



宝達志水

12

No. 250
2025/December
(令和7年)

育てよ！町の宝
～未来を担う若者が育ち、
みんなが誇れるまちづくり～



第3回「ティラノサウルスレース」 (関連 16ページ)

主な内容

電子回覧板「自治会サポ！」を利用しませんか	2
除雪作業にご協力を！	3
【特集】町の健康課題解決に向けて	6～7



電子回覧板「自治会サポ!」を利用しませんか



これまで集落が紙でお知らせしていた回覧板や掲示板などの情報を、配信者（区長など）がスマートフォンやパソコンなどで簡単に配信し、区民がそれぞれのスマートフォンなどでいつでも情報を受け取ることができる、集落内の情報共有やコミュニケーションに役立つ新しいツールです。

☎ 総務課 ☎ 29-8120

主な機能

①お知らせ配信機能

お知らせ詳細

件名

●●の開催について

本文

平素は、自治会の活動にご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、以下のとおり●●を開催しますので、ご多忙とは存じますが、ご出席賜りますようお願い申し上げます。

つきましては、出欠をアンケート回答にてお願い申し上げます。

<日時>

●月●日(●) ●時～

<場所>

●●

<内容>

●●

アンケート

質問1 必須

出欠確認

☐ 出席

☐ 欠席

【内容】

行事（役員会、イベントなど）の開催案内、出欠報告、各種お知らせ、アンケート調査などができます。

②掲示板機能

テストグループ掲示板

投稿

テストグループ1の掲示板です。
情報共有等ご自由に投稿してください。

No.2 2025/10/16 13:15

宝達花子

出席します。

No.1 2025/10/16 13:12

宝達太郎

○月○日(○)の会館草刈り作業は、天候不良の見込みであるため、○月○日(日)○○時～に延期します。

日本語

【内容】

集落内の出来事について、区民で簡単に情報共有ができます。
また、災害時用の情報共有ツールとしても使用可能です。

③グループ機能

グループ一覧

グループ名

子供会

メンバー

編集

削除

青年団

メンバー

編集

削除

婦人会

メンバー

編集

削除

1 - 3 / 3

【内容】

集落にある各種団体の「グループ」を作ることによって、そのグループ内のメンバーのみで①、②の機能を使うこともできます。

登録方法

令和7年11月版

STEP 0

「宝達志水町公式LINE」友達追加！



QRコードを読み取り、友達登録！

※友達登録後、「町公式LINE」から最初に届くメッセージのURLから「配信カテゴリ」（防災・防犯情報、暮らしの情報、イベント情報）の登録まで完了してください。

STEP 1

基本メニューから「自治会サポ!」アイコンをタップ！



STEP 2

プロフィール作成！

自治会サポ!

プロフィール作成

自治会サポ!へようこそ!!
プロフィールを作成してください。

利用可能な自治会はこちら

姓

名

姓

名

姓

名

住所

住所

住所

住所

住所

住所

住所

住所

住所

住所

STEP 3

「自治会選択」からお住まいの集落を選択！

参加申請

お住まいの自治会を選択して、参加申請を行ってください。

自治会選択:

宝達志水町

東間

今浜

上田

上田出

山田

山田

山田

山田

山田

山田

山田

山田

山田

山田

山田

山田

山田

山田

山田

山田

山田

山田

山田

STEP 4

「参加申請」タップ！

STEP 1

プロフィール作成

STEP 2

参加申請

STEP 3

承認状況確認

自治会サポ!

参加申請

お住まいの自治会を選択して、自治会サポ!への参加申請を行ってください。後ほど承認メッセージが届きます。

参加申請

会長(区長など)に申請が行くのだっ！

STEP 5

会長(区長など)から承認されたら利用開始！



こちらの画面にアクセスできます。

自治会サポ!

★テスト用自治会

行政お知らせ

お知らせ

掲示板

メニュー

設定

新着のお知らせ

2025/09/30 令和7年度ごみ収集カレンダー

※ 右のURL又はQRコードからもメールアドレスとパスワードによりログインできます。

URL:

<https://app03.infoaxis.jp/iichikai/k17386nf/login>

QRコード:

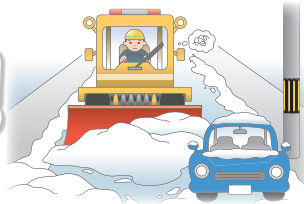


※「町公式LINE」を新規友達追加した時は、最初に届くメッセージのURLから「配信カテゴリ」（防災・防犯情報、暮らしの情報、イベント情報）の登録までしてください。





除雪作業にご協力を!



雪対策には **助け合い** が大切です

☎ 地域整備課 ☎ 29-8160

町は、冬に備えて幹線道路を重点に除雪計画を立て、道路の除雪体制を整えています。
除雪作業をスムーズに行うために、みんなで助け合い、ルールを守って、快適な冬を過ごしましょう。

● 大切な工作物や畑などには、目印を!

道路沿いの低いブロックや垣根、フェンスなど雪に埋もれてしまうものは除雪機械で壊す恐れがあるため、

赤い布や棒などで目印をしてください。

また、畑など排雪されると困る場所にも **同様の目印**をしてください。

● 住宅前・屋根雪は各家庭で

屋根からの雪や除雪車が通った後に、雪が住宅や車庫の前に
入り込んでしまった場合は、各家庭で除雪してください。

● 道路にはみ出した木の枝や竹の伐採をしてください

除雪作業や通行者の妨げになりますので、事前に伐採をお願いします。

● みんなで協力して除雪を

消火栓・防火水槽・ごみ収集箱近くの除雪は、地域のみんな
で除雪しましょう。

● 排雪場所をご提供ください

除雪作業がスムーズに行えるよう、雪の排雪場所として利用
できる土地がある人はご連絡ください。

× 道路に雪を投げ出さない

歩行者や自動車の通行の妨げ、事故の原因などになりますので、
道路への雪の投げ出しは絶対にしないでください。

× 除雪車に近づかない

除雪作業中は、除雪車がバックや旋回をすることがあり大変
危険です。除雪車に近づかないように、注意してください。

× 路上駐車はやめましょう

路上に放置された車は、除雪の妨げとなるだけでなく、消防
車や救急車などの緊急車両の通行障害ともなります。

× 個人での除雪の申し出はできません

パトロールや区長からの連絡、天気予報などにより出動しています。除雪
機械の運行経路により、作業が遅れることもありますのでご了承ください。

石川の雪みちなび



冬期間の道路の降積雪量・気温、ライブカメラで主要道路が確認できます
ので、ご利用ください。

<https://www.pref.ishikawa.jp/michi/yuki.htm>





水道管の凍結・破損を 防ぎましょう！

図 地域整備課 水道係 ☎ 29-8160

例年冬期に入ると強烈な寒波により、町内全域で水道管の凍結による漏水が多発しています。

外気温が氷点下の日が続く、またはマイナス4℃以下になると、水道管や蛇口が凍結し、破損する可能性があります。屋外に露出し、風当たりの強い場所の水道管や蛇口は特に凍結しやすくなります。凍結防止対策には、水道管等に保温材を巻くことが非常に効果的です。

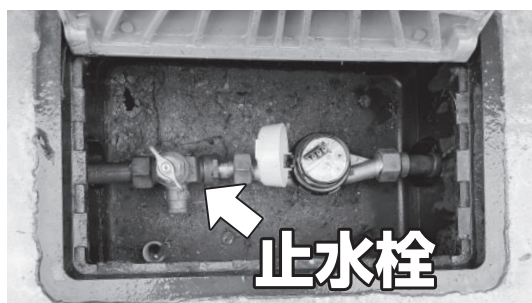
また、空き家・事業所倉庫など普段水道を使用されていないところでの破損については、気付くまでに時間がかかり、漏水量が多く水道料金が高額となる可能性があります。

冬期間を含め長期間水道を使用しない場合は、「給水装置閉栓届」を地域整備課に提出するか、事前に止水栓を閉めておくようお願いします。

凍結により水道管が破損した際に対応できるように、ご家庭のメーターボックスの位置や水の止め方を確認しておきましょう。

本格的な冬が到来する前に、水道管凍結防止について確認と対策をお願いします。

【メーターボックス内】



メーターボックス
を一度確認しま
しょう！

〈この記事に関する町のホームページ〉

「水道管の凍結防止
対策について」



「給水装置開
・閉栓届」

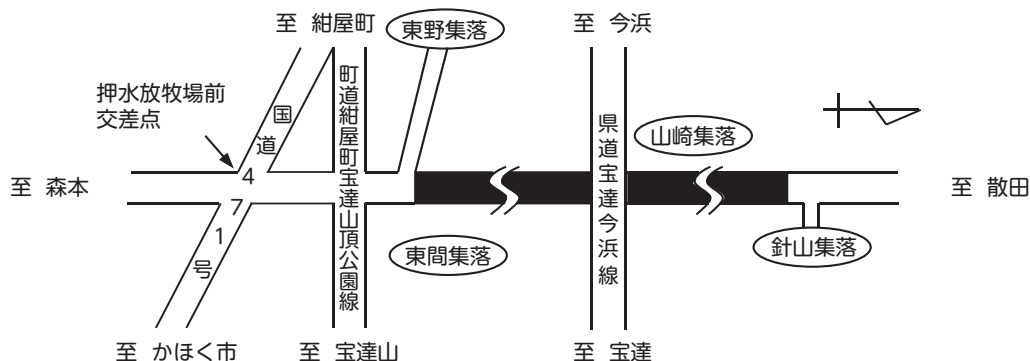


広域農道 針山～東野区間 冬期間の通行止め

図 農林水産課 ☎ 29-8240

地図の  部分は、冬期間の積雪や凍結などの状況によって、通行止めにします。ほかの道路への迂回をお願いします。

なお、針山～山崎区間は能登半島地震および8月の大雨により大きな被害が出ており、復旧に時間を要しているため、当面の間、通行止めとしております。



宝たち成長お祝い金の申請がはじまります！

問 健康福祉課 子育て応援室 ☎ 28-5526

町の宝っ子たちの成長の節目に合わせて、町から成長お祝い金を支給いたします。

対象者

令和7年4月2日～令和8年4月1日までに次の年齢に達する人

- 6歳 (平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)……年長児
- 12歳 (平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ)……小学6年生
- 15歳 (平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ)……中学3年生
- 18歳 (平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ)……高校3年生



お祝い額

1人につき、30,000円

(支給は令和8年3月下旬頃を予定しています)

条件

令和7年2月1日以前から宝達志水町に住民登録していること

(令和7年2月2日以降に転入されてきた人は対象になりません)

申請方法

対象となる人へは、12月下旬までに申請に関する書類を配布いたします。

お手元に届いた内容をご確認のうえ、オンライン申請をしてください。

- ・町内の保育所、学校などに通う児童 → 保育所、小中学校を通じて配布します。
- ・町外の保育所、学校などに通う児童と18歳の人 → 町から郵送で配布します。

申請期間

令和7年12月20日(土)～令和8年1月6日(火)

※申請しても、令和8年2月1日までに転出された場合は対象外となります。

旧押水第一小学校不用物品

問 財政課 ☎ 29-8220

下見会・販売会中止(延期)のお知らせ

11月30日(日)と12月7日(日)に開催を予定していた旧押水第一小学校の不用物品下見会および販売会を**中止(延期)**します。

来場者の安全を考慮し、販売方法の変更などの対策を講じて**後日改めて開催**します。

みまもり対象となる方宅の電気使用量を収集・分析！
日常の活動が確認できない場合、翌日にみまもり方(ご家族さま)にメールでお知らせするサービス。
カメラ・センサーの設置や面倒な初期設定が不要！

北陸電力のみまもりサービス

電気をつながりサポート

つな
サポ

申込みは
こちら▶



北陸電力

令和6年能登半島地震および能登豪雨により被災された地域にお住まいのご家族をみまもるお客さまで、
2026年3月31日までにお申込みいただいた方は月額550円(税込)を1年間無料といたします。

北陸電力株式会社 七尾支店
住所：七尾市三島町61-7
電話：0767-52-4909

✓ カメラ・センサーは不要！ ✓ 面倒な初期設定不要 ✓ 初期費用ゼロ。月額550円(税込)

〔広告〕

～ LDL コレステロールも血糖と関係しています ～

自分のLDLコレステロールの値を確認しましょう

コレステロールは、細胞膜やホルモンの材料になるなど、体にとって大事な役割を果たす脂質の一種です。しかし、コレステロールが多すぎると、血管の内側に溜まって、血管を硬く、狭くしてしまいます。進行すると血管が詰まり、破れたりして心筋梗塞、脳梗塞を起こしやすくなります。

LDLの基準値 ↓ 自分の値はどこに当てはまりますか？ ○をつけてみましょう。

高LDL血症	180以上	医療機関の受診が必要。遺伝性の可能性あり、その場合、生活改善だけでは解決できない。
	140～179	3～6か月は生活習慣の改善を行う。その後、受診して値を確認し、改善していなければ薬物治療を検討する。
境界域	120～139	生活習慣の改善が必要。 既に狭心症、心筋梗塞を起こした場合、糖尿病や高血圧がある場合は、より低い値が目標となる。
正常域	119以下	既に狭心症、心筋梗塞を起こした場合、糖尿病や高血圧がある場合は、より低い値が目標となる。

(動脈硬化性疾患予防ガイドライン2022年版より)

※正常域(119以下)の人でも、すでに狭心症や心筋梗塞を起こした場合や糖尿病などがある人は、より低い値が目標となります。
そのため食事は、LDLが高い人と同じ基準量でみていきます。(次のページ上、参照)

生活習慣の改善で気をつけたいこと

1

適正な体重を維持する

肥満になると、インスリンの効きが悪くなり血糖値や中性脂肪が高くなります。インスリンの効きを良くして、高い血糖や中性脂肪を改善することが大切です。コレステロールの約7割は糖や脂から作られています。BMI 25以上の方は、適正な体重を維持しましょう。

2

コレステロールの多い食品、動物性脂肪を控える

- コレステロールの多い食品を摂りすぎると、LDLコレステロールは高くなります。
- 肉の脂身やバターなどに多い動物性脂肪は、コレステロールに変わりやすい飽和脂肪酸が含まれています。材料となる動物性脂肪は控えましょう。

3

バランスの良い食事をする

- 脂っこいものを控えるだけでなく、糖質、脂質、たんぱく質をバランスよく摂取することが大切です。
- 食物繊維には、コレステロールを吸収し、便に出してくれる働きがあります。食物繊維が多く含まれる緑黄色野菜、きのこ、海藻、大豆製品を積極的に摂取しましょう。

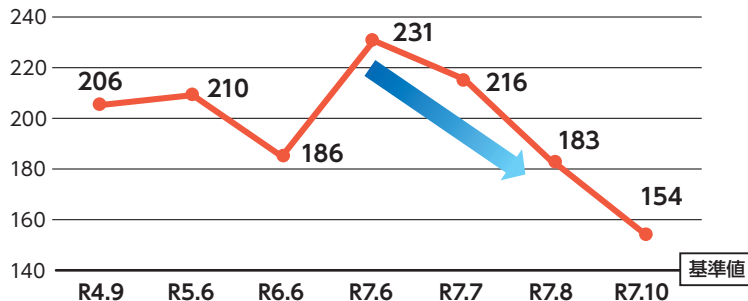
若い頃からLDLが高かったKさん、データ改善に取り組んでいます！

Kさん
50代(宿)

去年はLDLが高くて薬を飲んでいましたが、飲み切ったタイミングでやめてしまった。今年は、今までで一番高くてびっくり。脂っこい肉とか、胃もたれするからそんなに食べないのに何でだろう？って。やっぱり体質かな。7月から病院に受診して、薬を飲み続けたら少しずつやけど下がるとし、体の調子も良くなった気がする。今、卵はなるべく控えているけど、ドーナツが好きでよく食べているから気を付けないとなあ～。

毎年説明会で保健師さん・栄養士さんに色々教えてもらって、勉強になるとるよ。また今度、病院の結果持ってくるね～。

LDLコレステロール(mg/dL)



保健師

遺伝がある人は、生活改善だけでは難しい場合があります。その場合は、医療機関を受診しましょう。
治療中の方も生活の改善が基本となります。



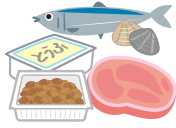
バランスの良い食事って？

健康な人もLDLコレステロールが高い人も、糖質、脂質、たんぱく質をバランスよく摂取することが大切です。食品は大きく4つのグループに分けられますが、それぞれに特徴があります。自分の値を確認し、食品の基準量を確認しましょう。

健康な人と違うところは、卵と豆腐の量だな。卵30gって半分くらい？2日に1個にすればいいんだね。卵を減らした分を豆腐で増やすんか。(Kさん)



1日の食品の基準量

食品の種類（4群法による）		食品	健康な人	LDLが高い人	
1群		良質のたんぱく質とたんぱく質を人間の細胞に変えるときに必要なビタミン、ミネラルと一緒に含んでいる。生きていくために必要な栄養素を全部含んでいるため、最優先でとりたい食品。	牛乳・乳製品 （牛乳 1 本）	200g	200g
		卵 （Mサイズ 1 個）	60g	30g	
2群		良質なたんぱく質と体で作られない脂質（必須脂肪酸）を含んでいる。1群と違うのは、ビタミン、ミネラルが少ないので、3群の食品と合わせて食べる必要がある。	魚介類	70g	70g
		肉類	70g	70g	
		大豆製品	200g（豆腐）	250g（豆腐）	
3群		植物性の食品。たんぱく質や糖、油を体の中で利用する時に必要なビタミン、ミネラルを含んだ食品。食物繊維は人間の体の中では作ることができないので必ず外から摂る必要がある。水分が多くエネルギーが少ないのでたくさん食べることができて、腹持ちがいい。	緑黄色野菜	150g	150g
		淡色野菜	250g	250g	
		いも類 （じゃがいも）	100g	100g	
		果物類	80 kcal	80 kcal	
		きのこ類	50g	50g	
		海藻類	50g	50g	
4群		体温を保ち、エネルギー源となる糖質と脂質を含む食品。年齢、性別、動き方で必要量が違う。	穀類	個人によりまちまち	
		砂糖			
		油脂			

参考資料：「女子栄養大学の四群点数表」

LDLが高い人に注意してほしい食品

栄養士

洋菓子にはコレステロールを多く含む食品が使われています。肉や卵をそれほど多く食べない人でLDLコレステロールが高い場合は、**洋菓子や乳製品**を摂りすぎているか確認しましょう。LDLコレステロールが高い人は、1日のコレステロールの摂取量は1日**200mg以下**が望ましいと言われています。



① コレステロールが多い食品

食品	目安量(g)	コレステロール(mg)
鶏レバー	70	259
うなぎ蒲焼1串	100	230
卵 Mサイズ1個	60	222
するめいか(生)	80	200
カスタードプリン1個	150	180
ペイゴチーズケーキ1個	100	160

② 飽和脂肪酸が多い動物性食品

「飽和脂肪酸」は、コレステロールに変わりやすい脂です。LDLコレステロールの高い人は、**飽和脂肪酸の少ない食品**を選びましょう。

食品	目安量(g)	飽和脂肪酸(%)
牛肉(もも)	70	42
鶏肉(もも)	70	34
豚肉(ばら)	70	44
ベーコン	70	41
さば	70	37
まぐろ(赤身)	70	34
あじ	70	24
シーチキン	70	16

特定健診未受診者調査にご協力ください

☎ 健康づくり推進室 ☎ 23-4545

特定健診は、血管の状態をみる大切な健診です。

町は特定健診を通して皆さまの健康づくりを支援しています。未受診者調査はより多くの人の健康状態を把握し、早期の支援に繋げていくための調査です。

今年度町の特定健診を受けなかった人は、かかりつけ医などでの血液検査（特定健診に相当する）などの情報提供のご協力をお願いします。

◆調査の対象者

町の国民健康保険に加入している40歳～74歳で令和7年度町の特定健診を受けていない人

◆調査期間

令和8年2月28日(土) まで

◆調査方法

対象者には令和7年12月上旬に案内書類を送付します

職場などで健診を受け、特定健診に相当する検査データをお持ちの人は健康づくり推進室（アステラス6番窓口）へ提出のご協力をお願いします。なおご持参が難しい場合は、ご自宅にお伺いさせていただきますのでご連絡ください。（☎23-4545）

ご提供いただいた人には検査結果の見方や、検査結果と体の状態に関する情報をお伝えできます。健康相談も承ります。お気軽にご利用ください。

身長、体重、腹囲、血圧、尿検査（尿糖、尿蛋白）、血液検査（空腹時中性脂肪または随時中性脂肪、HDL・LDLコレステロール、GOT、GPT、γ-GTP、空腹時血糖またはHbA1c）、喫煙の有無

特定健診の受診率は60%を目指しています。

令和6年度は50.9%でした。皆様のご協力により県内上位を維持できました。

	受診数（人）	受診率	（県内順位）	県平均受診率
令和3年度	1,173	57.3%	1位	42.2%
令和4年度	1,018	54.0%	2位	42.7%
令和5年度	951	54.2%	2位	44.0%
令和6年度	835	50.9%	3位	43.8%

今年度も皆様のご協力よろしくお願いします。



12月3日から9日は障害者週間です

障害者週間は、障害のある人たちの社会参加を促進し、理解と認識を深めるための週間です。障害のある人は、生活のさまざまな場面で不自由を感じることがあります。皆がどのような配慮や支援が必要なのかを知り、誰もが安心して暮らせるまちをつくりましょう。

障害のある人とは

「障害のある人」とは、身体障害のある人、知的障害のある人、精神障害のある人、その他心身の機能などに障害があり、社会の中にある障壁（バリア）によって、日常生活や社会生活に相当な制限を受けている人のことをいいます。

障害に関する相談ができます

●専門の相談員が対応します

「制度やサービスを知りたい」「将来が心配」困ったことや悩みごとがあったら、抱え込まずにお話ください。

相談は無料で、秘密は守られます。

相談先	電話番号
健康福祉課 ※火・木曜日は相談支援専門員が対応します	28-5506
サポートアメニティ・あらいぶ (宝寿荘向かい)	28-8820

障害者を虐待から守りましょう

●虐待にかかわる通報や届け出、支援などの相談を受け付けます。

ためらわずに相談してください。

通報窓口	電話番号
宝達志水町障害者虐待防止センター (健康福祉課内)	28-5506

アール・ブリュット ミニ作品展@アステラス (12月3日～12月9日)

障害のある人が独自の視点やアイデアで描いた作品を展示します。

展示場所：町民センターアステラス エントランスホール

戦没者等のご遺族の
皆さまへ

第十二回特別弔慰金の手続きはお済みですか

固 健康福祉課 ☎28-5506 石川県健康福祉部厚生政策課 ☎076-225-1467

○特別弔慰金の趣旨

今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者などの尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者などのご遺族に特別弔慰金(記名国債)を支給するものです。

○支給対象者

戦没者などの死亡当時のご遺族で、令和7年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人(戦没者の妻など)がいない場合に、次の順番による先順位者のご遺族お一人に支給します。

1. 令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
2. 戦没者などの子
3. 戦没者などの①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹 ※戦没者などの死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
4. 上記1から3以外の戦没者などの三親等内の親族(甥、姪など) ※戦没者などの死亡まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。

○支給内容 額面27万5千円、5年償還の記名国債(年5万5千円)

○請求期間 令和7年4月1日から令和10年3月31日(この期間を過ぎると請求できなくなりますので、ご注意ください。)

○請求窓口 健康福祉課(アステラス内)

※受付にお時間をいただく場合があります。窓口に来られる前にお電話くださるようお願いいたします。



志水が応援します

出産お祝い金プレゼント

里帰り出産もOK

セレモニーステーション志水

〒929-1341

石川県羽咋郡宝達志水町宿巻七18番地1

0120-414-432 または 0767-28-4944



〔広告〕



12月4日から10日は人権週間です



☎ 税務住民課 ☎ 29-8120

「誰か」のこと じゃない。

～人権啓発キャッチコピー（法務省）～

人権とは、誰もが生まれながらに持っている、人間が人間らしく生きていくための権利であり、人類が歴史の中で築いてきた財産です。

国連は「世界人権宣言」が採択された12月10日を「人権デー（Human Rights Day）」と決めました。全国各地ではこの人権デーを最終日とする1週間を人権週間としてさまざまな啓発活動を繰り広げています。

町民の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、地域の皆さんが人権について関心を持ってもらえるような啓発活動のため、町では6名の人権擁護委員が法務大臣から委嘱されています。

困ったことや悩み事をお持ちの人は、人権擁護委員または地方税務局にご相談ください。相談は無料で、相談内容の秘密は守られます。

特設人権相談 日時 | 12月9日(火)
午後1時30分～3時30分
場所 | さくらドーム21

町の人権擁護委員

・長谷川 明弘 ・岡部 京子 ・津田 悦子
・井上 恵子 ・山本 君枝 ・鍛冶 庄一郎

予約が
必要です

マイナンバーカードの時間外受付を行います (申請・受け取り・電子証明書の更新)

☎ 税務住民課 ☎ 29-8120

- 平日の日中にカードを受け取りに来れない人やカード申請がご不明な人は時間外窓口をご利用ください。
(ご希望の場合は前日までにご予約をお願いします)
- マイナンバーカードの電子証明書の有効期限（5回目の誕生日）を過ぎると各種証明書のコンビニ交付サービスやマイナポータルログインなどができなくなります。(本人確認書類としては使用可能です)
「電子証明書の有効期限のお知らせ」が届いたら早めに更新手続きをお願いします。

【12月の時間外受付日】

12日(金)	午後8時まで	<場所> 役場1階 税務住民課
13日(土)	午前9時～正午	

※カード受け取りは「個人番号カードの受け取りについて」に書かれている＜受け取りに必要なもの＞をお持ちください。
※平日の開庁時間(午前8時30分～午後5時)は事前予約不要です。

マイナンバーカードを受け取ったら 証明書はコンビニ交付が便利でお得です！

マイナンバーカードを利用してコンビニエンスストアなどの店舗内にあるマルチコピー機で住民票の写しなどの証明書を取得できます。通勤途中や出先でも、さらに早朝や夜間、休日を問わず最寄りの店舗で取得できます。(※マイナンバー入りの住民票の写しもコンビニで取得できます)

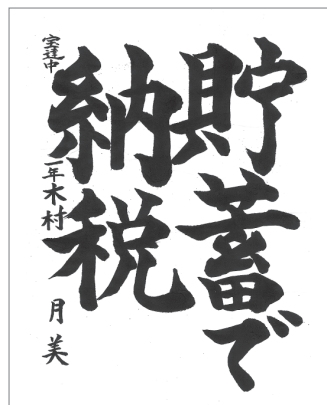
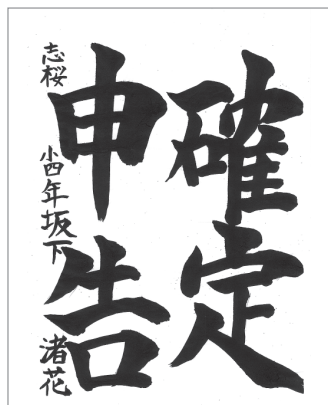
住民票の写しや印鑑登録証明書、戸籍証明書(全部・一部)、戸籍の附票の写しの手数料が窓口より**100円お得**です。

税

に関する書道・作文・標語 入賞者

「税を考える週間」にあわせて、七尾税務署・七尾地区納税貯蓄組合連合会・羽咋郡市租税教育推進協議会が、小中学生から税に関する作品を募集し、次の皆さんが入賞しました。

【書道の部】



北陸納税貯蓄組合総連合会長賞

坂下 渚花 (志桜小4年)

石川県納税貯蓄組合連合会長賞

木村 月美 (宝達中1年)

宝達志水町長賞

坂下 夏生 (志桜小6年)

金 賞

赤池 美咲 (宝達中3年)

木村 朱里 (志桜小5年)

銅 賞

坂室 茉那 (宝達中1年)

川崎 羽駆 (押水小6年)

銀 賞

直林 那奈 (宝達中1年)

赤池 侑真 (押水小6年)

佳 作

山本 晃雅 (宝達中2年)

【作文の部】

宝達志水町長賞

赤池 美咲 (宝達中3年)

【標語の部】

優秀作品

税金で 支える暮らし 未来まで
甲田 葵 (押水小6年)税金で、支えられてる 僕の町
北本 海心 (押水小6年)この日本 あなたの税が いきている
大窪 洸希 (押水小6年)税金と くらしていくよ これからも
寺谷 亜弥 (押水小6年)税金は みんなの笑顔を 支えてる
松田 董子 (押水小6年)税金は みんなをかげで 支えてる
河上 柚太 (志桜小6年)納めよう 暮らしを支える 税金を
佐々木 蘭 (志桜小6年)みんなの税 つくっていくのは 国の未来
高下 咲良 (志桜小6年)守りぬく 豊かな暮らしに 税がある
北山 歩果 (志桜小6年)

「未来へつむぐ家族の手紙」 入選

多くの人が家族のことに思いを馳せる時間を持ち、石川の家族があなたに未来をつむいでいくことを願って、心の教育推進協議会が実施している「未来をつむぐ家族の手紙」に、本町から4作品が入賞しました。

優秀賞 松島 春花 (宝達中1年)

優良賞 石崎 友晴 (宝達中1年)

佳 作 岡井蒼太郎 (押水小1年)

佳 作 寺谷 亜弥 (押水小6年)

☎ 生涯学習課 ☎ 29-8320



▲表彰式で手紙を朗読する松島さん親子

石川県の光回線
通信速度ランキング
★みんなのネット生活★

第1位
GRAND PRIX

高速インターネット
ケーブル光

ケーブル光「2ギガプラン」がこの価格で！

2ヶ月間
月額利用料
ギガ 4,380円

月額 2,950円

※3年契約の料金(全て税込価格)

「でんき&ケーブルまとめ割」330円割引 + 「ケーブル光スマホセット割」1,100円割引を適用の場合
事業所でもお申し込み可能です！

金澤 金沢ケーブル 年中無休
スマホ 金沢市南町2番1号 北國新聞会館18階

0120-751-114

地元の店 **にく焼 かつおちゃん**

宝達志水町小川4-106
0767-23-5081

皆さまのご来店を
心よりお待ちしております

予約はこちら

店主 松本 勝生

広告

宝達志水町と株式会社森八が連携協定を締結

☎ 商工観光課 ☎ 29-8250

10月16日、宝達志水町は、加賀藩御用菓子司として創業400年の歴史を持つ株式会社森八と、「宝達葛の伝承と地域経済の活性化に係る連携協定」を締結しました。

本協定を機に、町特産の宝達葛の伝統継承および関連商品のPR・販売を一層推進し、株式会社森八の事業発展と本町の地域経済の活性化を図っていきます。

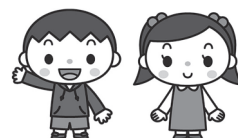
今後は、宝達葛を活用したコラボキャンペーンの実施のほか、「黒蜜姫」「紋平柿」「ルビーロマン」など町の特産品についても、森八の商品素材・原料としての活用を検討・促進していきます。



協定書を手にする森岡取締役副社長(左)と高下町長

宝達志水ふるさと会の活動紹介

～関東・関西からふるさとを応援～



10月12日、宝達志水大花火で、関西ふるさと会によるお菓子無料配布を小学生以下の児童を対象に先着で行いました。

当日は天候に恵まれ、幼児や小学生児童が次々と訪れ、栗原会長からお菓子を受け取った子どもたちは、笑顔でお礼を言っていました。



11月2日、ティラノサウルスレースで、関東ふるさと会によるお菓子無料配布を小学生以下の児童を対象に先着で行いました。

当日は雨天で宝達志水総合体育館内で開催されましたが、参加・観戦に多くの幼児・児童が訪れ、津田副会長や笹山理事からお菓子を嬉しそうに受け取っていました。

コンビニ交付サービスの一時停止について

☎ 税務住民課 ☎ 29-8120

メンテナンスのため、戸籍証明書、戸籍の附票、住民票の写し、印鑑登録証明書の交付、本籍地利用者登録のコンビニ交付サービスの利用ができなくなります。長い期間に渡りご迷惑をおかけしますがよろしくお願いします。

令和8年1月13日(火) 午前6時30分～1月26日(月) 午前6時30分

宝達志水町ポイントカード会 プレミアム商品券 販売のご案内

ポイントカード
会員限定

1000冊 限定!

おひとり様2冊まで(カード提示必要)

販売価格 一冊 **10,000円** 12,000円分
ご利用可能

販売期間 令和7年12月15日(月)～令和8年2月27日(金)

販売場所 宝達志水町内の郵便局(志雄・押水・宝達の3局)
(午前9時～午後5時 土日祝を除く)

ご利用期限 令和8年2月28日(土)まで

ご利用店舗 ほっぴーさんカード加盟店

- ※先着順で販売します。売り切れた場合は、ご容赦願います。
- ※購入の際はご自身のカードをご提示ください。お持ちでない人は
近隣カード加盟店舗にて新規発行をしてください。
- ※商品券のご利用限度額は、1会計につき 60,000円(60枚)まで。



宝達志水町ポイントカード会 羽咋郡宝達志水町河原120番地(宝達志水町商工会内) TEL076-204-6832

宝達志水町入札結果をお知らせします(10月分)

図 財政課 ☎ 29-8220

種類	契約名	工事・業務 場所	期間	予定価格 (税抜)	最低制限価格 (税抜)	落札価格 (税抜)	落札率 (%)	請負業者
指名競争入札	6 災5214号 町道竹生野河原線道路災害 復旧工事	南吉田地内	令和8年 2月27日	21,835,000	19,540,860	21,230,000	97.2	吉田道路(株)
	6 災5277号 町道竹生野河原線道路災害 復旧工事	南吉田地内	令和8年 2月27日	43,179,000	38,869,831	41,880,000	97.0	盛進工業(株)
	6 災5278号 町道竹生野河原線道路災害 復旧工事	南吉田地内	令和8年 2月27日	45,230,000	40,679,721	43,900,000	97.1	加州建設(株)
	6 災10704号 町道小川10号線道路災害 復旧工事	小川地内	令和8年 2月27日	22,546,000	20,163,949	21,900,000	97.1	加州建設(株)
	手術室用Cアームイメージングシステム	宝達志水病院	令和8年 1月23日	11,600,000	-	11,000,000	94.8	丸文通商(株)金沢支店
	旧北部保育所解体工事実施設計業務	杉野屋地内	令和8年 3月13日	4,500,000	3,647,187	4,400,000	97.8	(株)山岸建築設計事務所
	多目的運動広場遊具整備・改修工事	吉野屋地内	令和8年 3月25日	23,139,800	20,219,836	22,700,600	98.1	森造形センター(株)
	宝達志水町古墳の湯改修工事実施設計業務	町地内	令和8年 3月27日	3,500,000	2,681,340	3,400,000	97.1	(株)浦建築研究所
	町道小川南吉田線舗装工事	小川地内	令和8年 3月30日	28,620,000	25,641,000	28,000,000	97.8	加州建設(株)

5000人の息吹をこの町に！

一人ひとりが「この町が好き」と声に出すだけ。

それを毎日、繰り返し。好きなところを認めあい
みんなでつくる宝達志水・はくいの魅力。

たったこれだけ、目標は1人がひとり増やすこと。
さあ、今日から始めましょう。



住まいと土地の総合案内所／不動産コンサルティング
心の通うまちづくり

みらい都志開発 有限会社

羽咋市石野町ニ 107 (石野町バス停並び)
ホームページ <http://mirai-toshi.jp/>
TEL (0767) 22-1537



〔広告〕



犯罪発生件数 県内最小！ 治安の良い、住みやすい町！

◎刑法犯罪種別・市町別認知件数/人口1万人当たりの換算

図 環境安全課 ☎ 29-8140

令和7年1～8月分

	人口1万人 当たりの件数	刑法犯認知件数	うち窃盗犯
1 宝達志水町	12.7	14(+1)	10(+5)
2 中能登町	15.3	23(+7)	18(+9)
3 津幡町	15.9	59(-18)	41(-4)
4 能美市	16.3	78(-20)	40(-26)
5 内灘町	16.5	43(+1)	27(0)
6 かほく市	20.6	74(+5)	52(+2)
7 穴水町	22.9	16(+1)	14(+5)
8 志賀町	23.1	37(+20)	25(+13)
9 白山市	25.3	276(-82)	205(-60)
10 七尾市	27.1	122(+58)	78(+42)
11 加賀市	27.6	163(+13)	93(+15)
12 川北町	28.3	17(-11)	13(-13)
13 能登町	32.3	42(+20)	27(+10)
14 羽咋市	32.6	62(+16)	45(+19)
15 小松市	33.8	348(+32)	219(+6)
16 金沢市	34.4	1,561(-245)	994(-311)
17 野々市市	37.8	223(-41)	176(-28)
18 珠洲市	43.0	43(-7)	37(-8)
19 輪島市	56.3	107(+47)	80(+35)

◎先般、某地方紙に、能登9市町の刑法犯認知件数の記事が掲載されました。
記事では、能登半島地震の影響が大きかった七尾市、輪島市、羽咋市が前年同時期に比べ増加傾向にあり、特に窃盗が増加しています。

◎**本町**でも若干の増加はありますが、
人口1万人当たりの犯罪発生件数は、
**12.7件と県内で最も少
なく、県内一の安全な
町と言えます。**(左表参照)

これも皆さんの日頃からの鍵かけ習慣であったり、防犯意識の高さがこの結果に現れていると思います。

ゴミ出しや買い物など短時間の外出でも鍵をかけましょう！自動車、自転車から離れるときも必ず鍵かけを！

《石川県警HPから抜粋》
※人口1万人当たりの件数順、
()内は昨年同期比増減数

今後も皆様のご理解とご協力のもと、町の防犯対策意識を高めていきたいと思ひます！

広告

家族葬から一般葬・回忌法要まで

事前相談 随時実施中

元気なうちに考えておこか、終活のことも...
そうお考えの方、『事前相談』をご利用ください

年中
無休



経済産業大臣認可 全葬連加盟葬儀社

セレモニー会館 コスモ

羽咋市新保町下78番地1

👉 逝く思い...こころ尽くして



22-8882

24時間
電話受付

雪による被害・事故に注意しましょう

12月になり、雪が降る時期が来ました。大雪や暴風雪など雪に関する警報や注意報が発表された時は、気象状況に注意して無理な行動は控えましょう。



○除雪作業について

- ・除雪作業を行う場合は、家族や隣近所にも声をかけて2人以上で行いましょう。
- ・屋根雪の雪下ろしを行う場合には、転倒に注意してください。特に晴れの日には雪が緩んでいる可能性が高いため、注意が必要です。
- ・冬の水場は滑りやすく危険です。水路などへの雪捨てには注意してください。
- ・通行の妨げになるので、道路に雪を出さないようにしてください。

○外出について

- ・大雪のときは、なるべく外出を控えましょう。
- ・雪道を走る際には、急発進、急ブレーキ、急ハンドルは、スリップ事故につながりますので、注意してください。

町の気象状況やライブカメラの状況を確認できます。

総合防災システム



町からの防災情報や災害時の避難情報などを受け取れます。下記二次元コードから登録してください。

PC、スマホ



フィーチャーフォン



LINE



ヤフー防災速報



※電話、FAX、SMS（ショートメッセージ）で避難情報などを受け取りたい場合は、環境安全課までお問い合わせください。

宝達志水病院だより

☎ 宝達志水病院 ☎ 29-3121

1年間のお疲れ様を込めて、胃腸をいたわりましょう！

胃腸の日は「胃(1)に(2)良い(11)」という語呂合わせから2002年に制定されました。年末の忘年会シーズンで暴飲暴食になりがちな時期に、1年間頑張ってきた胃腸をいたわりましょう。

胃腸をいたわるためのポイント

1. 胃腸にやさしい「食事」の工夫

胃腸の負担を減らす「消化の良い食事」をしましょう。脂っこいものや、刺激物を控え胃に優しい食べ物を選びましょう(おかゆやうどん、豆腐や卵など)。暴飲暴食や早食いは避け、腹八分目を心がけましょう。

2. 胃腸を休ませる「生活習慣」

胃腸は自律神経の影響を強く受けるため、規則正しい生活が大切です。よく噛んで、ゆっくり食べることで、消化酵素を含む唾液と混ざって胃の負担が軽減されます。胃の中に食べ物が残ったまま寝ると、胃に大きな負担がかかりますので、夕食が遅くなる場合は、夕方に軽食をとり、深夜の食事量を減らす工夫をしましょう。

3. 「ストレス・疲労」のケア

胃腸の不調は、ストレスや疲労が原因となることが非常に多いです。十分な睡眠をとり、自分に合った方法でストレスを解消することが大切です。



12月11日は
【胃にいい日】

これらの方法を日常生活に取り入れることで、胃腸の調子を整えることができます。ただし、胃痛や不快感が続く場合は、自己判断せずに医療機関に相談してください。(胃がんも早期であれば60～70%は内視鏡で治療できます。)

まちの話題

Town
Topics



あなたの身近で起きた出来事や楽しい話題、イベントなどの情報を教えてください。
企画情報課 ☎ 29-8230

10/20 中西進さんが20年ぶりに来町 文化勲章受章の国文学者

万葉研究の第一人者で、元号「令和」を考案したとされる国文学者、中西進さんが20年ぶりに宝達志水町を訪問されました。

同行のふくろうの会や郷土史会のメンバーと一緒に、さくらドーム21内に展示されている、ご自身の書と対面され、「宝達志水町とのつながりを感じる」と、とても感慨深げにお話をされていました。



①中西進さん



②ご自身の書の前で同行メンバーと談笑される中西さん



▲講師の話を熱心に聴く受講者

歴史講座「宝達志水町の古墳とその特色」を開催 加越能をつなぐ

10/25

町埋蔵文化財センターで、伊藤雅文氏（石川考古学研究会・副会長）を講師に招き、町の歴史や文化を紹介する歴史講座を開催しました。講座では、町の古墳やその特色、地域社会との関わりについて、最新の古墳研究の成果を踏まえ解説いただきました。約30人が参加し、受講者からは「町内に古墳がたくさんあるのかと認識を新たにした」、「説明がとても分かりやすかった」との感想がありました。

10/25-26 野菜や果物特産物の直売会を開催 無印良品 羽咋宝達志水

無印良品 羽咋宝達志水で宝志農業振興協議会による地元農家が栽培した特産物の直売イベントが開催されました。

今回で3年目となるイベントで、直売のほか試食などもあり、ご来場者のみなさまに喜んでいただきました。



▲特産物直売会の様子



▲全力疾走するティラノサウルスたち

恐竜たちが全力疾走！

11/2

ティラノサウルスレース&マルシェが開催

第3回となる「ティラノサウルスレース」が開催されました。雨天のため宝達志水総合体育館での開催となりましたが、200匹を超える恐竜たちによる熱いレースで会場は大いに盛り上がりしました。

今年からは、60歳以上を対象とした「老獣の部」も新設され、子どもから大人まで、世代を超えて白熱のレースが繰り広げられました。

また、同時開催のマルシェでは、町の特産品販売やキッチンカーが並び、来場者はおいしいグルメを楽しみながら、イベントを満喫しました。



▲功労者表彰式の様子

宝達志水町文化協会創立20周年式典を開催

11/3

16人を功労者表彰

宝達志水町文化協会創立20周年式典が、宝達志水町役場で開かれました。今年3月まで会長を務めた関谷一昭氏をはじめ、16人が功労者表彰を受賞しました。

《功労者表彰受賞者》

関谷一昭(前会長／喜美代会) 南 明子(茶道協会) 岡田昭子(志雄華道協会) 田脇 進(宝達盆友会)
木下容子(宝達川柳会) 倉辺正人(能登なぎさクラブ) 村井祐希(能登なぎさクラブ) 松田玲子(絵画・工芸の会)
新井 昇(写真協会) 土上千鶴子(民謡志桜会) 松浦和美(末森城太鼓保存会) 岡野良子(末森城民舞保存会)
大鍋智代子(喜美代会) 久我民子(アステラス吟詠会) 守田真知子(大正琴桜ゆうゆう) 秋山由助(民謡志桜会)

11/16 宝達志水町合併20周年記念イベントを開催

落語会／狂言公演／YOSAKOI ソーラン日本海演舞／グルメまつり

宝達志水町合併20周年を記念するイベントが、宝達志水町役場で開催されました。

三遊亭楽麻呂さんによる落語会では、町の特産品の黒蜜姫、ルビーロマン、オムライスを織り込んだ巧みな話芸が会場の笑いを誘いました。

狂言公演では、町が舞台のオリジナル新作狂言「末森合戦」が上演され、十世三宅藤九郎さん、和泉淳子さん、和泉元彌さんをはじめとする和泉流宗家と宝達志水町の縁を感じられる舞台となりました。

YOSAKOIソーラン日本海演舞では、The日本海&北國新聞の皆さんが、発祥の地とされる町のために、ステージいっぱい華やかな演舞を披露しました。

また、同時開催されたグルメまつりでは、オムライスや町特産品の販売のほか、キッチンカーが出店し、多くの人でにぎわいました。



▲新作狂言「末森合戦」の一場面



▲落語会 三遊亭楽麻呂さん



▲The日本海&北國新聞の皆さん

付き添いの方も一緒に！

能登で唯一の
ケアタクシー

お困りではありませんか？

通院 / 転院 / 入退院
冠婚葬祭 お墓参り
お花見 お買い物
お孫さんの運動会
など

お出かけを
お手伝いします！

自動昇降式で楽に乗れます

ストレッチャー・車いす
そのままOK！
貸し出しもしています！



安心の
完全予約制！

ケアタクシーのご用命は

0120-29-2172

株式会社数浪タクシー 担当：源野(げんの)

〒929-1415 石川県羽咋郡宝達志水町数浪水 90 番地 2

数浪タクシー 検索



ご予約日の1週間前までに
ご予約ください

広告

情報 ひろば

12月

今月の納期

納期限 **12月25日(木)**

- ・町県民税 4期分
- ・国保税 6期分
- ・介護保険料 7期分
- ・後期高齢者医療保険料 9期分

弁護士による無料法律相談

毎月実施している困りごと相談にあわせて、弁護士による無料の法律相談を実施します。

日時 12月9日(火)

午後1時30分～3時30分

場所 さくらドーム21

内容 相続、離婚、遺言作成、借金・債務、交通事故など全般

相談方法 相談時間は30分以内で4人(組)まで。相談に必要な関係書類などがあればお持ちください。

※事前に電話で予約をお願いします。
相談希望者多数の場合は、相談内容により決めていただきます。

予約・問 税務住民課 ☎29-8120

なお、当日は行政相談委員・人権擁護委員・民生委員による困りごと相談も午後1時30分～3時30分まで、さくらドーム21で行います。困りごと相談は、事前申し込みの必要はありません。

年末の交通安全県民運動が実施されます

【期間】12月11日(木)～12月20日(土)

【運動の重点】

- ◇高齢者の交通事故防止(北陸三県一重点)
- ◇夕暮れ時と夜間の交通事故防止
- ◇飲酒運転などの悪質・危険運転の根絶
- ◇冬道での安全走行の徹底

これからの時期は、積雪に伴うスリップ事故が発生するおそれがあります。早めにスタッドレスタイヤに交換し、いつも以上に時間と心に余裕をもつて運転するなど、雪道でも安全な運転を心がけましょう。

児童手当支給のお知らせ

令和7年10月・11月分の児童手当を、指定された金融機関口座に振り込みます。

【振込日】 令和7年12月10日(水)

【振込額(月額)】

0歳～3歳未満	
第1子・第2子	15,000円
第3子以降	30,000円
3歳～18歳の3月末まで	
第1子・第2子	10,000円
第3子以降	30,000円

問 健康福祉課子育て応援室 ☎28-5526

固定資産税(償却資産)の申告について

固定資産税の課税対象である償却資産(太陽光発電設備を含む)を宝達志水町内に所有している個人・法人は、毎年1月1日現在の所有状況を申告することが義務付けられています。

該当する人は、期限内に申告してください。

新たに申告が必要で申告書をお持ちでない人はご連絡ください。

申告期限 令和8年2月2日(月)

申告書発送予定 12月中旬

問 税務住民課 ☎29-8150

公立羽咋病院 糖尿病教室を開催します

糖尿病のある人やそのご家族、心配な人、どなたでも参加できます！

(参加無料・申込不要)

日時 12月10日(水)

午後1時30分～2時

場所 公立羽咋病院 1階

情報プラザ前ホール

内容 理学療法士による
フレイル予防のための健康体操

同時開催

◇血糖値測定コーナー

血糖値を測ってみませんか？

◇糖尿病健康相談コーナー

健康診断結果などがあれば持参ください

問 公立羽咋病院 ☎0767-22-1220

令和8年度 石川障害者職業能力開発校 入校生募集

募集学科

- ①機械CAD科 ②電子機器科
- ③陶磁器製造科 ④OAビジネス科
- ⑤実務作業科
- ⑥キャリア・マネジメント科

訓練期間 1年(⑥は6ヶ月)

対象者

- ①～④身体・精神障害のある人
- ⑤知的障害のある人 ⑥精神障害のある人※訓練見学可(事前連絡要)

申込期間 12月1日(月)

～令和8年1月13日(火)

申込先 ハローワーク羽咋

選考日 令和8年1月26日(月)

問 石川障害者職業能力開発校

☎076-248-2235

県立金沢産業技術専門学校 令和8年度入校生三次募集

募集科(応募資格)

・メカトロニクス科・電気工事科

(令和8年3月高校卒業見込者および高校既卒者で概ね35歳以下)

・総合建築科(令和8年3月中学校卒業見込者および中学校既卒者で概ね35歳以下)

出願期間 12月15日(月)～

令和8年1月16日(金) 必着

選考日時 令和8年1月30日(金) 午前10時
(受付9時30分)

合格発表 令和8年2月6日(金) 午前9時

※申し込み方法など詳しくはごお問い合わせください。

問 石川県立金沢産業技術専門学校

☎076-267-2221

石川県立七尾産業技術専門学校 令和8年度訓練生二次募集

募集科名 普通課程 自動車整備科
(25名程度)

応募資格 高等学校以上の卒業見込みの人、または卒業生(概ね35歳以下)

訓練期間 2年間：令和8年4月7日～
令和10年3月15日

応募期間 12月1日(月)～

令和8年1月16日(金)

選考日時 令和8年1月26日(月)

午前10時(受付9時30分)

合格発表 令和8年1月29日(木) 午前9時

問 石川県立七尾産業技術専門学校

☎0767-52-3159

部活動topic ゴルフ部：県高等学校新人ゴルフ大会に出場

9月18日(木)・19日(金)に、第28回石川県高等学校新人ゴルフ大会が、かほく市の金沢カントリー倶楽部で開催され、ゴルフ部2年生の2名が出場しました。開会式では、本校ゴルフ部主将が選手宣誓をしました。結果は上位大会、あと一歩でした。日ごろの練習の成果を十分に発揮し健闘しました。

「次の大会に向け悔いの残らないよう練習を頑張っていきたい。」
(生徒感想より)



第53回宝高祭「さようなら！平常運転」

9月26日(金)、27日(土)に第53回宝高祭を開催しました。

1日目午後から、生徒会によるオープニング動画、生徒会企画、YOSAKOIソーラン部、有志ステージなどが行われ楽しめました。2日目は毎年恒例のYOSAKOIソーラン学年競演会とKITA舞人の皆さんによるエネルギッシュな演舞披露、KITA舞人の皆さんと生徒全員で総踊りを行いました。午後からは各クラスや部活動、PTA母親委員会による催事が行われました。今年は3年生各クラスが焼きそばや、焼き鳥、肉巻きおにぎりなどを調理し販売しました。生徒一人一人がいいきと楽しそうに過ごし、充実した2日間となりました。多くの保護者の皆さんにご来校いただき、盛況な宝高祭となりました。



町営住宅の入居者募集

【申込受付期間】 12月1日(月)～12日(金) (土日を除く)

☎ 29-8160 地域整備課

区分	名称・場所	間取り	家賃(月額)	募集戸数
特定公共賃貸住宅	ほうだつ団地(小川地内)	3LDK	45,000円	2戸
	やわらぎ団地(敷浪地内)	3LDK	45,000円	1戸
町営住宅	やわらぎ団地(敷浪地内)	3LDK	22,300円～(所得に応じて算定)	2戸
	中央団地(今浜地内)	3LDK	18,200円～(所得に応じて算定)	1戸

ほうだつ団地



▲町ホームページ
「ほうだつ団地」
◀外観

やわらぎ団地



▲町ホームページ
「やわらぎ団地」
◀外観

※家賃のほか、敷金(家賃3か月分)、共益費(2,000円)、駐車料金(1台につき2,000円または1,000円)が必要です。

※応募者多数の場合は抽選とします。※募集団地や戸数については、変動する場合があります。※入居資格など詳しくは町ホームページをご覧ください。

12月の 行事カレンダー



- ★健康いきいき教室 毎週月曜日 10:00 宝寿荘
- ★ステップアップ教室 毎週水曜日 13:30 宝寿荘
- ★送迎つき介護予防教室 毎週水曜日 10:30 多機能ホーム JA たんぽぽ
- 毎週木曜日 14:30 里湯ちりはま
- ★介護予防(おたっしや)教室 毎週金曜日 10:00 宝寿荘

お問い合わせ先

総務課	☎ 29-8210	財政課	☎ 29-8220
環境安全課	☎ 29-8140	商工観光課	☎ 29-8250
税務住民課(税務)	☎ 29-8150	企画情報課	☎ 29-8230
税務住民課(住民)	☎ 29-8120	地域整備課	☎ 29-8160
農林水産課	☎ 29-8240	議会事務局	☎ 29-8310
会計課	☎ 29-8170	学校教育課	☎ 29-8300
健康福祉センター(アステラス)	☎ 28-5506	生涯学習課	☎ 29-8320
健康福祉課(福祉)	☎ 28-5506	公民館(さくらドーム21)	☎ 29-8320
健康福祉課(介護)	☎ 28-5505	町立図書館	☎ 29-8350
地域包括支援センター	☎ 28-8110	埋蔵文化財センター	☎ 28-5180
健康づくり推進室(保健・医療・後期)	☎ 23-4545	宝達志水総合体育館	☎ 28-4749
子育て応援室(児童)	☎ 28-5526	宝達志水病院	☎ 29-3121
子ども家庭センター	☎ 23-4512	社(福)社会福祉協議会	☎ 28-5520
子育て支援センター・どんぐり広場	☎ 28-3456	宝寿荘	☎ 28-4506
選挙管理委員会事務局	☎ 29-8210		

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 ◆9:00 助産師相談 応ア ◆10:00 第4回町議会定例会開会 議役	5	6
7	8	9 移動図書館車 「わかばⅡ世」 ◆13:30 困りごと相談 融さ	10 移動図書館車 「わかばⅡ世」 ◆10:00 ミニ講座 「ベビーマッサージ」 子 ◆19:00 ふれあいにほんご ひろば 生羽	11 ◆10:30 ひとり親家庭相談 応ア ◆13:30 健康相談 康ア	12 ◆10:00 身体計測・栄養・ 保健相談 子 ◆14:00 第4回町議会定例会再開 議役 ◆17:00 マイナンバーカード 時間外受付 融役	13 ◆9:00 マイナンバーカード 時間外受付 融役
14 ◆14:00 人形劇 「さんびきのこぶた」 図さ	15	16	17	18	19 ◆10:00 ミニ講座 「クリスマス会」 子	20
21 ◆10:00 結婚相談 応	22	23 ◆10:30 いっしょにあそぼう 誕生会 子	24 ◆19:00 ふれあいにほんご ひろば 生羽	25 ◆9:00 身体計測 子 ◆13:00 4か月児健診 応ア	26 ◆10:30 わらべうたの会 図ど	27
28	29	30	31	ア アステラス 役 役場 羽 羽咋公民館 さ さくらドーム21 ど どんぐり広場 埋 埋蔵文化財センター 町 町内		



子育て支援センターだより

子育てサポーターズ

● どんぐり広場(相見保育所内) ☎28-3456

開館日時 月～金曜日

午前9時～11時30分、午後1時～4時

対 象 者 就学前児童とその保護者

12月の行事

event information

●10日(水) ミニ講座 「ベビーマッサージ」

19日(金) ミニ講座 「クリスマス会」

●いっしょにあそぼう 午前10時30分～

・23日(火) 誕生会

●12日(金) 栄養・保健相談

●12日(金)・25日(木) 身体計測

●26日(金) わらべうたの会

(パネルシアターなど)

※詳しくは二次元コードから
ご確認ください。今月の
休日当番医
当番薬局

休日当番医

☎は小児科

午前9時～正午(事前連絡が必要)

当番医は急に変更する場合
があります。当日の新聞な
どで確認してください。

当番薬局

午前9時～午後1時

(時間外については電話対応)



地域安全ニュース

☎ 羽咋警察署 ☎ 22-0110 羽咋郡市防犯協会連合会 ☎ 22-4970

○SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止！

SNSを悪用した詐欺が増加しています。

一度も会ったことがないSNSなどで知り合った相手から、投資などのもうけ話をされた場合は、詐欺の可能性あります。

○鍵掛けの徹底！

年末年始は、帰省や旅行等で自宅などを留守にしがちです。

長期間の外出に限らず、短時間でも外出の際は必ず全ての窓や戸の戸締まりをしましょう。

○子ども・女性の安全のために
地域で見守りを！

子どもや女性を地域ぐるみで見守り、犯罪を未然に防ぎましょう。

「ながら見守り」で、子どもや女性が安心できます。



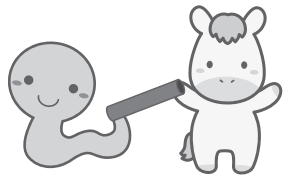
困りごと相談

☎ 税務住民課 ☎29-8120

日時：12月9日(火) 午後1時30分～4時
(受付時間は午後3時30分まで)

場所：さくらドーム21 ※事前申込不要

日	医療機関名	住 所	電話番号	当番薬局
7日 (日)	ひきしまクリニック(内・外・救)	羽咋市	☎22-1205	なぎさ薬局 (羽咋市) ☎22-0171
	加藤クリニック(内)	志賀町	☎32-1251	
	☎ さはらファミリークリニック	七尾市	☎0767-62-3765	
14日 (日)	ひよりクリニック(内・外)	志賀町	☎42-2300	笠原健招堂薬局 (志賀町) ☎42-2606
	おおの整形外科クリニック	羽咋市	☎22-8858	
	☎ 志賀クリニック	志賀町	☎32-5307	
21日 (日)	平場内科クリニック	羽咋市	☎22-0238	クスリのアオキ 志賀高浜店 (志賀町) ☎32-3785
	河崎医院(外・胃腸・内)	志賀町	☎32-0019	
	☎ 恵寿総合病院	七尾市	☎0767-52-3211	
28日 (日)	岩脇医院(耳鼻咽喉科)	羽咋市	☎22-0131	瑠璃光薬局志雄店 (宝達志水町) ☎29-4877
	松沼医院(内・小児)	宝達志水町	☎29-3188	
	☎ とどろき医院	羽咋市	☎22-7855	
29日 (月)	保志場内科クリニック	羽咋市	☎22-0807	はくい薬局 (羽咋市) ☎22-9122
	田村眼科クリニック	羽咋市	☎22-0026	
	☎ 公立能登総合病院	七尾市	☎0767-52-6611	
30日 (火)	森田クリニック(形成・皮膚)	羽咋市	☎23-4775	クスリのアオキ羽咋店 青木二階堂薬局 (羽咋市) ☎22-3033
	四蔵医院(内)	志賀町	☎37-1030	
	☎ 松江クリニック	羽咋市	☎22-7888	
31日 (水)	志賀クリニック(内)	志賀町	☎32-5307	志賀プリスケア 薬局 (志賀町) ☎32-1200
	羽咋診療所(内)	羽咋市	☎22-5652	
	☎ 恵寿総合病院	七尾市	☎0767-52-3211	



年末・年始の休業案内

は休業日

施設名		12月										1月								
		22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
役 場	窓口業務																			
	施設利用																			
アステラス	窓口業務																			
	施設利用																			
宝達志水病院																				
宝寿荘																				
さくらドーム21																				
埋蔵文化財センター																				
喜多家																				
岡部家																				
宝達志水スポーツセンター																				
宝達志水野球場																				
宝達志水多目的運動広場																				
白虎山軽スポーツセンター																				
白虎山簡易野球場																				
宝達志水北部軽スポーツセンター																				
宝達志水総合体育館 ・宝達志水遠的弓道場 ・宝達志水多目的グラウンド																				
宝達志水総合体育館 ・宝達志水武道館 ・宝達志水テニスコート ・宝達志水グラウンドゴルフ場																				
宝達志水サッカー場																				
宝コミックフィールド																				
町立図書館																				
宝達志水町産業センター(ネクサス)																				
デマンドタクシー																				
コミュニティバス																				
南北シャトル便																				
羽咋斎場																				
クリンクルはくい							午 前 の み													

宝達志水町エリアの地デジチャンネル追加・変更のお知らせ

ケーブルテレビ加入者の皆さんへお知らせします。

金沢ケーブル株式会社では、宝達志水町エリアの地デジチャンネルの充実を図るため、令和8年3月にチャンネルの追加を行います。

チャンネル追加後は、テレビのチャンネルの再設定が必要となりますので、再設定を行ってくださいますようお願いいたします。

具体的な再設定の方法につきましては、1月号から3月号の広報およびホームページにて今後お知らせします。

なお、追加・変更となるチャンネルは次のとおりです。

9：北國新聞ニュース・プラス(追加)

11：さくらチャンネル(チャンネル番号変更)

金沢ケーブル

お問い合わせ 金沢ケーブル

電話番号：0120-751-114 (9:00～17:00 年中無休)

さくらチャンネル番組ガイド

問 企画情報課 ☎29-8230

12月

番組は、隔週金曜日午前6時以降に順次更新します。※都合により放送内容を一部変更することがあります。
放送内容は地上デジタルテレビの電子番組表(EPG)、北國新聞テレビ欄に掲載しています。
※月曜～金曜の午後0時30分～1時、午後8時～8時30分は「北國新聞ニュース」、午後3時30分～5時は「まちスタ330」をお伝えします。

ぐるり宝達志水

ニュース、企画番組、町からのお知らせや行事案内などを放送します。

【放送時間】

6:00 7:00 9:00 11:00 ★12:00
13:00 ★15:00 ★16:00 18:00 19:00
★20:00 23:00 1:00 (★は土日のみ)

ほっと劇場

行政機関の広報ビデオや団体が制作した作品、ドキュメンタリー番組などを紹介します。

【放送時間】 8:00 14:00 21:00 0:00

議会

- 12月4日(木) 開会
12月9日(火)～11日(木) 19:00～
12月10日(水)～12日(金) 8:00～
- 12月12日(金) 再開
12月16日(火)～18日(木) 19:00～
12月17日(水)～19日(金) 8:00～

取材依頼について

さくらチャンネルで取材してほしい行事や団体がありましたら行事の2週間前までに企画情報課へご連絡ください。

※内容や時期によってはご希望に添えない場合があります。

ケーブルテレビの手続きなどについて

町のケーブルテレビ事業の運営が今年度から金沢ケーブル株式会社に変更になりました。

役場では手続きなどができませんので、金沢ケーブル問合せ窓口までご連絡いただくか、二次元コードからお問い合わせください。

金沢ケーブル問合せ窓口：0120-751-114



「宝達スポーツ文化コミッション(宝スポ)」は、元気な人づくり町づくりに向けて活動している宝達志水町の総合型スポーツクラブです

宝スポ通信



問・田 NPO法人宝達スポーツ文化コミッション事務局 ☎28-4749 FAX 28-4009

令和7年度会員募集中！

受付時間 平日 午前9時～午後9時

～宝スポ会員になると、お得な特典がいっぱい～

施設からのお知らせ

○宝達志水総合体育館年末年始について○

アリーナ全面のワックス掛けと養生のため、下記のとおり、休館になります。

【日 時】12月22日(月)～1月4日(日)まで

※2階も含め、総合体育館全施設が対象となります。

●武道館は25日(木)まで使用できます。

青少年ホーム、白虎山軽スポーツセンター、スポーツセンターは12月21日(日)までの使用になります。年始の開館は1月5日(月)からになります。

プレ教室開催のお知らせ

●ストレッチ教室体験会●

【日 時】12月3、17日(水) 10:00～

【場 所】スポーツセンター

【参加費】600円/回

- 事前に体育館に連絡をお願いします
- ヨガマットの貸出については連絡時をお願いします(数量限定)



映像通報システム【Live119】について

令和8年4月1日より本格運用開始

(令和7年11月1日から令和8年3月31日まで実証実験を行います。)

Live119とは？

119番通報に現場映像を加えた**通報のみえる化**を行うシステムです。指令員が通報内容から判断し、Live119の使用をお願いすることがあります。

Live119を使用することで、次のような効果が期待できます。

- ① 通報者が、音声のみで伝えることが難しい災害現場の状況を、映像で伝えることができます。
- ② 心臓マッサージや止血などの応急手当のやり方を指令センターから映像で送ることができます。
- ③ 山間部などで居場所がわからない場合でも、スマートフォンの位置情報から、およその場所を確認することができます。

使用手順

ショートメッセージ(SMS)を
消防から送信

SMSに記載のURLから
Live119を起動

注意事項の確認とマイクなどの
使用許可を行い、撮影開始！



119番通報をつないだまま

注意事項

- ・通報時、撮影中は必ず周囲の安全を確認してください。
- ・Live119使用時のデータ通信料は通報者の負担となりますのでご了承ください。

問合せ先

能登中部消防指令センター（七尾鹿島消防本部庁舎内）七尾鹿島消防本部 ☎0767-53-0119
羽咋郡市広域圏事務組合消防本部 ☎0767-22-0089



障害がある人の



障害のある人や家族が相談できます。
相談は無料で、秘密は守ります。

●健康福祉課 ☎28-5506

障害福祉の制度や手続き、日常生活の中での不安や困ったことなどを相談できます。相談は、窓口のほか、電話や訪問でも受け付けます。
※火・木曜日は相談支援専門員が対応します。

●サポートアメニティ・あらいぶ ☎28-8820

町から委託されており、専門の相談員が対応します。

不要な**バイク**買取
します!!

不動産・
事故車も
OK

状態により買取できない場合もありますが
まずはお気軽にご相談下さい

☎0120-875-805

バイク買取市場

10～19時 日祝定休

鹿島郡中能登町良川た6-11 服部 愛

油タンクからの 流出事故にご注意！

暖房器具の燃料を貯蔵するホームタンクを家庭や事業所で使用する際は、危険物の取扱いやタンク等の破損による流出を防ぎましょう。

屋根からの落雪や降雪時に注意！

屋根からの落雪や除雪作業で、ホームタンクや給油管が破損していないか注意しましょう。

その場を離れない！目を離さない！

ホームタンクなどから灯油を小分けにする時は、絶対にその場を離れない。



配管の場所には目印を！

配管の破損を防ぐには、雪囲いをしたり、配管の場所がわからなくなならないように目印をしましょう。

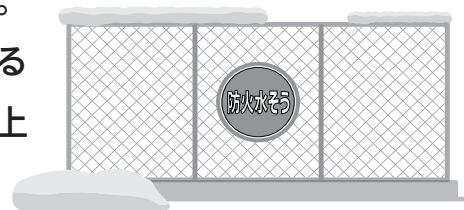
油流出を発見したらすぐに消防署へ連絡しましょう！

『積雪時の消防水利の除雪作業について』



消防署では積雪時、町内の消火栓や防火水槽など消防水利の除雪作業を行っています。大雪時は、署員による除雪が追い付かない場合があります。町民の皆様にも自宅付近にある消火栓の除雪にご協力をお願いします。

また、消火栓や防火水槽は、火災発生時に必要となる重要な水源のため、消防水利付近への雪寄せや盛り上げ、駐停車は行わないようにお願いいたします。



思い出のビデオテープを
DVDにデジタル保存

1本(30分) 1,500円～



DVDコピー・ビデオダビング俱全
お見積り無料！

株式会社
NAV.エヌ・エービデオプロダクション ☎(0767)68-3195

<http://www.po6.nsk.ne.jp/navideo/>
エヌ・エービデオ 検索 Click!!

例えばこんな時



選び方は
無限

仕事も遊びも
自分流

宝達志水町シルバー人材センター

羽咋郡宝達志水町子浦 18-1 ☎29-4850

詳しくは 宝達志水町シルバー

で 検索

高齢者活躍人材確保育成事業

〔広告〕

図書館へ行こう

12月号



休館日 毎週月曜日・第3日曜日
開館時間 火～金 9:30～18:00
土・日・祝 9:00～18:00
〒町立図書館 ☎ 29-8350



「イン・ザ・メガチャーチ」 一般書

朝井リョウ／著 日本経済新聞出版

「神がいらないこの国で人を操るには、“物語”を使うのが一番いいんですよ」。いわゆる“推し活”をテーマに、ファンダム経済を仕掛ける側・のめり込む側・かつてのめり込んでいた側の世代も立場も異なる3つの視点から、人の心を動かす“物語”の功罪を炙り出す。



「名探偵にさよならを」 一般書

小西マサテル／著 宝島社

おじいちゃん、まだそばにいてよ。もっと物語を聞かせて——。レビー小体型認知症を患う祖父の「最後」の名推理！『赤い館の秘密』『ユダの窓』『暁の死線』などの古典作品が彩る、感涙の安楽椅子探偵ミステリー。



「やる気1%の続ける技術」 一般書

椎原 崇／著 SBクリエイティブ

ダイエット、筋トレ、勉強など、続けたくてもなかなか習慣にならずにやめてしまった人へ。習慣化に必要なのは意思力ではなく、「サボれない仕組み」だった。「やる気1%」でも無理なく続けられる「ゆる継続」の秘密を学べる1冊。



「とろとろおばけ」 児童書

たなか ひかる／作 文響社

おばけをとかしたら…どうなっちゃうの！？今度のおばけはレンチンします！とろとろふにやふにや変幻自在。あっとおどろくオチも楽しい、シリーズ第3弾。

新刊案内 2025年、心に残る本との出会いはありましたか？ 2026年も、本と利用者をつなぐ手助けができれば幸いです。

小説	「殺し屋の営業術」	野宮 有	「エピクロス処方箋」	夏川 草介	その他	「「話が面白い人」は何をどう読んでいるのか」	三宅 香帆
	「佐伯警部の推理」	佐々木 譲	「登山大名 上」	諸田 玲子		「かんぽ生命びくびく日記」	半沢 直助
	「閲覧厳禁」	知念実希人	「総理にされた男 2」	中山 七里		「飼い犬に腹を噛まれる」	杉子 女王
	「森羅記1」	北方 謙三	「池袋NO NAME」	石田 衣良		「いまだ悪戦苦闘中」	垣谷 美雨
	「あやかしたち」	畠中 恵	「竹田城忠義 北近江合戦心得(六)」	井原 忠政		「あの国の「なぜ？」が見えてくる世界経済地図」	すあし社長
	「職分」	今野 敏	「志記(一) 遠い夜明け」	高田 郁		「わかりますう？」	林 真理子

移動図書館車「わかばⅡ世」12月巡回予定

巡回場所：各地区会館など

9日	火	9:40～10:00	10:10～10:30	10:40～11:00		14:20～14:40	15:00～15:20
		北川尻	免 田	冬 野		上 田	米 出
10日	水	9:40～10:00	10:10～10:30	10:40～11:00	14:00～14:20	14:30～14:50	15:00～15:20
		今 浜	埋蔵文化財センター(小川)	今浜新道	旧宿会館前広場	山 崎	宝 達

10月の図書館 利用状況

貸出冊数 5,725冊
利用人数 1,266人

みなさんのご利用をお待ちしています。



町立図書館
ホームページ



新刊検索

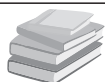
人形劇「さんびきのこぶた」

日時 12月14日(日) 午後2時から

場所 さくらドーム21 2階 視聴覚室



羽咋おはなしの会による楽しい人形劇が開催されます。
お申し込みは不要です。ぜひご家族でお越しください。



本のくじ引き

12月2日(火) から26日(金) まで、図書館カウンターでくじを引くと、図書館が選んだ3冊の本を借りることができます。気になる本だけ借りてもよし、全部読んでもよし…。読みたい本が決まらないときや、いつもと違う本が読みたいときにもおすすめです。

一般向け・児童向けともにご用意していますが、数に限りがありますので、お早めに挑戦してみてください。

12月27日(土) から1月5日(月) まで、年末年始のため休館します。

本の返却はブックポストへお願いします。



10月の月間貸出冊数トップ(一般書)

「翠雨の人」 伊与原 新／著

「ダークネス」 桐野 夏生／著



戸籍のまど

10月11日～11月10日届出分

ご寄付のお礼(敬称略)

▶ 明治安田生命保険相互会社
地域のため

▶ 公益社団法人 石川県音楽文化振興事業団
音楽教育活動のため

おめでた

生まれた人	保護者	住 所
小 木 楓 菜	(和 希・沙 樹)	上田出
甘 池 鳳 楠	(幸 太・ 渚)	免 田

たかさごや

結ばれた人	住 所
魚 住 駿 斗 ♡ 原 田 絵理香	荻 市



おくやみ

お名前	年 齢	住 所
奥 村 久美子	93 歳	森 本
中 森 武	92 歳	子 浦
竹 腰 敦 夫	90 歳	敷 波
鍛 治 きくゑ	98 歳	北川尻
澤 田 美 雪	94 歳	荻 谷
向 瀬 尚 義	96 歳	子 浦
粟 原 秋 子	91 歳	今 浜
久 保 光 子	94 歳	御 館
岡 部 正 子	80 歳	紺屋町
南 谷 昇	86 歳	免 田
小 酒 進	88 歳	北川尻
米 井 茂 信	72 歳	北川尻
高 崎 久 信	96 歳	冬 野



文芸のまど

川柳

― 宝達川柳会 ―

百均であれやこれやと買い漁る
不意の怪我怖さで足が地につかぬ

徳 子

野菜高期限間近の物を買う
老いてなお子の健康に気を遣い

榮 子

掛け声も地方創生カラ回り
発表会孫の出番に落ち着かぬ

田 鶴 子

米五キロ吾子抱くように持ち帰る
山を越え谷越えて来た八十路坂

容 子

谷あいの田の新米にある旨み
鮮やかに咲いても不安外来種

加 久

町の人口(外国人住民を含む)

	11月1日現在	(前月比)
人口	11,691 人	(+ 6)
男	5,656 人	(- 3)
女	6,035 人	(+ 9)
世帯数	4,906 世帯	(+ 11)



交通事故・火災発生状況

	11月1日現在	1月からの累計(前月比)
交通事故	11月1日現在	1月からの累計
件数	5 件	(+ 1)
負傷者数	6 人	(+ 1)
死者数	0 人	(± 0)
死亡事故ゼロ日数	1,951 日	

火災件数	1月からの累計
建物	0 件 (± 0)
その他	1 件 (+ 1)
死傷者数	0 人 (± 0)



雑談cafe

広報宝達志水は、この12月号で通巻第250号を迎えました。年月に換算すると20年と10か月、今年合併20周年を迎えた本町と歩みを一つにしてきた結果の250号です。この間、広報紙作成に携われた諸先輩方、協力してくださった関係各位に敬意を表したいと思います。広報紙もデジタル化の波にさらされている昨今ではありますが、これからも、皆様にお伝えすべきことがきちんと伝わる紙面作りに努めてまいります。(小室)

文化祭

11月2日・3日に、町役場と町生涯学習センター（さくらドーム21）で文化祭を開催しました。

保育園児から一般の作者による多種多様な作品展示、町内団体が日ごろの練習成果を披露した芸能発表、役場前の農産物青空市、イベントブースのキッチンカーや模擬店、各種出展コーナーなどがあり、多くの来場者でにぎわいました。



- ① キッチンカー・屋台
- ② 農産物青空市
- ③ 作品展示_書道
- ④ 作品展示_絵画
- ⑤ 作品展示_生け花
- ⑥ 図書館_クイズ・ゲームコーナー
- ⑦ 消費生活相談コーナー
- ⑧ 芸能発表_合唱
- ⑨ 芸能発表_民舞
- ⑩ 芸能発表_キッズダンス



ハッピーバースデー 12月生まれ



次号は1月生まれです。12月8日(月)までに3歳以下のお子さんの名前と年齢、写真、メッセージ(30文字以内)、住所、父母の名前を添えて企画情報課へ直接持ち込みあるいは次のURLまたは二次元コードからお寄せください。遅れた場合は、掲載できないことがあります。ご了承ください。

<https://logoform.jp/form/imEH/703499>

※お申し込みにあたり、上記URLに募集要項が記載されていますので、ご確認の上、お申し込みください。



松原 愛菜ちゃん
(1歳：麦生)

1歳おめでとう♡
お兄ちゃんと仲良く
元気に育ってね！

父 昌哉 母 愛



岡山 叶芽くん
(2歳：小川)

食いしん坊かなめ♡
たくましく成長して
ね！
2歳おめでとう！

父 裕喜 母 麻奈



笹山 椰月ちゃん
(2歳：今浜)

誕生日おめでとう！
お姉ちゃんに負けず
にこれからも頑張
れ！！

父 輝 母 梨央



岡山 真佳ちゃん
(2歳：紺屋町)

いつも元気に返事し
てくれるりんか。
明るく健やかに育っ
てね。

父 秀一 母 莉紗



川合 陽葵ちゃん
(3歳：今浜)

いつも元気いっぱい、
歌が大好きな陽葵！
3歳も笑顔沢山で♡

父 徹八 母 渚



野崎 純羽ちゃん
(3歳：今浜)

お誕生日おめでとう！
これからもありのま
までいてください♡

父 拓朗 母 善子