

広報

ほうだつしみず



宝達志水

11

No. 249
2025/November
(令和7年)

育てよ！町の宝
～未来を担う若者が育ち、
みんなが誇れるまちづくり～



宝達志水 大花火

(関連 20ページ)

主な内容

特集 町の健康課題解決に向けて	2～3
令和6年度決算報告	4～5
町功労者顕彰式・宝達志水町合併20周年記念イベント	6

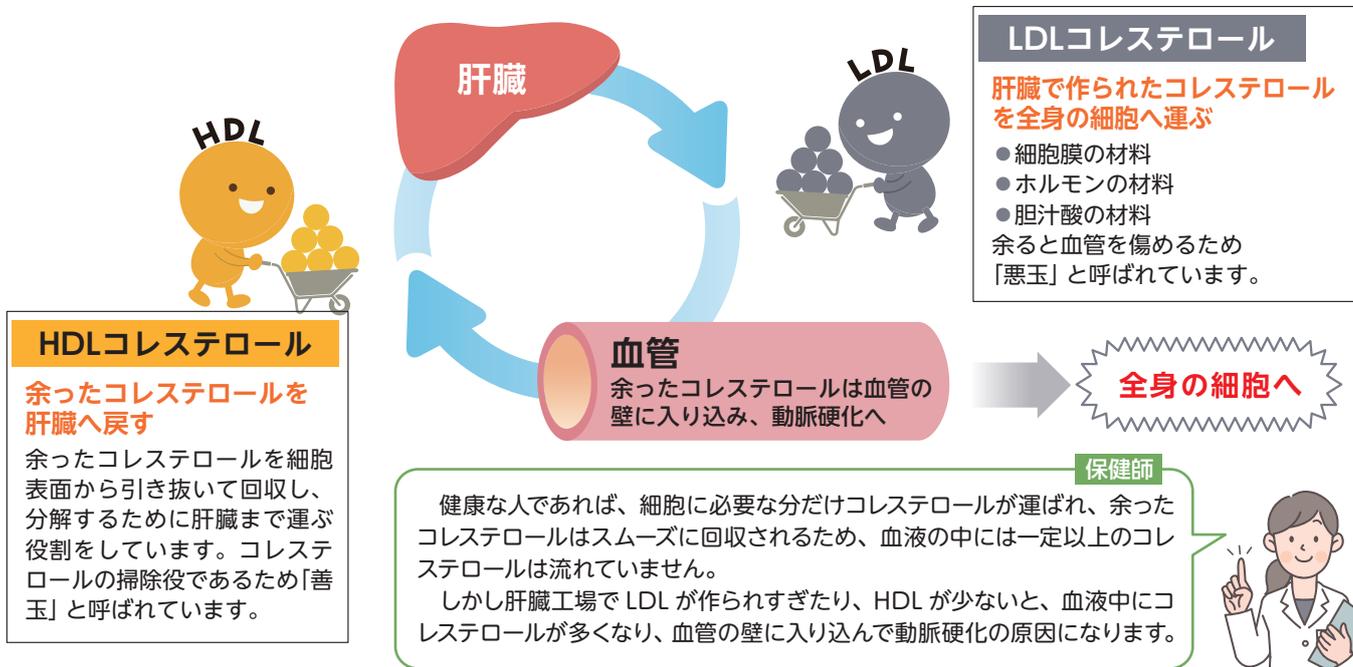


～ ヘモグロビン・エー・ワン・シー (HbA1c) の高い人の割合が県内トップ ～

今月はコレステロールについて紹介します。

コレステロールって何？

コレステロールは、体の細胞の膜やホルモンなどの材料になるものです。私たちが生きていくためには欠かせないものであり、^{あぶら}脂の一種です。LDLコレステロールとHDLコレステロールには、それぞれに役割があります。



LDLコレステロールが高いと血管が傷みます

LDLコレステロールは、肝臓で作られたコレステロールを全身の細胞に運ぶ役割があります。しかし、血液中にLDLコレステロールが多くなると血管の壁に入り、こぶ(プラーク)ができて血管が傷みます。

血糖が高めの人は、LDLが超悪玉化します

インスリンの効きが悪くHbA1cが少し高くなっている人は、中性脂肪が高くなりやすくなります。さらに、LDLコレステロールは小型化し「小型LDL」になります。小型LDLは血管の壁にしみ込みやすく、動脈硬化が進みやすいと言われているため、超悪玉コレステロールと呼ばれています。

(よくわかる最新医学 新版中性脂肪とコレステロールより)

小型LDL(超悪玉)の特徴

①血液中に長くとどまる

LDLは2日間で肝臓に戻るが、小型LDLは5日間でとどまる

②血管の壁に侵入しやすい

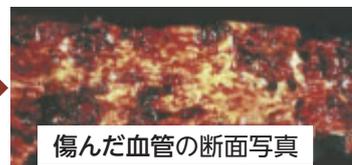
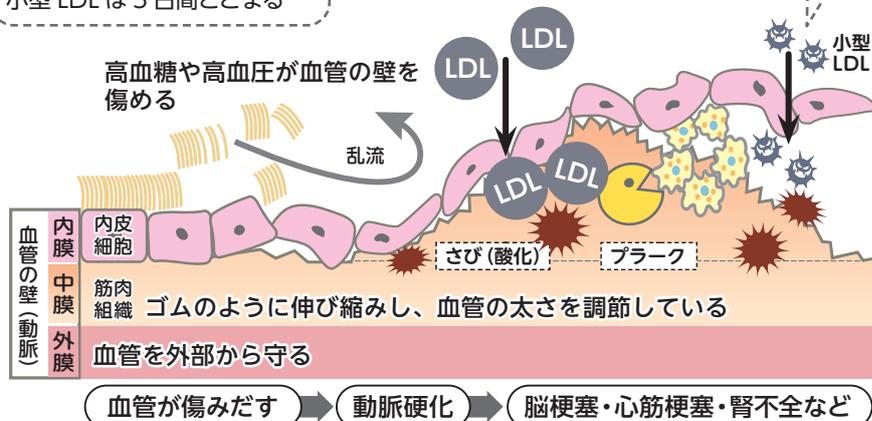
サイズが小さいため、血管に侵入しやすい

③酸化されやすい(さびる)

LDLに比べて酸化されやすいため、プラークがしやすい

栄養士

天ぷらで使った油を、しばらく放置するとどうですか？油の色が濃くなったり、臭いますよね。それが、酸化です。同じように血管の中でも酸化すると、さびて傷んでいきます。



自分のLDLの値 知っていますか？

年齢によってLDLの値は変化します。特に、50歳以降は女性のLDLコレステロール値が高くなる傾向があります。毎年、健診を受けて自分の値を確認しましょう。

LDLの基準値 ↓ 自分の値はどこに当てはまりますか？ ○をつけてみましょう。

高LDL血症	180以上	医療機関の受診が必要。 遺伝性の可能性あり、その場合、生活改善だけでは解決できない。
	140～179	3～6か月は生活習慣の改善を行う。その後、受診して値を確認し、改善していなければ薬物治療を検討する。
境界域	120～139	生活習慣の改善が必要。 既に狭心症、心筋梗塞を起こした場合、糖尿病や高血圧がある場合は、より低い値が目標となる。
正常域	119以下	既に狭心症、心筋梗塞を起こした場合、糖尿病や高血圧がある場合は、より低い値が目標となる。

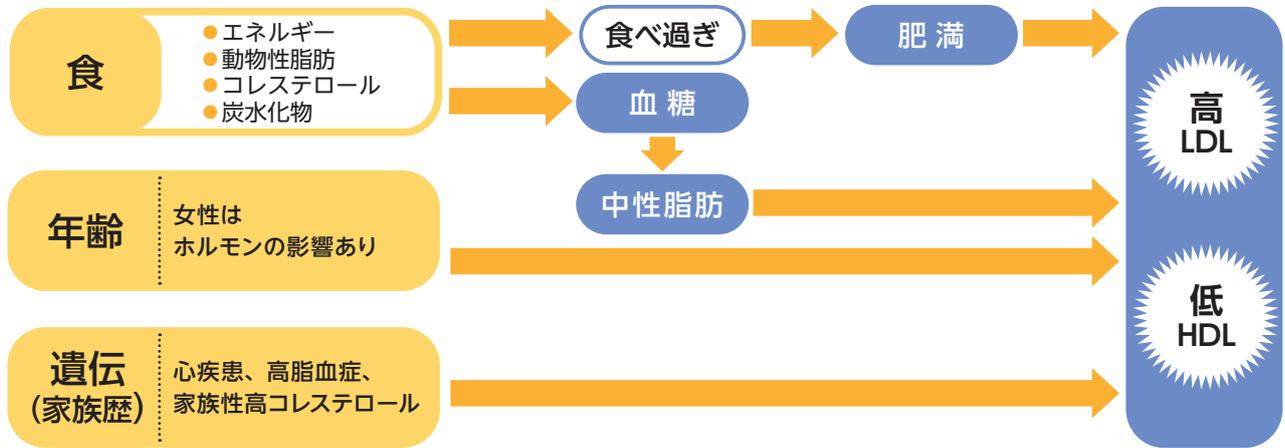
HDLの基準値

低HDL血症	39以下	生活習慣の改善が必要。
正常域	40以上	

(動脈硬化性疾患予防ガイドライン 2022年版より)

LDLが上がる原因は何だろう？

LDLコレステロールが高い原因は、食生活や遺伝など、さまざまな原因があります。糖尿病もLDLコレステロールが高くなる原因になるため、まずは自分の値を健診で確認することが大切です。



LDL コレステロールには、「食品から作られるもの」と「肝臓で作られるもの」があります。コレステロールを多く含む動物性脂肪をとりすぎると、LDLは高くなりますが、肝臓でも糖や脂肪からLDLは作られています。遺伝がある人はLDLが高くなりやすい体質のため、食事だけでは改善が難しいことがあります。

保健師



アイスを食べてびっくりな値になりました

Aさんの場合

今年の春ごろからアイスクリームを毎日1個食べてたの。そしたら体重は3kg増えて、一緒に食べていた犬まで5kgから6.4kgに太ってしまって。LDLコレステロール値も120mg/dlから160mg/dlに増えてびっくりしました。



	カロリー	糖質	脂質	何gの脂肪になるのか？
アイスクャンディー	64kcal	多い	少ない	8g
アイスクリーム	347kcal	少ない	多い	40g

アイスの種類によって、糖質が多く血糖値が上がりやすくなるものや脂肪になりやすいものがあります。詳しくは、広報2024年8月号をご参照ください。

細胞に必要な、コレステロール

コレステロールは細胞膜やホルモンなどの材料。運び役(LDL)と掃除役(HDL)は、細胞にとって必要なコレステロールを一定に保つ役割をしています。

高LDLは動脈硬化の原因に

LDLが高いとプラークができて血管が傷みます。血糖が高めの方はLDLが小型化し、さらに血管が傷みやすくなります。

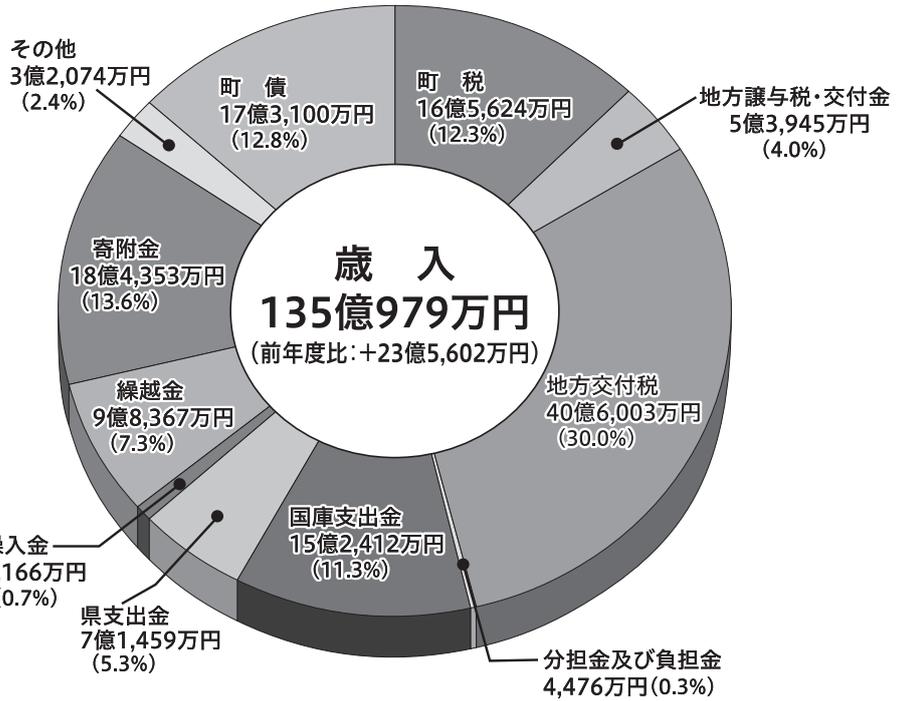
LDLが上がる原因は、食生活、年齢、遺伝など一人一人違います

値によって食生活の改善だけでなく、受診が必要な場合もあります。毎年、健診を受け自分の値を確認することが大切です。

決算報告

☎ 財政課 ☎ 29-8220

一般会計 歳入



令和6年度決算報告が第3回町議会定例会で認定されましたのでお知らせします。

前年度と比べ、歳入で23億5,602万円増、歳出で20億4,974万円増と大幅に増加し、過去最大の決算規模となりました。

歳入については、町税が減少したものの、地方交付税や地方債、ふるさと納税が増加したため、歳入総額が大幅に増加しています。

また、歳出については、統合小学校改修事業やケーブルテレビ網の光化対応などの投資的経費の増加や道路などの復旧をはじめ、公費解体などの令和6年能登半島地震からの復旧・復興に係る経費のため、歳出総額が大幅に増加しています。

そのほか、積立基金額や町債の残高などの状況をお知らせいたします。

積立基金の年度末現在高

財政調整基金	13億9,523万円
減債基金	1億9,331万円
特定目的基金	16億2,709万円
その他会計等の基金	6億6,375万円
合計	38億7,938万円

※前年度末と比較して、5億333万円の増

町債の年度末残高

一般会計	69億6,170万円
水道事業会計	7億8,862万円
下水道事業会計	47億1,145万円
病院事業会計	16億2,344万円
合計	140億8,521万円

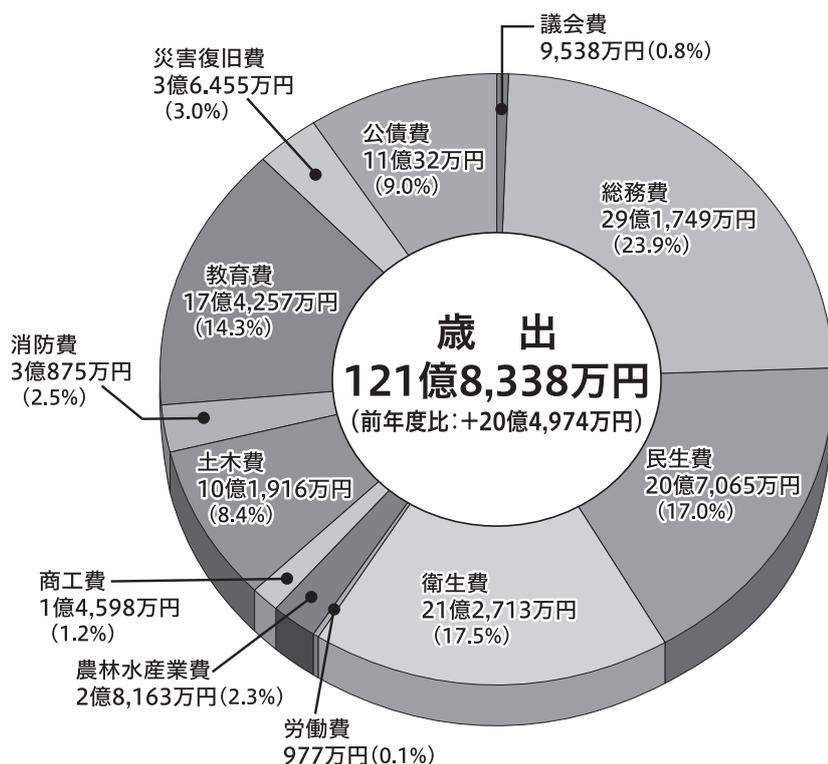
※前年度末と比較して、3億9,993万円の増

特別会計および企業会計の決算状況

会計		歳入	歳出	差引
国民健康保険特別会計		13億3,795万円	13億3,629万円	166万円
後期高齢者医療特別会計		2億6,804万円	2億6,527万円	277万円
介護保険特別会計		17億3,079万円	17億2,948万円	132万円
ケーブルテレビ事業特別会計		7,206万円	7,206万円	0万円
水道事業会計	収益的収支	2億9,760万円	2億6,900万円	2,860万円
	資本的収支	1億 822万円	2億1,485万円	△ 1億 662万円
下水道事業会計	収益的収支	6億9,727万円	6億 833万円	8,894万円
	資本的収支	7億 64万円	9億8,783万円	△ 2億8,719万円
病院事業会計	収益的収支	13億8,434万円	13億5,599万円	2,835万円
	資本的収支	1億2,843万円	1億7,808万円	△ 4,965万円

※表示単位未満四捨五入の関係で差引が一致しない場合があります。

一般会計 歳出



町民一人あたりの決算額

令和7年3月31日現在の住民基本台帳人口	11,765人	歳出	103万5,561円	町税	14万777円
基金残高(貯金)	32万9,739円	町債残高(借金)	119万7,213円	公債費(借金返済)	9万3,525円

令和6年度に実施した主な事業

ふるさと納税推進事業費	9億6,303万円
統合小学校改修事業費	9億5,153万円
情報システム管理事業費	4億 999万円
公共土木施設災害復旧費	2億3,574万円
町民センター整備事業費	2億2,361万円
農業施設災害復旧費	1億 312万円
統合小学校開校準備事業費	5,669万円
公費解体事業費	3,967万円
放課後児童クラブ整備事業費	2,374万円

■ 議会費

議会の活動に要する経費です。

■ 総務費

人事、企画、財政、徴税、戸籍、統計や交通安全など、他部門に分類されない事業に要する経費です。ケーブルテレビ事業特別会計への支出も含まれます。

■ 民生費

障害者福祉、児童福祉、高齢者福祉、福祉医療、国民年金などの事業に要する経費です。国民健康保険特別会計や介護保険特別会計への支出も含まれます。

■ 衛生費

健康対策、母子保健、廃棄物処理、公害対策などの事業に要する経費です。水道事業会計、病院事業会計への支出も含まれます。

■ 労働費

失業対策、労働福祉の事業に要する経費です。

■ 農林水産業費

農林水産振興の事業に要する経費です。

■ 商工費

商工業・観光振興などの事業に要する経費です。

■ 土木費

道路、公園、住宅などの事業に要する経費です。下水道事業会計への支出も含まれます。

■ 消防費

火災、風水害、地震、消防団活動、消防防災対策などの事業に要する経費です。

■ 教育費

学校教育、生涯学習などの事業に要する経費です。

■ 災害復旧費

公共土木災害、農林災害などの事業に要する経費です。

■ 公債費

町債(町の借金)を返済する元利償還金(元金と利子)などの経費です。

より詳しい内容をまとめた

「令和6年度 主要施策の成果等の説明書」を町公式ウェブサイトで公開しています。

宝達志水町 R6決算 検索

功労者顕彰式

受章おめでとうございます

永年にわたる町政発展へのご尽力に対し感謝の意を表すため、
功労者顕彰式を挙ります。



松沼 恭一氏
(75歳 敷波)

【社会福祉・教育文化】

日時 令和7年11月3日(月・祝) 午前9時

場所 役場大集会室

平成12年の介護保険制度の開始時から現在に至るまで、介護認定審査委員長として、常に公平公正な立場で、適切かつ的確な審査判定をなされ、町民が安心して介護サービスを受けられるよう尽力されています。

また、36年間にわたり学校医を務められており、児童の健康を支え、学校保健の発展に貢献されています。専門医としての知識と経験に基づき、子どもから高齢者に至るまで幅広い世代の地域保健の向上に大きく寄与されました。

宝達志水町合併20周年を盛り上げるイベントを応援します

☎ 総務課 ☎ 29-8210

合併20周年を盛り上げるイベントを実施する団体に補助金を交付します。

11/16

入場無料

【対象】

事務所や活動場所が町内にある団体、企業および法人などが実施する次のいずれにも該当する事業

- 町の活性化につながる事業
- 「宝達志水町合併20周年記念」を冠にして実施する事業
- 町内で実施し、町民が広く参加できる事業
- 令和8年3月31日までに実施する事業

【補助金の額】 1団体当たり最大5万円

宝達志水町合併20周年記念イベント

- <時間> 午前9時15分～
- <場所> 役場大集会室
- <内容>
 - 落語 三遊亭楽麻呂
 - 狂言 三宅藤九郎作「末森合戦」ほか
 - YOSAKOIソーラン日本海
 - 出演「The 日本海&北國新聞」

合併20周年記念イベント同時開催

グルメまつり

キッチンカーが
やってくる!



〔広告〕

高速インターネット

第1位 GRAND PRIX

ケーブル光「2ギガプラン」がこの価格で!

2ヶ月額利用料 月額 4,380円 → 月額 2,950円

※3年契約の料金(全て税込価格)

「でんき&ケーブルまとめ割」330円割引 + 「ケーブル光スマホセット割」1,100円割引を適用の場合

事業所でもお申し込み可能です!

金澤スマホ 金沢ケーブル 年中無休 土日祝も営業 0120-751-114

金沢市南町2番1号 北國新聞会館18階

不要なバイク買取 します!!

状態により買取できない場合もありますが
まずはお気軽にご相談下さい

不動産・事故車も OK ☎ 0120-875-805

バイク買取市場 10～19時 日祝定休

鹿島郡中能登町良川た6-11 服部 愛

第3回 復興祈願!! ティラノサウルス & マルシェ 2025 in 宝達志水町

走って、
食べて、
笑って!!
わくわくがいっぱい

入場
無料

毎年大盛り上がりのティラノサウルスレースが、今年も開催されます。
当日は、町の特産品販売やキッチンカーが並ぶマルシェも同時開催!
ご家族そろってぜひお越しください。

開催日：11月2日(日) 午前10時～午後3時

会 場：宝達志水町多目的グラウンド ※雨天の場合体育館内に変更

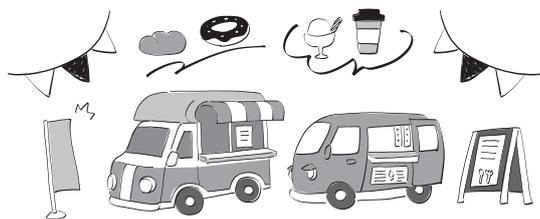


- 宝達志水オムライス
- 和菓子、洋菓子、からあげ、醤油など
- アクセサリー・雑貨
- 縁日 など

その他、出店店舗盛りだくさん!



詳細は上の二次元
コードをチェック!



北陸キッチンカーグランプリ2023 1位の18Bunchをはじめ、 人気キッチンカーが集合!!

5000人の息吹をこの町に!

一人ひとりが「この町が好き」と声に出すだけ。

それを毎日、繰り返し。好きなところを認めあい
みんなで作る宝達志水・はくいの魅力。

たったこれだけ、目標は1人がひとり増やすこと。
さあ、今日から始めましょう。



住まいと土地の総合案内所／不動産コンサルティング
心の通うまちづくり

みらい都志開発 有限会社

羽咋市石野町二 107 (石野町バス停並び)

ホームページ <http://mirai-toshi.jp/>

TEL (0767) 22-1537



〔広告〕

参加費無料

終末期ケアフォーラムを開催します

在宅における「いのちのケア」について ～誰もが最期まで自分らしく生きるために～

☎ 健康福祉課 地域包括支援センター ☎ 28-8110 FAX 28-5569 ✉ houkatsu@town.hodatsushimizu.lg.jp

人生の最終段階においてどのような最期を迎えたいか、考えたことはありますか。近年、人生会議が重要視されるようになってきています。人生会議とは、自分が大切にしたいこと、どのような医療ケアを望んでいるかを前もって考え、周囲と話し合うことです。終末期ケアフォーラムを通して、最後まで自分らしく生きるために、どのような最期を迎えたいか一緒に考えていきませんか。

日時 **11月29日(土)** 午後2時～3時30分(午後1時30分開場)

会場 アステラス 1階 小ホール

定員 50名程度

第1部 講演会

座長 松沼 恭一氏 (松沼医院 院長)

テーマ

『がんになっても自分らしく生きるために
～元ちゃんハウスの歩みから～』

講師 西村 詠子氏

(認定NPO法人がんとむきあう会 理事長)

第2部 『もしバナゲーム』を体験しよう！

「もしバナゲーム」とは…

「人生の最期にどう在りたいか」「自分が大切にしたいこと」をカードで選び、それを他の人と話し合うゲームです。「最期」について考えるのは難しいという人も、このゲームを通じて、大切なことを皆さんで話し合ってみませんか。

講評 西澤 誠氏 (町立宝達志水病院 院長)

申込期限 **11月20日(木)まで**

◎電話、FAXまたはメールで、「氏名・住所・連絡先」をお知らせください。

※申込書は、町のホームページからダウンロードできます。

◎二次元コードからも申込みができます。



河川でのサケ捕獲は禁止されています

☎ 農林水産課 ☎ 29-8240

河川でのサケの捕獲は、水産資源保護法により禁止されています。違反すると、1年以下の懲役または50万円以下の罰金に処せられる場合があります。

河川でサケなどの水産動植物を所持していなくても、「捕ろう」とする行為が違法であり、処罰されることがありますので、ご注意ください。産卵のため、生まれた川に帰ってきたサケの資源保護にご協力をお願いします。



〔広告〕

思い出のビデオテープを
DVDにデジタル保存

1本(30分) 1,500円～



DVD白ピー・ビデオデジタル録画
お見積もり無料！

株式会社 NAV.エヌ・エービデオプロダクション ☎(0767)68-3195

<http://www.po6.nsk.ne.jp/navideo/>

エヌ・エービデオ (検索) Click!!

例えばこんな時



石川県七尾市田鶴浜町4部15-2

選び方は
無限太

仕事も遊びも
自分流

宝達志水町シルバー人材センター

羽咋郡宝達志水町子浦そ 18-1 (☎29-4850)

詳しくは **宝達志水町シルバー** で **検索**

高齢者活躍人材確保育成事業

参加
無料

申込
不要

令和7年度 能登中部地区 在宅医療県民公開講座

監督・撮影・語り
& のり娘
信友直子

ぼけますから、 よろしくお願ひします。 ～おかえりお母さん～

2018年に公開された
～ぼけますからよろしく
お願ひします～の続編
になります

日時 **11月24日**(月・振休) 午後1時～4時30分(開場・受付 午後0時30分)

会場 コスモアイル羽咋 大ホール(羽咋市鶴多町免田25番地)

第1部 映画上映会 午後1時5分～2時50分

「ぼけますから よろしくお願ひします。～おかえりお母さん～」

第2部 講演会&パネルディスカッション 午後3時10分～4時30分

テーマ「話しにくいけど、大切なこと～人生会議、やってみませんか?～」

講師：信友 直子 監督

座長 松沼 恭一 先生 (松沼医院院長 はくい在宅研究会会長)

パネリスト 安田紀久雄 先生 (安田医院院長 あじさい会会長)

円山 寛人 先生 (円山医院理事長 ななお紫蘭の会会長)

共催：はくい在宅研究会、あじさい会、ななお紫蘭の会、石川県医師会

お問合せ：はくい在宅研究会(羽咋都市医師会内)

Tel: 0767-22-6929 Fax: 0767-22-6932 Mail: ishikai-ha@po5.nsk.ne.jp

キッチンクラブおしみずから 高齢者 無料宅配弁当サービスのお知らせ

「キッチンクラブおしみず」から、お弁当をお届けします。

日にち 11月14日(金)

対象者 76歳以上の一人暮らしの人

※希望する人は、各地区の民生委員へ連絡してください。

☎ 宝達志水町社会福祉協議会 ☎28-5520



付き添いの方も一緒に！

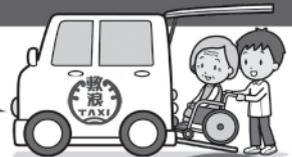
能登で唯一の ケアタクシー

お困りではありませんか？

通院 / 転院 / 入退院
冠婚葬祭 お墓参り
お花見 お買い物
お孫さんの運動会
など

お出かけを
お手伝いします！

ストレッチャー・車いす
そのままOK！
貸し出しもしています！



安心の
完全予約制！

ケアタクシーのご用命は

0120-29-2172

株式会社数浪タクシー 担当：源野(げんの)

〒929-1415
石川県羽咋郡宝達志水町数浪水90番地2
数浪タクシー 検索



ご予約日の1週間前までに
ご予約ください

広告

11月8日は「いい歯の日」

問 健康づくり推進室 ☎ 23-4545

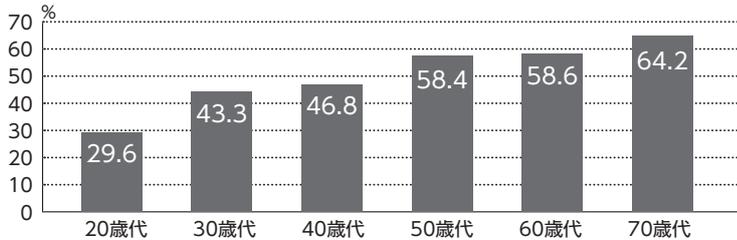
皆さんは、永久歯が何本ありますか？親知らずを除くと**全部で28本**あるのが標準的です。

20本以上の歯があると、味を楽しみながら食事を食べることができると言われています。**おいしく食べるためには「歯」は大事！**

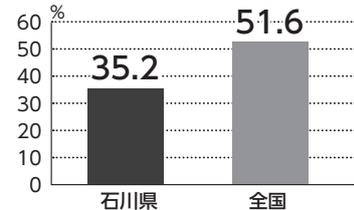
生涯にわたり自分の歯でものを噛むことを目標に、「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という8020（ハチマルニイマル）運動が行われています。達成できるのは2人に1人。

歯を失う最大の原因に、歯周病がありますが、歯周病は20歳代から見られ始めます。歯は失ってしまうと元に戻りません。若い年代からのケアが大切です。

歯周疾患を有する割合(R4)



8020運動達成者の割合(R4)



出典：第3次いしかわ歯と口腔の健康推進計画

「セルフケア」と「プロフェッショナルケア」の両方が大切です

歯石は長期間の経過でくっつくため、歯石の除去はセルフケアだけでは難しく、歯科医院でないと除去できません。

最低でも1年に1回、定期的に歯科医院に受診し、プロフェッショナルケアと適切なセルフケアを両立し、生涯にわたり歯と口の健康を維持しましょう。

セルフケア(お家でのケア)

- 歯間ブラシや歯ブラシを使った丁寧な歯磨き
- ゆっくりよく噛んで食べる
- 規則正しい生活習慣
- たばこを吸わない
- 飲み込む力の維持

プロフェッショナルケア(歯科医院でのケア)

- 歯石の除去
- 自分で磨けないところの清掃
- 歯みがき指導
- むし歯や歯周病の早期発見・早期治療
- フッ化物塗布やシーラント(歯の溝を埋める) など、専門的なむし歯予防

歯周疾患検診のお知らせ

この機会にぜひ、ご自身の口腔の状態を確認してみませんか。

【対象】 今年度20・30・40・50・60・70・76歳になる人で、現在歯の治療をしていない人
(対象の人には、5月末に案内ハガキを送付しています)

【費用】 500円

【期間】 11月29日(土) まで

【実施医療機関】 さくらデンタルクリニック、立浦歯科医院、宝達志水病院、本庄歯科医院

【申し込み】 各医療機関に直接お申し込みください。

〔広告〕



宝達志水町のみなさまのいこいの場になれるよう
スタッフ一同、真心でお待ちしています。

11月の主な商品とサービス

- 山崎紋平柿など町の特産品
- 煮魚を中心とした日替わり定食(平日限定900円)
- 松月堂さんのケーキと当店オリジナルコーヒーのセットプラン



店主 岡野秀紀

■場 所 宝達志水町門前(アステラス前100m)

■営業時間 産直・カフェ 午前9時30分～午後6時30分 ランチ 午前11時～午後2時30分

■定休日 水曜日

「プレミアムパスポート」制度の対象が拡大されます

☎ 子育てにやさしい企業推進協議会 ☎ 076-255-1543



「プレミアム・パスポート事業」の対象世帯が、現在の第2子から第1子（妊娠中も含む）へと拡大され、11月16日からすべての子育て世帯が利用できるようになります。

この制度は、子育て世帯を応援するため、協賛店舗でプレミアム・パスポートを掲示すると、割引や優待サービスなどを受けられます。パスポートの利用には、申請書や住民票が必要です。申請方法などの詳細は、石川県のウェブサイトなどでご確認ください。



◀申請・問合せ先



◀マイナンバーカードを持っている人は、プレパスアプリからも申請可能です。

宝達志水町
特典

☎ 子育て応援室 ☎ 28-5526

1家庭につき年1回(1月から12月)、町指定ゴミ袋2袋(大20枚)を無料配付
窓口：子育て応援室(アステラス)または 税務住民課

11月30日(いいみらい)は「年金の日」です

☎ 七尾年金事務所 0767-53-6511

厚生労働省では、「国民一人一人、『ねんきんネット』などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日(いいみらい)を「年金の日」としています。

この機会に、「ねんきんネット」でご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。

また、マイナポータルと連携することで、国民年金保険料の口座振替申出などの電子申請や、e-Taxでの確定申告で利用可能な控除証明書などの電子データの取得ができます。

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

○日本年金機構ホームページ(ねんきんネット)

https://www.nenkin.go.jp/n_net/

あなたの年金、「ねんきんネット」で確認を!



詳しくは
こちら



地元へメールを!

志水が応援します

出産お祝い金プレゼント

里帰り出産もOK

セレモニーステーション志水

〒929-1341

石川県羽咋郡宝達志水町宿巻七18番地1

0120-414-432 または 0767-28-4944



〔広告〕

～税を考える週間～

☎ 税務住民課 税務係 ☎ 29-8150

国税庁では、国民の皆さんに租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、1年を通じて租税に関する啓発活動を行っていますが、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、集中的にさまざまな広報広聴施策を実施しています。

- 期 間 11月11日(火)～11月17日(月)
- テーマ 「これからの社会に向かって」
- 「税を考える週間」関連行事
小中学生の「税についての作品」の展示
期間 11月2日(日)～17日(月)
会場 さくらドーム21

※町ホームページで、七尾税務署管内各市町の展示情報をご覧ください。



女性に関する人権相談

☎ 税務住民課 住民係 ☎ 29-8120

10月1日から、「女性の人権ほっとライン」は、「みんなの人権110番」に統合されました。みんなの人権110番の電話番号(0570-003-110)を入力後、自動音声ガイダンスに従い1番を入力してください。

ひとりで悩まず遠慮なく、人権擁護委員や相談ダイヤル、町の困りごと相談・無料弁護士相談にご相談ください。みんなの人権110番では、女性をめぐる相談以外にも、さまざまな人権問題について相談を受け付けています。

○自動音声ガイダンス

- 1番 女性をめぐる人権問題
- 2番 高齢者に関する相談
- 3番 障害者に関する相談
- 4番 その他の人権問題に関する相談

「蓮華山大相撲」が町の無形民俗文化財になりました

☎ 町埋蔵文化財センター ☎ 28-5180

9月9日の教育委員会で「蓮華山大相撲」が町の無形民俗文化財に指定されました。本町において「無形」の文化財指定は、これが初めてとなります。

蓮華山大相撲は毎年10月に行われている子浦地区の伝統行事で、明治33年(西暦1900年)に子浦出雲神社の祭礼行事として定着して以降、その内容を発展・変化させながらも今日まで受け継がれてきた本町最後の相撲行事です。

土俵の四方に篝火が焚かれ、力士の土俵入り、相撲甚句と続き、三役(小結・関脇・大関)・前中弓・奥弓などの取組が行われます。結びの一番である奥弓の勝者は「奥弓大関」と呼ばれ、取組が終わると他の力士の組む肩車の馬で子浦出雲神社の拝殿に駆け込みます。子浦出雲神社では褒状、相撲由来書、御幣などが奥弓大関に授与されます。



蓮華山大相撲

「末森城跡」が山城サミットに加盟しました

☎ 町埋蔵文化財センター ☎ 28-5180

全国山城サミット連絡協議会(以下「山城サミット」)は、地域の貴重な歴史遺産である山城の保存や活用に努めている市町村や関係団体で構成され、地域の活性化や豊かな町づくりを進めていくことを目的としています。

本町では、「末森城跡」が山城サミットに加盟することになりました。9月には白山市で開催された山城サミットに参加して、全国の山城ファンに対し、「末森城跡」をアピールしました。

今後も全国の山城ファンが集う山城サミットの場において、能登国屈指の山城である「末森城跡」を中心に町の魅力を発信していきます。



出展ブースの様子

志賀斎場火葬炉設備設置工事に伴う休業日のご案内

☎ 羽咋郡市広域圏事務組合 環境保全課 ☎ 0767-27-1153

火葬炉設備の設置工事に伴い、下記の日程で志賀斎場を長期間休業します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【休業日】

11月21日(金) ~

令和8年3月31日(火)

※休業期間中は、羽咋斎場のご利用をお願いします。



11月は児童虐待防止推進月間です

オレンジャーボンには
子ども虐待を防止するという
メッセージが込められています。

いちはやく

虐待かと思ったらすぐに☎189番

お住まいの地域の児童相談所につながります。

※通話料無料

- 子どもや保護者の「サイン」見落としていませんか？
いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がする...
子どもの養育に関して否定的で無関心...
不自然な傷や打撲のあとがある... など
- 子育てに悩んだりすることはありませんか？
子育ては楽しいことばかりではなく、つらいことや大変なことがあります。一人で悩まず気軽に相談してください。

相談窓口 アステラス子育て応援室 ☎28-5526

『防災』コーナー

～防災意識を高め災害に備えましょう！～

☎ 環境安全課 ☎ 29-8140

石川県原子力防災訓練が実施されます

石川県では、地震による志賀原子力発電所の事故を想定した原子力防災訓練を実施します。町は、発電所から30キロメートルのUPZ（緊急時防護措置を準備する区域）にあるため、災害対策本部を設置し、防災行政無線や携帯電話の緊急速報メール、広報車などにより、住民の皆さんへ災害状況や防護対策を伝える広報訓練、指定避難所開設・運営訓練などを実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

日時 11月下旬(予定)

※日時が決まり次第、ホームページなどでお知らせします。

場所 役場庁舎

町民センターアステラスなど

屋内退避訓練にご協力ください

訓練当日、志賀原子力発電所の全面緊急事態の発生を受けて、防災行政無線や携帯電話の緊急速報メール、広報車などにより、住民の皆さんに屋内退避を呼びかけますので、自宅などでの屋内退避訓練の実施にご協力をお願いします。

「宝達志水町防災マップ」の確認をお願いします。

- ・屋内退避の指示が出されたら(P53) → 原則として外出しないでください。
- ・避難指示が出されたら(P54) → あわてずに避難の準備を行い、指示された避難を行ってください。
- ・原子力災害時の避難場所(P55) → ご自身の避難先を確認しましょう。

町防災訓練を同日に実施します

※アステラスでの避難所開設運営訓練も予定しています。

※詳細が決まり次第、ホームページなどでお知らせします。

町の気象状況やライブカメラの状況などを確認できます。

総合防災システム



町からの防災情報や災害時の避難情報などを受け取れます。下記二次元コードから登録してください。

PC、スマホ



フィーチャーフォン



LINE



ヤフー防災速報



※電話、FAX、SMS（ショートメッセージ）で避難情報などを受け取りたい場合は、環境安全課までお問い合わせください。

男女共同参画講演会 ふらっとミニセミナー

ママと社長 ウフフドーナチュの働き方

☎ 生涯学習課 ☎ 29-8320

日時 **11月15日(土)** 午前10時～11時30分(開場 午前9時30分)

場所 **アステラス 1階 小ホール**

対象者 **町民一般** (どなたでも参加できます)

入場料 **無料**

講師 **志賀 嘉子** 氏 (株)ウフフ代表取締役社長



志賀 嘉子 氏

ママであり社長である志賀氏の経験談から、チャレンジすることの大切さや楽しさについて学びます。

主催 宝達志水町教育委員会・(公財)いしかわ女性基金・石川県男女共同参画推進員

トモサン会(県男女共同参画推進員)の活動紹介

子どものころから「男女共同参画」への理解と関心を深めることを目的に、8月に放課後児童クラブで絵本の読み聞かせによる出前講座を行いました。絵本を通して、他人の目を気にしすぎず、自分の気持ちに正直に自分らしく生きることの大切さについて考えました。



絵本の読み聞かせ



いしかわパープルリボンキャンペーン2025

～ひとりで悩まないで、まずは相談を～

☎ 生涯学習課 ☎ 29-8320

11月は「いしかわパープルリボンキャンペーン」期間です

配偶者やパートナーからの暴力(DV)や性暴力は犯罪となる行為をも含む重大な人権侵害です。

石川県では11月を「いしかわパープルリボンキャンペーン」の期間として、女性などに対する暴力を許さないという意識を社会全体で高めるための啓発活動を行っています。

DVとは?

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、配偶者や恋人などの「親密な関係にあるパートナーから受ける暴力」のことです。殴る、蹴るなどの身体的暴力だけでなく、精神的暴力、性的暴力、経済的暴力などもDVに当てはまります。

また、子どもの前でDVが行われることは、子どもに心理的外傷を与え、児童虐待にあたります。

ひとりで悩まず相談を

DV被害から自分の力だけで抜け出すことは困難です。ひとりで悩まず、まずは相談してください。

また、身近な人がDV被害を受けているかもしれないと感じたら相談先を教えてあげてください。皆様のご理解とご協力をお願いします。

性犯罪・性暴力で悩んでる方へ。一人で悩まず、全国共通短縮番号から相談を!

性犯罪・性暴力

配偶者・交際相手からの暴力

SNSで相談

電話で相談

チャットで相談

電話で相談

Cure time
(キュアタイム)

性犯罪・性暴力被害のための
ワンストップ支援センター
はやくワンストップ

#8891

性犯罪被害相談電話(警察)

ハートさん
#8103

DV相談
プラス

DV相談ナビ
はれれば
#8008

全国公共図書館協議会表彰

問 町立図書館 ☎ 29-8350

10月17日に開催された令和7年度石川県図書館大会で、深井典栄さん(荻市)、松浦節子さん(二口)が、図書館活動に貢献した職員や協議会委員らの功績をたたえる全国公共図書館協議会表彰を受けました。

お二人は、宝達志水町立図書館協議会委員を長きにわたり務め、町の図書館活動の振興にご尽力されました。



深井 典栄さん



松浦 節子さん



人権擁護委員

問 税務住民課 ☎ 29-8120

このたび、人権擁護委員として太田永作さんが退任され、鍛冶庄一郎さんが法務大臣から新たに委嘱されました(任期は3年間)。



(退任) 太田 永作さん



(新任) 鍛冶庄一郎さん

宝達志水町には6人の人権擁護委員が委嘱されています。困ったことや悩みごとをお持ちの人は、人権擁護委員や地方法務局にご相談ください。相談は無料で、相談内容の秘密は守られます。

また毎月一回、人権擁護委員、行政相談委員、民生委員が合同で相談所を開設しています。日時、開催場所は広報の行事案内でご確認ください。

【宝達志水町人権擁護委員】

長谷川明弘 津田 悦子
井上 恵子 岡部 京子
山本 君枝 鍛冶庄一郎

第77回石川県スポーツ大会(夏季大会) 結果

問 NPO 法人宝達スポーツ文化コミッション事務局 ☎ 28-4749

6月7日～8月3日まで能美市を主会場として第77回石川県スポーツ大会(夏季大会)が開催されました。本町からは、21競技、延べ500名の選手が大会に参加いたしました。結果は次の以下の通りです。

◎第77回石川県民スポーツ大会 成績

陸上競技 1,500m 男子一般 樋口 正明 優勝
陸上競技 1,500m 女子一般 山田 吏桜 2位
バスケットボール 一般男子 2位
剣道 壮年男子 3位
弓道 壮年男子 3位
サッカー 一般の部 3位
少林寺拳法 男子総合 優勝
少林寺拳法 男子自由組演武 畑山 潤介・松田 開意 優勝
なぎなた 一般の部団体戦(演技競技、試合競技) 優勝
なぎなた 一般の部個人戦(演技競技) 平畠 菜穂・岡崎 優希 5位
なぎなた 一般の部個人戦(試合競技) 平畠 菜穂 5位
なぎなた 一般の部総合 優勝
ゲートボール 一般男子 2位
ゴルフ 一般の部(男子) 3位

(敬称略・順不同)

◎令和7年度石川県スポーツ協会 スポーツ功労者賞

相撲連盟 平田 浩巳氏
バレーボール協会 北野 和明氏

令和8年宝達志水町二十歳の誓いを開催します

☎ 生涯学習課 ☎ 29-8320



▲「二十歳の誓い」式典

20歳を迎える皆さんの門出を祝う式典を挙行政します。

日時 令和8年1月11日(日) 午後2時～

場所 役場庁舎2階 大集会室

対象者 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの人

※対象となる人には、11月中旬に案内をお送りします。

町出身で、町外に住んでいる人も対象となりますので、氏名と出身地区、連絡先をお知らせください。

生活応援商品券（ほっぴーさん商品券）の有効期限

☎ 企画情報課 ☎ 29-8230

6月末から各世帯へ発送しました生活応援商品券（ほっぴーさん商品券）の**有効期限は、令和7年12月14日(日)**です。
お早めにご使用ください。

●まだ商品券を受け取っていない人へ

まだ商品券を受け取られていない世帯には、受取通知書を発送しております。通知書をご確認いただき、お早めに企画情報課窓口で商品券をお受け取りください。



旧押水第一小学校不用物品の「販売会」を開催します

☎ 財政課 管財係 ☎ 29-8220

閉校した押水第一小学校の不用となった物品を販売します。

「下見会」と「販売会」を次のとおり開催しますので、皆さまのご来場をお待ちしています。

【場 所】 旧押水第一小学校(宝達志水町冬野ヲ2番地)

【下見会】 11月30日(日) 午前9時から正午

【販売会】 12月7日(日) 午前9時から午後3時

【販売物品】 学習家具、事務用品・備品、スポーツ関連、教材関連など

※先着順(100円～)

【注意事項】

- ・キズや汚れがあるもの、作動しないものもありますが、現状引渡しとします。
- ・購入後の返品・交換はできません。現品をよく確認した上で、ご購入ください。
- ・お支払いは現金のみとなります。
- ・購入されたものは当日時間内に搬出してください。
- ・購入されたものは他への転売を行わないでください。
- ・購入されたものを入れる袋は、各自でご用意ください。



役場庁舎の正面玄関が使用できません

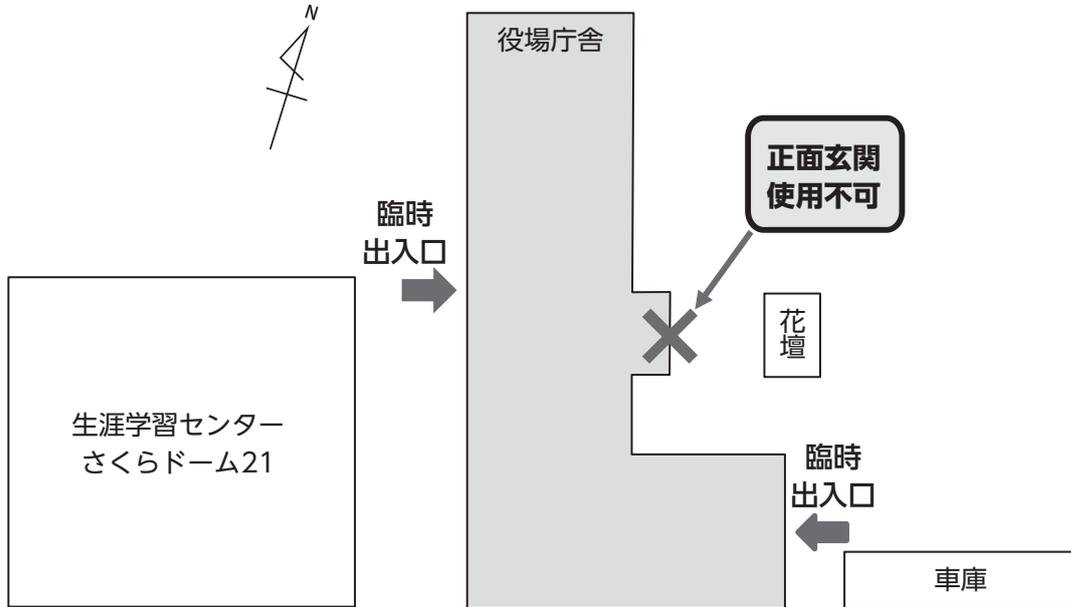
☎ 総務課 ☎ 29-8210

役場庁舎へのエレベーター設置工事に伴い、正面玄関が使用できなくなります。

工事期間中は臨時の出入口をご使用ください。ご迷惑をおかけしますがご理解ご協力をお願いします。

<期間(予定)>

令和7年11月中旬～令和8年4月頃



自衛官などを募集します

詳細は、自衛隊石川地方協力本部七尾出張所までお問い合わせください

募集種目	資格	試験日・受付期間など
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満の人	受付期間 9月16日(火)～11月21日(金) 試験日 【1次試験】 11月29日(土)～12月4日(木) 【2次試験】 令和8年1月6日(火)～13日(火)
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満の人	受付期間 ①9月9日(火)～10月27日(月) ②10月28日(火)～11月25日(火) 試験日 ①WEB試験 11月3日(月・祝)～5日(水) 口述試験 11月8日(土) ②WEB試験 11月29日(土)～12月1日(月) 口述試験 12月6日(土)
陸上自衛隊高等 工科学校生徒	【一般】男子で中卒 (見込含)17歳未満 の人	受付期間 10月1日(水)～令和8年1月15日(木) 試験日 【1次試験】 令和8年1月24日(土)、25日(日) 【2次試験】 令和8年2月12日(木)～15日(日)

☎ 自衛隊石川地方協力本部 七尾出張所
七尾市小島町西部2番 ハローワーク七尾3階
☎0767-53-1691(FAX兼)
平日 午前9時～午後5時45分
※土日・祝日はお休み



または、お近くの宝達志水町自衛官募集相談員
河原 松田 雅美 ☎28-3753
二口 岩根 信水 ☎29-3307
北川尻 橘 隆春 ☎28-8282
小川 山岸奈津子 ☎28-5552

町有財産【土地】を売却します

問 総務課復興推進室 ☎ 29-8210

令和6年能登半島地震による被災者（住宅が「全壊」又は、「半壊」（大規模半壊、中規模半壊含む）でやむを得ず解体する人に限る）などを対象に土地（宅地）を売却します。

<売土地>

柳瀬用地 3区画

	住 所	地目	面 積	売却金額	
				被災者	その他の人
柳瀬①	柳瀬チ67番地8	宅地	340.72㎡	1,704,000円	3,143,000円
柳瀬②	柳瀬チ67番地10	宅地	339.72㎡	1,619,000円	3,096,000円
柳瀬③	柳瀬チ67番地11	宅地	359.74㎡	1,478,000円	3,167,000円

<申込期間・対象者>

購入者が決定しない場合、段階的(1→2→3)に対象者の範囲を広げます。

	申込期間	対象者	購入者決定方法
1	11月28日(金)まで	町内の被災者	抽 選
2	12月1日(月)から12月26日(金)まで	町外の被災者含む	抽 選
3	令和8年1月5日(月)から	被災者以外含む	先着順

※1 申込受付は、土日祝日を除く平日午前8時30分から午後5時15分までです。

※2 その他、詳細な要件は「総務課復興推進室」までお問い合わせください。



地図データ © Google



広告

家族葬から一般葬・回忌法要まで

事前相談 随時実施中

元気なうちに考えておこか、終活のことも...
そうお考えの方、『事前相談』をご利用ください

年中
無休



経済産業大臣認可 全葬連加盟葬儀社

セレモニー会館 コスモ

羽咋市新保町下78番地1

👉 逝く思い...こころ尽くして



22-8882

24時間
電話受付

予約が
必要です

マイナンバーカードの時間外受付を行います

(申請・受け取り・電子証明書の更新)

☎ 税務住民課 ☎ 29-8120

- 平日の日中にカードを受け取りに来れない人やカード申請がご不明な人は時間外窓口をご利用ください。
(ご希望の場合は前日までにご予約をお願いします)
- マイナンバーカードの電子証明書の有効期限(5回目の誕生日)を過ぎると各種証明書のコンビニ交付サービスやマイナポータルログインなどができなくなります。(本人確認書類としては使用可能です)
「電子証明書の有効期限のお知らせ」が届いたら早めに更新手続きをお願いします。

【11月の時間外受付日】

14日(金)	午後8時まで	<場所> 役場1階 税務住民課
15日(土)	午前9時～正午	

※カード受け取りは「個人番号カードの受け取りについて」に書かれている<受け取りに必要なもの>をお持ちください。
※平日の開庁時間(午前8時30分～午後5時)は事前予約不要です。

マイナンバーカード自宅出張申請サービス

～ 電話一本で職員がご自宅に～

役場へ出向くことなくマイナンバーカードの申請や受け取りができます。ご希望の場合はご連絡ください。

利用できる日時 平日 午前9時30分～午後4時(閉庁日を除きます)

利用できる人 マイナンバーカードを初めて申請する人
※今お持ちのマイナンバーカードが有効期限を迎える人については、条件によって受付できる場合があります。まずは税務住民課までご相談ください。

宝達志水町入札結果をお知らせします(9月分)

☎ 財政課 ☎ 29-8220

種類	契約名	工事・業務 場所	期間	予定価格 (税抜)	最低制限価格(税 抜)	落札価格 (税抜)	落札率 (%)	請負業者
事後審査型 一般競争入札	宝達志水町役場庁舎改修工事	子浦地内	令和8年 3月31日	154,900,000	142,622,006	154,000,000	99.4	勝二建設(株)
	町道小川南吉田線道路改良工事	小川地内	令和8年 3月27日	65,670,000	59,320,133	59,440,000	90.5	勝二建設(株)
	町道免田米出線道路改良工事	北川尻地内	令和8年 3月31日	193,600,000	176,143,214	187,700,000	97.0	池田建設工業(株)
	(米出地区) 下水道管渠接続その13工事	米出地内ほ か	令和8年 2月27日	34,140,000	30,748,461	32,400,000	94.9	林谷産業(株)
	(北川尻地区) 下水道管渠接続その1工事	北川尻地内	令和8年 3月31日	35,720,000	32,227,886	33,900,000	94.9	林谷産業(株)
指名競争入札	令和7年度道路照明施設LED化工事	町一円 (25箇所)	令和7年 12月19日	3,124,000	2,748,900	2,753,000	88.1	(有)押水電気商会
	柳瀬地区上下水道引込工事	柳瀬地内	令和7年 12月10日	2,116,000	1,888,000	2,060,000	97.4	宮城工業(株) 能登営業所
	宝達志水町消防団第3・4分団詰所整備工 事実施設計業務	子浦地内	令和8年 3月19日	7,200,000	5,520,207	7,000,000	97.2	(株)浦建築研究所
	令和7年度宝達山中主要林道側溝清掃業 務	町地内	令和8年 3月31日	2,220,000	-	2,130,000	95.9	北川尻工建

まちの話題

Town
Topics



あなたの身近で起きた出来事や楽しい話題、イベントなどの情報を教えてください。
企画情報課 ☎ 29-8230

9 / 20-26 お互いの文化を学ぶ 青少年国際交流推進事業（受入事業）

オーストラリアのサンシャインコースト市ヌーサからグッドシェパード・ルーゼラン校の生徒14人と引率2人が宝達志水町を訪れました。生徒たちは、ホームステイをしながら家族の一員として過ごすことで、日本の生活や習慣などを肌で感じました。

また、宝達中学校に体験入学をし、通常の授業を受けたり、書道や琴、和菓子作りなどの日本文化を体験したりしました。

引率のスー・ウォルダック先生は「忘れられない思い出になりました。温かく迎えてくださった学校やホストファミリーの皆さんに感謝します。この御縁を大切にこれからも交流を続けていきたいです」と語りました。



1



2



3

- 1 ホストファミリーとの対面式
- 2 宝達中学校での琴体験
- 3 宝達中学校での和菓子作り体験



2

花火、美食、ステージが一体となったにぎやかな一日 10 / 12 宝達志水大花火が開催

10月12日、第4回となる「宝達志水大花火」が開催されました。県の伝統工芸に指定されている能登花火による、趣向を凝らした多彩な花火が夜空を彩り、観客からは大きな歓声が上がりました。

花火大会に先立ち、町観光協会主催の「口能登美食フェア」では、地場産品や地元グルメが販売され、多くの来場者で賑わいました。また、「ステージイベント」では、宝達志水すぎの子太鼓の演奏や荻島区・敷浪区による獅子舞などが披露され、会場を大いに盛り上げました。

町のマスコットキャラクター「ほっぴーさん」も登場し、子どもたちを中心に笑顔が広がりました。

- 1 ステージで獅子舞を披露する荻島青年団
- 2 口能登美食フェア



百歳おめでとうございます。

9/29 濱坂 三治さん(今浜)

濱坂三治さんが、入所する施設で100歳のお誕生日を迎え、高下町長から祝い状と祝品が手渡されました。

施設職員からお祝いの言葉をかけられながら、桃色のちゃんちゃんこと大黒頭巾を着付けてもらった濱坂さんは、少し照れながらも、うれしそうな笑顔を見せてくれました。

長生きの秘訣を尋ねると、「真面目にやること」と若い頃からの仕事を話してくれた濱坂さん。何事にも真面目に取り組む姿勢が、健やかさを保つ源になったことを教えてくれました。



▲高下町長から祝い状を受け取る濱坂さん(右)



▲ご家族・高下町長と記念撮影の欣子さん(中央)

村上 欣子さん(御館)

10/10

村上欣子さんが、入所する施設で100歳のお誕生日を迎え、高下町長から祝い状と祝品が手渡されました。

最初は緊張からか、ごこちない笑顔をされていたが、施設職員さんのメモを見て、ニッコリ笑顔でピースをしてくださいました。

ご家族からうかがった長生きの秘訣は「真面目に一生涯懸命生きること」だそうです。

その真面目なお人柄ゆえに、ご家族を始め、施設職員やお仲間の皆さんから百歳を祝福され、とても嬉しそうにされていました。

10/10 中村 あさ子さん(北川尻)

中村あさ子さんが、入所する施設で100歳のお誕生日を迎え、高下町長から祝い状と祝品が手渡されました。

ご家族からうかがった、長生きの秘訣は「日々のんきに生きること」だそうです。

何事ものんきにとらえ、のんびりした性格のあさ子さん。最初は何事が始まったのかしらという感じでしたが、高下町長が退席されてから、ご家族からのお声かけで、ようやく役場からのお祝いだったことをお分かりいただけたようです。



▲ご家族・高下町長と記念撮影のあさ子さん(中央左)



今月の納期

納期限 **12月1日** (月)

- ・固定資産税 4期分
- ・国保税 5期分
- ・介護保険料 6期分
- ・後期高齢者医療保険料 8期分

ひとり親家庭相談

日時 11月13日(木)
午前10時30分～午後3時
場所 アステラス
☎ 能登中部保健福祉センター
☎0767-53-2482

コーラスグループ チェリーブロッサム 第18回定期演奏会 ～能登震災復興の祈りを込めて～

日時 11月23日(日・祝)
午後1時開場 午後2時開演
場所 コスモアイル羽咋 大ホール
入場 無料
◎第1部 ふるさとの四季
◎第2部 ディズニーダズル
◎第3部 ミュージカル「うたえ！」
後援 羽咋市、宝達志水町
☎ 山本 ☎090-1310-3552

青少年育成ふれあい コンサート

青少年の音楽の発表と世代間交流を目的に、名曲いっぱいコンサートを開催します。
日時 11月30日(日) 午後1時～3時
場所 アステラス 小ホール
◎第1部 小・中学生のピアノ演奏
会場のみinnで秋の歌など
宝達中学校吹奏楽部
◎第2部 オカリナ四重奏とピアノ演奏
☎ 宝達志水町女性の会(松井)
☎090-4680-1134

弁護士による無料法律相談

毎月実施している困りごと相談にあわせて、弁護士による無料の法律相談を実施します。

日時 11月11日(火)
午後1時30分～3時30分
場所 さくらドーム21
内容 相続、離婚、遺言作成、借金・債務、交通事故など全般
相談方法 相談時間は30分以内で4人(組)まで。相談に必要な関係書類などがあればお持ちください。
※事前に電話で予約をお願いします。相談希望者多数の場合は、相談内容により決らせていただきます。

☎ 予約・☎ 税務住民課 ☎29-8120

なお、当日は行政相談委員・人権擁護委員・民生委員による困りごと相談も午後1時30分～3時30分まで、さくらドーム21で行います。困りごと相談は、事前申し込みの必要はありません。

司法書士・税理士による 相続・遺言・成年後見無料相談会

日時 11月22日(土)
◎面談相談(午後1時～4時)
場所 羽咋地区 羽咋すこやかセンター(羽咋市鶴多町)
◎電話相談(午前10時～午後4時)
臨時・相談専用ダイヤル076-218-5665
◎WEB相談(午前10時～午後4時)
予約制のため、石川県司法書士会のホームページからWEB予約するか、下記へ電話予約してください。
☎ 石川県司法書士会 ☎076-291-7070

七尾法律相談センター 法律相談

金沢弁護士会では、七尾法律相談センターを運営し、法律相談を実施しています。
相談日 11月の相談日は、6日・13日・20日・27日(毎週木曜日)
午後1時30分から午後4時20分の間で30分以内
予 約 金沢弁護士会へ相談日前日の正午までに電話で予約してください。先着5名(組)まで予約順に時間が決まります。
場 所 七尾市役所本庁1階
相談料 5,500円
☎ 金沢弁護士会 ☎076-221-0242

社会保険労務士による (対面・電話) 無料相談会

職場での悩みや疑問を労働・年金の専門家である社労士に相談してみませんか。予約不要・秘密厳守。

日時 12月2日(火) 午前10時～午後5時
◎対面による無料相談
場所 JA能登わかば本店(七尾市矢田新町イ部6番地7)
◎電話による無料相談
専用ダイヤル ☎076-291-5418
☎ 石川県社会保険労務士会
☎076-291-5411

税務相談(無料)

所得税・消費税・贈与税・相続税などの税務相談
日時 11月16日(日)
午前10時～午後4時
場所 ユーフォリア千里浜 2階(羽咋市千里浜町タ1-67)
☎ 北陸税理士会七尾支部
☎080-1963-8362

～裁判員制度～

11月中旬に名簿記載通知を発送します

裁判員制度は、スタートから10年以上が経過し、これまで皆様のご協力により円滑に実施されています。

◎裁判員候補者に選ばれたら

宝達志水町に割り当てられた裁判員候補者数は13人です。選挙人名簿からくじで無作為抽出され、11月中旬ごろ、名簿記載通知と調査票をお送りします。

名簿記載通知は、翌年裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えするもので、すぐに裁判所へ行く必要はありません。通知が届きましたら、調査票の必要事項を記入し、裁判所へご返送ください。

☎ 金沢地方裁判所 ☎076-262-3245

障害がある人の
相談窓口

障害のある人や家族が相談できます。相談は無料で、秘密は守ります。

- 健康福祉課 ☎28-5506
障害福祉の制度や手続き、日常生活の中での不安や困ったことなどを相談できます。相談は、窓口のほか、電話や訪問でも受け付けます。※火・木曜日は相談支援専門員が対応します。
- サポートアムニティ・あらいぶ ☎28-8820
町から委託されており、専門の相談員が対応します。

石川県民大学校 能登校講座のご案内

◎能登の歴史探訪講座

日時 11月13日(木)
午後1時30分～3時30分

講演 「藩主前田斉泰の能登巡見」
講師 東四柳 史明 氏

◎古文書解読講座

日時 11月21日(金)
午後1時30分～3時30分

講演 「古文書にみる加賀・能登の歴史」
講師 木越 祐馨 氏

※各講座共通

会場 のと里山空港ターミナルビル4階
定員 32名(受講料無料・要申込)

☎ 生涯学習センター能登分室
☎0768-26-2360

肝臓に関する講演会

肝炎ウイルス(B型・C型)に関する講演会と個別相談会を開催します。興味・関心のある人など、お気軽にご参加ください。(要予約)

日時 11月19日(水) 午後1時45分～
(受付 午後1時15分～)

場所 石川県能登中部保健福祉センター
2階 ふれあいルーム

- ①午後1時45分～2時
肝炎ウイルスに関する医療費助成
- ②午後2時～3時
講演会「肝臓を生き生きと～B型・C型肝炎について正しく知ろう～」
- ③午後3時～4時 ※先着受付
医師による個別相談(※希望する人は申込時にお申し出ください)。

☎ 石川県能登中部保健福祉センター
健康推進課 ☎0767-53-6894

令和8年版石川県民手帳を 販売します

石川県の情報満載な手帳「令和8年版石川県民手帳」を販売します。

表紙には石川県観光PRマスコットキャラクターの「ひやくまんさん」をデザインし、年間予定表・月間予定表・週間予定表(過去5年間の天気・気温も掲載)のほか、県内の名所や特産品の紹介、東京・大阪地下鉄路線図、仕事や生活に役立つ資料編付きです。

価格 650円(税込)

発行 11月上旬

サイズ たて15.3cm×よこ9.0cm

販売場所 企画情報課またはアステラス

☎ 企画情報課 ☎29-8230

ポリテクカレッジ石川 令和8年度入校生募集開始

石川職業能力開発短期大学校(愛称:ポリテクカレッジ石川)は、企業で即戦力となるテクニシャン・エンジニアを育成し、石川県のものづくり産業を支えています。学生たちは、ものづくりの技能・技術を学び、多くの県内優良企業に就職しています。高校卒業(予定)者のほか、就業経験がありものづくりに対して強い関心と技術を習得する意思のある人の社会人推薦入試、在職者向けの事業主推薦入試も随時募集していますので、お問い合わせください。

◎推薦入試B日程

試験区分:自己推薦

募集科名:生産技術科、電子情報技術科

出願期間:11月26日(水)～12月10日(水)

選考日:12月20日(土)

合格発表:12月25日(木)

その他の詳細は公式サイトで!



☎ ポリテクカレッジ石川 学務援助課 ☎0765-23-0169

*令和6年4月から北陸職業能力開発大学校(富山県魚津市)のキャンパスに一時移転して授業を行っております。

町営住宅の入居者募集

【申込受付期間】11月4日(火)～14日(金)(土日を除く)

☎・☎ 地域整備課 ☎29-8160

区分	名称・場所	間取り	家賃(月額)	募集戸数
特定公共賃貸住宅	ほうだつ団地(小川地内)	3LDK	45,000円	2戸
	やわらぎ団地(敷浪地内)	3LDK	45,000円	1戸
町営住宅	やわらぎ団地(敷浪地内)	3LDK	22,300円～(所得に応じて算定)	2戸

ほうだつ団地



▲町ホームページ
「ほうだつ団地」
◀外観

やわらぎ団地



▲町ホームページ
「やわらぎ団地」
◀外観

※家賃のほか、敷金(家賃3か月分)、共益費(2,000円)、駐車料金(1台につき2,000円または1,000円)が必要です。

※応募者多数の場合は抽選とします。※募集団地や戸数については、変動する場合があります。※入居資格など詳しくは町ホームページをご覧ください。

11月の 行事カレンダー



- ★健康いきいき教室 毎週月曜日 10:00 宝寿荘
- ★ステップアップ教室 毎週水曜日 13:30 宝寿荘
- ★送迎つき介護予防教室 毎週水曜日 10:30 多機能ホームJAたんぼぼ
- 毎週木曜日 14:30 里湯ちりはま
- ★介護予防(おたっしゃ)教室 毎週金曜日 10:00 宝寿荘

お問い合わせ先

総務課	☎ 29-8210	財政課	☎ 29-8220
環境安全課	☎ 29-8140	商工観光課	☎ 29-8250
税務住民課(税務)	☎ 29-8150	企画情報課	☎ 29-8230
税務住民課(住民)	☎ 29-8120	地域整備課	☎ 29-8160
農林水産課	☎ 29-8240	議会事務局	☎ 29-8310
会計課	☎ 29-8170	学校教育課	☎ 29-8300
押水窓口センター(アステラス)	☎ 28-5506	生涯学習課	☎ 29-8320
健康福祉課(福祉)	☎ 28-5506	公民館(さくらドーム21)	☎ 29-8320
健康福祉課(介護)	☎ 28-5505	町立図書館	☎ 29-8350
地域包括支援センター	☎ 28-8110	埋蔵文化財センター	☎ 28-5180
健康づくり推進課(保健・国保・後期)	☎ 23-4545	宝達志水総合体育館	☎ 28-4749
子育て応援室(児童)	☎ 28-5526	宝達志水病院	☎ 29-8121
子ども家庭センター	☎ 23-4512	(福)社会福祉協議会	☎ 28-5520
子育て支援センターどんぐり広場	☎ 28-3456	宝寿荘	☎ 28-4506
選挙管理委員会事務局	☎ 29-8210		

日	月	火	水	木	金	土
						1 ア アステラス 役 役場 羽 羽咋公民館 さ さくらドーム21 ど どんぐり広場 埋 埋蔵文化財センター 町 町内 旧 旧押水第一小学校
2 ◆9:00 町文化祭 さ ◆10:00 ティラノサウルス レース&マルシェ 宝達志水グラ ウンドゴルフ場	3 文化の日 ◆9:00 功労者顕彰式・合 併20周年記念式典 総 役 ◆9:00 町文化祭 さ 役	4 ◆10:30 いっしょにあそぼう リトミック ど	5 ◆13:30 ほっと カフェ~オレンジ の輪~ ア	6 ◆9:00 助産師相談 ア	7 ◆10:00 ミニ講座 親子でりんご狩り 金曾農園 ◆10:00 おはなしと朗読の会 さ	8 ◆10:30 和太鼓演奏体験& ミニおはなし会 さ
9	10	11 移動図書館車 「わかばⅡ世」 ◆13:30 困りごと相談 さ	12 移動図書館車 「わかばⅡ世」 ◆10:00 秋の自然物を使った 飾り作り ど ◆13:30 ほっと カフェ~オレンジ の輪~ ア ◆19:00 ふれあいに ほんごひろば 生羽	13 ◆10:00 身体計測・栄養・ 保健相談 ど ◆10:30 ひとり親家庭相談 ア ◆13:30 健康相談 ア	14 ◆17:00 マイナンバーカード 時間外受付 役	15 ◆9:00 マイナンバーカード 時間外受付 役 ◆10:00 ふらっとミニセミナー ア
16 ◆9:15 合併20周年記念イ ベント 役	17	18	19 ◆13:00 3歳児健診 ア	20	21	22
23 勤労感謝の日 勤労感謝の日	24 振替休日	25 移動図書館車 「わかばⅡ世」 ◆10:30 いっしょにあそぼう 誕生会 ど	26 移動図書館車 「わかばⅡ世」 ◆13:30 ほっと カフェ~オレンジ の輪~ ア ◆19:00 ふれあいに ほんごひろば 生羽	27 ◆9:00 身体計測 ど ◆13:00 4か月児健診 ア	28 ◆10:30 わらべうたの会 ど	29
30 ◆9:00 旧押水第一小不用 物品下見会 旧						



地域安全ニュース

☎ 羽咋警察署 ☎ 22-0110 羽咋都市防犯協会連合会 ☎ 22-4970

～ニセ警察詐欺に注意～

**県内で被害が出ています！
若い世代も被害に遭っています！**

ニセ警察官をかたり、「あなたの口座が犯罪に利用されている」「あなたは逮捕される」といった電話があり、「口座を調査する」「関係無いことを証明するために、口座のお金を引き出して渡してほしい」などと言って、現金をだまし取ります。ニセの警察手帳や逮捕状をSNSのビデオ通話やSNSで見せてくるなどして信用させることもあるので、注意が必要です。

●警察官が警察手帳、逮捕状などをSNSで見せたり、送信することはありません！

●警察がお金を引き出すような指示はしません！

※ 振込の際にインターネットバンキングを利用させたり、暗号資産取引口座に振り込ませたりするケースもありますので、注意してください。

防災行政無線の放送内容を再度電話でも聞けます ☎ 29-2288

町では、防災行政無線で防災情報などをお知らせしていますが、自然条件などによって放送内容が聞き取りにくい場合は、上記の番号へ電話すると、放送内容を聞くことができます。（一部の放送を除きます）

羽咋都市広域圏事務組合火災情報 テレホンサービス ☎22-2999

※いずれも通話料は利用者の負担となります。



子育て支援センターだより 子育てサポーターズ

📍 どんぐり広場(相見保育所内) ☎28-3456
開館日時 月～金曜日
午前9時～11時30分、午後1時～4時
対象者 就学前児童とその保護者

11月の行事 event information

- いっしょにあそぼう 午前10時30分～
 - ・ 4日(火) リトミック
 - ・ 25日(火) 誕生会
- ミニ講座
 - ・ 7日(金) 親子でりんご狩り ※予備日 11日(火)
 - ・ 12日(水) 秋の自然物を使った飾り作り
- 栄養・保健相談
 - ・ 13日(木)
- 身体計測
 - ・ 13日(木)・27日(木)
- わらべうたの会(パネルシアターなど)
 - ・ 28日(金)



※詳しくは二次元コードからホームページをご確認ください。



乳幼児健診

☎ 健康福祉課子育て応援室 ☎23-4512

会場：アステラス 検診ホール

- 4か月児健診 11月27日(木)
 - 受付：午後1時～
 - 対象：令和7年7月生まれ
- 3歳児健診 11月19日(水)
 - 受付：午後1時～
 - 対象：令和4年4月～6月生まれ



困りごと相談

☎ 税務住民課 ☎29-8120

日時：11月11日(火) 午後1時30分～4時
(受付時間は午後3時30分まで)

場所：さくらドーム21 ※事前申込不要

地元の店

にく焼 かつおちゃん



宝達志水町小川4-106
0767-23-5081

皆さまのご来店を
心よりお待ちしております



店主 松本勝生

予約はこちら

〔広告〕



今月の 休日当番医 当番薬局

休日当番医

☒は小児科

午前9時～正午(事前連絡が必要)

当番医は急に変更する場合があります。当日の新聞などで確認してください。

当番薬局

午前9時～午後1時

(時間外については電話対応)

日	医療機関名	住所	電話番号	当番薬局
2日 (日)	羽昨診療所(内)	羽昨市	☎22-5652	鶴多あおぞら 薬局 (羽昨市) ☎22-8931
	森田クリニック(形成・皮膚)	羽昨市	☎23-4775	
	☒ 志賀クリニック	志賀町	☎32-5307	
3日 (祝・月)	志賀クリニック(内)	志賀町	☎32-5307	志賀プリステア 薬局 (志賀町) ☎32-1200
	松柳医院(内)	羽昨市	☎22-0011	
	☒ 公立能登総合病院	七尾市	☎0767-52-6611	
9日 (日)	四蔵医院(内)	志賀町	☎37-1030	さくら薬局 羽昨的場店 (羽昨市) ☎22-9383
	田村眼科クリニック	羽昨市	☎22-0026	
	☒ 恵寿総合病院	七尾市	☎0767-52-3211	
16日 (日)	いがわ内科クリニック	羽昨市	☎22-7800	富来あおぞら 薬局 (志賀町) ☎42-2224
	ひよりクリニック(内・外)	志賀町	☎42-2300	
	☒ 松江クリニック	羽昨市	☎22-7888	
23日 (祝・日)	保志場内科クリニック	羽昨市	☎22-0807	はくい薬局 (羽昨市) ☎22-9122
	いけの整形外科	羽昨市	☎22-0254	
	☒ 公立能登総合病院	七尾市	☎0767-52-6611	
24日 (振休・月)	前川医院(内)	羽昨市	☎26-0210	薬局マツモトキ ヨシ高浜店 (志賀町) ☎32-3181
	池野整形外科耳鼻咽喉科医院	志賀町	☎32-0040	
	☒ 国立病院機構七尾病院	七尾市	☎0767-53-1890	
30日 (日)	岡田医院(内)	志賀町	☎090-2521-3049	押水瑠璃光薬局 (宝達志水町) ☎28-8585
	西村内科胃腸科クリニック	宝達志水町	☎28-2033	
	☒ 恵寿総合病院	七尾市	☎0767-52-3211	

高 こんにちは! 宝達高校です

石川県立宝達高等学校 VOL.103

部活動topic

7月31日(木)～8月1日(金)、愛知県稲沢市で開催されたJOCジュニアオリンピックカップ第49回全日本高校ボウリング選手権大会に1年生の角見さんが出場しました。また、8月18日(月)～19日(火)、京都府京都市で開催された高体連全国選抜京都大会にも石川Aチームのメンバーとして出場し、8位となりました。



インターンシップ 8月19日(火)・20日(水)



地域の事業所などで2年生就職希望者対象に、インターンシップを実施しました。実際に事業所などで働くことで、働くことの意義や、コミュニケーション能力を身につけることの大切さを学んできました。来年度の就職活動に向け大変貴重な経験をすることができました。生徒の受入れ先として11事業所に協力をしていただきました。ありがとうございました。

1・2年生フィールドワーク 8月26日(火)

1年生は防災について考える機会として、令和6年能登半島地震による影響について町内の施設などを見て回りました。また、宝達志水町環境安全課の職員から、当時の避難状況や被災状況、復興状況などについて説明を受けました。2年生は町内の観光や特産物、産業等をテーマに、各班にわかれてフィールドワークを行いました。



さくらチャンネル番組ガイド

問 企画情報課 ☎29-8230

11月

番組は、隔週金曜日午前6時以降に順次更新します。※都合により放送内容を一部変更することがあります。放送内容は地上デジタルテレビの電子番組表(EPG)、北國新聞テレビ欄に掲載しています。※月曜～金曜の午後0時30分～1時、午後8時～8時30分は「北國新聞ニュース」、午後3時30分～5時は「まちスタ330」をお伝えします。

ぐるり宝達志水

ニュース、企画番組、町からのお知らせや行事案内などを放送します。

【放送時間】

6:00 7:00 9:00 11:00 ★12:00
13:00 ★15:00 ★16:00 18:00 19:00
★20:00 23:00 1:00 (★は土日のみ)

ほっと劇場

行政機関の広報ビデオや団体が制作した作品、ドキュメンタリー番組などを紹介します。

【放送時間】 8:00 14:00 21:00 0:00

アーカイブ

以前にさくらチャンネルで放送したニュースや企画番組を再放送でお送りします。

【放送時間】 10:00 17:00 22:00

取材依頼について

さくらチャンネルで取材してほしい行事や団体がありましたら行事の2週間前までに企画情報課へご連絡ください。

※内容や時期によってはご希望に添えない場合があります。

ケーブルテレビの手続きなどについて

町のケーブルテレビ事業の運営が今年度から金沢ケーブル株式会社に変更になりました。

役場では手続きなどができませんので、金沢ケーブル問合せ窓口までご連絡いただくか、二次元コードからお問い合わせください。

金沢ケーブル問合せ窓口：0120-751-114



「宝達スポーツ文化コミッション(宝スポ)」は、元気な人づくり町づくりに向けて活動している宝達志水町の総合型スポーツクラブです

宝スポ通信



問・申 NPO法人宝達スポーツ文化コミッション事務局 ☎28-4749 FAX 28-4009

令和7年度会員募集中!

受付時間 平日 午前9時～午後9時

～宝スポ会員になると、お得な特典がいっぱい～

☆第16回宝スポ杯 ソフトバレーボールリーグ☆

【日 時】 11月29日(土)・12月6日(土)

【受 付】 午後5時30分～

【場 所】 宝達志水総合体育館

【参加費】 1チーム 2,500円
(保険料込み)

【チーム構成】 1チーム6人登録

※コート内4人(4人中1人は女性)

※24チーム先着順となりますので、
ご了承ください。

☆ストレッチ体操教室☆

【日 時】 11月5日(水)、12日(水)、19日(水)、
26日(水)

【時 間】 午前10時～11時

【場 所】 宝達志水スポーツセンター

【参加費】 600円/回

【持ち物】 飲み物、タオル

【講 師】 越野 貴成

※参加希望者は、事前に体育館に申込をしてく
ださい。

公民館講座 のご案内

公民館のさまざまな講座で「自分づくり」
「仲間づくり」をしてみませんか。
お気軽にご参加ください。



スマホ教室 ～スマートフォンの活用方法を学ぼう～

MXモバイル株式会社(ドコモショップ運営代理店)から講師を招き、初心者が安心してスマートフォンの活用方法について学べる講座で、実際に体験しながら一緒に学びます。講座は、どの日程も基本編、応用編の順に行います。

スマートフォンは各自でご用意いただきますが、お持ちでない人への貸出も可能です。
また、お申し込みの際に参加を希望する講座をお知らせください。講座は複数参加も可能です。

日時 11月13日、20日、27日(いずれも木曜日) 午後1時30分～4時
場所 さくらドーム21 2階 視聴覚室 参加費 無料 定員 15人
内容 11月13日 「アプリのインストールやマイナンバーカードの活用」
11月20日 「インターネットの使い方とオンライン診療」
11月27日 「地図アプリとハザードマップの使い方」
申込締切 11月10日(月)

古文書基礎講座 ～岡部家文書を読んでみよう～

9月の入門編に続いて、町指定文化財「岡部家文書」の古文書を読みながら、郷土の歴史に理解を深めます。入門講座を受講しなかった人でも参加できます。

日時 11月26日(水) 午後2時～3時30分 場所 さくらドーム21 2階 セミナー室
講師 町埋蔵文化財センター 学芸員 定員 15人程度 申込締切 11月21日(金)

お問い合わせ

宝達志水町公民館 (生涯学習課)

☎ 29-8320 FAX 29-2333

受付時間 午前9時～午後5時 ※土・日・祝日休み

※講座への参加には電話での予約が必要です。(受付時間 午前9時～午後5時)

※講座によっては、参加費や持ち物が必要な場合があります。

※当日はケーブルテレビの撮影などが入る場合があります。また、撮影した映像、写真は公民館活動広報などに使用させていただく場合があります。

※講座内容や運営方法が一部変更になる場合がございます。

※定員があるものは、定員に達し次第受付終了となりますので予めご了承ください。

宝達志水病院だより

☎ 宝達志水病院 ☎29-3121

糖尿病対策で健康維持

11月14日の「世界糖尿病デー」に合わせて、糖尿病の予防について考えてみませんか？

■糖尿病ってどんな病気？

糖尿病になると、尿に糖が出てきますが、それ自体に害はありません。問題は、血液中のブドウ糖(血糖)の濃度が高くなりすぎることです。それにより血管が傷つき、やがて**失明、腎障害、神経障害、動脈硬化**といった合併症が起ってきます。初期には自覚症状がほとんどないため、気づかないうちに進行してしまうことが、この病気の一つ怖い点です。早期発見には検診を受けることが大切です。

■糖尿病を遠ざけるポイント、今から始めよう！

糖尿病の予防と改善には、毎日の生活を見直すことが重要です。

1. 食事の工夫：「バランス」と「食べ方」

- 規則正しい食事：1日3食食べましょう。食事を抜くと、次の食後の血糖値が急激に上がりやすくなります(血糖スパイク)。
- 野菜から食べる(ベジファースト)：食物繊維を多く含む野菜やきのこ、海藻類を最初に食べることで、食後の血糖上昇が緩やかになります。
- よく噛んでゆっくり食べる：満腹感が得られやすくなり、食べ過ぎを防げます。
- 適正な量を知る：ご飯やパン、麺類などの糖質はエネルギー源として大切ですが、血糖値が上がりやすいので適量を守りましょう。

2. 適度な運動：「続けること」が力になる

- 有酸素運動：ウォーキング、軽いジョギング、水泳などの運動を、少し息が弾む程度で週に3日以上、合計150分以上行うのが目安です。
- 筋力トレーニング：スクワットや簡単な体操などで筋肉を増やすと、インスリンの働きが高まります。
- 食後のちょい動：食後1～2時間後に軽い運動をすると、血糖値の上昇を抑えるのに効果的です。

あなたの健康は、あなた自身が守る

糖尿病対策は、生活習慣の改善が鍵です。大切なのは、日々の小さな積み重ね。今日からできることから、一つずつ始めてみましょう。

急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし

秋
の



2025年全国統一防火標語

火災予防運動

期間 11月9日(日) ~ 11月15日(土)

感震ブレーカーをご存じですか？

令和6年能登半島地震を受け、家具の転倒防止や耐震自動消火装置など今までの対策に加えて、停電の復旧に伴う通電火災防止に、感震ブレーカーの設置が推奨されています。設置をご検討ください。



住宅用火災警報器を正しい場所に設置しましょう！



住宅用火災警報器の設置場所は、主に寝室です。
寝室が2階にある場合は、階段にも必要となります。

10年経過したら機器を取り替えましょう

山火事を予防するために注意すること

- 乾燥・強風の日に焚き火などをしない
- たばこの投げ捨てや火遊びは厳禁
- 火気を使用する際は目を離さない
- 使用後は完全に消火する



図書館へ行こう

11月号



休館日 毎週月曜日・第3日曜日
 開館時間 火～金 9:30～18:00
 土・日・祝 9:00～18:00
 町立図書館 ☎ 29-8350



「今日未明」

一般書

辻堂 ゆめ／著 徳間書店

「自宅で血を流した男性死亡 別居の息子を逮捕」、「高齢夫婦が熱中症で死亡か エアコンつけず」…。新聞の片隅にしか載らない、小さな5つの事件。その裏には、報道されない真相がある――。大藪賞作家が描く慟哭の犯罪ドラマ。



「本でした」

一般書

又吉 直樹、ヨシタケ シンスケ／著 ポプラ社

たった1行のヒントから、彼らはその本を復元していった……。書き出しの一文やタイトルなどのちょっとした手がかりから生まれる、27編の短編を収録。人気絵本作家と芥川賞作家によるコラボ作品第2弾。



「介護未滿の父に起きたこと」

一般書

ジェーン・スー／著 新潮社

「まだ先のこと」、そう思ってたのに…。日に日にできないが増えていく父。「老人以上、介護未滿」の身に何が起きるのか？その時期に必要なケアと心構えは？父の「介護前夜」に奔走した娘の七転八倒の5年間を綴った一冊。



「まきさんのソフトクリーム」

児童書

柴田ケイコ／絵 岩崎書店

あたらしいソフトクリームやさんができました。自由気ままな店主のまきさんは、ぐるんぐるんと大サービス。「ほれほれっみんなめしあがれー」あれれ、まきさんどこいくの？軽快なリズム感の楽しい絵本。

新刊案内 うちどく 毎月23日は家読の日。11月23日は勤労感謝の日でもあります。日頃の疲れを労わり、家族で読書を楽しんではいかがでしょうか。

小説	「コールドムーン」	芥川 なお	「アミュレット・ワンダーランド」	方丈 貴恵	その他	「師匠はつらいよ 2」	杉本 昌隆
	「龍と謙信」	武川 佑	「みんなで決めた真実」	似鳥 鶏		「地震に強い収納のきほん」	松永 りえ
	「イクサガミ 神」	今村 翔吾	「酒亭DARKNESS」	恩田 陸		「私のがんで死にたい」	小野寺時夫
	「おふうさま」	諸田 玲子	「まる丸伊勢参り」	畠中 恵		「学びをやめない生き方入門」	中原 淳
	「鎌倉茶藝館」	伊吹 有喜	「激しく煌めく短い命」	綿矢 りさ		「あっさり軽やか。台湾家庭の毎日ごはん」	小河知恵子
	「あなたが僕の父」	小野寺史宜	「さらば！店長がバカすぎて」	早見 和真		「マンガで解決！老人ホームは親不孝？」	上大岡トメ

移動図書館車「わかばⅡ世」 11月巡回予定 巡回場所：各地区会館など

11・25日	火	9:40～10:00	10:10～10:30	10:40～11:00	14:20～14:40	15:00～15:20	
		北川尻	免田	冬野			上田
12・26日	水	9:40～10:00	10:10～10:30	10:40～11:00	14:00～14:20	14:30～14:50	15:00～15:20
		今浜	埋蔵文化財センター(小川)	今浜新道	旧宿会館前広場	山崎	宝達

9月の図書館 利用状況

貸出冊数 4,031冊
 利用人数 979人
 みなさんのご利用をお待ちしています。

QRコード: 町立図書館 ホームページ, 新刊検索

和太鼓演奏体験&ミニおはなし会

日時 11月8日(土) 午前10時30分から40分程度
 場所 さくらドーム21 2階 セミナー室
 対象 小学生以下

和太鼓を叩いてみたいお子さん大歓迎！ミニおはなし会もあわせて開催します。講師は末森城太鼓保存会です。申し込みは不要ですので気軽にご参加ください。

古本販売・雑誌無料配布

図書館では、古本を1冊50円で販売中です。また、図書館での保存期間の過ぎた雑誌を無料配布しています。雑誌は1人3冊までです。

期間は11月30日(日)までで、どちらもなくなり次第終了となります。ご了承ください。

DVD入荷しました

「はたらく細胞」
 「ゴーストブック おばけずかん」
 「トムとジェリーの大冒険」

DVDは一人につき3作品まで4日間借りられます。予約もできますので、ぜひご利用ください。

9月の月間貸出冊数トップ(一般書)

「ぼくは刑事です」
 小野寺 史宜／著



戸籍のまど

9月11日～10月10日届出分

おめでた

生まれた人	保護者	住所
藤田 修 弥	(流稀也・彩花)	敷波

たかさごや

結ばれた人	住所
落合 竜 星 ♡ 岡部 奈 祐	杉野屋
竹 森 大 智 ♡ 藤 田 姫 亜 来	荻 島

ご寄付のお礼(敬称略)

▶村昭繊維興業株式会社
教育振興のため

おくやみ

お名前	年 齢	住 所
石 崎 外志雄	100歳	荻 島
坂 井 隆 子	80歳	散 田
梶 原 武 夫	86歳	散 田
藤 本 俊 一	93歳	門 前
藏 谷 三 郎	91歳	北川尻
山 田 よしい	98歳	荻 市
坂 田 榮 善	93歳	荻 市
藏 谷 道 子	86歳	北川尻
村 井 道 子	90歳	紺屋町
松 井 彌生子	93歳	東 間



文芸のまど

短歌

―天象短歌会―

年重ね行動範囲の狭くなり
心と体のギャップもどかし

俊子

ようやく一夏凌ぎて今秋の
風おちこちに彼岸花燃え

豊子

飽食の今の世にして米不足
何の戒めと寝がたき夜

とし子

秋天や群青の空ひときわに
曇の白さの高々しくて

和子

ひぐらしの鳴く日は何故かうら寂し
寄る年波は抗ふ術なく

とよ子

真っ赤赤夕日拝み手幸運な
一分程で真っ暗沈む

都

町の人口(外国人住民を含む)

	10月1日現在	(前月比)
人口	11,685人	(-30)
男	5,659人	(-11)
女	6,026人	(-19)
世帯数	4,895世帯	(-3)



交通事故・火災発生状況

	10月1日現在	1月からの累計(前月比)
交通事故	1件	4件(+1)
件数		
負傷者数		5人(+1)
死者数		0人(±0)
死亡事故ゼロ日数	1,920日	
火災件数	1件	1月からの累計
建物		0件
その他		0件
死傷者数		0人



雑談cafe

皆さん、秋の到来を実感する物ってありますか？私の場合、家の裏庭から金木犀が香ってくると、秋になったことを実感します。芸術、スポーツ、読書、食欲など、秋を形容する言葉の多さからも、いろんなことを楽しめる季節でもあります。また、本町においても、様々なイベントが目白押しです。今年の秋が、皆さんにとって実り多き秋となるといいですね！（小室）

蓮華山大相撲

10月11日に蓮華山相撲場(子浦)で宝達志水町子ども相撲大会、蓮華山大相撲が開かれました。

午前中の子ども相撲から、熱い闘いが繰り広げられています。勝って歓喜のジャンプ、負けて悔し涙、主力選手への黄色い声援合戦など、記憶に残る大会となりました。



- ◇小決勝 中口 陽生(金沢学院大附高)
- ◇中決勝 山本 楓真(金沢学院大)
- ◇大決勝 田村 昂大(金沢学院大)
- ◆三役相撲
- ◇小結 高井 銀次(羽咋市)
- ◇関脇 石坂 健(七尾市)
- ◇大関 北山大二郎(羽咋市)
- ◆前中弓
- 八嶋 凱登(氷見市)
- ◆奥弓
- 上月 義和(羽咋市)

第16回 宝達志水町子ども相撲大会



《団体戦》

- 1位 志桜A (菅本 稔聖
大森陽夢羽
樋本 輝)
- 2位 志桜B (金曾 正宗
桂 叶多
中村 清頼)
- 3位 押水A (村井 大心
倉下 陽真
赤池 侑真)
- 3位 志桜C (山田 陽終
丸山 音愛)

《個人戦》()内は小学校名

- ◇1年生の部
 - 1位 井上 蒼太(志桜)
 - 2位 山本 圭人(邑知)
 - 3位 中村 榛(邑知)
 - 3位 山本 あん(志桜)
- ◇2年生の部
 - 1位 寺谷 弥夏(押水)
 - 2位 文後 冴徠(羽咋)
 - 3位 村井 優心(押水)
 - 3位 北村 太一(羽咋)
- ◇3年生の部
 - 1位 金曾 正宗(志桜)
 - 2位 寶達 晴永(押水)
- ◇4年生の部
 - 1位 上野 元煌(羽咋)
 - 2位 菅本 稔聖(志桜)
 - 3位 河副 陽愛(羽咋)
 - 3位 田中 斎貴(押水)
- ◇5年生の部
 - 1位 桂 叶多(志桜)
 - 2位 吉野 悠(邑知)
 - 3位 大森陽夢羽(志桜)
 - 3位 三浦孝太郎(邑知)
- ◇6年生の部
 - 1位 樋本 輝(志桜)
 - 2位 宮城 圭佑(志桜)
 - 3位 酒井 暖佳(粟ノ保)
 - 3位 松永 紗愛(粟ノ保)

ハッピーバースデー

11月生まれ



次号は12月生まれです。11月7日(金)までに3歳以下のお子さんの名前と年齢、写真、メッセージ(30文字以内)、住所、父母の名前を添えて企画情報課へ直接持ち込みあるいは次のURLまたは二次元コードからお寄せください。遅れた場合は、掲載できないことがあります。ご了承ください。

<https://logoform.jp/form/imEH/703499>

※お申し込みにあたり、上記URLに募集要項が記載されていますので、ご確認の上、お申し込みください。



かなと
中村 奏斗くん
(1歳:杉野屋)
1歳おめでとう♡奏斗の笑顔はパパとママの癒しです!大好き♡
父 俊太 母 瑠奈



つむぎ
高藤 紬葵ちゃん
(2歳:今浜)
おてんばさんでアンパンマン大好きなつむぎ♡
2歳おめでとう!
父 音飛 母 由望



いと
昔農 依采ちゃん
(2歳:柳瀬)
歌やおしゃべりが上手ないと♡
驚きと笑顔の毎日をありがとう♡
父 直之 母 ちひろ



とうま
山口 翔慎くん
(3歳:今浜)
翔慎の笑顔がだいすきです♡
3歳おめでとう!
父 恵吾 母 優花

