10回
①～④を1セット
目 安：1日30セット

おでこ体操

1. 指先を上に向け、手のひらでおでこを押し合うようにする。
2. おへそをのぞきこみながら、5つ数える。

※首に痛みのある方や高血圧の方は避けましょう



全身の健康のためにも、お口の機能を保ちましょう。元気なお口で、豊かな食事と健やかな生活、楽しい毎日を送りましょう。

参加者
募集!!

「オトナのスポーツテスト」開催のお知らせ

☎ 生涯学習課 ☎ 29-8320

■ 町民を対象とした体力・運動能力調査(スポーツテスト)を実施します。

皆さんは、自分の体力や運動能力を把握していますか？

大人になるとなかなか測定する機会も少なくなると思います。この機会に、体力・運動能力を測定してみませんか。

日ごろから身体を鍛えていて体力に自信のある人、忙しくて運動する時間が無い人、体力の低下が気になる人など、多くの人のご参加をお待ちしています。お気軽にご参加ください。

■ 実施内容

【日時】 9月10日(水) 65～79歳(高齢者の部) 午前10時～正午 20～64歳(成年の部) 午後6時～8時

【会場】 宝達志水総合体育館(宝達志水町今浜イ4番地1) 【参加料】 無料

【対象】 20歳～79歳(令和7年4月1日現在)の宝達志水町民

【服装】 運動に適した服装、体育館用シューズ

【種目】 (20～64歳) ①握力 ②長座体前屈 ③上体起こし ④立ち幅跳び ⑤反復横跳び ⑥急歩

(65～79歳) ①握力 ②長座体前屈 ③上体起こし ④開眼片足立ち ⑤10m障害物歩行 ⑥6分間歩行

【所要時間】 40分程度

■ 申込方法

申し込みは不要です。各回終了時間の1時間前までに会場へお入りください。

自然災害などの発生により町内体育施設の臨時休館が決定した場合は開催中止になります。

主催：宝達志水町 / 協力：宝達志水町スポーツ推進委員、瑠璃光薬局志雄店

瑠璃光薬局健康フェアも開催!

会場では2つの健康チェックの実施を予定しています。

①骨密度測定 ②血管年齢測定

年金生活者支援給付金制度について

☎ 税務住民課 ☎ 29-8120

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには**請求書の提出が必要**です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

対象となる人

■ 老齢基礎年金を受給している人

以下の要件をすべて満たしている必要があります

- ✓ 65歳以上である
- ✓ 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- ✓ 年金収入額とその他所得額の合計が約90万円以下である

■ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人

以下の要件を満たしている必要があります

- ✓ 前年の所得額が約479万円以下である

請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金のお受け取りができる人

お受け取りの対象になる人には、日本年金機構が9月初旬ごろから**請求可能な旨のお知らせを送付**します。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。**令和8年1月5日までに請求手続きが完了すると、令和7年10月分からさかのぼって受け取ることができます。**

②年金を受給しはじめる人

年金の請求手続きと併せて年金事務所または税務住民課で請求手続きをしてください。

請求手続きは
お早めに!

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

- ✓ 日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客さまの家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めことはありません。
- ✓ 年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

『給付金専用ダイヤル』 ☎0570-05-4092 (ナビダイヤル)



年金給付金

検索

文化祭出展作品の募集

☎ 生涯学習課 ☎ 29-8320 FAX 29-2333

あなたの力作を文化祭で展示してみませんか

- 【展示期間】 11月2日(日)～3日(月・祝)
- 【展示場所】 さくらドーム21 3階
- 【応募資格】 宝達志水町在住の人
- 【募集作品】
・作品は展示用のボードあるいはテーブルに収まるサイズのもの
ボード(縦120cm×横180cm) テーブル(縦45cm×横180cm)
・作品の点数は応募の際にご相談ください
- 【応募方法】 一般作品展示申込書に必要事項を記入し、生涯学習課(さくらドーム21内)まで提出してください(FAXでの提出も可)。
※申込書は、生涯学習課・アステラス(町社会福祉協議会窓口)にあります。
- 【申込締切】 9月25日(木) 午後5時

～ 令和7年度企画展 ～

【町制20周年記念】企画展「宝達志水町の遺跡と指定文化財」

☎ 埋蔵文化財センター ☎28-5180

宝達志水町には、私たちの先祖が生活を営んだ痕跡が残る場所である「遺跡」が約200か所あります。これら遺跡のうち重要なものとして、散田金谷古墳や末森城跡など6か所が「史跡」に指定されています。今回の展示では、宝達志水町の遺跡を代表する6つの史跡のほか、縄文時代から戦国時代までの遺跡をピックアップして紹介します。

また、合併20周年を記念して宝達志水町の指定文化財も合わせて紹介します。

【期間】 10月3日(金)～11月3日(月・祝) 期間中無休
〔開館時間〕 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

【場所】 宝達志水町埋蔵文化財センター

【入場料】 無料

●関連イベント

【宝達志水町歴史講座】

日時：10月25日(土) 午後2時～3時30分

演題：「宝達志水町の古墳とその特色 ～加越能をつなぐ～」

講師：伊藤 雅文(石川県考古学研究会 会員)

【展示解説】 10月11日(土) 午後2時～2時30分 ※申込不要

【問合先】 宝達志水町埋蔵文化財センター mail : bunkazai@town.hodatsushimizu.lg.jp



散田金谷古墳



末森城跡

〔広告〕

地元「宝達志水」にお住まいの方を募集しています

説明会も
随時
開催中

宝達志水に新工場

2025.8月NEWOPEN

製品検査スタッフ 正社員募集! 新工場で未経験から一緒にSTART! 詳細▶

石川可鍛製鉄株式会社 〒929-1121 石川県かほく市宇気9 TEL076-283-2128

思考のクセを見直してみよう

展示期間 8月19日(火)～9月30日(火)

※月曜日、第3日曜日、蔵書点検期間(9月15日(月)～22日(月))を除く

物事を必要以上に深刻に捉えたり、0か100かで考えてしまったりしていませんか？ストレスや心のもやもやは、思考や行動のクセがひとつの原因であると言われています。ひとりで悩んでいるときほど偏った考えかたになりがちです。本を読んで自分のクセに気付くことで、少し気持ちが楽になることがあります。

町立図書館では、健康づくり推進室との合同企画として、「こころ」に関するさまざまな本を集めて展示・貸し出します。図書館の本を活用して、心のもやもやを軽くしましょう。

展示内容

「こころ」に関する本
生きかたの本
いのちの本
エッセイ
えほん ...etc



おすすめピックアップ

一般向け

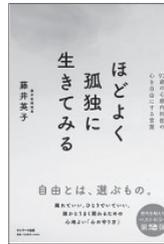


「やすらぎスイッチ」

崎田 ミナ／著 日経 BP

もやもや、イライラ、凝り、うつっぽさ……対人関係でわき上がるストレスの正体は？ストレスや感情のゆらぎに敏感な著者自身が専門家たちに教わったセルフケアで、心のやすらぎを取り戻せる本です。

一般向け



「ほどよく孤独に生きてみる」

藤井 英子／著 サンマーク出版

自由とは、選ぶもの。離れていい。ひとりでもいい。誰かとうまくかかわるための、心地よい「心の守り方」とは？予約が絶えない93歳の心療内科医の、「近づきすぎない」幸せの秘訣。

中高年向け



「90年、無理をしない生き方」

多良 美智子／著 すばる社

高い理想は持たず、できることを楽しむ。大きな幸せを求めず、1日の中に小さな幸せをたくさん見つける……。90歳を迎えた多良美智子さんの、いくつになっても機嫌よく過ごす秘訣を紹介。

児童向け



「くちぐせえほん」

齋藤 孝／監修 日本図書センター

「だって」「つかれた」「むり」「めんどくさい」——こんな言葉、くちぐせになっていない？ふだんにげなく使っている「くちぐせ」を通じて、ポジティブ思考を育む絵本。

その他新着おすすめ本

「93歳、あとは楽しげに生きる」 樋口 恵子／著
「尾木ママ流生きるヒント」 尾木 直樹／著
「考えすぎないコツ」 柊野 俊明／著
「さみしい夜のページをめくれ」 古賀 史健／著

「言葉にならない気持ち日記」 梅田 悟司／著
「やなせたかし明日をひらく言葉」 やなせ たかし／著
「名探偵コナンの小学生のうちを知っておきたい心のふしぎ103」 青山 剛昌／原作
「いろんなきもちかなしいってなあに？」 浜名 真以／監修

こころの相談

もしあなたが先の見えない不安や、生きづらさを感じるなどのさまざまなこころの悩みを抱えていたら、その悩みを相談してみませんか。「ひとりじゃないよ！」声をかけてつながろう。



【よりそいホットライン】 ☎ 0120-279-338 (24時間対応)

どんな人の、どんな悩みにも寄り添って、一緒に解決できる方法を探します。※通話料無料

【石川県 こころの相談ダイヤル】

☎ 076-237-2700 (相談受付時間：午前9時～午後5時) ※通話料有料

☎ 0570-783-780 (相談受付時間：平日午後5時～翌日午前9時 / 土日・祝日 24時間対応)

【SNS相談】 「NPO法人あなたのいばしょ」 (24時間対応) ※利用料無料

【電話・面接相談】 (要予約)

町保健師による電話・面接相談を実施しています (☎ 23-4545)

平日(※祝日除く) 午前8時30分～午後5時15分

9月10日～16日は自殺予防週間です

NPO法人
あなたの
いばしょ



▲ホームページ



感震ブレーカー 設置促進事業費補助金



地震対策できていますか？

感震ブレーカーの購入・設置で

補助額
最大3万円



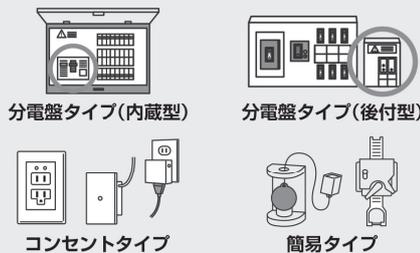
感震ブレーカーで

地震による火災を防ぐ！

感震ブレーカーは、地震の揺れを感知して自動的に電気を止めることで、電気火災を防ぐ器具です。
主に4種類あり、ご家庭の状況に応じて選べます。



感震ブレーカーの主な種類



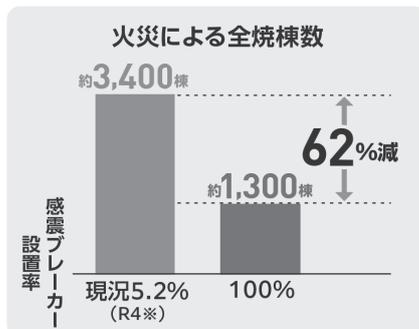
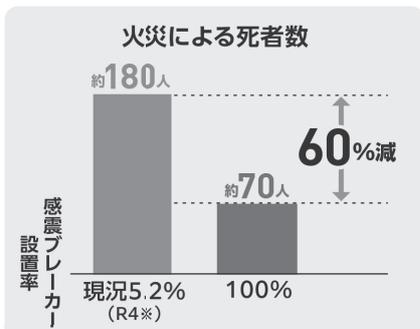
電気火災は地震のあとにも起きる

地震では、停電復旧時の通電が原因で火災が起きることがあります。
感震ブレーカーは、不在時でも自動で電気を止めて火災を防ぎます。

感震ブレーカーで命を守る！

火災による死者数、約6割減

令和7年5月に公表した石川県地震被害想定調査結果では、全家庭に感震ブレーカーを設置した場合、火災による死者数・全焼棟数が約6割低減する結果となっています。



※「防災に関する世論調査」(内閣府)



地震被害想定調査結果の詳細はこちら



令和7年7月1日受付開始

計量器の定期検査を実施します

☎ 商工観光課 ☎ 29-8250

取引または証明に使用する「はかり」は、特定計量器として2年に一度、検査を受けることが計量法で義務付けられています。

新規に検査を受ける人は商工観光課までお知らせください。

押水地区

日時 9月18日(木)
午前10時30分～正午
午後1時～3時

場所 アステラス横車庫

志雄地区

日時 9月19日(金)
午前10時30分～正午
午後1時～3時

場所 宝達志水町役場前車庫

プロの熱戦、能登に響く。 リシャル・ミル チャリティトーナメント2025開催

7月31日から8月3日にかけて、能登カントリークラブを舞台に、男子プロゴルフツアーの新規大会「リシャル・ミル チャリティトーナメント2025」が開催されました。

会場では、町商工会や町観光協会などが連携し、地元グルメや特産品を販売するブースを出展。炎天下の中、観戦に訪れた多くの来場者でにぎわいました。

また、町のブース前には、リシャルミルジャパンの川崎社長をはじめ、石川遼選手、宮里優作選手が訪れ、町のマスコットキャラクター「ほっぴーさん」と並んで記念撮影をしました。

さらに、大会の開催を記念して町が作成したオリジナルゴルフマーカーが、高下町長から出場選手に贈られ、選手たちとの貴重なふれあいの機会となりました。



(左から)川崎社長、高下町長、石川選手、宮里選手



町の特産品ブース

宝達志水町入札結果をお知らせします(6月分)

☎ 財政課 ☎ 29-8220

種類	契約名	工事・業務場所	期間	予定価格 (税抜)	最低制限価格 (税抜)	落札価格 (税抜)	落札率 (%)	請負業者
事業型 競争入札	6 災5282号ほか 志雄処理区(1工区)下水道災害復旧工事及び水道管布設替工事(合併入札)	荻市地内	令和8年 3月30日	139,353,000	126,325,288	139,000,000	99.7	木下工業(株)
指名競争 入札	宝達志水町防災行政無線更新整備基本設計業務	町内一円	令和8年 1月23日	8,750,000	7,091,752	8,750,000	100.0	(株)建設技術研究所 金沢事務所
	町道宝達駅前米出線(調査・設計)業務	小川地内	令和8年 3月27日	8,060,000	6,463,177	7,180,000	89.1	大洋測量コンサルタント(株)
	町道宝達駅前米出線用地測量・物件調査業務	小川地内	令和8年 3月27日	12,460,000	9,783,106	11,800,000	94.7	羽咋測量設計(株)
	6 災5202号 町道北川尻1号線道路災害復旧工事(設備)	北川尻地内	12月19日	11,015,000	9,998,999	10,450,000	94.9	東亜豊泉工業(株)
	6 災5202号 町道北川尻1号線道路災害復旧工事(ピット)	北川尻地内	12月19日	4,659,000	4,147,901	4,480,000	96.2	林谷産業(株)
	(米出地区) 下水道管渠接続その12工事	米出地内	12月24日	10,440,000	9,353,674	9,920,000	95.0	中建設(株)
	全自動血液凝固測定装置	子浦口11番地1 町立宝達志水病院	10月31日	6,500,000	-	3,150,000	48.5	富木医療器(株)
	スクールバス運行プラン検討支援業務	町内	12月26日	2,700,000	-	2,550,000	94.4	(株)日本海コンサルタント
	LED街路灯及び共架アーム購入	子浦地内(環境安全課が指定する場所)	9月30日	2,033,000	-	1,826,000	89.8	かがつ(株)金沢営業所
	町道宿今浜1号線照明灯設置工事	今浜地内	11月28日	5,343,000	4,701,880	4,714,000	88.2	(有)北橋電気工事
	町道堂山上田線照明灯設置工事	上田地内	10月31日	1,848,000	1,620,864	1,626,510	88.0	ながの電機(株)
	6 災5207号 町道宿今浜3号線道路災害復旧工事(改良)	麦生地内	令和8年 2月27日	37,324,000	33,711,009	35,450,000	95.0	勝二建設(株)
	6 災5210号 町道細見1号線道路災害復旧工事(改良)	今浜地内	令和8年 2月27日	13,772,000	12,400,435	13,200,000	95.8	林谷産業(株)
志雄処理区下水道災害舗装復旧工事(その7)	子浦地内ほか	8月29日	2,334,000	2,068,000	2,250,000	96.4	丸建道路(株)	

付き添いの方も一緒に!

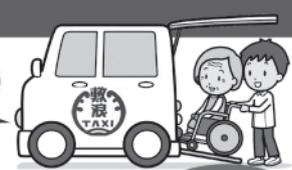
能登で唯一の ケアタクシー

お困りではありませんか?

通院 / 転院 / 入退院
冠婚葬祭 お墓参り
お花見 お買い物
お孫さんの運動会
など

お出掛けを
お手伝いします!

ストレッチャー・車いす
そのままOK!
貸し出しもしています!



安心の
完全予約制!

ケアタクシーのご用命は

0120-29-2172

株式会社数浪タクシー 担当: 源野(げんの)

〒929-1415
石川県羽咋郡宝達志水町数浪水90番地2
数浪タクシー 検索



ご予約日の1週間前までに
ご予約ください

〔広告〕

**会員
募集中**

宝達志水ふるさと会では、新規会員を募集中です。
 関東、関西にお住まいのご家族や親戚などおられましたら、ぜひお声がけをお願いします。
 ふるさと会にご興味のある人は気軽にお問い合わせください。

異郷の地よりふるさとを想う

宝達志水関西ふるさと会第2回総会

7/13

7月13日(日) 新大阪ワシントンホテルプラザ(大阪府)にて開かれ、関西在住の宝達志水町出身者を中心とする参加者約40名が交流を深めました。

栗原会長は挨拶の中で阪神淡路大震災での自らの経験を語り、「ふるさとの震災復興と発展に協力していく」と会の思いを語りました。総会後の懇親会では、抽選会や宝達志水町賛歌(作詞・花咲ひみこ氏/作曲・奥村英夫氏)で輪踊りして懇親を深めました。会場は終始笑顔で溢れ、大いに盛り上がりました。



▲集合写真



▲宝達志水町賛歌に合わせて輪踊り

7/19

宝達志水関東ふるさと会第8回総会

7月19日(土) 明神会館(東京都)で開かれ、関東在住の町出身者を中心とする参加者約60人が親睦を深めました。大崎会長は、今後も町のPRや、さらなる支援をしていくため、「若い年代の会員も増員していきたい」と語りました。総会後の懇親会では、宝達志水町クイズや宝達志水町賛歌の歌手TAIKI氏による歌唱披露が行われ、最後に同曲の作詞家の花咲ひみこ氏を先頭に参加者で輪踊りをしました(会には作曲担当の奥村氏の家族も参加)。会は終始、和やかで笑い声が絶えない雰囲気、会員間の懇親が深められました。



▲集合写真



▲ふるさと会と町の発展を祈念して万歳三唱

〔広告〕

地元の店

にく焼 かつおちゃん



宝達志水町小川4-106
0767-23-5081

皆さまのご来店を
 心よりお待ちしております

予約はこちら



店主 松本 勝生



選び方は
無限大

仕事も遊びも
 自分流

宝達志水町シルバー人材センター
 羽咋郡宝達志水町子浦そ 18-1
 (☎29-4850)

詳しくは **宝達志水町シルバー** で

検索

高齢者活躍人材確保育成事業

調理補助 エキストラスタッフ

日時 **11月5日(水)**
 9:30~16:00

受講料
無料!

会場 **LAKUNAはくい**
 羽咋市川原町字 39-1

対象 **60歳以上の方 (定員10名)**
 受講後シルバー会員として
 就業を希望される方

締切 **10月22日(水)**

※申し込み・問合せは
 宝達志水町シルバー人材センター
 TEL 29-4850 まで



まちの話題

Town Topics



あなたの身近で起きた出来事や楽しい話題、イベントなどの情報を教えてください。
企画情報課 ☎ 29-8230



▲防災出前講座の様子

災害に備える

北川尻区防災訓練

7/6

7月6日北川尻区で、地震発生および大津波警報を想定した防災本部の立ち上げ、避難、初期消火、炊き出しなどの訓練が実施され、約110人が参加しました。

訓練後には、環境安全課による防災出前講座が実施され、多発する災害への日頃からの備えや、集落の皆さんが高齢者の支援などお互いに助け合う共助の取り組みの大切さについて説明し、参加者は水や食料などの非常用持ち出し品の準備や避難経路の把握について再確認するとともに自助・共助の理解を深められました。

大切な人達の命と笑顔を守り抜くために～安全・安心な町を目指して～災害に強い町づくりを推進する宝達志水町の挑戦は続きます。

7/18 新たな価値を生む花木の可能性

JAはくい押水花木部会と㈱なにわ花いちばの意見交換

7月18日にJAはくい押水花木部会と㈱なにわ花いちばとの意見交換会が開かれました。

JAはくい押水花木部会からは、三者連携協定の取り組みとして知名度の向上や人材育成のために実施している活動報告がされ、㈱なにわ花いちばからは、主催するなにわ花祭りに出展したJAはくい押水花木部会との関係性が報告されました。

その後、売り上げをあげるためにPR方法や生産者の拡充、物流の充実化を検討していくことを課題とし、課題解決のために活発に意見交換がされました。

意見交換会に参加した高下町長は「必要であれば県や、国に掛け合って町としてできることはなんでも協力したい」と話していました。



▲意見交換会の様子



①焙じる前の茶葉を見つめる園児 ②茶葉を焙じている様子
③煎り上がった茶葉の匂いを嗅ぐ園児たち
④淹れたてのほうじ茶を試飲する園児たち

お茶の葉がいい香りに変身！

中央保育所製茶体験

7/22

7月22日に中央保育所で有限会社油谷製茶【お茶の油谷】がほうじ茶の製茶の実演をしました。

緑色の状態の茶葉を焦げないように慎重に焙烙で焙じている様子を4、5歳児は興味津々に見つめていました。

煎り上がった茶葉から香ってくるほうじ茶の匂いを嗅いだ園児は「葉っぱからお茶の匂いがする！」と驚いたように話していました。

製茶が終わった後、その場で淹れたほうじ茶を試飲した園児たちはおいしいと感想を述べました。

油谷さんは「ほうじ茶は熱湯を注いでから2、3分ほど待って淹れるといい」と、おいしいほうじ茶の飲み方を教えてくださいました。



今月の納期

- 納期限 **9月30日(火)**
- ・固定資産税 3期分
 - ・国保税 3期分
 - ・介護保険料 4期分
 - ・後期高齢者医療保険料 6期分

ひとり親家庭相談

日時 9月11日(木)
午前10時30分～午後3時
場所 アステラス
☎ 能登中部保健福祉センター
☎0767-53-2482

献血にご協力を

科学が進歩した現在でも、血液は人工的に作ることができず、長期保存することも出来ません。輸血に必要な血液を確保しておくためには皆さまの献血が必要となります。献血にご協力ください。
日時 9月25日(木) 午前9時30分～正午
場所 役場庁舎
☎ 健康福祉課 ☎28-5506

空き家・空き店舗 無料相談会 in 宝達志水町

日時 9月18日(木) 午後1時～4時
場所 さくらドーム21 2階 視聴覚室
不要な空き家「相続登記していない空き家」「空き家を処分したい」などなど…空き家に関するお悩みをご相談ください。協会の相談員が個別にご対応いたします。空き家バンクや不動産業者のことも、ご相談いただけます！
(会場での混雑や待ち時間を解消するため、事前の予約にご協力ください)
●空き家バンク制度について
<https://www.hodatsushimizu.jp/soshiki/johosuishinka/2/akiya/655.html>
☎ (公社)石川県宅地建物取引業協会 ☎0120-424-425
企画情報課 ☎29-8230

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

国民年金保険料は、日本年金機構からお送りする納付案内書などにより、毎月の保険料を翌月の末日までに納めていただくことになっています。保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなったり、場合によっては年金が受けられなくなったりすることがあります。また、万一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなることがあります。そこで、便利で安心な口座振替のご利用をお勧めします。口座振替にしておくこと、毎月、納めに行く時間と手間がかからず便利です。また、口座振替のなかには国民年金保険料額の割引のあるお得な振替方法(早割・2年前納・1年前納・6か月前納)もあります。

お申し込み方法は、口座振替申出書に必要事項を記入、押印(金融機関の届出印)し、お近くの年金事務所にお申し込みをすることが郵送をしてください。また、税務住民課や健康福祉課でもお申し込みができます。

☎ 七尾年金事務所 ☎0767-53-6511
税務住民課 ☎29-8120

9月23日は手話言語の国際デー

2017年(平成29年)12月19日、国連総会で毎年9月23日を「手話言語の国際デー」と宣言する決議が採択されました。

決議文では、手話言語が音声言語と同等であることを認め、ろう者の人権が完全に保障されるよう国連加盟国が社会全体で手話言語についての意識を高める手段を講じることを促進することとされています。

毎年テーマが決められており、2025年のテーマは「手話言語権は人権だ！」です。

☎ 健康福祉課 ☎28-5506

行政書士無料相談会を開催します

相続、遺言、在留資格、契約、離婚協議書の作成、会社設立、農地転用他各種許可申請の手続等様々な相談についてお答えします。

1. 電話による無料相談会『行政書士電話相談』の開催

日時：10月3日(金)～10月5日(日)の3日間
午前10時～午後4時

☎076-268-9110

石川県行政書士会 事務局

2. 面談による『行政書士無料相談会』の開催
日時：10月5日(日) 午前10時～午後4時

場所：ワークパル七尾

☎ 石川県行政書士会 ☎076-268-9555

ポリテクカレッジ石川 オープンキャンパスの参加者を募集しています！

石川職業能力開発短期大学校(愛称：ポリテクカレッジ石川)は、企業で即戦力となるテクニシャン・エンジニアを育成しています。学生たちは多くの県内優良企業に就職し、ものづくり産業を支えています。オープンキャンパスでは、当校の魅力をお伝えするプログラムをご用意しております。この機会に、ぜひ参加してください！

▶詳細は公式サイトで!



※令和6年4月から北陸職業能力開発大学校(富山県魚津市)のキャンパスに一時移転して授業を行っております。

☎ (公社)ポリテクカレッジ石川学務援助課 ☎0765-23-0169

国民生活センターからのお知らせ

～慌てないで！災害後に増える住宅修理のトラブル～

台風や大雨、地震等の自然災害の発生後は、災害に便乗した悪質トラブルが多くなる傾向があります。安い値段で屋根瓦などを点検し、「今直さないと雨漏りがして大変なことになる」などと不安をあおり、契約をせかせる手口が見られます。工事の必要性や工事金額が適正なのかはすぐに判断するのは難しいため、その場ですぐに契約するのはやめて、複数の事業者から見積もりを取って検討しましょう。不要な場合はきっぱりと断りましょう。

事業者からの訪問や電話勧誘を受けて契約した場合、クーリングオフできる可能性があります。困った時は早めにご相談ください。

消費者ホットライン188(いやや!)を知っていますか？

悪質商法や定期購入契約などの消費者トラブルで困っていませんか。一人で悩まず「局番なしの3桁 ☎188(いやや!)」にご相談ください。

◀相談できる内容▶

- ・契約に関する事業者とのトラブル
- ・悪質商法・訪問販売・通信販売などの事業者とのトラブル
- ・製品・食品やサービスによる事故
- ・産地の偽装など、不適切な表示に伴う事業者とのトラブル

☎ 税務住民課 ☎29-8120

一人で悩まず、まずは相談

大切なのはすぐに相談することです。

全国共通の電話番号
「消費者ホットライン」

☎188



「わたしの○○自慢」は、皆さんが自慢したい「趣味」や「コレクション」「もの」「技術」「ペット」などの情報を紹介するコーナーです。

わたしの 推しスポット 自慢

旧押水町由来の地「押し泉」を水墨画で描き、町の文化祭に出展しました。

昔、紺屋町村という地に「弘法大師のあたえられし水」と言い伝えられている由緒正しい「井」です。

この「井」の佇まいは神秘的で、私にとってとても心地のいい場所です。

投稿者 堀 久夫さん(小川)



県立金沢産業技術専門学校 令和8年度入校生一次募集

募集科(応募資格)

- ・メカトロニクス科・電気工事科(令和8年3月高校卒業見込者および高校既卒者で概ね35歳以下)
- ・総合建築科(令和8年3月中学校卒業見込者および中学校既卒者で概ね35歳以下)

出願期間 9月1日(月)～9月30日(火) 必着
選考日時 10月10日(金)

午前10時(受付9時30分)

合格発表 10月17日(金) 午前9時

※申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。

問 石川県立金沢産業技術専門学校

☎076-267-2221

今浜苑ふれあいまつり

～みんなで一緒に楽しもう!～

日時 9月23日(火・祝) 午前11時～午後3時(販売は10時から開始)

場所 今浜苑駐車場、体育館、食堂(雨天決行)

内容 ステージイベント(予定):KITA舞人、宝達高校YOSAKOIソーラン部、ナニフラスタジオ、西湊鬼楽太鼓、宝達中学校吹奏楽部

キッチンカー: Cyanomaru、いかのおみせ

ゲーム: ヨーヨー釣り 他

模擬店: 焼きそば、たこ焼き、キノコご飯、から揚げ、ジュース

もしも「しょうがい」があったら…

車椅子・視覚など「しょうがい」体験コーナー



ご来苑された人に今浜苑特製パイ1個とトイレットペーパー1個のどちらかをプレゼント致します。※無くなり次第終了します。

当日ボランティアしていただける人を募集します。

今浜苑 ふれあいまつり担当(中寺・福島・藤井) ☎28-2900

障害がある人の

相談窓口

障害のある人や家族が相談できます。相談は無料で、秘密を守ります。

●健康福祉課 ☎28-5506

障害福祉の制度や手続き、日常生活の中での不安や困ったことなどを相談できます。相談は、窓口のほか、電話や訪問でも受け付けます。※火・木曜日は相談支援専門員が対応します。

●サポートアムニティ・あらいぶ ☎28-8820

町から委託されており、専門の相談員が対応します。

町営住宅の入居者募集

【申込受付期間】 9月1日(月)～11日(木) (土日を除く)

問・目 地域整備課 ☎29-8160

区分	名称・場所	間取り	家賃(月額)	募集戸数
特定公共賃貸住宅	ほうだつ団地(小川地内)	2LDK	40,000円	1戸
	ほうだつ団地(小川地内)	3LDK	45,000円	2戸
	やわらぎ団地(敷浪地内)	3LDK	45,000円	1戸
	やわらぎ団地(敷浪地内)	3LDK	22,300円～(所得に応じて算定)	3戸

ほうだつ団地



▲町ホームページ「ほうだつ団地」
◀外観

やわらぎ団地



▲町ホームページ「やわらぎ団地」
◀外観

※家賃のほか、敷金(家賃3か月分)、共益費(2,000円)、駐車料金(1台につき2,000円または1,000円)が必要です。

※応募者多数の場合は抽選とします。※募集団地や戸数については、変動する場合があります。※入居資格など詳しくは町ホームページをご覧ください。

9月の 行事カレンダー



- ★健康いきいき教室 毎週月曜日 10:00 宝寿荘
- ★ステップアップ教室 毎週水曜日 13:30 宝寿荘
- ★送迎つき介護予防教室 毎週水曜日 10:30 多機能ホームJAたんぽぽ
- 毎週木曜日 14:30 里湯ちりはま
- ★介護予防(おたっしゃ)教室 毎週金曜日 10:00 宝寿荘

お問い合わせ先

- | | |
|-------------------------------------|--------------------------------|
| 総務課 ☎ 29-8210 | 財政課 ☎ 29-8220 |
| 環境安全課 ☎ 29-8140 | 商工観光課 ☎ 29-8250 |
| 税務住民課(税務) ☎ 29-8150 | 企画情報課 ☎ 29-8230 |
| 税務住民課(住民) ☎ 29-8120 | 地域整備課 ☎ 29-8160 |
| 農林水産課 ☎ 29-8240 | 議会事務局 ☎ 29-8310 |
| 会計課 ☎ 29-8170 | 学校教育課 ☎ 29-8300 |
| 押水窓口センター(アステラス) ☎ 28-5506 | 生涯学習課 ☎ 29-8320 |
| 健康福祉課(福祉) ☎ 28-5506 | 公民館(さくらドーム21) ☎ 29-8320 |
| 健康福祉課(介護) ☎ 28-5505 | 町立図書館 ☎ 29-8350 |
| 地域包括支援センター ☎ 28-8110 | 埋蔵文化財センター ☎ 28-5180 |
| 健康づくり推進室(保健・国保・後期) ☎ 23-4545 | 宝達志水総合体育館 ☎ 28-4749 |
| 子育て応援室(児童) ☎ 28-5526 | 宝達志水病院 ☎ 29-3121 |
| 子ども家庭センター ☎ 23-4512 | (福)社会福祉協議会 ☎ 28-5520 |
| 子育て支援センターどんぐり広場 ☎ 28-3456 | 宝寿荘 ☎ 28-4506 |
| 選挙管理委員会事務局 ☎ 29-8210 | |

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ◆10:30 いっしょにあそぼう リトミック 	3 ◆13:30 ほっとカフェ ～オレンジの輪～ 	4 ◆9:00 助産師相談 ◆10:00 第3回町議会定例会開会	5	6
7	8	9 移動図書館車 「わかばⅡ世」 ◆10:00 ミニ講座 乳幼児の事故予防 と応急処置講座 ◆13:30 困りごと相談 	10 移動図書館車 「わかばⅡ世」 ◆13:30 ほっとカフェ ～オレンジの輪～ ◆19:00 ふれあいにほんご ひろば	11 ◆10:00 身体計測・栄養・ 保健相談 ◆10:30 ひとり親家庭相談 ◆13:30 健康相談	12 ◆17:00 マイナンバーカード 時間外受付	13 ◆9:00 マイナンバーカード 時間外受付
14	15 敬老の日 	16	17 ◆14:00 古文書講座 ～村御印を読んで みよう～ 	18 ◆13:00 空き家・空き店舗 無料相談会 in 宝達志水町 	19 ◆14:00 第3回町議会定例会再開	20
21 ◆9:00 旧宝達小学校 不用物品下見会 	22	23 秋分の日 	24 ◆13:30 ほっとカフェ ～オレンジの輪～ ◆19:00 ふれあいにほんご ひろば	25 ◆9:00 身体計測 ◆9:30 献血 ◆13:00 4か月児健診 	26 ◆10:30 わらべうたの会 	27
28 ◆9:00 旧宝達小学校 不用物品販売会 	29	30 ◆10:30 いっしょにあそぼう 誕生会 	アステラス 役場 羽咋公民館 さくらドーム21 どんぐり広場 埋蔵文化財センター 町内 旧宝達小学校			



子育て支援センターだより
子育てサポーターズ

どんぐり広場(相見保育所内) ☎28-3456

開館日時 月～金曜日
午前9時～11時30分、午後1時～4時

対象者 就学前児童とその保護者

9月の行事 event information

●いっしょにあそぼう 午前10時30分～

- ・ 2日(火) リトミック
- ・ 30日(火) 誕生会



● 9日(火) ミニ講座
「乳幼児の事故予防と応急処置講座」

● 11日(木) 栄養・保健相談

● 11日(木)・25日(木) 身体計測

● 26日(金) わらべうたの会(パネルシアターなど)

※詳しくは二次元コードからホームページをご確認ください。



乳幼児健診

健康福祉課子育て応援室 ☎23-4512

会場：アステラス 検診ホール

● 4か月児健診 9月25日(木)

受付：午後1時～

対象：令和7年5月生まれ



困りごと相談

税務住民課 ☎29-8120

日時：9月9日(火) 午後1時30分～4時
(受付時間は午後3時30分まで)

場所：さくらドーム21 ※事前申込不要

防災行政無線の放送内容を再度電話でも聞けます ☎29-2288

町では、防災行政無線で防災情報などをお知らせしていますが、自然条件などによって放送内容が聞き取りにくい場合は、上記の番号へ電話すると、放送内容を聞くことができます。(一部の放送を除きます)

**羽咋郡市広域圏事務組合火災情報
テレホンサービス ☎22-2999**

※いずれも通話料は利用者の負担となります。

ハク太郎



地域安全ニュース

羽咋警察署 ☎22-0110 羽咋郡市防犯協会連合会 ☎22-4970

「子ども110番の家」のご案内

「子ども110番の家」とは

- ・ 子どもが被害に遭ったり、遭いそうになったときの保護
- ・ 警察への通報、連絡
- ・ 負傷・病気等の応急手当

をするための緊急避難場所です。

ご協力していただける人は、羽咋警察署生活安全課(22-0110)までお問い合わせください。

子どもたちを犯罪の被害から守るためにご協力をお願いします。

空き巣に注意!

能登半島地震の後、住人が不在となった家屋の空き巣被害が確認されています。

不在となる家屋には鍵かけを!

不審者を見かけた際にはすぐに通報しましょう。

万引きは犯罪です!

お金を払わずに商品を店外に持ち出すのは「窃盗罪」です!

「万引きをしなない させない 見逃さない」

9月20日から26日は「動物愛護週間」です

環境安全課 ☎29-8140

動物の愛護及び管理に関する法律では、動物の愛護と適正な飼養についての理解を深めるため、動物愛護週間を定めています。この機会に身近な動物について、もう一度考えてみましょう。

～守っていますか? ペットを飼うときのルールとマナー～

- 1 最後まで大切に飼う(最後まで飼い続けましょう。)
- 2 迷惑をかけない(鳴き声やフンなど)
- 3 増やしすぎない(不妊・去勢手術をしましょう。)
- 4 有事に備える(災害時のペット同行避難など)

【犬】 人に危害を加えないよう、犬は放し飼いにしないようにしましょう。

※散歩をする時は事故防止のため、必ずリードをしてください。

【猫】 外は猫にとって危険がいっぱいです。また近隣に迷惑をかけないためにも、家の中で飼うようにしましょう。

不要な**バイク**買取
します!!

状態により買取できない場合もありますが
まずはお気軽にご相談下さい

不動産・事故車も OK **0120-875-805**

バイク買取市場 10～19時 日祝定休

鹿島郡中能登町良川た6-11 服部 愛

〔広告〕



今月の 休日当番医 当番薬局

休日当番医

☒は小児科

午前9時～正午(事前連絡が必要)

当番医は急に変更する場合があります。当日の新聞などで確認してください。

当番薬局

午前9時～午後1時

(時間外については電話対応)

日	医療機関名	住所	電話番号	当番薬局
7日 (日)	松沼医院(内・小児)	宝達志水町	☎29-3188	押水瑠璃光薬局 (宝達志水町) ☎28-8585
	四蔵医院(内)	志賀町	☎37-1030	
	☒ 国立病院機構七尾病院	七尾市	☎0767-53-1890	
14日 (日)	森田クリニック(形成・皮膚)	羽咋市	☎23-4775	富来あおぞら薬局 (志賀町) ☎42-2224
	前川医院(内)	羽咋市	☎26-0210	
	☒ 恵寿総合病院	七尾市	☎0767-52-3211	
15日 (祝・月)	羽咋診療所(内)	羽咋市	☎22-5652	羽咋菜の花薬局 (羽咋市) ☎22-7722
	池野整形外科耳鼻咽喉科医院	志賀町	☎32-0040	
	☒ 松江クリニック	羽咋市	☎22-7888	
21日 (日)	保志場内科クリニック	羽咋市	☎22-0807	瑠璃光薬局 碓石ヶ峰登り口店 (羽咋市) ☎23-4368
	田村眼科クリニック	羽咋市	☎22-0026	
	☒ 公立能登総合病院	七尾市	☎0767-52-6611	
23日 (祝・火)	いがわ内科クリニック	羽咋市	☎22-7800	鶴多あおぞら薬局 (羽咋市) ☎22-8931
	岡田医院(内)	志賀町	☎090-2521-3049	
	☒ 志賀クリニック	志賀町	☎32-5307	
28日 (日)	松柳医院(内)	羽咋市	☎22-0011	さくら薬局 羽咋的場店 (羽咋市) ☎22-9383
	いけの整形外科	羽咋市	☎22-0254	
	☒ さはらファミリークリニック	七尾市	☎0767-62-3765	

予約が
必要です

マイナンバーカードの時間外受付を行います

(申請・受け取り・電子証明書の更新) 関 税務住民課 ☎29-8120

●平日の日中にカードを受け取りに来れない人やカード申請がご不明な人は時間外窓口をご利用ください。(ご希望の場合は前日までにご予約をお願いします)。

●マイナンバーカードの電子証明書の有効期限(5回目の誕生日)を過ぎると各種証明書のコンビニ交付サービスやマイナポータルのログインなどができなくなります(本人確認書類としては使用可能です)。

「電子証明書の有効期限のお知らせ」が届いたら早めに更新手続きをお願いします。

【9月の時間外受付日】

12日(金)	午後8時まで	<場所> 役場1階 税務住民課
13日(土)	午前9時～正午	

※カード受け取りは「個人番号カードの受け取りについて」に書かれている<受け取りに必要なもの>をお持ちください。

※平日の開庁時間(午前8時30分～午後5時)は事前予約不要です。

マイナンバーカード自宅出張申請サービス

～電話一本で職員がご自宅に～

役場へ出向くことなくマイナンバーカードの申請や受け取りができます。ご希望の場合はご連絡ください。

利用できる日時 平日 午前9時30分～午後4時(閉庁日を除く)

利用できる人 マイナンバーカードを初めて申請する人

※今お持ちのマイナンバーカードが有効期限を迎える人については、条件によって受付できる場合があります。まずは税務住民課までご相談ください。

広告

家族葬から一般葬・回忌法要まで

事前相談 随時実施中

元気なうちに考えておこか、終活のことも...
そうお考えの方、『事前相談』をご利用ください

年中
無休



経済産業大臣認可 全葬連加盟葬儀社

セレモニー会館 コスモ

羽咋市新保町下78番地1

送く思い...こころ尽くして



22-8882

24時間
電話受付

さくらチャンネル番組ガイド

問 企画情報課 ☎29-8230

9月

番組は、隔週金曜日午前6時以降に順次更新します。※都合により放送内容を一部変更することがあります。

放送内容は地上デジタルテレビの電子番組表(EPG)、北國新聞テレビ欄に掲載しています。

※月曜～金曜の午後0時30分～1時、午後8時～8時30分は「北國新聞ニュース」、午後3時30分～5時は「まちスタ330」をお伝えします。

ぐるり宝達志水

ニュース、企画番組、町からのお知らせや行事案内などを放送します。

【放送時間】

6:00 7:00 9:00 11:00 ★12:00
13:00 ★15:00 ★16:00 18:00 19:00
★20:00 23:00 1:00 (★は土日のみ)

ほこと劇場

行政機関の広報ビデオや団体が制作した作品、ドキュメンタリー番組などを紹介します。

【放送時間】 8:00 14:00 21:00 0:00

議会

- 9月4日(木) 開会
9月9日(火)～11日(木) 19:00～
9月10日(水)～12日(金) 8:00～
- 9月19日(金) 再開
9月23日(火)～25日(木) 19:00～
9月24日(水)～26日(金) 8:00～

取材依頼について

さくらチャンネルで取材してほしい行事や団体がありましたら行事の2週間前までに企画情報課へご連絡ください。

※内容や時期によってはご希望に添えない場合があります。

ケーブルテレビの手続きなどについて

町のケーブルテレビ事業の運営が今年度から金沢ケーブル株式会社に変更になりました。

役場では手続きなどができませんので、金沢ケーブル問合せ窓口までご連絡いただくか、二次元コードからお問い合わせください。

金沢ケーブル問合せ窓口：0120-751-114



「宝達スポーツ文化コミッション(宝スポ)」は、元気な人づくり町づくりに向けて活動している宝達志水町の総合型スポーツクラブです

宝スポ通信



問・申 NPO 法人宝達スポーツ文化コミッション事務局 ☎ 28-4749 FAX 28-4009

令和7年度会員募集中!

受付時間 平日 午前9時～午後9時

～宝スポ会員になると、お得な特典がいっぱい～

☆季節を楽しむ2025バスハイキング☆ IN岐阜県下呂市

【日 時】10月28日(火) 午前7時30分出発

【場 所】岐阜県下呂市周辺

【参加費】宝スポ会員 3,000円
一般 3,500円

【定 員】先着30人

- 昼食は各自でご用意ください
- 防寒具、雨具、飲み物、酔い止め薬や常備薬など各自でご用意ください
- 帰り到着は午後5時頃の予定(多少の前後あり)
- ハイキングにふさわしい服装や履物でご参加ください
- ノルディックポールの貸出については申込み時にお問い合わせください(数量限定)
- お申込み後のキャンセル時は返金いたしません
- 参加料を添えて体育館窓口までお越しください

☆第33回ナカヤマエッグ杯☆

- 開催日：9月20日(土)
- 会 場：町グラウンドゴルフ場
- 受 付：午前8時～8時30分
- 開会式：午前8時35分
- 参加費：300円
※町民は誰でも参加できます。
※参加者は当日会場で受け付けをしてください。
- 問 合：島田妙子(29-2906)
- 宝達志水町GG協会

公民館講座 のご案内

公民館のさまざまな講座で「自分づくり」
「仲間づくり」をしてみませんか。
お気軽にご参加ください。



古文書入門講座 ～村御印を読んでみよう～

村御印とは江戸時代の集落の特色を知ることができる貴重な歴史資料です。
村御印を読み解きながら、古文書を読むための基本を学びます。

日 時 9月17日(水) 午後2時00分～3時30分
講 師 町埋蔵文化財センター 学芸員
場 所 さくらドーム21 2階 セミナー室
費 用 無料
対 象 誰でも
定 員 15人程度
申込期間 9月12日(金)



お問い合わせ

宝達志水町公民館 (生涯学習課)

☎ 29-8320 FAX 29-2333

受付時間 午前9時～午後5時 ※土・日・祝日休み

※講座への参加には電話での予約が必要です。(受付時間 午前9時～午後5時)

※講座によっては、参加費や持ち物が必要な場合があります。

※当日はケーブルテレビの撮影などが入る場合があります。また、撮影した映像、写真は公民館活動広報などに使用させていただく場合があります。

※講座内容や運営方法が一部変更になる場合がございます。

※定員があるものは、定員に達し次第受付終了となりますので予めご了承ください。

高 こんにちわ! 宝達高校です

石川県立宝達高等学校 VOL.101



修学旅行 6月17日(火)～6月20日(金)

2年生が九州・関西方面へ修学旅行に行ってきました。

【1日目】

学校を出発し、小松空港から福岡へ向かいました。最初の見学地は太宰府天満宮。強い陽射しの下、参拝、参道で買い物を楽しみました。



【2日目】

長崎市内での班別自主研修、軍艦島クルーズ、平和公園の見学、稲佐山の夜景鑑賞と盛りだくさんの1日。先日までの台風の影響で軍艦島には上陸できませんでしたが、周遊で前後左右から見学しました。稲佐山の夜景はとても素晴らしく写真をたくさん撮りました。

【3日目】

長崎稲佐山から佐世保九十九島パールシーリゾートに向かいました。水族館、遊覧船などがある施設で、ヨットセーリング体験をしました。快晴で、波は穏やか、爽やかな風が吹く中、ヨットで出港し、ロープ作業や操舵体験をすることができました。「楽しかった」、「気持ちよかった」と好評でした。その後、博多駅から新幹線で神戸へ向かいました。



【4日目】

最終日は大阪・関西万博見学で、全員でシグネチャーパビリオン「いのち動的平衡館」を見学しました。その後グループごとに万博会場を楽しみました。

9月9日は「救急の日」



「救急の日」は、救急業務および救急医療に対して正しい理解と認識を深めていただくとともに、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に昭和57年に定められました。

以来、毎年9月9日を「救急の日」とし、この日を含む1週間を「救急医療週間」とし、全国各地において救急に関するさまざまな行事が実施されます。

救急車の適正利用にご協力ください！

令和6年の羽咋都市管内の出動件数は2,812件（1日あたり約8件）でした。そのうち約40%が軽症（入院の必要なし）となっています。

救急車は、ケガや病気などで緊急に病院へ搬送しなければならない傷病者のためのものです。緊急性がないのに救急車を要請すると、本当に必要とする病気や事故が起きたときに、隣接する消防署から救急車が出動することになり、到着が遅れて、救急活動に影響を及ぼすことがあります。

緊急性がない場合、自家用車のご利用、交通機関（バス、タクシー）での移動など救急車以外を検討してください。

老人の日・敬老の日に「火の用心」の贈り物 「住宅防火・防災キャンペーン」

近年、住宅火災による死者の約7割以上を高齢者が占めています。火災予防を注意喚起することを目的とし、老人の日・敬老の日に「火の用心」の贈り物をキャッチフレーズに、住宅用火災警報器および感震ブレーカーの設置を呼び掛ける「住宅防火・防災キャンペーン」を9月1日から21日まで実施しています。

住宅用火災警報器は10年を目安に交換しましょう。

ボタンを押す、またはヒモを引いて作動確認を実施しましょう。



感震ブレーカーを
設置しましょう!!



◎正常な場合は？

- ・正常を知らせるメッセージ、または火災警報音が鳴ります。
- ※警報音はメーカーにより異なります。

×音が鳴らない場合は？

- ・電池がきちんとセットされているか確認してください。それでも鳴らない場合は「電池切れ」が「本体の故障」です。機器を取り替えましょう。

感震ブレーカーで命を守る！

- ・地震による電気火災を防ぐため感震ブレーカーを設置しましょう。
- ※感震ブレーカーは、地震の揺れを感知して自動的に電気を止めることで、電気火災を防ぐ器具です。

5000人の息吹をこの町に！

一人ひとりが「この町が好き」と声に出すだけ。

それを毎日、繰り返し。好きなところを認めあい
みんなで作る宝達志水・はくいの魅力。

たったこれだけ、目標は1人がひとり増やすこと。
さあ、今日から始めましょう。



住まいと土地の総合案内所／不動産コンサルティング
心の通うまちづくり

みらい都志開発 有限会社

羽咋市石野町二107（石野町バス停並び）
ホームページ <http://mirai-toshi.jp/>
TEL (0767) 22-1537



図書館へ行こう

9月号



休館日 毎週月曜日・第3日曜日
 開館時間 火～金 9:30～18:00
 土・日・祝 9:00～18:00
 固 町立図書館 ☎ 29-8350



「誓いの簪」

一般書 天羽 恵/著 徳間書店

命を狙われ、西国から遠く江戸まで逃れてきた少女のおりんは、銕職人を目指しているお園の住む長屋で暮らし始める。お園のもとで束の間の幸せに浸るおりんだが、何者かがお園に矢を放ったことでその暮らしは一変してしまい……。大藪春彦新人賞受賞作家が綴る時代小説。



「トットあした」

一般書 黒柳 徹子/著 新潮社

「あなたの、そのままが、いいんです！」……幼い頃から人生のさまざまな場面で、黒柳徹子さんが大切に受け取り、励まされてきた「二十四の名言」。そんなかけがえのない言葉たちで、新たに半生を辿り直した長篇エッセイ。



「認知症は決断が10割」

一般書 長谷川嘉哉/著 かんき出版

認知症、認知症介護は、「決断」次第で天国にも地獄にもなるのです。家族の認知症に気づいたときどうするか。施設や介護サービスは利用するか。認知症患者を支える家族が介護生活を送る上で、どんな「決断」をすれば後悔せずに済むのかを具体的に紹介。



「魔法の庭の子ねこたち」

児童書 あんびる やすこ/作 ポプラ社

ハーブの庭がある、古くてうつくしいお屋敷、トパーズ荘に、ジャレットという女の子と、6ぴきの子ねこが住んでいました。そのなかのアンは、いつも「とくべつ」なねこになりたいとねがっていて……。5歳～小学校低学年向け。

新刊案内 広報13ページで、健康づくり推進室との合同企画「こころの健康企画展」について特集していますので、そちらもご覧ください！

小説	「フロントライン」	増本 淳	「三国志名臣列伝 呉篇」	宮城谷昌光	その他	「うまいように死ぬ」	鎌田 實
	「残光そこにありて」	佐藤 雫	「宮繕かるかや怪異譚 その4」	小野不由美		「やりたいことは全部やりなさい」	森永 卓郎
	「しづく弁当ききみ堂」	冬森 灯	「チョコレート・ピース」	青山美智子		「ご自愛さん」	矢部 太郎
	「ふたり旅日和」	秋川 滝美	「烈風を斬れ」	砂原浩太郎		「パイパイから人生」	夏井いつき
	「ポピュリズム」	堂場 瞬一	「普天を我が手に 第1部」	奥田 英朗		「頑張らない冷凍弁当と副菜」	おすぎ
	「こうふくろう」	薬丸 岳	「新 心霊探偵八雲 2」	神永 学		「あの人を、脳から消す技術」	菅原 道仁

移動図書館車「わかばⅡ世」9月巡回予定

巡回場所：各地区会館など

7月の図書館 利用状況

9日	火	9:40～10:00	10:10～10:30	10:40～11:00	14:20～14:40	15:00～15:20	
		北川尻	免 田	冬 野			上 田
10日	水	9:40～10:00	10:10～10:30	10:40～11:00	14:00～14:20	14:30～14:50	15:00～15:20
		今 浜	埋蔵文化財センター(小川)	今浜新道	旧宿会館前広場	山 崎	宝 達

貸出冊数 4,569冊
 利用人数 1,131人
 みなさんのご利用をお待ちしています。

町立図書館 ホームページ

新刊検索

休館のお知らせ

町立図書館は、9月15日(月)から22日(月)まで、蔵書点検のため休館します。休館中に本を返す際はブックポストに入れてください。ブックポストは図書館入り口横、さくらドーム21駐車場側入り口横の2か所にあります。

図書館メールアドレスの変更について

旧メールアドレス service@library.jp

新メールアドレス hodatsushimizu-lib@libcloud.jp

9月23日(火・祝)から、図書館システムの更新に伴い、図書館のメールアドレスを変更します。予約資料通知サービスや新着案内配信サービスを利用している人は、必要に応じて、各自で上記アドレスを迷惑メールフィルタから除外するなど設定をお願いします。なお、上記アドレスは送信専用ですのでご注意ください。利用者の皆さまにはご不便をおかけしますが、よろしくお願い致します。

本を借りて、ほっぴーさんポイントをゲット！

9月2日(火)から10月31日(金)までのあいだに、町立図書館または移動図書館車で3回本を借りると、1か月以内の申請でほっぴーさんカードに50ポイントが付与されます。対象は中学生以上、1人1回まで。本を読んでもらってポイントを貯めましょう。



7月の月間貸出冊数トップ(一般書)

「灰になったら夫婦円満」 小川 有里/著

「武闘刑事」 中山 七里/著



戸籍のまど

7月11日～8月10日届出分

おめでた

生まれた人	保護者	住所
木村 卓 <small>とつき</small>	(亮介・結衣)	荻谷

たかさごや

結ばれた人	住所
谷本 真諄♡村井 瑞穂	御館

おくやみ

お名前	年齢	住所
眞田 忠彦	45歳	子浦
廣田 千路子	93歳	麦生
寺谷 赴夫	88歳	北川尻
東間 美香	59歳	麦生
寺島 外美	81歳	杉野屋
鷹野 ミドリ	97歳	杉野屋
吉本 和雄	84歳	吉野屋
北村 秀男	96歳	柳瀬
上出 美代枝	90歳	小川
南 美津子	85歳	荻島
勘田 節子	84歳	坪山
上田 作治	76歳	荻市
畑口 みつ子	91歳	免田



文芸のまど

川柳

— 宝達川柳会 —

今日もまた動ける幸にする感謝
生きる術親の背中を見て習う

松浦 榮子

砂の山壊す楽しみ幼い日

進む道迷いながらも信じ切る

濱田田鶴子

コンサートくの字くの字の列につく

同期会出席に丸指を折る

木下 容子

米不足知るや知らずや穂が垂れる

岩石も流れ揉まれて砂になる

赤池 加久

町の人口(外国人住民を含む)

	8月1日現在	(前月比)
人口	11,709人	(-11)
男	5,660人	(+4)
女	6,049人	(-15)
世帯数	4,892世帯	(-8)



交通事故・火災発生状況

	8月1日現在
交通事故 1月からの累計	
件数	4件
負傷者数	5人
死者数	0人
死亡事故ゼロ日数	1,586日
火災件数 1月からの累計	
建物	0件
その他	0件
死傷者数	0人



雑談cafe

9月と言えばいろいろな秋がありますね。その中のひとつ「読書の秋」。実は中国の唐時代の詩人 韓愈かんゆが読んだ漢詩が元になっていると言われています。この漢詩から、「燈火親しむべし」という言葉が日本に伝わり、“秋の夜は灯りをともして読書をするのにふさわしい”というイメージになったと言われていますそうです。(松榮)

はじまります 国勢調査!

固 企画情報課 ☎ 29-8230

10月1日に5年に一度実施される国勢調査が実施されます。

国勢調査は日本に住んでいる全ての人と世帯を対象とした**日本で最も重要な統計調査**です。

9月中旬から調査員が各世帯を訪問し、調査書類を配布します。

インターネットで回答していただくか、紙の調査票を郵送または調査員に提出していただくか、いずれかの方法でご回答いただけます。

国勢調査の結果は法律に基づいた選挙区の調整や、少子高齢化対策、防災計画、都市計画などの行政サービスを考えるために使われます。

いざ、国勢調査!



国勢調査 2025

調査期日 2025年10月1日

蓮華山大相撲

650年の歴史を持つ蓮華山相撲大会を、次のとおり開催します。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

日時 **10月11日(土)**

- 午後1時～ 土俵入り
- 午後1時30分～ 宝達志水町子供相撲
※今年も数々の催し物を用意しております。
- 午後5時30分～ 加越能三力士、高校力士、相撲甚句、三役相撲奥弓大関相撲、神社褒状など授与式(子浦出雲神社)

場所 **蓮華山相撲場(子浦地内)**

主催：蓮華山相撲協会
共催：宝達志水町相撲連盟



昨年の蓮華山相撲大会より

蓮華山相撲協会長
浄光 寛 ☎090-3290-0835

ハッピーバースデー

9月生まれ



次号は10月生まれです。9月1日(月)までに3歳以下のお子さんの名前と年齢、写真、メッセージ(30文字以内)、住所、父母の名前を添えて企画情報課へ直接持ち込みあるいは次のURLまたは二次元コードからお寄せください。遅れた場合は、掲載できないことがあります。ご了承ください。

<https://logoform.jp/form/imEH/703499>

※お申し込みにあたり、上記URLに募集要項が記載されていますので、ご確認の上、お申し込みください。



前多 ^{えな} 依那ちゃん
(1歳：小川)

お兄ちゃんに負けじと元気いっぱいのおえな♡
1歳おめでとう!

父 拓也 母 紗弥佳



前田 ^{たいが} 大鷲くん
(2歳：南吉田)

2歳おめでとう♪
いろんな言葉を覚え、お喋り上手な大鷲。毎日笑顔をありがとうございます♡

父 祐貴 母 沙織



若狭 ^{しん} 心ちゃん
(2歳：今浜)

お姉ちゃんに鍛えられてたくましい心♡
2歳おめでとう!

父 裕貴 母 美里



大野 ^{みなと} 湊くん
(2歳：子浦)

2歳おめでとう。
生まれてきてくれてありがとう!
大好きだよ♡

父 辰郎 母 瑞紗



森山 ^{はな} 晴凧ちゃん
(3歳：上田)

得意の変顔でいつも楽しませてくれる晴凧♡
毎日しあわせです!

父 正史 母 美穂



広報宝達志水

2025 第247号

令和7年9月1日発行

■発行 石川県宝達志水町
〒929-1492
石川県羽咋郡宝達志水町子浦そ18番地1
☎0767-29-3111

■編集 企画情報課
☎0767-29-8230 FAX 0767-29-4623
URL <https://www.hodatsushimizu.jp>
E-mail koho@town.hodatsushimizu.lg.jp



広報宝達志水は、植物油インクを使用しています。宝達志水町は、環境保全活動を積極的に推進しています。