

10

No. 248

2025/October

(令和7年)

育てよ！町の宝

～未来を担う若者が育ち、
みんなが誇れるまちづくり～

宝達志水



主な内容

【特集】令和7年度 青少年国際交流推進事業	2～3
宝達志水町能登創生住まい支援金のご案内	4
財政の健全化判断比率などをお知らせします	5

オーストラリア・グッドシエパード・ルーゼラン校で～青少年国際交流推進事業～



令和7年度 青少年国際交流推進事業

青少年の国際感覚を養うことを目的に8月8日から18日にかけて、町内在住の中学生10人をオーストラリアのクイーンズランド州サンシャインコースト市ヌーサに派遣しました。生徒たちは、ホームステイで異文化を体験しながら、交流先のグッドシェパード・ルーゼラン校の授業に参加しました。また、ヌーサの大自然やオーストラリアの文化に触れるプログラムも楽しみました。

グッドシェパード・ルーゼラン校を体験入学

体験入学は、キリスト教会が運営する私立の男女共学校であるグッドシェパード・ルーゼラン校で行いました。学校は、6歳から18歳までの幼小中高一貫校で、生徒数は約1,000人います。

団員たちは、2日間の体験入学のほかにも、マーケット散策や動物園見学、サーフィン体験などを楽しみました。



- 1 日本文化〇×クイズ!
- 2 日本の福笑いを紹介
- 3 日本文化を優しくレクチャー
- 4 日本語の授業でアドバイス
- 5 みんなでじゃんけん列車
- 6 調理実習でフォカッチャづくり
- 7 トッピングをナイフでカット



ヌーサってどんなところ？

ヌーサは、オーストラリアのブリスベンから北へ車で90分ほどの距離に位置しており、日本との時差は1時間です。

ヌーサとは先住民アボリジニーの言葉で「隠れ家」という意味です。市内にはレストラン、宿泊施設が並び、国立公園などの緑豊かな大地から成る自然に恵まれたリゾート・ビーチです。この地域はヤシの木より高い(法律上は4階以上の)建物の建築を禁止しているため、自然な景観が保たれています。



初めてのホームステイ



初めてのホームステイは7泊8日。受け入れてくれたのは、グッドシェパード・ルーゼラン校に通う生徒とその家族。ホストファミリーと過ごした時間は、かけがえのないものになりました。



派遣事業を終えて

オーストラリアでの貴重な経験を終えて、一番思い出に残ったことや楽しかったことを団員に聞きました。



宝達中学校3年
あかい みさき
赤池 美咲

私はホストファミリーと過ごした日々がとても心に残りました。いろいろな所に連れて行ってくれたり、美味しいごはんを食べさせてくれたりしてとても楽しかったです。

家族の一員のように接してくれて、初めての海外研修がとてもいい思い出になりました。



宝達中学校3年
かわい こうせい
河合 航生

僕が一番思い出に残ったことは、1日目の学校の学園祭です。パディとアトラクションに乗って遊んだり、他の人のパディとも仲良くなれました。

最初は少し不安だったけど、ヌーサの人たちが分かりやすく伝えてくれたので、楽しく一週間を過ごすことができました。



宝達中学校3年
たなべ しんたろう
田辺新太郎

僕が一番心に残っていることは、ホストファミリーの温かさです。山に登ったり、フェリーに乗ったり、いろんな所に連れて行ってくれました。

パディと一緒に過ごし、たくさんのことを学んだこの経験は、僕にとって大きな宝となりました。これからも学んだことを生かしていきたいです。



宝達中学校3年
はんか りょうそん
番坂 陽心

私が一番思い出に残ったことは、動物園とキャンプファイヤーです。

動物園ではコアラやカンガルーなど日本ではなかなか見られない動物を触ることができ楽しかったです。

また、キャンプファイヤーは家の庭でやって、ご飯を食べながら家族とたくさん話せて楽しかったです。



宝達中学校3年
まえだ りょう
前田 颯介

僕が派遣事業で心に残ったことは、パディたちと動物園に行ったことです。

ここでは、みんなとショーを見たり、カンガルーなどと触れ合ったりして、すごく楽しかったです。

海外での社会勉強を生かして、これからの学校生活などを送っていきたいです。



宝達中学校3年
むらやま こうりゅう
村山 虎羽

僕が一番思い出に残ったことは、パディたちと動物園に行ったことです。

動物園では、オーストラリアにしか生息していない動物を見ることができ、とても感動しました。

ホストファミリーと過ごした時間や体験入学での経験も一生の宝物になりました。



宝達中学校3年
やまだ なずな
山田 凜紗

私は初めてのホームステイで緊張していましたが、パディと一緒に過ごしていくうちに、たくさん話すことができ、仲がとても深まりました。

動物園では、みんなのパディとも仲良くなることができました。たくさんの経験をするのができて良かったです。



宝達中学校2年
かじ りつあ
鍛治 里桜

私が一番思い出に残っていることは、パディとパンケーキと一緒に作ったことや、トランプやしりとりをしたことです。

ジェスチャーや単語でも伝わるのがわかり、初めから「出来ない」と思うのではなく、何事にも積極的に挑戦することが大切だと学びました。



宝達中学校2年
たかまつ そうじ
高松 颯志

この派遣事業で一番心に残っていることは、ヌーサ1日目の学園祭です。

パディと出会ったばかりで少し緊張していましたが、他のみんなのパディたちとアトラクションを回ったとき、パディたちがおもしろくて、とても仲が深まった気がしました。



宝達中学校2年
よねだ ゆうせい
米田 侑生

一番心に残ったことは、パディたちと一緒に動物園へ行ったことです。初めて見る動物や初めての食べたものなど、初めての体験がたくさんあって楽しかったです。

また、初めてのサーフィンは少し難しかったけど、波に乗れたときはとっても楽しかったです。

宝達志水町能登創生住まい支援金のご案内

宝達志水町能登創生住まい支援金とは

被災地での自宅再建をさらに後押しし、ふるさと能登の街並みを再生するため、県と市町が一体となって創設した、恒久的な住まいの確保に向けた新たな支援制度です。

対 象

半壊以上で、発災前の居住市町で住まいを再建する世帯（被災時の住まいが宝達志水町で、住まいを再建する場所も宝達志水町である世帯）

支援内容

「新築・購入」に上限200万円、「修繕」に上限100万円の支援を行います。

※既存の支援制度にて支援金を受給した人で、本支援の対象になる人には郵送にてご案内しますので、ご確認ください。ご不明な点がございましたら、お手数ですが下記問合せ先にご確認をお願いします。

- ・再建方法が「新築または購入」の人は 健康福祉課 ☎28-5506
- ・再建方法が「修繕」の人は 地域整備課 ☎29-8160

支 援 額

以下の①から③のうち、いずれか低い方の額を支給します。

- ①支援上限額（新築・購入200万円、修繕100万円）
- ②工事請負契約書などの金額の10%
- ③住宅再建に係る既存支援制度の申請から算出した支援額

小学校跡地利用の再募集を中止しました

☎ 企画情報課 ☎ 29-8230

令和7年4月から再募集しておりましたが、旧押水第一小学校および旧樋川小学校の跡地利活用の事業提案について、募集を中止することといたしました。今後、改めて町にて小学校跡地の利活用を再検討いたします。

本事業にご関心をお寄せいただいていた皆様には、大変申し訳ありませんが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

なお、旧宝達小学校の「コミュニティ型複合施設」と旧樋川小学校（体育館・プール）の「スケートボードパーク運営」は、事業開始に向け、引き続き取り組んでまいります。

広告



運動＋温泉
うれしい組み合わせ

「フィットネスクラブ ゆっくり里湯」で
健康な毎日のために楽しく続けよう！



宝達志水町今浜北93番地
電話：0767-23-2121
営業時間：10:00～21:00
定休日：毎週月曜日
（祝日の場合営業）



財政の健全化判断比率などをお知らせします

図 財政課 ☎ 29-8220

令和6年度決算における健全化判断比率および資金不足比率を公表します。

■ 宝達志水町の健全化判断比率などと早期健全化基準 ■

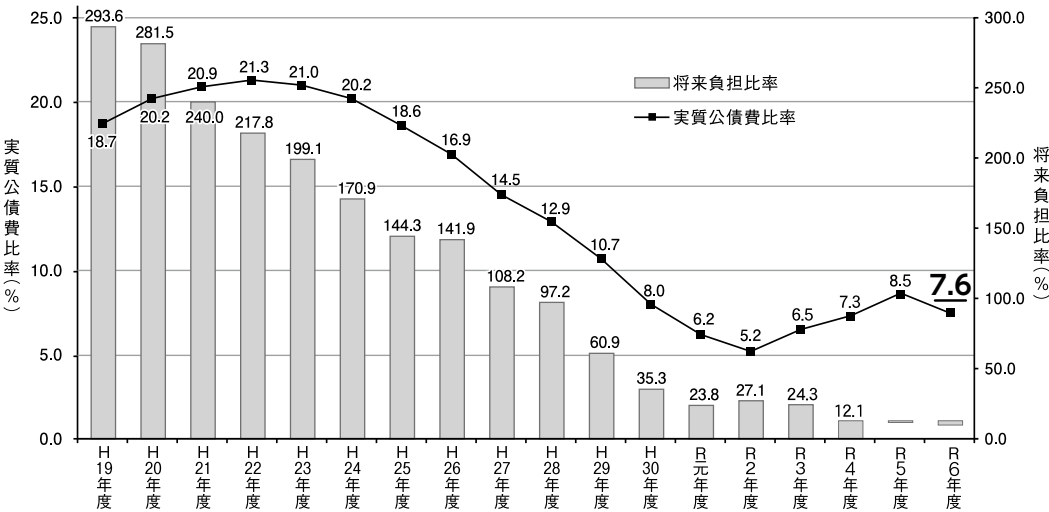
	令和5年度 決算	令和6年度 決算	前年度比 (ポイント)	早期健全化基準 (※)
実質赤字比率	(赤字なし)	(赤字なし)	—	14.74%
連結実質赤字比率	(赤字なし)	(赤字なし)	—	19.74%
実質公債費比率	8.5%	7.6%	△0.9	25.0%
将来負担比率	(比率なし)	(比率なし)	—	350.0%
資金不足比率	(該当なし)	(該当なし)	—	

※地方公共団体の財政の健全化に関する法律に定める基準。指標がこの基準を超えると、要因分析・改善方策などを定めた財政健全化計画を議会の議決を経て策定し、県知事に報告しなければなりません。

■ 各指標の説明

実質赤字比率	一般会計など(一般会計、ケーブルテレビ特別会計)の赤字の程度を指標化したものです。
連結実質赤字比率	特別会計と企業会計、さらに一部事務組合を加えた、すべての会計の赤字の程度を指標化したものです。
実質公債費比率	借入金の返済額やこれに準じるものの額の大きさを指標化し財政負担の程度を示すものです。 <u>この比率が高くなるほど、自由に使えるお金が少なくなり、住民サービスの低下をまねく恐れがあります。</u> 県内19市町の単純平均は9.2%、全国市区町村の平均は5.6%(それぞれ令和5年度決算)でした。
将来負担比率	地方債残高や将来支払っていく可能性のある負担の程度を指標化したものです。 <u>この比率が高くなるほど、将来財政を圧迫する可能性が高くなります。</u> 県内19市町の単純平均は38.7%、全国市区町村の平均は6.3%(それぞれ令和5年度決算)でした。
資金不足比率	公営企業会計(水道、下水道、病院事業会計)の資金不足額を、公営企業の事業規模と比較して指標化したものです。

■ 宝達志水町の健全化判断比率の推移



※「実質赤字比率」「連結実質赤字比率」は、「赤字なし」で推移しているため、表示していません。

令和6年度決算においては、実質公債費比率が前年度と比較し0.9ポイント減少しております。将来負担比率は、充当可能財源等が将来負担額を上回ったため前年度から引き続き、比率なしとなったものの、大規模事業がいくつも控えていることに加え、令和6年能登半島地震の復旧事業に取り組むことから楽観視できる状態ではありません。

今後も財政の健全化に取り組んでまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

宝達志水町合併20周年 記念式典・イベント

平成17年3月に宝達志水町が誕生し、今年3月で20周年を迎えました。

宝達志水町合併20周年という節目にあたり、記念式典・イベントを開催します。是非お越しください。

記念式典

●日時 **11月3日**(月・祝)
午前9時～

●場所 役場2階 大集会室

※町功労者顕彰式と併せて開催

記念イベント

●日時 **11月16日**(日)

●場所 役場2階 大集会室

記念イベントタイムテーブル

9:30 ～ 落語会 三遊亭楽麻呂

10:20 ～ 記念狂言公演 三宅藤九郎作
新作「末森合戦」ほか

11:45 ～ YOSAKOI ソーラン日本海
The日本海&北國新聞



狂言・和泉流宗家



三遊亭楽麻呂



十世三宅藤九郎



和泉 淳子



和泉 元彌



YOSAKOI ソーラン日本海「The日本海&北國新聞」

復興祈念

宝達志水大花火開催

問 商工観光課 ☎29-8250 宝達志水大花火実行委員会 ☎090-3857-9826

10月12日(日) 午後6時30分 花火打上開始

雨天決行、荒天の場合は翌日同時刻に延期

たくさんの皆さまから温かいご寄付をいただき、花火大会が開催できることを心からお礼申し上げます。

さて、4回目の開催となる今回の花火大会は、令和6年能登半島地震からの復興を祈念し、「がんばろう能登 みんなが元気に！」をコンセプトに実施します。絶好の観覧スポットになる宝達志水総合体育館は、打上げ場所に近く、大会の目玉となる「復興支援スペシャルスターマイン」や創作花火「がんばろう能登・文字仕掛け」をはじめとした迫力満点の花火が楽しめます。

また、町観光協会による「口能登美食フェア」や地元団体などが参加する「ステージイベント」の開催のほか、露店やキッチンカーの出店など楽しい催しを企画しています。当日はぜひご来場いただき、楽しい一日をお過ごしください。詳しくはプログラムチラシをご覧ください。



注) 午後5時から通行止めなど交通規制が行われますので、お早めにお越しください。

クラウドファンディング型ふるさと納税の結果

寄付額 27,969,000円 寄付者 806人

返礼品代、サイト利用料など募集にかかった経費を除いた金額を、宝達志水大花火実行委員会に交付予定。

令和7年

文化祭のご案内

問 生涯学習課 ☎29-8320

日時

11月2日(日)～3日(月・祝)

午前9時～午後5時(3日は午後3時半まで)

場所

さくらドーム 21・役場

内容

児童生徒・一般作品展 など

出店・催し・
芸能発表会は
3日のみ

芸能発表会

11月3日(月・祝)、午前11時30分(予定)
役場2階大集会室で開催します。

特別ゲストとして、

**劇団「花幸会」御供田幸子一座の
舞踊と婆ちゃんコント**があります。

青空市

11月3日(月・祝)、午前9時から

役場前駐車場で

農作物などの販売をします。
売り切れ次第終了。

志雄華道協会主催の文化伝承事業「舞い」も同時開催。

生け花の展示、フラワーアレンジメントの体験コーナー(無料)もあります。

芸能発表会のプログラムや、開始時間など詳細は後日配布するチラシまたはホームページでご確認ください。

※文化祭の準備、片づけのため10月27日(月)から11月4日(火)まで、さくらドーム21の会議室などは使用できません。

年末調整に関する各種説明会を開催します

七尾税務署では、事業者向けに令和7年度税制改正による基礎控除の見直しなどに関する説明会を実施します。
また、七尾法人会では、事業者向けに令和7年分の年末調整の説明会を開催します。
詳細は、下表のとおりです。

主催者	七尾税務署	七尾法人会	七尾法人会
日 程	11月12日(水)	11月20日(木)	11月26日(水)
時 間	午前10時～11時	午後2時～4時	午後2時～4時
場 所	七尾西湊合同庁舎 1階 会議室	矢田郷コミュニティセンター 視聴覚室	コスモアイル羽咋 小ホール
定 員	50名(先着順予約不要)	200名(先着順予約不要)	80名(先着順予約不要)
講 師	七尾税務署職員	七尾税務署職員	七尾税務署職員
お問い合わせは、七尾税務署 法人課税部門 ☎0767-52-3381 (自動音声案内後「2」番(税務署)を選択してください)			

★ いつでも、どこでも、スマホでも、簡単便利！ ダイレクト納付 ★

七尾税務署では源泉所得税のダイレクト納付を推進しておりますので説明会内で紹介します。

『能登復興イベント』 【のと里山空港「空の日」フェスティバル2025】

【日時】 10月12日(日) 午前9時30分～午後3時

【場所】 のと里山空港(輪島市三井町洲衛10-11-1)



のと里山空港往復航空機利用券が当たる「紙飛行機入れゲーム」、普段は入ることができない滑走路から見学できる「のと里山空港バスツアー」など多彩なイベントを開催します。(イベント用無料駐車場あり)

【お問い合わせ先】

〒929-2392 石川県輪島市三井町洲衛10部11番1

のと里山空港「空の日」実行委員会(石川県能登空港管理事務所 内)

TEL: 0768-26-2100 FAX: 0768-26-2102

※詳しくは、のと里山空港ホームページ

【<https://www.noto-airport.jp>】をご覧ください



のと里山空港利用促進同盟会 LINE友だち募集中！

のと里山空港をご利用していただいた人向けに、助成金やクーポンなどお得な情報を随時発信しています！ぜひ登録をよろしくお願いいたします！

【お問い合わせ先】 のと里山空港利用促進同盟会

輪島市洲衛10-11-1 のと里山空港ターミナルビル1階

TEL: 0768-26-2366 FAX: 0768-26-2367



志賀斎場火葬炉設備設置工事に伴う休業日のご案内

岡 羽咋郡市広域圏事務組合 環境保全課 ☎0767-27-1153

火葬炉設備の設置工事に伴い、下記の日程で志賀斎場を休業します。
ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【休業日】 10月6日(月) ～ 10月31日(金)

※休業期間中は羽咋斎場のご利用をお願いします。

旧樋川小学校不用物品の「販売会」を開催します

岡 財政課 管財係 ☎29-8220

閉校した樋川小学校の不用となった物品を販売します。
「下見会」と「販売会」を次のとおり開催しますので、皆さまのご来場をお待ちしています。

【場 所】 旧樋川小学校(宝達志水町荻島に30番地)

【下見会】 10月13日(月・祝) 午前9時から正午

【販売会】 10月19日(日) 午前9時から午後3時

【販売物品】 ※先着順(100円～)

・学習家具、事務用品・備品、スポーツ関連、教材関連など

【注意事項】

- ・キズや汚れがあるもの、作動しないものもありますが、現状引渡しとします。
- ・購入後の返品・交換はできません。現品をよく確認した上で、ご購入ください。
- ・お支払いは現金のみとなります。
- ・購入されたものは当日時間内に搬出してください。
- ・購入されたものは他への転売をしないでください。
- ・購入されたものを入れる袋は、各自でご用意ください。



第26回

いしかわ秋の芸術祭 文化絢爛

YOSAKOI
日本海本祭

10月18日(土)

本祭1日目 ソーランナイト

～ 19日(日)

本祭2日目 ファイナルコンテスト

いろいろなキッチンカーが勢ぞろい!

18
日
(土)

北川尻子どもの広場会場(ステージ) ……15:00～16:00
メインステージ演舞(宝達志水総合体育館 多目的グラウンド)
……………15:30～17:30
ソーランナイト(宝達志水総合体育館 多目的グラウンド)
……………17:30～20:00

19
日
(日)

審査パレード演舞(今浜大通り) ……12:00～15:00
メインステージ演舞(宝達志水総合体育館 多目的グラウンド)
……………11:00～20:00

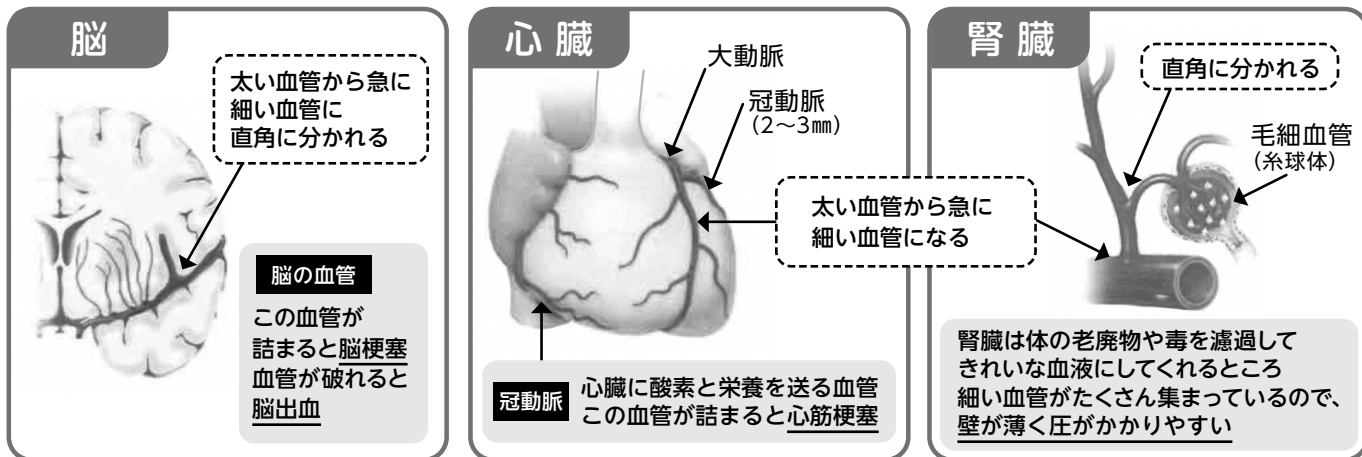
- ◆主催 いしかわ秋の芸術祭実行委員会、石川県、YOSAKOIソーラン日本海本祭実行委員会、北國新聞社
一般社団法人石川県芸術文化協会
- ◆共催 宝達志水町、宝達志水町商工会、宝達志水町観光協会、内灘町
- ◆後援 石川県教育委員会、宝達志水町教育委員会、内灘町教育委員会

～血圧が高い方が増えています～

血圧が高いままだとどうなるの？ 高血圧で困ること

脳や心臓、腎臓は生きていくのに大切な臓器です。しかし「共通した弱さ」をもっています。脳、心臓、腎臓の血管は、血管が直角に曲がっていたり、太い血管から急に細い血管になっているので、血圧が高いと血管が傷みやすい構造になっています。

車を運転していて、スピードを出したまま直角に曲がったらどうなりますか？ 道から飛びだしたり、壁にぶつかったりしますね。それと同じです。直角に曲がっているところは、血圧が高いとすごい圧がかかっています。



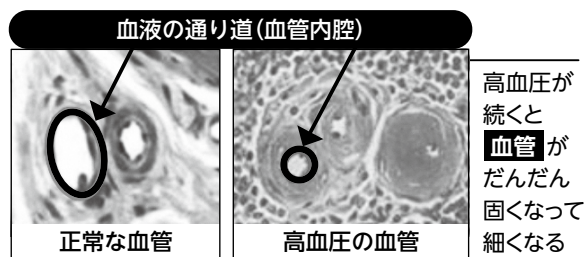
高血圧を放っておくと介護の原因に /

町の要介護になる原因の第1位は認知症、第2位は脳血管疾患です。認知症の中には、脳梗塞や脳出血が原因で起こるものも少なくありません。特に脳の血管は薄いため、高血圧で傷みやすいです。

令和6年度 介護認定申請の原因疾患

原因	割合(%)
認知症	34.0%
脳血管疾患	9.7%

資料：介護保険申請意見書



高血圧の治療は血管が硬くならないうちに始めることが大切です

血圧の治療の目的は「血管を傷めないこと」です。

脳、心臓、腎臓を守るのに、血圧が高くなり始めた時期（予防可能な時期）に治療を開始すると一番効果があります。

薬は体に毒だから
飲みたくない

Aさん



アドバイス 薬は元々体が持っている働きを助けたり抑えたりして血圧を下げる仕事をしています。高血圧が長く続けば続くほど動脈硬化が進みます。早期から治療をすると、若々しい血管を維持することができますが、長く高血圧が続いた後に治療を始めても、それまでに進んだ動脈硬化を元に戻す(血管を若くする)ことはできません。

薬を飲んでも血圧が
下がらなかったのを止めた

Bさん



アドバイス 薬は人によって効きが違うので、血圧が下がりすぎることを避け、安全に治療するために、少量から始め、その人に合った量を1～3か月かけて徐々に決めていきます。薬が効かないからといってすぐに止めるのではなく、家での血圧を測り、先生にみてもらいましょう。



薬を飲んでいたら体調が
悪くなったので止めた

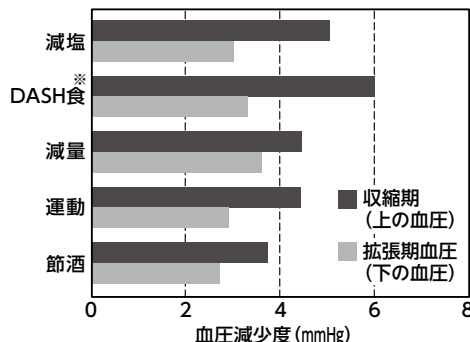
Cさん

アドバイス 高血圧の薬は、血管を広げる作用によって、血圧を下げています。血管が広がることで「ほてり・むくみ・ふらつき」などの症状を感じる場合があります。しかし、薬を止めるとまた血圧が上がって、血管が傷んでしまいます。血圧の薬には色々な種類があります。困った症状がある場合は先生に相談して、薬を調整してもらいましょう。

生活改善も大事な治療です

生活改善だけで血圧が下がる場合があります。

また、塩分の過剰摂取や肥満があると、薬の効きが悪い場合があります。生活改善は、薬のありなしに関係なく皆さんに大切です。



高血圧には減塩と聞くけれど、自分は塩分をとり過ぎているの？

塩分は血圧を上げる原因になります。自分は塩分の摂取が多いのか？どの食品から多く塩分を取っているのか？チェックしてみましょう！

塩分チェックシート 当てはまるものに丸をつけ、最後に合計点を計算してください。(土橋卓也他：日本高血圧学会 2022)		3点	2点	1点	0点
これら食品を食べる頻度	みそ汁、スープなど	1日2杯以上	1日1杯くらい	2～3回/週	あまり食べない
	つけ物、梅干しなど	1日2回以上	1日1回くらい	2～3回/週	あまり食べない
	ちくわ、かまぼこなどの練り製品		よく食べる	2～3回/週	あまり食べない
	あじの開き、みりん干し、塩鮭など		よく食べる	2～3回/週	あまり食べない
	ハムやソーセージ		よく食べる	2～3回/週	あまり食べない
	うどん、ラーメンなどの麺類	ほぼ毎日	2～3回/週	1回/週以下	あまり食べない
	せんべい、おかき、ポテトチップスなど		よく食べる	2～3回/週	あまり食べない
	しょうゆやソースなどをかける頻度は？	よくかける(ほぼ毎食)	毎日1回はかける	時々かける	ほとんどかけない
	うどん、ラーメンなどの汁を飲みますか？	全て飲む	半分くらい飲む	少し飲む	ほとんど飲まない
	昼食で外食やコンビニ弁当などを利用しますか？	ほぼ毎日	3回/週くらい	1回/週くらい	利用しない
	夕食で外食やお惣菜などを利用しますか？	ほぼ毎日	3回/週くらい	1回/週くらい	利用しない
	家庭の味付けは外食と比べていかがですか？	濃い	同じ		薄い
	食事の量は多いと思いますか？	人より多め		普通	人より少なめ
	○をつけた個数	3点× 個	2点× 個	1点× 個	0点× 個
	小計	点	点	点	点
	合計点	点			

合計点	評価
0～8	食塩は余りっていないと考えられます。引き続き減塩しましょう。
9～13	食塩摂取量は平均的と考えられます。減塩に向けてもう少し頑張りましょう。
14～19	食塩摂取量は多めと考えられます。食生活の中で減塩の工夫が必要です。
20以上	食塩摂取量はかなり多いと考えられます。基本的な食生活の見直しが必要です。

熱中症予防のために塩分とらんなんって聞かし、梅干し2、3個食べとるけどダメかな？



住民

合計点が高かった人は、

- ①塩分の多い食品を減らす、汁物や麺類の汁を残す。
 - ②減塩食品を活用する。
 - ③塩分を体から出すカリウムを多く含んだ野菜を食べる。 がおすすめです。
- ※食品に含まれる塩分量は、2024年広報2月号に掲載しています。

1日の塩分摂取の目安 健康な人：7g未満 血圧が高い人：6g未満



栄養士

熱中症予防で勧められている飲み物の塩分は、水1Lあたり食塩1～3gです。梅干し1個で塩分約3gなので、汗をたくさんかいたとしても梅干しは1日1個にしましょう。

アドバイス

脳梗塞になったときの様子を教えてくださいました

Mさんの経過



Mさん 80歳代 男性

年	H26	H28	H30	R3	R4	R5	R6	R7
血圧	140	146	140	160	180	167	134	118
	87	87	90	92	102	102	72	73
状況	67歳頃から血圧が高かったが、症状がないので気にしなかった。				健診で血圧が高く、病院受診を勧められたが、行かなかった。	しゃべりにくい→脳梗塞 後遺症は残らなかった。血圧の治療開始。	1日2錠薬を飲んでいる。血圧、抗血小板(サラサラ)。毎朝血圧を測って記録している。	

健診は、ほぼ毎年受けていて、67歳頃からすこし血圧が高いって言われていた。特に大きな病気もなかったし、病院には行っていなかった。

令和5年になんだかしゃべりにく感じてね。かかりつけ医もいなかったし、様子を見ていた。4時間ぐらいたっても治らないし、おかしいなあと思って病院に行ったら脳梗塞って言われてね。幸い大きい血管ではなくて細かいところの血管だったみたいで、手足の麻痺がなかったのがよかった。少ししゃべりにくさはあったけど、食事の飲み込みも大丈夫だしね。

今にして思えば、早いうちに血圧の治療をした方がよかったと思う。受診を勧められたけど、症状も何もなかったからね。かかりつけ医がいれば気軽に相談もできたかもしれないね。今は、血圧の薬を飲んでいて120ぐらい。血圧は毎朝測って手帳に書いているよ。

特定健診・がん検診のご案内

問 健康福祉課 健康づくり推進室
☎ 23-4545

ご自身の身体の状態を知るチャンスです。まだの人はこの機会にぜひ受けましょう！

★集団検診

検診日の14日前までに、電話でお申し込みください。
(通常は14日前までの予約となりますが、空き状況によっては
予約できることもあります。直接右記へお問い合わせください)

【申込み先】

(公財) 石川県成人病予防センター
☎076-237-6262

集団検診日	10月3日(金)	10月6日(月)	10月8日(水)		10月14日(火)	10月25日(土)
受付時間	8:30～10:00	8:30～10:00	8:30～10:00	13:00～14:00	8:30～10:00	8:30～10:00
場 所	アステラス	アステラス	役場		アステラス	アステラス
内 容	特定健診・若者健診	特定健診・若者健診	特定健診・若者健診		特定健診・若者健診	特定健診・若者健診
	がん検診 (胃・肺・大腸・ 前立腺)	がん検診 (胃・肺・大腸・ 前立腺)	がん検診 (胃・肺・大腸・ 前立腺)	女性がん検診 (子宮頸部・乳) 大腸がん検診	がん検診 (胃・肺・大腸・ 前立腺)	がん検診 (胃・肺・大腸・ 前立腺) 女性がん検診 (子宮頸部・乳)
	肝炎ウイルス検診	肝炎ウイルス検診	肝炎ウイルス検診		肝炎ウイルス検診	肝炎ウイルス検診

※胃がん検診のある人は、前日の午後9時以降飲食禁止です。

※血液検査のある人は、なるべく食事をとらずに受けてください。

- ・大腸がん検診(便潜血検査)の提出は、集団検診日以外でも受け付けています。

【検診期間】 **11月末**まで

【提出場所】 ・税務住民課(役場)
・健康づくり推進室(アステラス)
※郵送での提出は不可



集団検診の様子

★医療機関検診

医療機関検診はご自身の都合の良い日時と場所を選んで受診できます。

<特定健診>

対象者	申込み・受診方法	期 間
・国民健康保険加入者 40～74歳 ・後期高齢者保険加入者 75歳以上 ※一定の障害のある65歳以上も含む	・希望する医療機関に直接お申し込みください。 - 西村内科胃腸科クリニック ☎28-2033 - 宝達志水病院 ☎29-3121 - 松沼医院 ☎29-3128	10月末まで

<女性がん検診(2年に1回)>

対象者	申込み・受診方法	期 間
・子宮頸がん検診(20歳以上) ・乳がん検診(40歳以上)	・事前に受診票が必要になります。 - 右の二次元コードから申し込みができます。(健康づくり推進室の窓口・電話でも可)	11月末まで



女性がん個別検診
申込用二次元コード

自宅で便を採取するだけ！
痛みも食事制限もなく
受けられます。

☎ 健康福祉課 健康づくり推進室 ☎ 23-4545

大腸がん検診について

大腸がんは、全てのがんのなかで最も多く、かかる人が増える傾向にあります。本町でも、がん検診を受けた人の中で大腸がんが見つかる人が一番多くなっています。(H30～R6町集団検診受診者)

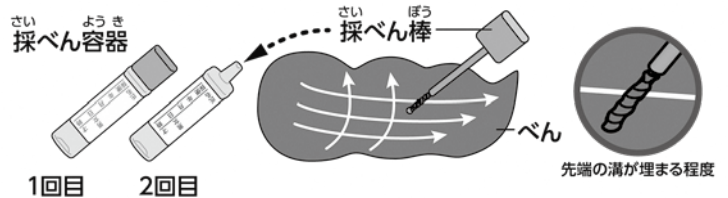
がんによる死亡原因のなかで、大腸がんは女性では第1位、男性では第2位です。自覚症状の出にくい早期の段階で発見できれば完全に治すことも可能です。そのため、40歳になったら毎年検診を受け、早期発見・早期治療につなげましょう。

参考：国立がん研究センターホームページ「大腸がんファクトシート2024」

【検査方法】

専用の検査キットで2日分の便を採ります。
(便の表面をまんべんなくこすって採取します。)

○検査キットは税務住民課(役場)、健康づくり推進室(アステラス)でも交付しています。



大腸内にがんやポリープがあると便とこすれて付着する血液の有無を調べることで病気の疑いが分かります。
(便潜血検査は、大腸がんの死亡率減少の効果が科学的に証明された検診方法です。)

血便、腹痛、便の性状の変化などの自覚症状が続く場合は、検診を待たずにすぐ医療機関を受診してください。

～10月はピンクリボン月間です～

ピンクリボンとは？

乳がんについて正しい知識を広め、早期発見・早期治療などの普及啓発を行うシンボルマークです



☎ 健康福祉課 健康づくり推進室 ☎ 23-4545

乳がんは、女性がかかるがんで最も多く、生涯で9人に1人がかかるといわれています。年代別に見ると、30歳代からかかる人が増え始め、40～70歳代で最も多くなるのが特徴です。

乳がんは早期の段階では自覚症状が現れないことがほとんどですが、しこりなどの乳房の変化に自分で気づくことも可能です。そのため、ブレスト・アウェアネスを行い、早期発見・治療につなげることが重要です。

参考：(公財) 日本対がん協会 ピンクリボンフェスティバル公式サイト

「ブレスト・アウェアネス」とは？

「乳房を意識する生活習慣」のことです。

普段の自分の乳房の状態を自覚しておくことで、ささいな変化にも気づくことができます。

① 普段の乳房の状態を知る(ブレストチェック)

しこりを探す必要はありません。「いつもと変わらないかな」という気持ちで自分の乳房をチェックしてみましょう。

★タイミング

☐ バスタイム ☐ 着替えの時 ☐ 寝る前

日常的に行いましょう

② 乳房の変化に気をつける

変化が現れた際にすぐに気がつくことができるよう次のポイントを覚えておきましょう。

★ポイント

☐ しこり ☐ 乳首からの分泌液
☐ 赤み ☐ 乳首や乳輪のただれ
☐ ひきつれ、くぼみ

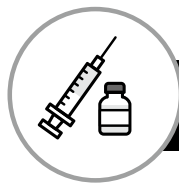
③ 変化に気づいたら、すぐ医師に相談

変化に気づいたら次の検診を待たず、すぐに医療機関を受診しましょう。早期であればあるほど、治療率も高くなります。

④ 40歳になったら、2年に1回乳がん検診を受ける

町ではマンモグラフィによる検診を実施しています。
自己チェックではわからない小さなしこりや、しこりになる前の石灰化したがんを発見できるメリットがあります。
(検診については、左ページをご確認ください。)

参考：(公財) 日本対がん協会 ピンクリボンフェスティバル公式サイト



新型コロナウイルス感染症予防接種のご案内

☎ 健康福祉課 健康づくり推進室 ☎ 23-4545

対象者には9月末に接種券・予診票をお送りしています。
接種を希望する人は、かかりつけ医と相談のうえ接種してください。

接種期間	令和7年10月1日(水)～令和8年2月28日(土)
対 象 者	宝達志水町に住所があり、次のいずれかに該当する人 ・接種日において65歳以上の人 <u>※期間中に65歳を迎える人は、誕生日の前日から接種が可能となります。</u> ・接種日において60歳～64歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に重度の障害を有する人(身体障害者手帳1級に該当する人)
自己負担額	2,100円 (生活保護世帯は無料)
接種回数	接種期間中に1回のみです。
接種方法	①事前に医療機関にご予約ください。 ②送付された接種券・予診票を持参し、医療機関で接種してください。
注意事項	接種券を持たずに接種した場合は、全額(15,600円相当)自己負担となります。 接種期間、対象年齢以外での接種は任意予防接種(全額自己負担)となり、町の助成を受けることはできません。



高齢者インフルエンザ予防接種のご案内

☎ 健康福祉課 健康づくり推進室 ☎ 23-4545

対象者には9月末に接種券・予診票をお送りしています。
接種を希望する人は、かかりつけ医と相談のうえ接種してください。

接種期間	令和7年10月1日(水)～令和8年1月31日(土)
対 象 者	宝達志水町に住所があり、次のいずれかに該当する人 ・接種日において65歳以上の人 <u>※期間中に65歳を迎える人は、誕生日の前日から接種が可能となります。</u> ・接種日において60歳～64歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に重度の障害を有する人(身体障害者手帳1級に該当する人)
自己負担額	1,300円 (生活保護世帯は無料)
接種回数	接種期間中に1回のみです。
接種方法	①事前に医療機関にご予約ください。 ②送付された接種券・予診票を持参し、医療機関で接種してください。
注意事項	接種券を持たずに接種した場合は、全額(4,670円相当)自己負担となります。 接種期間、対象年齢以外での接種は任意予防接種(全額自己負担)となり、町の助成を受けることはできません。

～インフルエンザワクチンの接種費用助成について～

☎ 健康福祉課 子育て応援室 ☎ 23-4512

インフルエンザは、全身症状が強く重症化しやすいのが特徴です。予防接種をすることで、発病を予防したり、発病しても重症化を予防する効果があります。抵抗力がつくまでには2週間程度かかるため、早めに接種を受けることをお勧めします。

こどもの助成について



接種期間	令和7年10月1日(水)～令和8年1月31日(土)
対象者	1歳～高校3年生まで
助成額	1回あたり、2,000円が助成されます。 (差額を医療機関でお支払いください。)
助成回数	1歳～小学生：2回 中学生～高校生：1回
接種方法	①希望される人に助成券・予診票をお渡ししますので、子育て応援室(アステラス)窓口で申請してください。 ②事前に医療機関に予約し、助成券をご持参のうえ、接種してください。 ※助成券を持たずに接種した場合は、全額自己負担となります。

妊婦の助成について



対象者	予防接種日に町内に住所のある妊娠中の人
助成額	上限2,000円まで
助成回数	1回
申請方法	①事前に医療機関に予約の上、接種してください ② <u>接種後、予防接種日の属する年度末までに</u> 、子育て応援室(アステラス)の窓口で申請してください
申請時必要なもの	・申請書(窓口で記入またはホームページから印刷可) ・母子健康手帳 ・予防接種名が明記された領収書 ・振込先の口座がわかるもの ・加入医療保険の保険証

【受付期間】 10月6日(月)～17日(金)

【申込基準】 保護者が仕事や病気などで子どもを保育できない場合

【申込方法】 各保育所、子育て応援室、税務住民課で配布する申込書に、必要事項を記入して添付書類とともに
お申し込みください。年度途中での入所、出産予定のお子さまの入所を希望する場合も必ず期間中にお申し込みください。
申込状況により、希望する保育所に入所できない場合があります。

【申込先】

現在すでに保育所に入所している児童	➡	入所している保育所から入所申込書を配布します。 入所を希望する <u>保育所</u> に提出してください。
初めて入所する児童	➡	入所を希望する <u>保育所</u> に提出してください。
町外の保育所などに入所を希望する児童	➡	<u>子育て応援室</u> に提出してください。

【認定こども園一覧】

保育所名	北大海第一保育所	相見保育所	中央保育所
所在地	北川尻七部の1番地	今浜えびすが丘31番地	子浦ツ57番地
電話番号	28-2079	28-2067	29-3205
対象	2か月児～		



児童手当支給のお知らせ

☎ 健康福祉課子育て応援室 ☎28-5526

令和7年8月・9月分の児童手当を、指定された金融機関口座に振り込みます。

【振込日】 10月10日(金)

【振込額(月額)】

0歳～3歳未満	
第1子・第2子	15,000円
第3子以降	30,000円
3歳～18歳の3月末まで	
第1子・第2子	10,000円
第3子以降	30,000円

災害義援金第五次配分のお知らせ

令和6年能登半島地震に係る災害義援金(第五次)の配分が実施されました。

8月29日(金)までに申請済みの人には、9月30日(火)に申出のあった口座へ振込をしております。なお、発災時の世帯主が亡くなっている世帯については、10月10日(金)に振込いたします。

【申請および問合せ先】

宝達志水町役場 1階 会計課

☎29-8170



10月は「臓器移植普及推進月間」

日本において2025年3月末時点で「移植を待つ登録者」は、腎臓14,721人をはじめとして、心臓809人、肺627人、肝臓470人などにのぼります。一方、2024年度の1年間での臓器提供者数は148人で、約400人に移植が行われています（提供者数より多いのは腎臓や肺などは二人に移植できるからです）。しかし、移植を待つ人に対する提供者数には依然として大きなギャップがあり、人口からみた提供者数は欧米諸国の数十分の一と少ないのが現状です。

日本の臓器移植の成績は国際的にも大変良く、例えば1年生存率は心臓96.5%、腎臓96.7%、脾臓95.8%など高い水準にあります。心臓、肺、肝臓などの臓器は心停止後では移植が困難となりますので、現在では日本でも大部分の臓器は、脳死状態の人から提供されています。命をつなぐ希望を増やすには、移植への理解と意思表示が欠かせません。ぜひご自身の意思を家族とともに伝え、尊い命のバトンをつなぐ一歩を踏み出しましょう。（意思表示は、マイナンバーカードや運転免許証に記載ができます。）

10月は「里親月間」です

毎年10月は「里親月間」です。様々な事情により家庭で暮らせない子どもたちが、温かい家庭で安心して成長できるよう、「里親制度」への理解と協力を呼びかける期間です。里親にはいろいろな種類があり、皆さんも里親になることができます。それぞれにあったかたちでご協力をお願いします。

【里親になるための要件】

1. 里親研修を終了すること。
2. 子どもの養育についての理解や熱意、子どもへの豊かな愛情を持っていること。
3. 経済的に困っていないこと。（親族里親は除く）
4. 児童福祉法などの法律違反や子どもへの虐待などの問題がないこと。

里親制度に関心をお持ちの場合は、七尾児童相談所までお問合せください。

七尾児童相談所 ☎0767-53-0811 健康福祉課 子育て応援室 ☎0767-28-5526



志水が応援します

出産お祝い金プレゼント

里帰り出産もOK

セレモニーステーション志水

〒929-1341

石川県羽咋郡宝達志水町宿巻七18番地1

0120-414-432 または 0767-28-4944



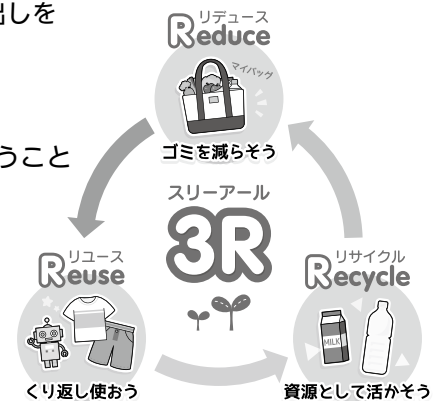
10月は『不法投棄防止強化』・『3R推進』月間です

◆不法投棄は犯罪であり、違反すると罰則が科せられます。(5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金、またはその両方)。不法投棄を発見したときは環境安全課までご連絡ください。

※ごみステーションへの悪質な不法投棄を監視するための、監視カメラの貸し出しを行っています。詳しくは環境安全課までご相談ください。

◆3Rとは

- Reduce (リデュース) ごみになるものを減らし、物を大切に長い間使うこと
例えば…マイバック持参でレジ袋をもらわないなど
- Reuse (リユース) 使い終わった物を捨てずに、もう一度使うこと
例えば…壊れた道具やおもちゃは修理して再び使うなど
- Recycle (リサイクル) 資源ごみを、もう一度資源として使うこと
例えば…缶や瓶などの資源ごみの分別をしっかりするなど



美しい町づくり推進のため、限りある資源を未来につなぐため、ご協力をお願いします。

紙製資源ごみの出し方

紙製資源ごみのリサイクルのポイントは、①捨てない ②分ける(分別) ③出す です。

1. 捨てない！

古紙は大切な資源です。捨てる前に考えて。その紙リサイクルできませんか？

2. 分ける！

同じ種類ごとに分けることで、リサイクルすることができます。
※リサイクルできないものもあるので、注意してください。

3. 紙製資源ごみの日に出す！

みなさんの協力で古紙が集まると、きちんと資源になります。

◆紙パック(牛乳パック、ジュースのパック)

- ※キャップを切り取って、中を水洗いし、切り開いてください。
- ※中が銀紙の紙パックは、燃えるごみに出してください。

◆新聞紙(折り込みチラシも大丈夫です)

- ※紙袋に入れるか、ひもでしばってください。

◆段ボール(使用済みの段ボール箱が対象)

- ※波状に加工した紙を表裏の紙で挟んであるものが段ボールです。
- ※ひもでしばってください。

◆その他の紙(本、雑誌、紙箱、包装紙など)

- 読み終わった雑誌・書籍・印刷冊子類が対象
- ※紙袋に入れるか、ひもでしばってください。



📢 注意

米の袋、紙コップ、窓付きの封筒、ラップやトイレットペーパーの芯などは、燃えるごみに出してください。

ティッシュペーパーやごみなどは製紙資源ごみに入れないでください。

◎リサイクルの推進

生まれ変わった古紙利用製品を使いましょう！
使うことにより、リサイクルの輪が回ります。

家庭から出る紙製資源ごみは、
全て引き取り業者に引き取ってもらっています。

**令和6年度の紙製資源の
売却金額は約52万円でした！**

みなさんの地道な努力により、
町の貴重な財源となっています。
「ちりも積もれば山となる！」これからも、
みなさんのご協力をお願いします。

**出前講座を
実施します**

ごみの分別やごみ減量、リサイクルについて、環境安全課職員が出向いて説明しますので、希望される人は、環境安全課までご相談ください。

『防災』コーナー

～防災意識を高め災害に備えましょう！～

問 環境安全課 ☎ 29-8140

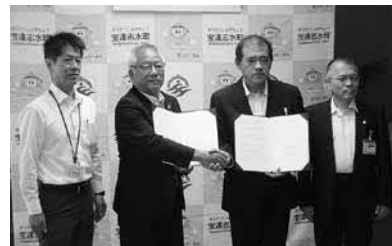
JAはくいと災害時応援協定を締結しました

町は、JAはくいと「災害時における施設使用及び物資の供給に関する協定」を締結しました。

この協定は、災害時にJAはくいの施設を物資輸送拠点として活用し、町民への迅速な支援体制を整えることを目的としています。

この協定の締結により、26の機関・企業と災害時応援協定を締結しました。

次の災害に備え、各機関や企業と災害時応援協定を進めていきます。



株式会社白山より無停電電源装置の寄付がありました

株式会社白山より、企業版ふるさと納税を通じて、無停電電源装置（UPS）40台の寄付をいただきました。

町では、災害発生時などの電源確保も課題の一つとしており、この無停電電源装置を、災害対策本部、指定避難所、自主防災組織に配備し、災害対応の強化に活用いたします。



町の気象状況やライブカメラの状況を確認できます。

総合防災システム



町からの防災情報や災害時の避難情報などを受け取れます。

下記二次元コードから登録してください。

PC、スマホ



フィーチャーフォン



LINE



ヤフー防災速報



※電話、FAX、SMS（ショートメッセージ）で避難情報などを受け取りたい場合は、環境安全課までお問い合わせください。

「いしかわゼロカーボンの日」ライトダウンキャンペーン

問 環境安全課 ☎ 29-8140

10月10日は「いしかわゼロカーボン」の日です。ご家庭の不必要な照明を消して、家族や友達と未来の地球のこと、考えてみませんか。

10月10日(金) 夜8時 → 10時までの2時間

皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

行政相談月間 9月1日(月)～10月31日(金)

総務省では、皆さんからの行政に関する苦情や意見・要望等を受け付け、中立の立場からその解決を図り、行政運営の改善に役立てる行政相談業務を実施しています。

行政相談は、下記の行政相談委員または総務省行政相談センターきくみみ石川で受け付けています。お気軽にご利用ください。～相談無料・予約不要・秘密厳守～。

<町の行政相談委員>

土上加津子(今浜) ☎28-2650

羽多 良英(敷浪) ☎29-3327

※行政相談委員への相談は毎月の困りごと相談でも受け付けています。

<行政苦情110>

総務省行政相談センターきくみみ石川
(石川行政評価事務所)

☎(0570) 090-110 (全国共通)

※土・日・祝日および夜間(午後4時45分～翌日午前9時)は留守番電話で受け付けます。

結婚相談窓口を開設します！

☎ 健康福祉課子育て応援室 ☎ 28-5526

町では、偶数月の第4日曜日に結婚相談窓口を開設し、未婚者の婚活支援を行っております。結婚アドバイザーがお話を伺い、お相手探しのお手伝いやお見合いの段取りなどを行ってくれます。費用などはかかりませんので、この機会に足を運んでみませんか。

- 【日 時】 10月26日(日) 午前10時～12時
【場 所】 町民センターアステラス 第1相談室
【申込締切】 10月17日(金) ※事前予約が必要です
※上記日程以外でも対応が可能な場合があります。
お気軽にお問い合わせください。



「縁結びist・マッチングサポーター」養成講座

☎ いしかわ結婚支援センター ☎ 076-255-1535

結婚相談やお見合い・お引き合わせの方法などを学び、ボランティアとして地域の結婚支援活動に関わっていただける人を養成します。(※要申込・先着順)

- 【日時】 11月7日(金) 午前9時30分～午後3時30分
【場所】 石川県地場産業振興センター
(金沢市鞍月2丁目1番地)
【対象】 「縁結びist・マッチングサポーター」
としての活動を希望される県内在住
および在勤の人



我が町の縁結びist 高松雅治さん(杉野屋)



結婚支援の長年の活動が評価され、
県から感謝状が贈られました

予約が
必要です

マイナンバーカードの時間外受付を行います

(申請・受け取り・電子証明書の更新) ☎ 税務住民課 ☎ 29-8120

●平日の日中にカードを受け取りに来れない人やカード申請がご不明な人は時間外窓口をご利用ください(ご希望の場合は前日までにご予約をお願いします)。

●マイナンバーカードの電子証明書の有効期限(5回目の誕生日)を過ぎると各種証明書のコンビニ交付サービスやマイナポータルログインなどができなくなります(本人確認書類としては使用可能です)。
「電子証明書の有効期限のお知らせ」が届いたら早めに更新手続きをお願いします。

【10月の時間外受付日】

10日(金)	午後8時まで	<場所> 役場1階 税務住民課
11日(土)	午前9時～正午	

※カード受け取りは「個人番号カードの受け取りについて」に書かれている＜受け取りに必要なもの＞をお持ちください。
※平日の開庁時間(午前8時30分～午後5時)は事前予約不要です。

マイナンバーカードを受け取ったら 証明書はコンビニ交付が便利でお得です！

マイナンバーカードを利用してコンビニエンスストアなどの店舗内にあるマルチコピー機で住民票の写しなどの証明書を取得できます。通勤途中や出先でも、さらに早朝や夜間、休日を問わず最寄りの店舗で取得できます。(※マイナンバー入りの住民票の写しもコンビニで取得できます)

住民票の写しや印鑑登録証明書、戸籍証明書(全部・一部)、戸籍の付票の写しの手数料が窓口より**100円お得**です。

宝達志水町入札結果をお知らせします(8月分)

☎ 財政課 ☎ 29-8220

種類	契 約 名	工事・業務場所	期間	予定価格 (税抜)	最低制限価格 (税抜)	落札価格 (税抜)	落札率 (%)	請負業者
指名競争入札	宝達志水町道路施設点検業務	町内	令和8年 2月27日	3,200,000	2,578,060	2,980,000	93.1	ナチュラルコンサル タント(株)
	6 災5212号 町道今浜11号線道路災害 復旧工事(改良)	今浜地内	令和8年 2月27日	31,087,000	28,078,000	29,530,000	95.0	勝二建設(株)
	全自動免疫測定装置	町立宝達志水病院	10月31日	2,500,000	-	2,350,000	94.0	富木医療器(株)
	麻酔器一式	町立宝達志水病院	12月10日	5,150,000	-	5,100,000	99.0	セントラルメディカル(株)
	相見保育所厨房機器更新工事	今浜地内	12月26日	2,940,000	-	1,295,000	44.0	ホシザキ北信越(株) 能登営業所
	志桜小学校体育館バスケット台取替工事	子浦地内	10月31日	3,500,000	-	3,350,000	95.7	(有)ユウ

下半期発注予定を公表します

☎ 財政課 ☎ 29-8220

下半期の発注見通し(予定価格が1千万円以上と見込まれるもの)を公表します。
なお、実際の発注が記載と異なる場合や、記載されていない案件が発注される場合もあります。

発注時期	発注方式	件 名	場所	工事(業務)種別・業種	工事(業務)概要	担当課
第3四半期	一般競争 入札	宝達中学校体育館空調設置に伴う実施設計業務	小川地内	コンサル	実施設計 N=1式	学校教育課

「能登押水花木」が「百万石の極み」に認定されました

☎ 農林水産課 29-8240

生け花やフラワーアレンジメントなどに使われるサングミズキなどが「能登押水花木」として「百万石の極み」に認定され、8月22日に認定書交付式がおこなわれました。「百万石の極み」とは石川が誇る農林水産物の統一称号です。

「能登押水花木」は関西市場を中心に高い評価を得ていることから認定が決められました。今後県内外のPRイベントなどで魅力発信や販路開拓が進められます。



▲認定書を受けとったJAはくい押水花木部会



▲能登押水花木のフラワーアレンジメント

広告



地元「宝達志水」にお住まいの方を募集しています

説明会も
随時
開催中

宝達志水に新工場

2025.8月NEWOPEN

製品検査スタッフ 正社員募集! 新工場で未経験から一緒にSTART! 詳細▶

石川可鍛製鉄株式会社 ☎929-1121 石川県かほく市宇気9 TEL076-283-2128

いしかわ農村ボランティア 「受け入れ隊」募集中

いしかわ農村ボランティアとは

石川県では、農村でボランティアをしていただける人を「農村役立ち隊」、ボランティアの受け入れを希望する集落などを「受け入れ隊」として登録し、双方による協働活動を通じて、元気な里山里海づくりを推進しています。

▶どんな活動を依頼できますか？

- ・里山周辺の農道の草刈り
- ・農作物の植付、収穫
- ・伝統行事（祭りなど）の手伝い など

▶登録費用はかかりますか？

- ・登録に費用はかかりません。

▶登録するにはどうすればいいですか？

- ・県のホームページより「受け入れ隊登録申込書」をダウンロードし、メール・郵送・FAXで窓口へ送付してください。
- ・活動当日は、参加者に対する作業内容や注意事項などの説明をお願いします。
- ・集会所などの休憩場所、トイレ、駐車スペースの確保をお願いします。



まずは、お近くの農林総合事務所または、
下記お問い合わせ先までお気軽にご相談ください

1日の活動例

AM9:00



作業内容の説明

AM9:10



作業開始

PM0:00



昼食

PM1:00



作業再開

PM3:00



作業終了・解散



遠方の活動は、金沢駅・県庁から無料バスを
運行しますので、「農村役立ち隊」の皆様にも
安心してご参加いただいております！

過去の活動の様子は
HPをチェック!!

いしかわ農村ボランティア



問い合わせ

■いしかわ農村ボランティア窓口

〒920-8580 金沢市鞍月1-1

石川県農林水産部里山振興室里山振興グループ

TEL: 076-225-1673 FAX: 076-225-1618 E-mail: satoyama@pref.ishikawa.lg.jp

ホームページ: <http://www.pref.ishikawa.lg.jp/satoyama/index.html>



～危険な空き家の解体を支援します～

問 地域整備課 ☎ 29-8160

町では、老朽化が進み、安全性や景観に悪影響を及ぼすおそれのある管理不全な空き家の除却を促進するため、新たに補助制度を創設しました。

所有者が空き家を除却する際、**最大100万円の補助金**を受けることができます。

【対象となる建物】

- ・町内にある空家で、「老朽危険空家」と認められたもの
(町で調査の上、判定します。)

【補助の対象経費】

- ・空き家などの全ての除却に要する費用

【補助上限額】

- ・1件あたり100万円(補助率：工事費の1/2)

※解体工事の着工前に申請手続きを行ってください。



空き家を放置しておくと、近隣への迷惑や事故の原因になることもあります。

この機会に、空き家の解体を検討してみませんか？

詳しい条件や申請方法については、地域整備課までお問い合わせください。

～若者通勤サポート事業の申請について～

問 企画情報課 ☎ 29-8230

定住人口の増加を目的として、町外へ通勤している町民へ通勤に必要な経費の一部を助成します。

【対象者】

4月2日時点で満18歳以上30歳未満の人
金沢市以南または県外に通勤されており、毎月10日以上の上
通勤で3か月以上継続して就労している人

【助成金額】 **2万円** (1年に1人1回の申請です)

【申込期限】 令和8年3月31日(火)



上記以外にも要件などがありますので、詳細については町ホームページをご覧ください、企画情報課までお問い合わせください。

付き添いの方も一緒に！

能登で唯一の ケアタクシー

お困りではありませんか？
通院 / 転院 / 入退院
冠婚葬祭 お墓参り
お花見 お買い物
お孫さんの運動会
など

お出かけを
お手伝いします！

自動昇降式で楽に乗れます

ストレッチャー・車いす
そのままOK！
貸し出しもしています！

ケアタクシーのご用命は
0120-29-2172
株式会社数浪タクシー 担当：源野(げんの)
〒929-1415 石川県羽咋郡宝達志水町数浪ホ90番地2
数浪タクシー 検索

安心の
完全予約制！

ご予約日の1週間前までに
ご予約ください

広告

まちの話題

Town
Topics



あなたの身近で起きた出来事や楽しい話題、イベントなどの情報を教えてください。
企画情報課 ☎ 29-8230

7/28 姉妹都市下呂市の児童・生徒と交流 公民館講座

姉妹都市である岐阜県下呂市小坂町を本町の小学5、6年生17人が訪れ、下呂市の小中学生と交流しながら、がんだて公園の滝めぐりや五平餅づくりを体験しました。

公民館講座として昨年に続いての訪問で、滝めぐりでは小坂中学校の生徒5人がガイドとしていっしょに回り、2年生の今井あゆさんが最後に英語と日本語で小坂の滝などについて説明しました。

飛騨小坂ふれあいの森キャンプ場では、特産のエゴマを使った五平餅づくりを体験、ごはんを丸めて串にさして炭火でじっくり焼いて味わいました。

参加した児童たちは、「滝は涼しかった。五平餅づくりは難しいところもあったけどおいしかった」と話し、清流や深い山の緑を見て、山の自然を満喫しました。



▲がんだて公園の滝



▲五平餅づくりの体験をする子どもたち



▲がんだて公園で記念撮影



▲豪快な演奏を披露する宝達志水すぎの子太鼓メンバー



▲太鼓打ち体験を楽しむ園児たち

心躍る太鼓の響き、保育所で演奏会

宝達志水すぎの子太鼓

中央保育所と相見保育所で町内の全園児とその保護者および職員を対象に、宝達志水すぎの子太鼓による巡回演奏会が開かれました。

園児たちは曲に合わせて手拍子をしたり、大きな掛け声をかけたりと、迫力のある豪快な演奏を楽しみました。

宝達志水すぎの子太鼓のメンバーの演奏が終わった後、太鼓打ち体験をした園児たちは、「難しかったけど楽しかった」と話してくれました。

現在、中学3年生から保育園児の17人で活動している宝達志水すぎの子太鼓。今年の秋ごろに七尾市で開催される大会で優勝することを目標に練習を頑張りたいと意気込みを語ってくれました。

8/19

広告

5000人の息吹をこの町に！

一人ひとりが「この町が好き」と声に出すだけ。

それを毎日、繰り返し。好きなところを認めあい
みんなでつくる宝達志水・はくいの魅力。

たったこれだけ、目標は1人がひとり増やすこと。
さあ、今日から始めましょう。



住まいと土地の総合案内所／不動産コンサルティング
心の通うまちづくり

みらい都志開発 有限会社

羽咋市石野町二 107 (石野町バス停並び)
ホームページ <http://mirai-toshi.jp/>
TEL (0767) 22-1537



8/23 こわ〜いお話で背筋もひんやり 町立図書館

町立図書館内おはなしコーナーで、絵本よみきかせマイスター®の口野幸子さんによる「こわ〜いおはなし会」が開催されました。

この日、日中なかなか図書館に来館できない人にも利用してもらいたいと、開館時間を通常より1時間延長して「よるの図書館」を実施。夏の夜にぴったりの「こわ〜いおはなし会」では、薄暗い明りの中、くすっと笑えるお話から、思わずゾッとしてしまうお話まで、幅広い内容の読み聞かせに、子どもたちも絵本から目を離せず、最後まで楽しんでいる様子でした。



▲こわ〜いお話に聞いている参加者



▲高下町長に抱負を語る丸川さん(右)

新たな地域おこし協力隊が着任しました！

農業振興の力に

新たに地域おこし協力隊員として着任した丸川智史さんへの委嘱状交付式が役場にて行われ、高下町長から委嘱状が手渡されました。

丸川さんは新潟県出身の34歳で、宝達志水町の農産物や農業振興に強い関心を持ち、当町での就農を目指しています。

今後は、はくい農業協同組合に所属しながら、地域おこし協力隊としての活動が本格的にスタートします。町内で見かけた際は、ぜひ温かい声をおかけください。丸川さんの今後の活躍にご期待ください！

9/5 デフリンピックキャラバンカー来庁 みんなで応援しよう！東京2025デフリンピック

日本初開催となるデフリンピック第25回東京大会をPRするため、全国を巡回しているキャラバンカーが役場庁舎を訪れました。デフリンピックとは、デフ(Deaf=「耳が聞こえない」)とオリンピックを組み合わせた言葉で、聴覚障害のあるアスリートが参加する4年に一度の国際的なスポーツ大会です。

高下町長をはじめ職員らが歓迎する中、キャラバン隊の一員が手話でデフリンピックを紹介し、大会の魅力や意義を伝えました。

今年11月15日から26日までの12日間、東京を中心に開催されるデフリンピックをみんなで応援しましょう。



▲キャラバン隊を歓迎

家族葬から一般葬・回忌法要まで

事前相談 随時実施中

元気なうちに考えておこか、終活のことも...
そうお考えの方、『事前相談』をご利用ください

年中
無休



経済産業大臣認可 全葬連加盟葬儀社

セレモニー会館 コスモ

羽咋市新保町下78番地1

逝く思い...こころ尽くして



22-8882

24時間
電話受付

広告

情報 ひろば

10月

今月の納期

納期限 **10月31日** (金)

- ・町県民税 3期分
- ・国保税 4期分
- ・介護保険料 5期分
- ・後期高齢者医療保険料 7期分

ひとり親家庭相談

日時 10月9日(木)
午前10時30分～午後3時

場所 アステラス

☎ 能登中部保健福祉センター
☎0767-53-2482

公立羽咋病院 糖尿病教室を開催します

「健康食ってどんなの？」

日時 10月8日(水) 午後1時～2時

場所 公立羽咋病院 1階
情報プラザ前ホール

糖尿病のある人やそのご家族、心配な人
など誰でも参加できます！

(参加無料・申込不要)

☎ 公立羽咋病院 ☎0767-22-1220

のと・アミカル・ド・シャンソン ミニライブのお知らせ

日時 10月26日(日) 午後2時開演

場所 さくらドーム21 2階 視聴覚室

☎ 事務局(中村)

☎0767-29-3078、090-2127-1027

町民テニス大会 第5回みんなで硬式テニス100ゲーム

日時 10月26日(日)

午前8時30分～

※午後0時30分終了予定

場所 宝達志水総合体育館テニスコート

出場資格 高校生以上

参加費 100円(保険料)

申込締切 10月19日(日)

当日受付可。荒天時は開催中止。

☎ 宝達志水総合体育館 ☎28-4749

のと緩和ケア研究会 市民公開講座

日時 11月8日(土)

午後2時～3時30分

(受付は午後1時30分～)

場所 LAKUNAはくい 4階

LAKUNAホール

対象 一般市民(どなたでも)

○「ACPIについて」

公立羽咋病院 西野隆平医師

○「わたしのきもち」紹介

○「事例…外出支援をした患者」紹介

○「がんサロン」紹介

☎ のと緩和ケア研究会事務局

(金沢医科大学病院 病院管理課)

☎076-286-3511

石川県最低賃金の改正 のお知らせ

時間額 **1,054円**

(改正発効日 令和7年10月8日)

石川県最低賃金は、全産業、全労働者に適用されます。使用者は、これより低い賃金で労働者を使用することはできません。詳細は石川労働局または最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

なお、産業によっては、これより金額の高い特定(産業別)最低賃金が適用されますので、ご注意ください。

☎ 石川労働局労働基準部賃金室

☎076-265-4425

ポリテクカレッジ石川 オープンキャンパスの参加者を 募集しています！

石川職業能力開発短期大学校(愛称：ポリテクカレッジ石川)は、企業で即戦力となるテクニシャン・エンジニアを育成しています。学生たちは多くの県内優良企業に就職し、ものづくり産業を支えています。オープンキャンパスでは、当校の魅力をお伝えするプログラムをご用意しております。この機会に、ぜひ参加してください！

▶詳細は公式サイトで!



※令和6年4月から北陸職業能力開発大学校(富山県魚津市)のキャンパスに一時移転して授業を行っております。

☎ ポリテクカレッジ石川学務援助課

☎0765-23-0169

〔広告〕

選び方は
無限大

宝達志水町シルバー人材センター
羽咋郡宝達志水町子浦そ 18-1
(☎29-4850)

詳しくは **宝達志水町シルバー** で
高齢者活躍人材確保育成事業 **検索**

仕事も遊びも
自分流

調理補助 エンジェル・スタッフ

日時 **11月5日(水)**
9:30～16:00 受講料 **無料!**

会場 **LAKUNAはくい**
羽咋市川原町 39-1

対象 **60歳以上の方(定員10名)**
受講後シルバー会員として
就業を希望される方

締切 **10月22日(水)**

※申し込み・問合せは
宝達志水町シルバー人材センター
TEL 29-4850 まで

思い出のビデオテープを
DVDにデジタル保存

1本(30分) **1,500円～**

ベータ・Hi8からDVDダビング
ビデオDVDからDVD編集

**DVDコピー・ビデオダビング料金
お見積り無料!**

株式会社
NAV.エヌ・エービデオプロダクション

石川県七尾市田鶴浜町4部15-2
☎(0767)68-3195

http://www.p06.nsk.ne.jp/navideo/
エヌ・エービデオ 検索 click!!

例えばこんな時

昔のHi8とか
ベータって

VHSとか
ミニDVは...

カビがはえた
ビデオは...

空き家・空き店舗を 活用しませんか。

空き家、空き店舗について空き家バンクに登録できるかどうかご連絡いただければ担当者をご自宅まで伺います。

役場に出向くことなく、登録申請ができます。

ご希望の場合は町定住促進協議会
(電話 080-8992-4972) まで。

●空き家バンク制度について
<https://www.hodatsushimizu.jp/soshiki/johosuishinka/2/akiya/655.html>

全国道路・街路交通情勢 調査にご協力を

全国道路・街路交通情勢調査を9月～11月に行います。

この調査は、自動車の使われ方や道路の状況などを調べるもので、おおむね5年に1回実施しています。

無作為に抽出した自動車の所有者に調査票を郵送させていただきますので、ご協力をお願いします。

☎ 国土交通省 金沢河川国道事務所
計画課 ☎076-264-9912

高齢者雇用促進 セミナー 2025

日時 10月24日(金)

午後1時30分～3時50分

場所 石川県地場産業振興センター
本館2階 第1研修室

定員 40名 (参加無料)

事業主・人事労務担当の皆さまへ、誰もが働きやすくなる職場づくりを紹介します。

☎ 独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構 石川県支部 高齢・障害者業務課 ☎076-267-6001



障害がある人の

相談窓口

障害のある人や家族が相談できます。
相談は無料で、秘密は守ります。

●健康福祉課 ☎28-5506

障害福祉の制度や手続き、日常生活の中での不安や困ったことなどを相談できます。相談は、窓口のほか、電話や訪問でも受け付けます。
※火・木曜日は相談支援専門員が対応します。

●サポートアメニティ・あらいふ
☎28-8820

町から委託されており、専門の相談員が対応します。

七尾法律相談センター 法律相談

金沢弁護士会では、七尾法律相談センターを運営し、法律相談を実施しています。

相談日 10月の相談日は、2日・9日・16日・23日・30日(毎週木曜日)

午後1時30分から午後4時20分の間で30分以内

予約 金沢弁護士会へ相談日前日の午後0時までに電話で予約してください。
先着5名(組)まで予約順に時間が決まります。

場所 七尾市役所本庁1階 相談料 5,500円

☎ 金沢弁護士会 ☎076-221-0242

町営住宅の入居者募集

【申込受付期間】10月1日(水)～10日(金)(土日を除く)

☎ 地域整備課 ☎29-8160

区分	名称・場所	間取り	家賃(月額)	募集戸数
特定公共賃貸住宅	ほうだつ団地(小川地内)	3LDK	45,000円	2戸
	やわらぎ団地(敷浪地内)	3LDK	45,000円	1戸
町営住宅	やわらぎ団地(敷浪地内)	3LDK	22,300円～(所得に応じて算定)	2戸

ほうだつ団地



▲町ホームページ
「ほうだつ団地」

◀外観

やわらぎ団地



▲町ホームページ
「やわらぎ団地」

◀外観

※家賃のほか、敷金(家賃3か月分)、共益費(2,000円)、駐車料金(1台につき2,000円または1,000円)が必要です。

※応募者多数の場合は抽選とします。※募集団地や戸数については、変動する場合があります。※入居資格など詳しくは町ホームページをご覧ください。

不要な **バイク** 買取します!!

不動態・
事故車も
OK

状態により買取できない場合がありますが
まずはお気軽にご相談下さい

☎ 0120-875-805

バイク買取市場

10～19時 日祝定休

鹿島郡中能登町良川た6-11 服部 愛

地元の店

にく焼 かつおちゃん



宝達志水町小川4-106

0767-23-5081

皆さまのご来店を
心よりお待ちしております

予約はこちら



店主 松本 勝生

広告

10月の 行事カレンダー



- ★健康いきいき教室 毎週月曜日 10:00 宝寿荘
- ★ステップアップ教室 毎週水曜日 13:30 宝寿荘
- ★送迎つき介護予防教室 毎週水曜日 10:30 多機能ホームJAたんぽぽ
- 毎週木曜日 14:30 里湯ちりはま
- ★介護予防(おたっしや)教室 毎週金曜日 10:00 宝寿荘

お問い合わせ先

- | | | | |
|--------------------|-----------|---------------|-----------|
| 総務課 | ☎ 29-8210 | 財政課 | ☎ 29-8220 |
| 環境安全課 | ☎ 29-8140 | 商工観光課 | ☎ 29-8250 |
| 税務住民課(税務) | ☎ 29-8150 | 企画情報課 | ☎ 29-8230 |
| 税務住民課(住民) | ☎ 29-8120 | 地域整備課 | ☎ 29-8160 |
| 農林水産課 | ☎ 29-8240 | 議会事務局 | ☎ 29-8310 |
| 会計課 | ☎ 29-8170 | 学校教育課 | ☎ 29-8300 |
| 健康福祉センター(アステラス) | ☎ 28-5506 | 生涯学習課 | ☎ 29-8320 |
| 健康福祉課(福祉) | ☎ 28-5506 | 公民館(さくらドーム21) | ☎ 29-8320 |
| 健康福祉課(介護) | ☎ 28-5505 | 町立図書館 | ☎ 29-8350 |
| 地域包括支援センター | ☎ 28-8110 | 埋蔵文化財センター | ☎ 28-5180 |
| 健康づくり推進室(保健・国民・後期) | ☎ 23-4545 | 宝達志水総合体育館 | ☎ 28-4749 |
| 子育て応援室(児童) | ☎ 28-5526 | 宝達志水病院 | ☎ 29-3121 |
| 子ども家庭センター | ☎ 23-4512 | (福)社会福祉協議会 | ☎ 28-5520 |
| 子育て支援センター・どんぐり広場 | ☎ 28-3456 | 宝寿荘 | ☎ 28-4506 |
| 選挙管理委員会事務局 | ☎ 29-8210 | | |

日	月	火	水	木	金	土
ア アステラス 役 役場 羽 羽咋公民館 さ さくらドーム21 ど どんぐり広場			1 ◆13:30 ほっとカフェ ～オレンジの輪～ 包ア	2 ◆9:00 助産師相談 包ア	3 ◆8:30 特定健診・若者健診 ・がん検診 包ア	4
5	6 ◆8:30 特定健診・若者健診 ・がん検診 包ア	7 ◆10:30 いっしょにあそぼう リトミック 子 ◆13:30 困りごと相談 包さ	8 ◆8:30 特定健診・若者健診・ がん検診 包役 ◆13:00 女性が ん検診 包役 ◆13:30 ほっと カフェ～オレンジ の輪～ 包ア ◆19:00 ふれあいに ほんごひろば 包羽	9 ◆10:00 栄養・保健相談・ 身体計測 子 ◆10:30 ひとり親家庭相談 包ア ◆13:30 健康相談 包ア	10 ◆17:00 マイナンバーカード 時間外受付 包役	11 ◆蓮華山大相撲 包 蓮華山相撲場 ◆9:00 マイナンバーカード 時間外受付 包役
12 ◆18:30 宝達志水大花火 商	13 スポーツの日 ◆9:00 旧樋川小学校 不用物品下見会 財旧 	14 移動図書館車 「わかばⅡ世」 ◆8:30 特定健診・若者健診 ・がん検診 包ア ◆10:00 公民館講座「つまみ 細工で作る熊手の 正月飾り」 包さ	15 移動図書館車 「わかばⅡ世」 ◆10:00 ミニ講座 「ベビー体操」 子 ◆13:00 1歳6か月児健診 包ア	16 ◆10:00 プレパパ・ママ教 室 包ア	17	18 ◆15:30 第26回YOSAKOI ソーラン日本海本祭 商 総合体育館多目 的グラウンド
19 ◆9:00 旧樋川小学校 不用物品販売会 財旧 ◆11:00 第26回YOSAKOI ソーラン日本海本祭 商 総合体育館多目 的グラウンド	20	21 ◆10:00 ミニ講座 「骨盤シェイプアッ プ体操教室」 子	22 ◆13:30 ほっとカフェ ～オレンジの輪～ 包ア ◆19:00 ふれあいにほんご ひろば 包羽	23 ◆9:00 身体計測 子 ◆13:00 4か月児健診 包ア	24	25 ◆8:30 特定健診・若者健診 ・がん検診・女性が ん検診 包ア ◆14:00 歴史講座「宝達志 水町の古墳とその 特色」 包
26	27	28 移動図書館車 「わかばⅡ世」 ◆10:30 いっしょにあそぼう 誕生会 子	29 移動図書館車 「わかばⅡ世」 ◆13:30 ほっとカフェ ～オレンジの輪～ 包ア	30	31 ◆10:30 わらべうたの会 包ど	



子育て支援センターだより 子育てサポーターズ

● どんぐり広場(相見保育所内) ☎28-3456

開館日時 月～金曜日

午前9時～11時30分、午後1時～4時

対象者 就学前児童とその保護者

10月の行事

event information

●いっしょにあそぼう 午前10時30分～

・ 7日(火) リトミック

・ 28日(火) 誕生会



●ミニ講座

・ 15日(水) ベビー体操

・ 21日(火) 骨盤シェイプアップ体操教室

●栄養・保健相談

・ 9日(木)

●身体計測

・ 9日(木)・23日(木)

●わらべうたの会(パネルシアターなど)

・ 31日(金)

※詳しくは二次元コードからホームページをご確認ください。



乳 幼 児 健 診

☎ 健康福祉課子育て応援室 ☎23-4512

会場：アステラス 検診ホール

●4か月児健診 10月23日(木)

受付：午後1時～

対象：令和7年6月生まれ

●1歳6か月児健診 10月15日(水)

受付：午後1時～

対象：令和6年2月～4月生まれ



困 り ご と 相 談

☎ 税務住民課 ☎29-8120

日時：10月7日(火) 午後1時30分～4時

(受付時間は午後3時30分まで)

場所：さくらドーム21 ※事前申込不要

ハク太郎



地域安全ニュース

☎ 羽咋警察署 ☎22-0110 羽咋郡市防犯協会連合会 ☎22-4970

～令和7年全国地域安全運動～

安全で住みよい地域社会を実現するため、10月11日(土)から同月20日(月)まで、「令和7年全国地域安全運動」を実施します。

特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止

羽咋郡市内でも詐欺被害が多発しています！

・警察官をかたる詐欺にご注意！

・警察官がSNSやビデオ通話で連絡を取ることはありません！

子どもと女性の犯罪被害防止

・子どもや女性の安全のために地域皆で見守りましょう。

・登下校時間に合わせて、家の前に出て庭木の手入れや花の水やりなどを行う、買い物、犬の散歩などをする「ながら見守り」をしましょう！

鍵かけは 小さな仕事 大きな防犯

・ゴミ出しや買い物など短時間の外出でも鍵を掛けましょう！

・自動車、自転車から離れるときも必ず鍵掛けを！

防災行政無線の放送内容を再度電話でも聞けます ☎29-2288

町では、防災行政無線で防災情報などをお知らせしていますが、自然条件などによって放送内容が聞き取りにくい場合は、上記の番号へ電話すると、放送内容を聞くことができます。(一部の放送を除きます)

羽咋郡市広域圏事務組合火災情報 テレホンサービス ☎22-2999

※いずれも通話料は利用者の負担となります。



第1位
GRAND PRIX

高速インターネット

ケーブル光

(公 告)

ケーブル光「2ギガプラン」がこの価格で！

2
ギガ

月額利用料

4,380円

➡

月額

2,950円

※3年契約の料金(全て税別価格)

「でんき&ケーブルまとも割」330円割引 + 「ケーブル光スマホセット割」1,100円割引を適用した場合

事業所でもお申し込み可能です！

金澤
スマホ

金沢 ケーブル
スマホ

年中無休
土日祝も営業

金沢市南町2番1号 北國新聞会館18階

0120-751-114

公民館講座 のご案内

公民館のさまざまな講座で「自分づくり」
「仲間づくり」をしてみませんか。
お気軽にご参加ください。

つまみ細工で作る熊手の正月飾り

つまみ細工で家内安全や財運、福運を願う熊手の正月飾りを作ります。折り紙方式の指つまみで作りますので、どなたでも参加できます。

日 時 10月14日(火) 午前10時～正午
場 所 さくらドーム21 2階 視聴覚室
参 加 費 2,500円 (材料代)
※キャンセルになった場合でも参加費がかかります
対 象 どなたでも
定 員 15人程度
申込期間 10月1日(水)～7日(火)

※完成した作品は11月開催の文化祭に展示し、後日お返しします。



【完成イメージ】

お問い合わせ

宝達志水町公民館 (生涯学習課)

☎ 29-8320 FAX 29-2333

受付時間 午前9時～午後5時 ※土・日・祝日休み

※講座への参加には電話での予約が必要です。(受付時間 午前9時～午後5時)

※講座によっては、参加費や持ち物が必要な場合があります。

※当日はケーブルテレビの撮影などが入る場合があります。また、撮影した映像、写真は公民館活動広報などに使用させていただく場合があります。

※講座内容や運営方法が一部変更になる場合がございます。

※定員があるものは、定員に達し次第受付終了となりますので予めご了承ください。

町 制
20周年記念

宝達志水町歴史講座

岡 埋蔵文化財センター ☎28-5180

宝達志水町の古墳とその特色 ～加越能をつなぐ～

石川県能登地方の南部には古墳が多数確認されています。その中で、子浦川の流域や押水平野の山裾などに点在する宝達志水町の古墳には、特徴的なものが多いことが知られています。しかし、研究が少ないため謎も多く、これまで紹介される機会はありませんでした。近年、能登地方の古墳研究が進み、宝達志水町の古墳が加越能をつなぐ重要な位置にあったことが解明されつつあります。今回の講座では、最新の古墳研究の成果を踏まえ、宝達志水町の古墳が持つ特色について考えていきます。

日 時 10月25日(土) 午後2時～3時30分
場 所 町埋蔵文化財センター 1階 多目的ホール
講 師 伊藤 雅文 氏(石川考古学研究会 会員)
定 員 30人(要申込)

申込方法 氏名(ふりがな)・住所・電話番号を、電話・メールで下記へお申し込みください。

申 込 先 町埋蔵文化財センター (小川)ハ249-1)
電話：28-5180 ※月～木は町生涯学習課へ転送されます。
メール：bunkazai@town.hodatsushimizu.lg.jp



散田金谷古墳 石室

さくらチャンネル番組ガイド

問 企画情報課 ☎29-8230

10月

番組は、隔週金曜日午前6時以降に順次更新します。※都合により放送内容を一部変更することがあります。
放送内容は地上デジタルテレビの電子番組表(EPG)、北國新聞テレビ欄に掲載しています。
※月曜～金曜の午後0時30分～1時、午後8時～8時30分は「北國新聞ニュース」、午後3時30分～5時は「まちスタ330」をお伝えします。

ぐるり宝達志水

ニュース、企画番組、町からのお知らせや行事案内などを放送します。

【放送時間】

6:00 7:00 9:00 11:00 ★12:00
13:00 ★15:00 ★16:00 18:00 19:00
★20:00 23:00 1:00 (★は土日のみ)

ほっと劇場

行政機関の広報ビデオや団体が制作した作品、ドキュメンタリー番組などを紹介します。

【放送時間】 8:00 14:00 21:00 0:00

アーカイブ

以前にさくらチャンネルで放送したニュースや企画番組を再放送でお送りします。

【放送時間】 10:00 17:00 22:00

取材依頼について

さくらチャンネルで取材してほしい行事や団体がありましたら行事の2週間前までに企画情報課へご連絡ください。

※内容や時期によってはご希望に添えない場合があります。

ケーブルテレビの手続きなどについて

町のケーブルテレビ事業の運営が今年度から金沢ケーブル株式会社に変更になりました。

役場では手続きなどができませんので、金沢ケーブル問合せ窓口までご連絡いただくか、二次元コードからお問い合わせください。

金沢ケーブル問合せ窓口：0120-751-114



「宝達スポーツ文化コミッション（宝スポ）」は、元気な人づくり町づくりに向けて活動している宝達志水町の総合型スポーツクラブです

宝スポ通信



問・田 NPO 法人宝達スポーツ文化コミッション事務局 ☎ 28-4749 FAX 28-4009

令和7年度会員募集中！

受付時間 平日 午前9時～午後9時

～宝スポ会員になると、お得な特典がいっぱい～

グラウンドゴルフ大会

☆ 第8回北極星社長杯 ☆

【日 時】 10月11日(土)

【受 付】 午前8時～8時30分

【試合開始】 開会式終了後

【場 所】 宝達志水グラウンドゴルフ場

【参 加 費】 300円

※町民は誰でも参加できます。

※大会参加者は当日会場で受付します。

【問合せ先】 080-3741-5989 (島田)

☆ 健康体操教室 ☆

【日 時】 10月17日(金)・24日(金)・31日(金)
11月7日(金)・14日(金)・21日(金)・
28日(金)

【時 間】 午前10時～11時

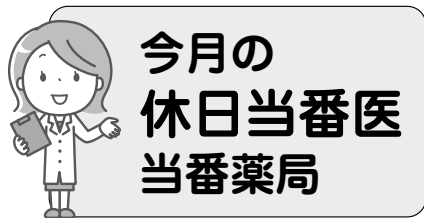
【場 所】 宝達志水武道館 2階 和室

【参加費】 600円/回

【持ち物】 飲み物、タオル

【講 師】 鍛治 香 氏

※参加希望者は、事前に体育館に申込をしてください。



休日当番医

小は小児科

午前9時～正午(事前連絡が必要)

当番医は急に変更する場合があります。当日の新聞などで確認してください。

当番薬局

午前9時～午後1時

(時間外については電話対応)

日	医療機関名	住 所	電話番号	当番薬局
5日 (日)	加藤クリニック (内)	志賀町	☎32-1251	クスリのアオキ 志賀高浜店 (志賀町) ☎32-3785
	西村内科胃腸科クリニック	宝達志水町	☎28-2033	
	小 恵寿総合病院	七尾市	☎0767-52-3211	
12日 (日)	ひきしまクリニック(内・外・救)	羽咋市	22-1205	笠原健招堂薬局 (志賀町) ☎42-2606
	ひよりクリニック (内・外)	志賀町	42-2300	
	小 公立能登総合病院	七尾市	0767-52-6611	
13日 (祝・月)	おおの整形外科クリニック	羽咋市	22-8858	クスリのアオキ羽咋店 青木二階堂薬局 (羽咋市) ☎22-3033
	前川医院 (内)	羽咋市	26-0210	
	小 とどろき医院	羽咋市	22-7855	
19日 (日)	平場内科クリニック	羽咋市	22-0238	ヒラバ薬局 (羽咋市) ☎22-7788
	岩脇医院 (耳鼻咽喉科)	羽咋市	22-0131	
	小 公立能登総合病院	七尾市	0767-52-6611	
26日 (日)	河崎医院 (外・胃腸・内)	志賀町	32-0019	瑠璃光薬局志雄店 (宝達志水町) ☎29-4877
	松沼医院 (内・小児)	宝達志水町	29-3188	
	小 さはらファミリークリニック	七尾市	0767-62-3765	



避難訓練 7月10日(木)

「能登半島沖で大規模地震が発生し、宝達志水町でも震度3程度の揺れが発生。その後、1階調理実習室から出火した」という想定で、避難訓練を実施しました。各クラスで事前学習をした後、訓練の緊急避難放送が流れ、事前学習した安全行動をとり、先生の誘導に従い生徒玄関前に避難しました。避難訓練後は、宝達志水消防署員から火災時における消火器の扱い方などの説明を受け、各クラス代表生徒と教職員が水消火器体験を行いました。宝達志水消防署員より「先生の指示に従い、しっかりと避難ができていました。自分の命を守るために、日ごろから避難訓練や防災意識を高めてください。」と講評をいただきました。宝達志水消防署の皆さん、ありがとうございました。



ジェットスキーボランティア 7月12日(土)～13日(日)



千里浜で開催されたジェットスキー全国大会の運営ボランティアに本校生徒が多数参加しました。大会MC、後片付けなど様々なボランティア活動を行いました。また、家庭部は地元菓子店と共同開発した冷やし葛バーなどを販売しました。生徒たちはボランティア活動を通して多くの皆さんと交流することができ、有意義な体験をすることができました。

防災学習バスツアー 7月16日(水)

1年生が、令和6年能登半島地震により大きな影響を受けた能登地方の各所(地震により大規模な地盤隆起などがみられる鹿磯漁港、黒島地区、復興商店街がある道の駅とぎ海街道等)を巡り、災害について学ぶ防災学習バスツアーを行いました。震災時に避難所として利用されたのと里山空港も訪問し、当時の様子を知る人からお話を聞きました。生徒はメモを取りながら、真剣に話を聞いていました。



ガス機器による

火災に注意

消防署からの お知らせ

ガス機器の 正しい使用方法

ガス使用の注意

ガスを使用する際は、以下の点に注意して安全に取り扱いましょう。まず、使用前に必ず換気を行い、酸素の供給を確保することが重要です。また、器具や配管に損傷や漏れがないかを定期的に点検し、異常があればすぐに修理してください。使用中は火のそばを離れず、常に監視しましょう。これらの基本的な注意事項を守ることで、事故を未然に防ぎ、安全に利用することができます。

換気



換気扇は動いていますか？

着火



炎は青いですか？

調理



電話や来客でガスを切り忘れていませんか？

整頓



コンロの上や周囲に燃えるものを置いていませんか？

消防フェスタ 開催！

家族みんなで

思い出作り！

開催日

10月26日(日) AM10:00～PM12:00

場所：宝達志水町産業センター(ネクサス)

開催内容

- ✓ 救命体験及びパネル表示
- ✓ 消防車の試乗体験、救急車の展示
- ✓ 防火衣の試着体験
- ✓ 放水体験



宝達志水消防署



〒929-1415

羽咋郡宝達志水町敷浪1区52番地

宝達志水消防署 予防係

お問い合わせ

☎ 0767-29-3707
FAX 0767-29-4774

図書館へ行こう

10月号



休館日 毎週月曜日・第3日曜日
開館時間 火～金 9:30～18:00
土・日・祝 9:00～18:00
固 町立図書館 ☎ 29-8350



「蛭たちの祈り」

一般書

町田そのこ／著 東京創元社

蛭が舞う夏祭りの夜、山間にある小さな町に暮らす中学生の坂邑幸恵と桐生隆之は、生きるために互いの秘密を守り合うことを決めた。十五年後、2人の予期せぬ再会が、家族や友人、町の人々の人生に大きな影響を与えていく。一人一人のささやかな祈りを描いた物語。



「翠雨の人」

一般書

伊与原 新／著 新潮社

少女時代に雨の原理に素朴な疑問を抱き、女性が理系の教育を受ける機会に恵まれない時代に、科学の道を志した猿橋勝子。研究を愛した実在の女性科学者の先駆けの、生涯にわたる科学への情熱をよみがえらせる長篇小説。



「幼稚園から大学まで勉強にかかのお金図鑑」

一般書

西岡 志誠／著 笠間書院

認可保育所 vs 私立幼稚園、中学受験 vs 高校受験、高校受験集団塾 vs 個別指導、国公立大学 vs 私立大学…どっちがいいの！？対立構造で勉強にまつわるルートとお金を徹底比較するほか、大学生による実体験レポートも紹介。



「ゆるゆる妖怪図鑑」

児童書

かげ／まんが Gakken

人気のゆるゆる図鑑シリーズから新シリーズ「ミステリー」が登場！人気・定番妖怪を中心に50種以上の妖怪のエピソードや生態をイラストと4コマまんがで楽しく解説します。「妖怪とは何か？」「百鬼夜行」などを紹介するコラムも充実。

新刊案内 少しずつではありますが暑さもやわらぎ秋らしくなってきました。「読書の秋」を楽しみましょう。

小説	「夫婦じまい」	あさのあつこ	「マスカレード・ライフ」	東野 圭吾	その他	「市長たじたじ日記」	清水 聖士
	「ダークネス」	桐野 夏生	「一橋桐子(79)の相談日記」	原田 ひ香		「ロバのクサツネと歩く日本」	高田晃太郎
	「エンドロール」	今野 敏	「バンクハザードによくこそ」	中山 七里		「あなたはもう遭難している」	羽根田 治
	「ババヤガの夜」	王谷 晶	「給水塔から見た虹は」	窪 美澄		「日本の映画の舞台&ロケ地100」	谷國 大輔
	「ニュースが消える日」	堂場 瞬一	「帰れない探偵」	柴崎 友香		「57歳、いきいきハッピー おひとりさま暮らし」	りさねーぜ
	「ぼくは刑事です」	小野寺史宣	「サイレントシンガー」	小川 洋子		「沢村さん家のわくわくお買い物」	益田 ミリ

移動図書館車「わかばⅡ世」10月巡回予定

巡回場所：各地区会館など

14・28日	火	9:40～10:00	10:10～10:30	10:40～11:00		14:20～14:40	15:00～15:20
		北川尻	免 田	冬 野		上 田	米 出
15・29日	水	9:40～10:00	10:10～10:30	10:40～11:00	14:00～14:20	14:30～14:50	15:00～15:20
		今 浜	埋蔵文化財センター(小川)	今浜新道	旧宿会館前広場	山 崎	宝 達

8月の図書館 利用状況

貸出冊数 5,326冊
利用人数 1,097人

みなさんのご利用をお待ちしています。



町立図書館
ホームページ



新刊検索

町文化祭の日は図書館へ！

①読書ビンゴ(小学生以下対象)
ビンゴカードに書いてあるテーマの本を借りるとスタンプが押せます。ビンゴ達成でシールをプレゼント！

※10月1日(水)から11月30日(日)まで実施

②図書館クイズラリー
「ほっぴーさんをさがせ！」
(幼児～小学生まで)

図書館のどこかにいるほっぴーさんを見つけてシールをもらおう！

③ボードゲームであそぼう

図書館前受付
午前10時から正午まで

④保存期間の過ぎた雑誌の無料配布

(1人3冊まで)

⑤古本(雑誌以外)を1冊50円で販売

※11月30日(日)まで実施

さまざまな催しを行いますので、ぜひお立ち寄りください！

11月3日(月・祝)は、午前9時から午後6時まで開館します。

おはなしと朗読の会

日時 11月7日(金) 午前10時から11時まで
場所 さくらドーム2階 第2会議室
対象 大人向け

おはなしを聞き、参加者も一緒に声に出して読む会を開催します。

講師は町おはなしボランティア「おひさまクラブ」の梅田喜代美さんです。

お申し込みは11月4日(火)までに図書館へご連絡ください。

8月の月間貸出冊数トップ(一般書)

「8番出口」 川村 元気／著

「家族ぜんざい」 和田はつ子／著

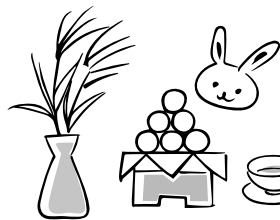
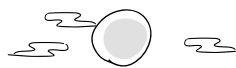


戸籍のまど

8月11日～9月10日届出分

おめでた

生まれた人	保護者	住 所
山 本 星 風	(夏基・飛鳥)	子 浦
油 谷 星 亜	(陽祐・利恵)	荻 市



おくやみ

お名前	年 齢	住 所
吉 野 清二郎	87 歳	北川尻
金 曾 晴 美	91 歳	杉野屋
階 戸 美知子	82 歳	杉野屋
高 津 康 子	76 歳	今 浜
大 野 俊 明	90 歳	宿
岡 田 良 子	86 歳	所司原
高 田 孝 敬	77 歳	敷 波
角 見 重 隆	79 歳	上 田

犬養節まねたる友と秋句会
葉膳の料理を試す酷暑かな

田
鶴

遊歩道小走る頬に秋の風
新蕎麦の紅鮮やぎて道の駅

文
子

今朝祈る恵みの雨に秋の立つ
さらさらのアツパツパーはインド綿

輝
子

素人の手探り農業茄子の花
杉山に昇る朝陽や八重葎

美代子

突然の別れとなりて沙羅の花
嶺高く雲の流れる晩夏かな

弘
子

俳句

― 若輩句会 ―

文芸のまど

町の人口(外国人住民を含む)

	9月1日現在	(前月比)
人口	11,715 人	(+ 6)
男	5,670 人	(+ 10)
女	6,045 人	(- 4)
世帯数	4,898 世帯	(+ 6)



交通事故・火災発生状況

	9月1日現在
交通事故 1月からの累計	
件数	3 件
負傷者数	4 人
死者数	0 人
死亡事故ゼロ日数	1,890 日
火災件数 1月からの累計	
建物	0 件
その他	0 件
死傷者数	0 人



雑談cafe

涼しくなって、つい寝過ごしそうになる今日この頃。秋の風と共に、イベントが集います。今月号には、合併20周年記念式典・イベントをはじめ、家族で楽しめる催しや、スポーツ大会、講座が盛り沢山。また、健康診断で自分のからだをチェックするのも大切です。皆さまのご参加が、まちの活気を一層高めます。ぜひページをめくり、身近なイベントを探してみてください。

(赤尾)

デジタル利用者カードのご案内

10月1日(水) から、図書館でデジタル利用者カードが利用できるようになります。ご自身のスマートフォンに利用者カードのバーコードを表示し、利用者カードの持参不要で本を借りられます。1台のスマートフォンにつき1枚のカードのみ登録可能です。



イメージ図

申込方法

利用者本人が、利用者カードとスマートフォンをお持ちのうえ、図書館カウンターでお申し出ください。カードを紛失した場合または未登録の場合は、免許証やマイナンバーカードなどの身分証をお持ちください。



お申し出いただいたメールアドレスにメールが届きますので、メールに記載のURLから手続きをします。迷惑メールの設定をしている人は、no-replay@mtncfs-library.jpからのメールを受信できるようにご自身で設定をお願いします。



登録完了！登録後は、ホーム画面に右のアイコンを表示することができます。

ハッピーバースデー 10月生まれ



次号は11月生まれです。10月3日(金)までに3歳以下のお子さんの名前と年齢、写真、メッセージ(30文字以内)、住所、父母の名前を添えて企画情報課へ直接持ち込みあるいは次のURLまたは二次元コードからお寄せください。遅れた場合は、掲載できないことがあります。ご了承ください。
<https://logoform.jp/form/imEH/703499>
※お申し込みにあたり、上記URLに募集要項が記載されていますので、ご確認の上、お申し込みください。



若狭 碧くん
(2歳：今浜)

お歌が大好きでいつも
ノリノリの碧！
2歳おめでとう！

父 亮 母 佳代



荒木 美琴ちゃん
(2歳：子浦)

2歳おめでとう！
いつも笑顔で元気で
いてね♪

母 恵美



田邊 航大くん
(2歳：荻市)

2歳おめでとう！
元気いっぱい笑顔
いっぱいな航大♪
大好きだよ♡

父 敬誠 母 夏奈子



岡山 歩詩くん
(3歳：小川)

歩詩の笑顔に毎日癒
されています♡
3歳おめでとう！

父 裕喜 母 麻奈



浜池 廉乃助くん
(3歳：敷波)

アンパンマン、
パウパトが大好き♪
すくすく大きくなっ
てね♡

父 孝徳 母 智美

国勢調査にご協力をお願いします

9月中旬から調査員が順次各世帯を訪問し、調査書類を配布しています。調査の回答は、インターネット回答、郵送提出または調査員へ提出する方法のいずれかを選択することができます。是非、インターネット回答にご協力ください。
国勢調査コンタクトセンター
0570-02-5901(午前9時～午後9時受付)

いざ、
国勢調査!



5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査2025

調査期日 10.1

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査統計局・国勢調査・市区町村

